

styczeń 2022



Ulga abolicyjna – jak zmieni się Twoje rozliczenie za rok 2021?



FOT. RGBSTOCK.COM / SANJA GJENERO

CIĄG DALSZY ZE STR. 1

Zatem ulga abolicyjna ma zastosowanie jedynie przy metodzie proporcjonalnego odliczenia. Z założenia ma ona likwidować różnicę podatku, który dana osoba musi zapłacić w Polsce przy zastosowaniu proporcjonalnego odliczenia w stosunku do sytuacji, gdyby mogła ona skorzystać z metody progresywnej. W praktyce nie jest to takie proste, ponieważ do niektórych źródeł dochodu abolicja nie mogła być stosowana (np. zasiłek dla bezrobotnych, zasiłek chorobowy), jednakże niezaprzeczalnie w realny sposób pomagała obniżyć należny podatek w Polsce lub zlikwidować go całkowicie.

Co się zmieniło od roku 2021?

Ulga abolicyjna nie została całkowicie zlikwidowana, a jedynie ograniczona do kwoty 1360 zł przy dochodach podatnika niższych niż 8000 zł. Podatnicy z dochodami powyżej tego pułapu,

jeżeli nastąpi niedopłata podatku i nie będą mogli zniwelować jej odliczeniem diet czy zastosowaniem innych odliczeń i ulg, będą musieli opłacić naliczony podatek według polskiej skali podatkowej. Wyjątkiem mają być podatnicy wykonujący pracę poza terytorium lądowym państw, których wspomniane ograniczenie ulgi abolicyjnej ma nie dotyczyć.

Z praktyki wynika, że ogromna większość Polaków odprowadza tak wysoki podatek za granicą, że nawet po przeliczeniu dochodu przez sam kurs wymiany walut, nie musi dopłacać podatku PIT. Najczęściej będą tracić podatnicy osiągający dochody z Polski i zagranicy, ponieważ wtedy dochodzi do opodatkowania dochodów według różnych progów podatkowych.

Na szczęście istnieją różne sposoby obniżenia dopłaty do podatku w Polsce. Jednym z nich jest odliczanie tzw. diet od osiągniętego dochodu. Taki zabieg pozwala odliczyć od dochodu nawet 5000 euro, co najczęściej

pozwole uniknąć dopłaty do podatku PIT bądź poważnie ją zredukować. Kolejną metodą jest stosowanie ulg podatkowych

oraz odliczeń. Najpopularniejsze z nich to ulga prorodzinna, ulga z tytułu kosztów poniesionych na internet, z tytułu niepełnosprawności czy też preferencyjne rozliczenie wspólne małżonków, które w wielu przypadkach może okazać się korzystne.

Na wyjazd za granicę decyduje się coraz więcej ludzi młodych. W ich przypadku warto przypomnieć, że osoby, które nie ukończyły 26. roku życia mogą skorzystać z tzw. ulgi dla młodych, która zwalnia z podatku przychód do kwoty 85528 zł. ➡➡➡



FOT. RGBSTOCK.COM / BARTEK AMBROZIK

Reklama

Straciłeś pracę nie z Twojej winy?

Zachowaj 75% swojego dotychczasowego wynagrodzenia!!!

Czego możesz oczekiwać od nas?

- Umówimy spotkanie w urzędzie pracy i będziemy Ci w nim towarzyszyć
- Omówimy z tobą wszystkie obowiązki bezrobotnego i powiemy, jak je wypełniać, aby nie mieć problemów w urzędzie
- Pomożemy skompletować i złożyć odpowiednie dokumenty w urzędzie
- Przetłumaczymy wszystkie dokumenty
- Pomożemy wypełnić wszelkie formularze
- Zadzwonimy do urzędu, jeśli oczekiwanie na zasiłek się przedłuży
- Odwołamy się od decyzji, jeśli będzie nieprawidłowa
- Jeśli nie znajdziesz pracy na terenie Holandii, złożymy wniosek o transfer

Czego oczekujemy od Ciebie?

- Pozostania w Holandii przez pierwszy miesiąc od utraty pracy
- Współpracy w realizacji obowiązków bezrobotnego

ZAINTERESOWALIŚMY CIĘ?



+31 622 214 013
+31 619 842 805
+31 623 338 603

⇒⇒⇒ Jaki wpływ na wynik rozliczenia będzie miała nowelizacja ustawy o podatku dochodowym?

Na to pytanie najlepiej odpowiedzieć opierając się na przykładach. Dzięki uprzejmości zaprzyjaźnionego biura podatkowego - Kancelarii Podatkowej Anna Kłossowska, zaprezentujemy konkretne dane podatkowe wybranych osób pracujących za granicą w 2021 roku.

PRZYKŁAD 1

Pan Jan pracował w Holandii cały rok osiągając dochód na poziomie 21282 euro. Pracodawca

z jego pensji potrącił podatek w wysokości 3440 euro. W związku z tym, że pan Jan jest w dalszym ciągu zameldowany w Polsce i jest tutaj rezydentem podatkowym, ma obowiązek złożenia rocznego zeznania podatkowego - PIT. Dzięki odliczeniu od dochodu diet przysługujących za każdy dzień pracy w Holandii, dochód do opodatkowania w złotych został obniżony do 69539,45 zł. Od tej kwoty odliczamy jeszcze koszty pracy w wysokości 3000 zł, co po obliczeniu podatku w Polsce w efekcie daje wynik 0,00 zł. W tym wypadku nie ma nawet potrzeby stosowania ulgi abolicyjnej.

PRZYKŁAD 2

Pani Joanna mieszka w Polsce i jest pracownikiem sezonowym. Nie ma stałego dochodu w ojczyźnie, a za granicę wyjechała na okres wakacyjny 08.06-31.08, czyli 83 dni. Za swoją pracę otrzymała 4 268 euro, a pracodawca odprowadził 489 euro podatku. Za przepracowany okres można odliczyć diety w kwocie 1245 euro. Dochód do opodatkowania w złotych wynosi 13807,25 zł minus 750 zł kosztów pracy. Wynik to 0,00 zł podatku do zapłaty w Polsce (bez względu na to czy pani

DOKOŃCZENIENA STR. 4



FOT. RGBSTOCK.COM / CARLOS PAES

Reklama

JEDZIESZ DO PRACY?

GTV 25 LAT BUS

ZAWIEZIEMY CIĘ TAM!

Ulga abolicyjna – jak zmieni się Twoje rozliczenie za rok 2021?



FOT. RGBSTOCK.COM / JUSTYNA FURMANCZYK

DOKOŃCZENIE ZE STR. 3

Joanna jest osobą poniżej 26. roku życia czy starszą). W przypadku osoby młodej kwota wolna od podatku wynosi 85528 zł, natomiast osoby po 26. roku życia skorzystają z kwoty wolnej od podatku jedynie do wysokości 30000 zł.

PRZYKŁAD 3

Pan Mateusz jest marynarzem pracującym na warunkach holenderskich. Jego rodzina mieszka w Polsce, dlatego jest tutaj również rezydentem podatkowym. Pracując cały rok otrzymał wynagrodzenie w kwocie 25000 euro, od którego zapłacił podatek w kwocie 1748 euro. Po odliczeniu diet i kosztów pracy wynik rozliczenia PIT to 0,00 zł.

Wyobraźmy sobie, że Pan Mateusz nie jest marynarzem, a pracownikiem lądowym oddelegowanym do pracy w Holandii z innego kraju niż Polska. Jego dochód i odprowadzony w Holandii podatek są takie same,

jak w pierwszym przypadku, ale wynik rozliczenia w Polsce zupełnie odmienny. Niestety pan Mateusz będzie musiał zapłacić polskiemu fiskusowi aż 4999 zł. Dlaczego taka różnica? Otóż w przypadku marynarzy można stosować ulgę abolicyjną na starych zasadach - wynosiła ona wtedy 6359,32 zł. W drugim przypadku nowe zasady obniżyły ulgę do kwoty 1360 zł, co znacząco wpłynęło na wynik rozliczenia.

PRZYKŁAD 4

Pani Elżbieta mieszka i pracuje w Polsce osiągając dochód na poziomie 19004,42 zł. Do Holandii wyjechała na dwa miesiące dorabiając do-

datkowe 2996 euro. Do urzędu skarbowego w Holandii została odprowadzona kwota 395 euro podatku. Składając PIT w Polsce, po uwzględnieniu ulgi abolicyjnej i odliczeń, pani Elżbieta otrzyma 197 zł zwrotu podatku. Ograniczenie ulgi abolicyjnej nie miało wpływu na wynik rozliczenia, ponieważ jej limit nie został w tym przypadku przekroczony.

Jak widać w naszych przykładach „nie taki diabeł straszny, jak go malują”. W większości przypadków zmiany w uldze abolicyjnej nie mają dużego wpływu na wynik rozliczenia podatku w Polsce, niemniej jednak w niektórych sytuacjach kwoty do zapłaty mogą być spore. Na szczęście są to sytuacje sporadyczne, dotyczące głównie pracowników oddelegowanych lub tych pracujących w Polsce i za granicą, których łączne dochody przekroczą granicę II progu podatkowego.

(RED.)

ARTYKUŁ POWSTAŁ
PRZY WSPÓŁPRACY
Z KANCELARIĄ PODATKOWĄ
MGR ANNA KŁOSOWSKA

Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz pomocy w tym zakresie zapraszamy do wysyłania e-maili na adres redakcja@goniecpolski.nl.

Reklama



Sklep Polonez oferuje specjalnie wyselekcjonowane produkty polskie i rosyjskie, najwyższej jakości. Dostarcza codziennie swoim klientom świeże pieczywo, pączki oraz bułki słodkie.

Co tydzień zapewnia dostawę wędlin oraz nabiału.

Ponadto oferuje szeroką rangę produktów spożywczych (słodycze, piwa, makarony, sosy, przyprawy) najlepszych i najcenniejszych marek. W ofercie posiada leki, prasę i nowości książkowe. Istnieje możliwość zamówienia produktów na specjalne życzenie klienta. Na miejscu zastaną Państwo przyjazną i fachową obsługę.

Zapraszamy na zakupy do POLONEZ SUPERMARKET!

Zapewniamy Państwu duży bezpłatny parking.

Godziny otwarcia:
poniedziałek- sobota: 09.00- 22.00
każda niedziela od 12.00-18.00



Polonez Supermarket
Monsieur Nolenstraat 1
7331 RB Apeldoorn
Gelderland, Holandia / Nederland

E-mail: polonez@hotmail.nl
Tel. : 06 49587777

facebook:
<https://www.facebook.com/polonez.m>
Polonez Supermarket Apeldoorn



**ZWROT PODATKU
z zagranicy**
Anna Kłosowska



www.rozliczsie.pl



[rozlicz.sie](https://www.facebook.com/rozlicz.sie)



**ROZLICZENIA
PODATKOWE**



**ŚWIADCZENIA
RODZINNE**



**DOFINANSOWANIA
Z URZĘDU**



**ZASIŁKI DLA
BEZROBOTNYCH**



**ZASIŁKI
CHOROBY**



**ZASIŁKI
MACIERZYŃSKIE**

ROZLICZ SIĘ TAK JAK LUBISZ 

RZLICZENIE
Z DOJAZDEM DO KLIENTA



ONLINE

Wypełnij prosty formularz dostępny na naszej stronie, opłać usługę i gotowe!



TELEFONICZNIE

Zarezerwuj dogodny termin rozmowy, a nasz konsultant oddzwoni i pomoże!



**POBIERZ
DOKUMENTY**

Pobierz dokumenty, wypełnij i odeślij do nas - elektronicznie lub tradycyjnie!



**WIZYTA
W BIURZE**

Zarezerwuj termin wizyty i przyjdź do jednego z naszych oddziałów!

**NIE MASZ CZASU NA
WIZYTY W BIURZE?**

Zeskanuj kod lub odwiedź www.rozliczsie.pl/dojazd i wypełnij krótki formularz. Skontaktujemy się z Tobą i umówimy dogodny termin spotkania.



Zeskanuj mnie

NASZE BIURA W HOLANDII



APELDOORN

Floralaan 17B
7321 BA Apeldoorn

+31 622 214 013

opiekun.apeldoorn@rozliczsie.pl

HAGA

Gedempte Burgwal 45
2512 BS Den Haag

+31 619 842 805

opiekun.haga@rozliczsie.pl

TILBURG

Korvelseweg 60
5025 JJ Tilburg

+31 623 338 603

opiekun.tilburg@rozliczsie.pl

Aktualne informacje i godziny otwarcia naszych oddziałów dostępne zawsze na naszej stronie www.rozliczsie.pl

Ulga na powrót – czym jest i jak z niej skorzystać?

Podatnicy powracający do Polski w 2023 roku, składając zeznanie podatkowe za rok poprzedni (2022), mają możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku dochodowego od osób fizycznych (PIT) w Polsce. Jest jednak pewien haczyk.

Zwolnienie z podatku będzie można zastosować wyłącznie w przypadku zmiany rezydencji podatkowej, a zatem powrót do Polski jedynie z krótkotrwałego wyjazdu zarobkowego nie będzie uprawniał do preferencji podatkowej. Dodatkowo sama zmiana rezydencji podatkowej może nie wystarczyć, ponieważ teoretycznie rezydencja może ulegać zmianie nawet co pół roku. Ulga ta jest przeznaczona wyłącznie dla osób, które miały rezydencję podatkową inną niż polską przez co najmniej 3 lata z rzędu.

Zwolnienie z podatku obejmuje przychody (kwota wynagrodzenia brutto) podatnika, który przeniósł miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, przy czym zwolnione są przychody do wysokości nieprzekraczającej w danym roku po-

datkowym kwoty 85528 zł (przez okres maksymalnie 4 lat).

Jak działa ulga na powrót?

Wysokość odliczenia będzie uzależniona od kwoty podatku należnego za rok podatkowy, w którym nastąpiła zmiana rezydencji podatkowej lub podatku należnego za następny rok podatkowy (następujący po roku zmiany rezydencji). Przepisy będą umożliwiały podatnikowi wybór tego roku, zwanego „rokiem bazowym”, tak aby mógł on wybrać najkorzystniejsze dla siebie rozwiązanie.

Wysokość odliczenia w pierwszym roku wyniesie 50 procent podatku należnego za wybrany przez podatnika rok bazowy. W drugim roku będzie to 50 procent podatku należnego za pierwszy rok stosowania odliczenia, czyli 50 procent kwoty podatku po odliczeniu „ulgi na powrót” w pierwszym roku.

Jeżeli podatnik zmienił rezydencję podatkową w 2021 roku, to odliczenie będzie mógł stosować rozliczając podatek:

- za lata 2022, 2023, 2024, 2025, jeżeli jego rokiem bazowym będzie rok zmiany rezydencji, czyli rok 2021,

- za lata 2023, 2024, 2025 i 2026, przy czym rokiem bazowym będzie ten następujący po roku zmiany rezydencji, czyli rok 2022.

chody indywidualnie, wspólnie z małżonkiem lub jako osoba, która samotnie wychowuje dziecko.

Preferencja będzie stosowana w rozliczeniu rocznym i będzie z niej można skorzystać tylko raz. Oznacza to, że gdy podatnik skorzysta z tej ulgi, następnie ponownie wyjedzie z Polski i teoretycznie raz jeszcze spełni warunki do ulgi, to niestety nie będzie mógł już skorzystać z niej ponownie.

(RED.)

ARTYKUŁ POWSTAŁ
PRZY WSPÓŁPRACY
Z KANCELARIĄ PODATKOWĄ
MGR ANNA KŁOSOWSKA
WWW.ROZLICZSIE.PL

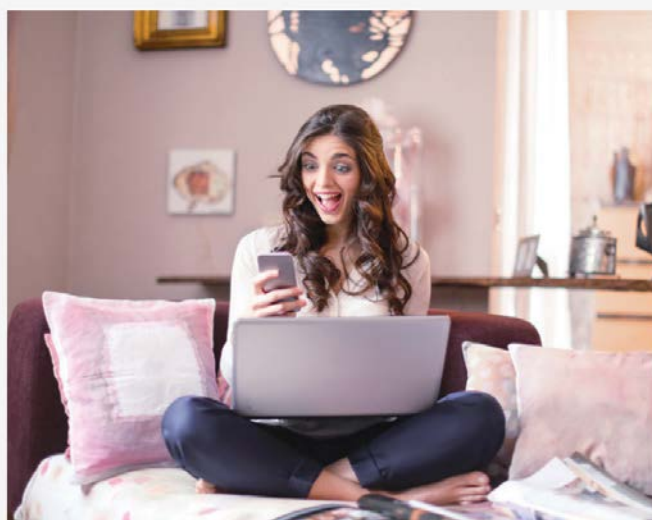


FOT. RGBSTOCK.COM / MICHAŁ ZACHARZEWSKI

Reklama

ROZLICZ SIĘ ONLINE

BEZ WYCHODZENIA Z DOMU



SPRAWDŹ JAK PROSTE MOŻE BYĆ ZAŁATWIANIE SPRAW URZĘDOWYCH ONLINE.

- ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ I SKORZYSTAJ Z ROZLICZENIA ONLINE
- WYPEŁNIJ FORMULARZ NA SWOIM KOMPUTERZE LUB TELEFONIE
- DOŁĄCZ WSZYSTKIE NIEZBĘDNE DOKUMENTY
- OPŁAĆ WYBRANE USŁUGI

MY ZAJMIEMY SIĘ RESZTĄ



WWW.ROZLICZSIE.PL



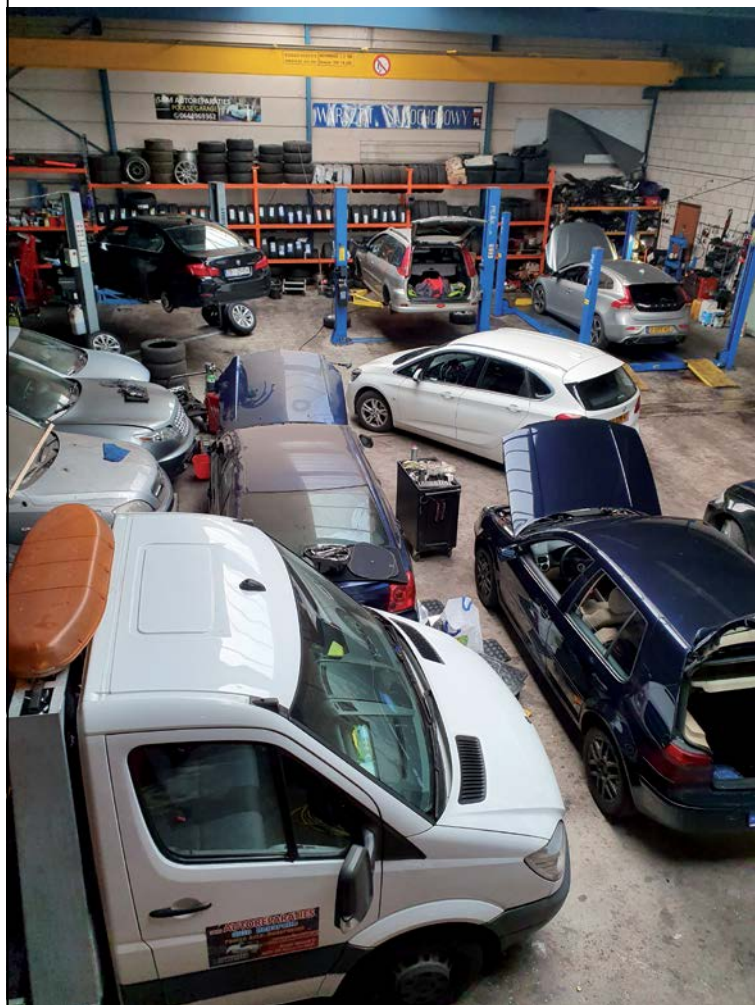
Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz pomocy w tym zakresie zapraszamy do wysyłania e-maili na adres redakcja@goniecpolski.nl.



FOT. RGBSTOCK.COM / SANJA GJENERO

Reklama

S&M AUTOREPARATIES

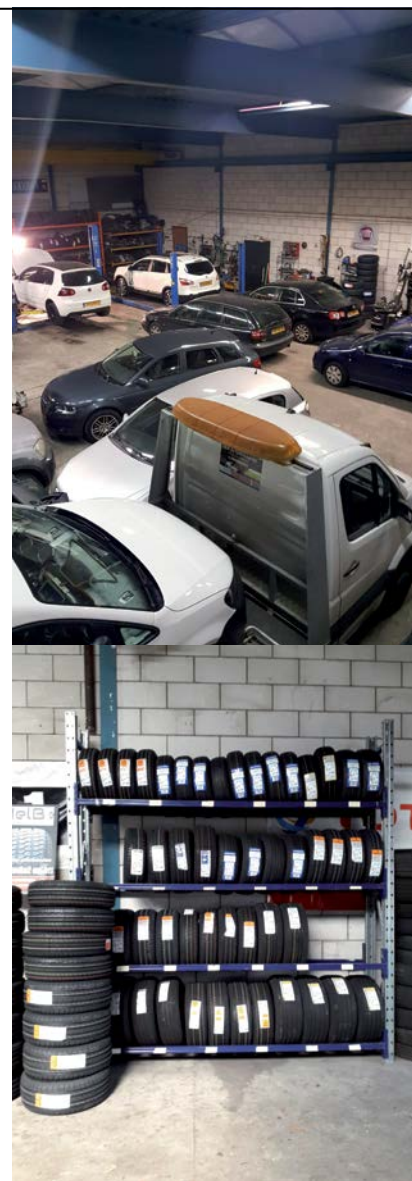


Warsztat samochodowy wyposażony jest w profesjonalne narzędzia diagnostyczne. Świadczymy pełen zakres usług i napraw związanych z obsługą samochodów osobowych oraz dostawczych, w tym także naprawy powypadkowe:

- olejów silnikowych i przekładniowych,
- wymiana filtrów,
- pasków rozrządu,
- tarcz i klocków hamulcowych,
- płynu hamulcowego,
- elementów zawieszenia wahacze, sworznie, amortyzatory, sprężyny,
- elementów układów kierowniczych drążki, końcówki drążków,
- naprawa zawiesz,
- wymiana sprzęgieł i silników,
- naprawa i wymiana układu wydechowego,
- wymiana szyb,
- wymiana i sprzedaż opon,
- wulkanizacja,
- auto laweta,
- apk,
- klimatyzacja, nabijanie, odgrzybianie,
- pomoc przy zakupie auta,
- kosmetyka aut, itp.

S&M Autoreparaties
Grote Waard 5,
2675BX Honselersdijk

Tel. 0644969362
E-mail: info@smautoreparaties.nl
http://smautoreparaties.nl
KvK 27307053



Kinderbijslag – co powinniśmy o nim wiedzieć?

W dobie zmian, jakie wprowadzają urzędy, trudno jest nadać za nowymi zasadami przyznawania świadczeń socjalnych. Aby przybliżyć i oświecić temat zasiłku rodzinnego, zaprosiliśmy specjalistkę z Kancelarii Podatkowej Anna Kłosowska, która pozwoli nam w łatwy i przystępny sposób poznać się z regułami, jakimi kierują się instytucje odpowiedzialne za przyznawanie świadczeń.

GoniecPolski.nl: Pani Joanno zaczniemy od najprostszego pytania: komu przysługuje prawo do zasiłku rodzinnego?

Pani Joanna (Kancelaria Podatkowa Anna Kłosowska): Są to osoby zatrudnione na terenie Holandii, samodzielnicy i pobierający świadczenia, takie jak: renta rodzinna lub chorobowa, zasiłek dla bezrobotnych i chorobowy. W przypadku, kiedy wnioskodawca, pracując w Holandii, nie sprawuje opieki nad

dzieckiem, musi zostać spełniony warunek łżenia na utrzymanie dziecka na rzecz jego opiekuna - obecnie minimalna kwota to 433 euro kwartalnie na jedno dziecko.

G.P.: Jaka instytucja odpowiada za rozpatrywanie wniosków?

P.J.: Wnioski składamy w holenderskim urzędzie socjalnym (SVB), który odpowiada za wydanie decyzji w tej sprawie.

G.P.: Czy samo wystosowanie wniosku o zasiłek wystarczy?

P.J.: Po wystosowaniu wniosku urząd przetwarza podane przez nas dane. Do wydania decyzji potrzebuje dodatkowych informacji, o które prosi wnioskodawcę bądź instytucje takie jak Urząd Wojewódzki w Polsce lub holenderskiego pracodawcę. Czas na udzielenie odpowiedzi jest ograniczony. W przypadku braku reakcji proces wydania decyzji się przedłuża, a rezultatem może być nawet umorzenie sprawy. Należy pamiętać, że zmiany zaistniałe w zatrudnieniu i sytuacji rodzinnej należy zgłaszać do SVB w ciągu 6 tygodni, dlatego warto powierzyć prowadzenie tej sprawy specjalistom, którzy na bieżąco będą kontrolować status i poprawność przyznawanych świadczeń. Nawet samo otrzymanie pozytywnej de-

cyzji nie oznacza, że SVB przestaje badać naszą sprawę. Pojawiają się ankiety aktualizacyjne, nowe decyzje i inne kwestie wymagające wyjaśnień ze strony wnioskodawcy.

G.P.: Czy aby uzyskać prawo do zasiłku rodzinnego trzeba spełniać jakieś kryterium dochodowe?

P.J.: Nie, uzyskujemy prawo do zasiłku niezależnie od osiągniętych dochodów, natomiast otrzymanie pozytywnej decyzji z SVB uprawnia do wnioskowania o tzw. dodatek do zasiłku rodzinnego. Jest to odrębne świadczenie, którego wysokość zależy od naszego dochodu, a wydaniem decyzji w tej kwestii zajmuje się Belastingdienst (urząd skarbowy). W skrócie: im więcej zarabiamy, tym niższa kwota dodatku przysługuje. Osoba pobierająca świadczenia, jako ich beneficjent, jest zobowiązana do zgłaszania istotnych zmian, które zaistniały w gospodarstwie domowym.

G.P.: Czyli rozumiem, że za przyznanie dodatku do zasiłku rodzinnego odpowiada Belastingdienst? Jakie informacje dla urzędu skarbowego są istotne?

P.J.: Tak, oba urzędy (SVB i Belastingdienst) współpracują w tej kwestii i wymieniają się in-

formacjami, natomiast wniosek składamy do urzędu skarbowego. Wysokość dodatku jest głównie uzależniona od osiągniętych dochodów, ale mają na to wpływ również inne czynniki, takie jak wiek dzieci oraz czy samotnie je wychowujemy (przy czym musimy pamiętać o tym, że aby urząd Belastingdienst uznał nas za rodzica samotnie wychowującego dzie-

ko, musimy spełnić kilka warunków).

G.P.: Wychodzi na to, że aby uzyskać status samotnego rodzica, nie wystarczy nasze oświadczenie i nawet jeśli faktycznie w pojedynkę wychowujemy dziecko, to nie zawsze dla urzędu skarbowego jesteśmy samotnym rodzicem?

P.J.: Niestety tak, gdyż na kwestię partnerstwa do dodatków ma wpływ nie tylko stan cywilny, ale również posiadanie wspólnego adresu zameldowania.

Weźmy przykład państwa Kowalskich, którzy rozwiódli się 14.07.2017 roku, ale do dnia dzisiejszego mają wspólny meldu-

CIĄG DALSZY NA STR. 8



FOT. RGBSTUCK.COM / SANJA GJENERO

Kinderbijslag – co powinniśmy o nim wiedzieć?



FOT. RGBSTOCK.COM / DIRK DE KEGEL



FOT. RGBSTOCK.COM / DIRK DE KEGEL

nek. Dzieci pozostają pod opieką pani Kowalskiej, która jest wnioskodawcą i beneficjentem świadczeń. Natomiast ze względu na to, że nadal pozostaje zameldowana pod tym samym adresem, co byli mąż, to niestety nie będzie uprawniona do wyższego dodatku na samotnego rodzica. Gdyby np. z dniem 14.01.2022 roku pan Kowalski wymeldował się ze wspólnego adresu, to pani Kowalska od lutego 2022 roku zostałaby uznana za samotnego rodzica i wówczas, by oszacować wysokość dodatku, podajemy tylko jej dochód.

G.P.: Jakie zmiany na pewno trzeba zgłaszać do SVB?

P.J.: Aktualizowane muszą być kwestie dotyczące składu rodziny, czyli np. rozwód, zmiana adresu zamieszkania rodziców bądź dzieci, narodziny dziecka. Bardzo ważne są również informacje na

temat aktywności zawodowej i to nie tylko na terenie Holandii, ale również za granicą.

G.P.: Proszę wyjaśnić, w jaki sposób sytuacja zawodowa poza Holandią wpływa na zasiłek rodzinny z tego kraju?

P.J.: W momencie, kiedy wnioskodawca bądź rodzice mają zatrudnienie w co najmniej dwóch różnych krajach, dochodzi do koordynacji systemów zabezpieczeń społecznych między odpowiednimi instytucjami w tych państwach.

Na przykład założmy taką sytuację: państwo Nowakowie są małżeństwem. Są uprawnieni do zasiłku rodzinnego i dodatku z Holandii, przy czym pan Nowak pracuje w Holandii, a pani Nowak dnia 01.01.2022 roku rozpoczyna pracę na terenie Polski. Wówczas pani Nowak jest

zobowiązana zgłosić tę zmianę do SVB i zawnieść do Polsce o świadczenie wychowawcze (500+) w MOPS/GOPS, przy czym we wniosku należy uwzględnić, że drugi rodzic pracuje w Holandii. Wnioski na nowy okres zasiłkowy od 01.02.2022 roku należy natomiast składać internetowo do ZUS. Zbagatelizowanie kwestii zgłoszenia pracy w Holandii może wpłynąć na to, że decyzja zostanie wydana przez nieodpowiednią instytucję, co będzie skutkowało tym, że nienależnie przyznane środki będzie trzeba w przyszłości zwrócić. Po poprawnym złożeniu wniosku MOPS/GOPS, a w późniejszym czasie ZUS, przekaże dane do Urzędu Wojewódzkiego, czyli instytucji odpowiedzialnej za wydanie decyzji w przypadku zagranicznego zatrudnienia drugiego rodzica. W związku z tym, że centrum życiowe rodziny jest w

Polsce (to w tym kraju cała rodzina jest zameldowana), to Polska ma pierwszeństwo wypłaty świadczeń od stycznia 2022 roku, a co za tym idzie, od tego momentu SVB powinien wypłacać tylko różnicę w świadczeniach, czyli tzw. zasiłek dyferencyjny.

G.P.: Pani Joanno, a jak wygląda przeliczenie takiego zasiłku dyferencyjnego?

P.J.: Urząd SVB przelicza to w ten sposób: zasiłek rodzinny z Holandii + dodatek do zasiłku rodzinnego z Holandii – zagraniczne świadczenia (np. 500+) = zasiłek dyferencyjny.

Wracając do naszych bohaterów warto dodać, że dotychczas z SVB otrzymywali całość zasiłku, a dodatek z Belastingdienst. Po uzyskaniu prawa do 500+ w Polsce od stycznia 2022 roku, sytuacja po stronie holenderskiej zmieni się w ten sposób, że SVB przejmie odpowiedzialność za naliczenie dodatku, więc jeśli za ten okres Belastingdienst zdążył wypłacić dodatek, to całość będzie do oddania, aby SVB mógł wykonać rekalkulację zasiłku z dodatkiem po odliczeniu świadczeń rodzinnych np. z Polski.

G.P.: Brzmi to skomplikowanie. Czy mogłaby Pani przedstawić, jak to wygląda w praktyce?

P.J.: Postaram się to zobrazować na przykładzie państwa Nowaków. Założmy, że syn Tomek ma 17 lat. Pan Nowak uzyska dochód roczny brutto na poziomie 24000 euro, a żona 30000 zł. Za pierwszy kwartał 2022 roku przeliczenie wyglądałoby tak: zasiłek holenderski 329,56 euro + dodatek 414 euro (138 euro miesięcznie) – świadczenie wychowawcze po przeliczeniu 324,51 euro = 419,05 euro zasiłku dyferencyjnego.

W związku z tym, że wcześniej państwo Nowakowie w całości otrzymali wypłatę zasiłku z SVB i dodatku z Belastingdienst, to za ten pierwszy kwartał do Belastingdienst będą zobowiązani zwrócić kwotę 414 euro, a z SVB otrzymają różnicę w wysokości 89,49 euro.

Chciałabym zwrócić uwagę na fakt, że pomimo przejęcia odpowiedzialności za naliczenie dodatku przez SVB, to nadal Belastingdienst wydaje decyzje w tej sprawie. Co za tym idzie u państwa Nowaków pojawi się decyzja z Belastingdienst przyznająca dodatek w wysokości 1645 euro rocznie. Natomiast nie otrzymają równowartości tej kwoty z SVB, ponieważ zasiłek i dodatek jest pomniejszony o świadczenia rodzinne z Polski w sposób wyżej przedstawiony.

G.P.: Pani Joanno, czy chciałaby Pani coś dodać w tej kwestii?

P.J.: Warto wspomnieć, że coraz częściej Urząd Wojewódzki mając informację o zatrudnieniu na terenie Holandii sam wnioskując o holenderski zasiłek rodzinny, co komplikuje później ustalenie wnioskodawcy i kwestię prowadzenia zasiłku rodzinnego. Wynika z tego tytułu wiele nieporozumień, dlatego zachęcamy do składania wniosków we własnym zakresie za pośrednictwem wykwalifikowanych do tego kancelarii.

Ponadto początek tego roku przynosi nam radykalne zmiany w kwestii koordynacji systemów zabezpieczeń społecznych w Polsce. W dużej mierze ZUS zostanie zaangażowany w proces rozpatrywania wszelkich wniosków o świadczenia rodzinne, w tym nowego świadczenia, tj. Rodzinnego Kapitału Opiekuńczego.

G.P.: Dziękujemy za rozmowę.

(RED.)



FOT. RGBSTOCK.COM / JMJVICENTE

EXTRA ZWROT NA DZIECKO

ZYSKAJ NAWET

2000 €

DODATKOWYCH ŚRODKÓW
ZE ZWROTU PODATKU
Z HOLANDII



Efekt oszusta – czym jest i jak sobie z nim radzić?

Mogłam zrobić to dużo lepiej. Wcale nie jestem w tym taki dobry. Nie zasłużyłam na to stanowisko... Niemal każdej osobie zdarzyło się mieć takie lub podobne myśli. Zjawisko to jest tak częste, że nawet doczekało się swojej nazwy i wielu badań naukowych. „Efekt oszusta”, bo o nim mowa, czasami przeszkadza nam w codziennym życiu. W jaki sposób sobie z nim radzić?

Efekt oszusta – czym jest?

Określenie „impostor” (oszust, hochsztapler) użyte do nazwania kogoś, kto osiągając sukces, odczuwa jednocześnie poczucie winy, że na niego nie zasługuje, po raz pierwszy wykorzystali badaczki i psychoterapeutki Pauline Clance i Susane Imes w latach 80. poprzedniego wieku. Efektu impostora doświadcza osoba, która:

- nie wierzy, że jej osiągnięcia są zasłużone,
- uważa, że jej zasługi wynikają z czynników zewnętrznych (np. ze szczęścia, zbiegu okoliczności, znajomości),
- nawet w przypadku posiadania tytułu naukowego myśli, że nic więcej nie osiągnie,
- obawia się, że inni odkryją jej niekompetencję.

Kluczowym elementem jest przy tym intensywne wewnętrzne poczucie fałszywości swoich działań podczas osiągania sukcesu. Dotyczy ono wyłącznie przeczuć, a nie faktycznych zachowań jak np. oszustwa plagiatowego.

Co więcej „zespół impostora” mierzony jest na skalach ilościowych, nie nominalnych, dlatego nie można powiedzieć, że jed-



FOT. RGBSTOCK.COM / SIGURD DECROOS

nostka ma ów zespół bądź nie”. Oznacza to, że każdy z nas może w jakimś stopniu uważać się za „impostora” – niektórzy bardziej, inni mniej.

Efekt oszusta a samoocena

Wspomniane już badaczki zauważyły, że większość osób zgłaszających takie myśli w dzieciństwie i latach szkolnych często osiągało wysokie wyniki i wyróżniało się spośród grupy. Jednak z biegiem lat w ich otoczeniu pojawiało się coraz więcej uzdolnionych osób, a co za tym idzie – nie zawsze mogły być we wszystkim najlepsze.

Osoby cechujące się wysokim natężeniem syndromu oszusta:

- stawiają wobec samych siebie wyższe wymagania,
- w sytuacji porażki reagują znacznie bardziej krytycznie wobec siebie,
- generalizują emocje związane z porażką i umniejszają pozytywne informacje zwrotne od innych osób.

Ponadto syndrom impostora jest ujemnie skorelowany z samooceną specyficzną. Oznacza to, że na ogólne postrzeganie siebie nie ma on znaczącego wpływu, jednak w przypadku sukcesów już tak. Jak można to rozumieć? Osoby z wysokim nasileniem syndromu impostora mają o sobie dobre mniemanie, ale w kontekście kompetencji i osiągnięć nie są już takie pewne i bardzo kwestionują swoje umiejętności.

Kolejnym aspektem utrzymania się tego zjawiska jest zniekształcone przecenianie inteligencji. Można zaobserwować przekonanie, że osoby inteligentne nie muszą się zbytnio wysilać. Dlatego też ktoś z wysokim nasileniem tego syndromu w sytuacji,

gdy pomyślnie rozwiąże dany problem uzna, że zadanie było łatwe. Natomiast gdy wymaga ono większego wysiłku przyjmuje, że nie jest wystarczająco zdolny czy inteligentny. W konsekwencji syndrom ten utrudnia wykorzystywanie własnego potencjału.

Skąd się bierze to zjawisko?

Badaczki poszukują wyjaśnienia „syndromu oszusta” w dzieciństwie, a zwłaszcza w relacjach rodzinnych. To właśnie wtedy młody człowiek nabiera kluczowych przekonań o sobie i otaczającym

świecie. Co więcej, osoby z wysokim nasileniem impostoryzmu wykazywały znaczną tendencję do zadowalania innych ludzi. Brały na siebie wiele obowiązków i odpowiedzialności, dostarczając rodzicom powodów do dumy. Przez co były chwalone i wzrastało ich poczucie własnej wartości.

Bardzo istotny jest także wyuczony styl przywiązania. Poza bezpieczne style przywiązania negatywnie wpływają na funkcjonowanie w dorosłym życiu. Szczególnie styl lękowy u kobiet sprawia, że utrzymuje się u nich syndrom oszusta. Pragną uzna-



FOT. RGBSTOCK.COM / SANJA GJENERO

nia, bojąc się jednocześnie odrzucenia i porażki.

Jak radzić sobie z syndromem oszusta?

Zespół impostora jest bardzo powszechnym zjawiskiem. Może dotyczyć zwiększonej potrzeby uznania, lęku przed odrzuceniem i kompromitacją, a także niepodejścia do działań w obawie, że poniesie się porażkę.

Już sama świadomość tego zjawiska może okazać się bardzo pomocna. Ponadto istotna jest wartościowa sieć wsparcia – bli-

scy i przyjaciele – z którymi można szczerze porozmawiać i poznać ich perspektywę. Zrobienie listy swoich zasług i osiągnięć pokazuje obiektywne podsumowanie naszych umiejętności. Nie da się tyle razy po prostu mieć szczęście – konieczny jest wysiłek, wytrwałość i kompetencje.

W niwelowaniu tego zjawiska pomocna jest także praca nad poczuciem własnej wartości oraz perfekcjonizmem. Można wziąć udział w szkoleniach, treningach lub skonsultować się z psychologiem. Polecamy także wartościową literaturę wspomagającą budowanie pozytywnej samooceny.

Podsumowując, syndrom oszusta jest normalnym, powszechnym zjawiskiem, którego doświadczyło chociaż raz około 70 procent ludzi na całym świecie. Nie jest to choroba czy zaburzenie. Niemal każdy człowiek czasami wątpi we własne zdolności i potrzebuje zewnętrznego potwierdzenia od innych osób, że jest się dobrym w tym, co się robi. Najważniejsze to wiedzieć, jak skutecznie sobie radzić z takimi myślami.

ANNA WOJCIECHOWSKA
CEO EAP24
WWW.MYEAP24.PL



FOT. RGBSTOCK.COM / SANJA GJENERO

GoniecPolski.nl

Kwartalnik dla Polaków
W Holandii i Belgii

Redaguje zespół

Kontakt z redakcją:
redakcja@goniecpolanski.nl

Biuro reklamy:
reklama@goniecpolanski.nl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca/Uitgever:
GoniecPolski.nl
Tilburg
Nederland

Regulamin gazety i portalu GoniecPolski.nl
dostępny jest na stronie:
http://goniecpolanski.nl/regulamin/

Anna Wojciechowska posiada kilkunastoletnie doświadczenie w planowaniu, wdrażaniu i realizacji projektów doradczych HR oraz szkoleniowych (learning & development) w obszarach takich jak: rozwijanie przywództwa, kształtowanie postaw i zachowań, a także efektywna komunikacja i współpraca w zespole oraz pomiędzy zespołami. Współpracowała z ponad 200 klientami korporacyjnymi.

DOKĄD SIĘ ZWRÓCIĆ W RAZIE PROBLEMÓW

Ambasada RP w Hadze

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
Tel.: +31(0)70 799-01-00
Faks: +31(0)70 799-01-37
e-mail:
haga.amb.sekretariat@msz.gov.pl
<http://www.haga.msz.gov.pl>

Wydział Konsularny

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
(wejście od ulicy Javastraat)
tel. +31(0)70 7990 130
fax. +31(0)70 7990 147
e-mail: haga.konsulat@msz.gov.pl

Holenderska Inspekcja Spraw Społecznych i Zatrudnienia

Strona internetowa zawiera wiele informacji, kluczowych z punktu widzenia pracownika:

http://www.inspectieszw.nl/other_languages/polish/Punkt_zg_aszania_nieuczciwych_biur_po_rednictwa_pracy.aspx

Inspekcja zajmuje się nadzorem nad przestrzeganiem przepisów dotyczących: niewypłacenia bądź zaniżenia wynagrodzenia, BHP, czasu pracy oraz dodatku urlopowego. Aby złożyć skargę w tym zakresie możesz skorzystać z formularza w języku polskim na stronie internetowej:

https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/klachtenformulier_Polish

Punkt zgłaszania nieuczciwych biur pośrednictwa pracy

Dział w ramach ww. Inspekcji. Skargę zgłosić można telefonicznie (0 800 51 51) w języku angielskim lub holenderskim, faxem (070 333 61 61) lub pocztą (Postbus 820, 3500 AV Utrecht) w języku polskim. Istnieje również możliwość złożenia skargi przez internet w języku polskim:

<https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/Zawiadomienie>

Krajowy Punkt Zgłoszeń Nadużycia dla Wsparcia Polaków w Holandii

INFOLINIA.NL to strona, która powstała dzięki współpracy organizacji polonijnych z Policją Haaglanden. Umożliwia (anonimowe) zgłoszenie wszelkich uciążliwości, jakich doświadczają Polacy na holenderskim rynku pracy:

<http://www.infolinia.nl>

Holenderski układ zbiorowy pracy dla Pracowników Tymczasowych na lata 2009-2014 (tzw. CAO)

Jest to rozbudowany zbiór przepisów, który określa obowiązki agencji pracy i pracownika, zasady dotyczące BHP, czasu wolnego, emerytur, szkoleń umów, urlopów, zakwaterowania (zasad nakładania kar za naruszenie regulaminu) itp. Koniecznie sprawdź przed wyjazdem, czy



wykonując pracę w Holandii będziesz podlegał postanowieniom tego układu. Przeczytaj go dokładnie - dostępny jest m.in. na stronie:

<http://www.abu.nl/publicaties/cao>

ABU

Jest to holenderskie zrzeczenie agencji pracy tymczasowej, które zobowiązały się do przestrzegania układu zbiorowego CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim oraz częściowo w innych językach, m.in. w języku polskim:

<http://www.abu.nl/pools/informacie-dla-pracownikow-tymczasowych>

Przed podjęciem pracy w holenderskiej agencji warto sprawdzić jej wiarygodność i uzyskać dane o jej działalności. Możliwość wyszukiwania agencji zarejestrowanej w ABU istnieje pod adresem:

<http://www.abu.nl/website/onze-leden>

NBBU

Kolejne holenderskie zrzeczenie agencji pracy tymczasowej przestrzegających układ CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim. Znajduje się tu lista zarejestrowanych w tej organizacji agencji: <https://www.nbbu.nl/ledenlijst>

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych (SNCU - Stichting Naleving CAO voor Uitzendkrachten) dogląda przestrzegania układu CAO. W niektórych przypadkach SNCU wszczyna postępowanie przeciwko nieuczciwym agencjom pracy tymczasowej.

Strona dostępna jest w języku polskim, istnieje też możliwość złożenia skargi lub zadania pytania:

<http://www.sncu.nl/pl>

Holenderska Izba Handlowa

Tu można sprawdzić, czy holenderska agencja pracy tymczasowej figuruje w rejestrze przedsiębiorców jako agencja:

<http://www.kvk.nl/waadi>

Holenderska Policja

W przypadku gdy stałeś się ofiarą lub świadkiem przestępstwa możesz powiadomić (anonimowo i bezpłatnie) Policję w Holandii (w języku niderlandzkim, angielskim lub niemieckim): Tel: 0800-700

FOT. FREEIMAGES.COM / HERMAN BRINKMAN

PUNKTY POMOCY

Związki zawodowe

Pracując w Holandii, można rozważyć przynależność do związków zawodowych, które reprezentują Państwa interesy względem pracodawcy. Poza tym mogą Państwu odpowiedzieć na pytania dotyczące zbiorowego układu pracy (CAO), pomóc wypełnić deklarację podatkową czy poradzić w sprawach prawnych. Celem uzyskania informacji uzupełniających prosimy o kontakt ze związkami zawodowymi, na przykład FNV (www.fnv.nl) lub CNV (www.cnv.nl).

Konsulat

Wydział Konsularny Ambasady RP w Hadze dysponuje również informacjami o pracy i życiu w Holandii. W nagłych przypadkach, na przykład w razie wypadku czy wejścia w konflikt z prawem, warto zwrócić się o pomoc do Wydziału Konsularnego. Pracownicy Wydziału Konsularnego mogą także udzielić szczegółowych odpowiedzi na pytania dotyczące podobieństw i rozbieżności przepisów obowiązujących w Holandii i w Polsce. Kontakt telefoniczny w języku polskim: 070 7990

140 (lub: 130, 115, 121, 129, 126); adres mailowy: haga.konsulat@msz.gov.pl

Informacja telefoniczna

Migranda, zrzeczenie zajmujące się sprawami migrantów zarobkowych, stworzyło dla tej grupy specjalny system. Wybierając numer tego zrzeczenia, mogą Państwo odsłuchać w swoim języku oczyszczonym różne przydatne informacje. Można również skorzystać z opcji bezpośredniego połączenia z inną organizacją, na przykład ze związkami zawodowymi lub ośrodkami informacyjnymi czy jednostkami administracji państwowej, na przykład z Inspekcją SZW lub urzędem podatkowym. Numer telefonu Migrandy: 085-4010440.

Urząd gminy

Urząd gminy może udzielić Państwu pozostałych informacji o usługach gminnych, dotyczących na przykład wywozu śmieci czy miejsc parkingowych w Państwa miejscu zamieszkania.

Zapraszamy na stronę internetową www.rijksoverheid.nl.

KOŚCIOŁY:

Rzymskokatolicka Polska Misja Katolicka w Groningen

Ks. Józef Okonek SChr
Blankenslaan Oost 2a, 7901 BE Hogeveen
Tel./fax +31 (52) 8262756,
Mobile +31 634 905 233
e-mail: jokonek@live.nl

Polska Misja Katolicka Amsterdam

Ksiądz Andrzej Szczepaniak SChr.
Scarlatillaantje 13
1431 XV Aalsmeer
tel. (0297) 331 678
e-mail:
info@polskaparafiaamsterdam.nl

Parafia NMP Częstochowskiej

Proboszcz ks. Tadeusz Kozieński S.Ch.
Kerkhoflaan 17, 6741 BN Lunteren
tel. 0318-482728,
kom. +31644210293
fax 0318-486272
e-mail:
tkozienksi@hotmail.com

Polska Parafia w Bredzie

ks. Sławomir Klim SChr
St. Bavostraat 7A
NL-4891 CG Rijsbergen
tel. +31 614 243 225
mobil: +31 614 243 225
e-mail:
slawekklm@hotmail.com

ŹRÓDŁO:
MINISTERSTWO PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ

Luksusowe wczasy w Kołobrzegu



Apartamenty Polanki Park to miejsce **przyjazne rodzinom z dziećmi**. Najmłodsi mogą spędzić czas na **placach zabaw, w bawialni** i oczywiście na **basenie**.

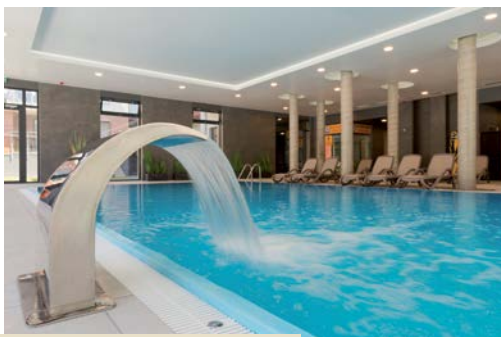


Zarezerwuj już dziś!

www.polankipark.com
info@polankipark.com
www.facebook.com/polankipark
 +48 508 502 313



Obiekt dysponuje własną **strefą basenową**, na którą składają się: **basen, kryty i zewnętrzny, jacuzzi oraz sauna**. Depielnieniem strefy relaksu jest **taras słoneczny z leżakami**.



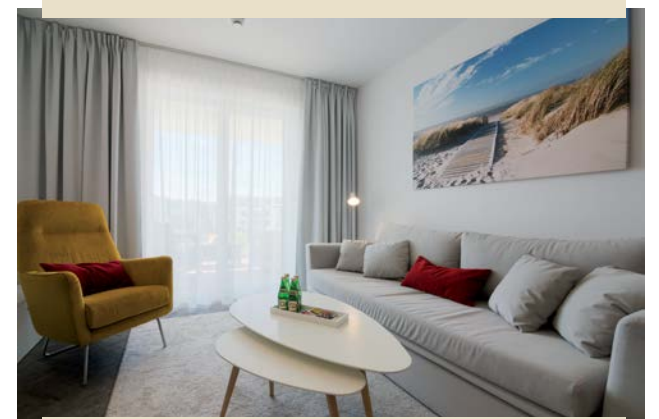
Spędź czas w najpiękniejszym zakątku nad **polskim morzem**.

Apartamentowiec Polanki Park znajduje się w dzielnicy uzdrowskiej Kołobrzegu **zaledwie 300 m od morza z piękną i piaszczystą plażą**. W swojej ofercie posiada luksusowo urządzone apartamenty.

W naszych apartamentach połączyliśmy **przestrzeń, komfort i luksus**, zapewniając naszym gościom pełne wyposażenie na najwyższym poziomie.

Niebanalne wnętrza sprawiają, że każdy gość poczuje się tu swobodnie - bo przecież tak istotne jest, by wszędzie czuć się jak w domu.

Przestrzeń i komfort



Odpocznij w Kołobrzegu

Każdy apartament posiada **własny taras** idealny by odpocząć na powietrzu bogatym w jod. Na terenie kompleksu znajduje się **restauracja i wypożyczalnia rowerów**.

