

Ukazujemy się
w sieci gazet
bezpłatnych
EXTRA

W NUMERZE

Dwie polskie uczelnie
w rankingu Financial Times



Strona 9

Batem i rusznicą
wygonić stary rok



Strona 11

Zwierzęta nie powinny być
same w sylwestrową noc



Strona 12



tablica.nl

Bezpłatny serwis ogłoszeń
dla Polaków w Holandii

Można wnioskować już o dodatki za rok 2015!

Każda osoba, która pracuje w Holandii i jej dochód nie jest zbyt wysoki może starać się o różnego rodzaju świadczenia z holenderskiego Urzędu Skarbowego. Z założenia są to dofinansowania dla osób, których dochód jest stosunkowo niski. O świadczenia te także mogą starać się obcokrajowcy, między innymi Polacy pracujący w Holandii.

Najbardziej popularne są trzy świadczenia:

- dodatek do ubezpieczenia (Zorgtoeslag),
- dodatek do mieszkania (Huurtoeslag),
- dodatek do zasiłku rodzinnego (Kindgebonden Budget),

Świadczenia te wypłacane są za każdy rok osobno. To znaczy, żeby na przykład otrzymać dodatek do ubezpieczenia za rok 2015 należy o niego wnioskować właśnie za ten rok. W tym celu w Belastingdienst należy złożyć stosowny wniosek.

Czy jest o co się starać? Poniżej przedstawiamy krótki opis każdego dodatku oraz kwoty, które można dzięki nim uzyskać.

CIĄG DALSZY NA STR. 2



FOT. FREEIMAGES.COM / STARLIGHT

Reklama



ZWROT PODATKU

Z HOLANDII

Anna Kłosowska

**ZAPRASZAMY DO NASZYCH BIUR
W DEN HAAG, TILBURGU I APELDOORN**

WIĘCEJ NA OSTATNIEJ STRONIE

Rozlicz się **ONLINE**

www.TAX.gg



Można wnioskować już o dodatki za rok 2015!



FOT. FREEIMAGES.COM / PATRYCJA CIESZKOWSKA

CIĄG DALSZY ZE STR. 1

Najbardziej popularnym z wyżej wymienionych jest dodatek do ubezpieczenia (Zorgtoeslag). A to za sprawą tego, że prawie każdy ma go niego prawo! Żeby móc go otrzymać należy:

- mieć co najmniej 18 lat,
- pracować/mieszkać w Holandii,
- opłacać składki na ubezpieczenie zdrowotne (za pośrednictwem pracodawcy lub samodzielnie),
- mieć relatywnie niski dochód.

Prawo do tego dodatku mają osoby, które mają wykupione polisy ubezpieczeniowe w Holandii (na czas ich pracy lub pobytu). Często zdarza się, że pracodawcy z własnej inicjatywy pobierają z wypłat swoich pracowników kwoty kilkunastu czy kilkudziesięciu euro tygodniowo

i z tych środków pokrywają koszty ubezpieczenia. Oznacza to, że w tym przypadku także jest się ubezpieczonym i można starać się o ten dodatek dokładnie tak jak osoby, które samodzielnie wykupują sobie polisy ubezpieczeniowe w Holandii.

Ostatnim warunkiem, który należy spełnić jest kryterium dochodowe. Żeby mieć prawo do tego dodatku należy nie przekroczyć dochodu na poziomie 26310 euro. W przypadku par (małżeństw i partnerów) pułap dochodu wzrasta do poziomu 32650 euro. Tak więc, każda osoba, która ma dochód niższy niż przedstawiony powyżej może spokojnie składać wniosek o to świadczenie!

W roku 2015 kwota Zorgtoeslag uległa podwyższeniu (w porównaniu do roku 2014) do 78 euro/miesiąc dla jednej osoby. Rocznie z tytułu tego dodatku osoba może otrzymać 936 euro. W przypadku osób, które są małżeństwem lub partnerami fiskalnymi (rozliczają się wspólnie w Holandii), kwota ta się podwaja i wynosi ona 1788 euro rok (odpowiednio 149 euro/miesiąc).

Drugim słynnym dodatkiem jest Huurtoeslag, czyli dofinansowanie do mieszkania.

CIĄG DALSZY NA STR. 4



FOT. FREEIMAGES.COM / SANJA GJENERO

Reklama

Polskie Delikatesy

„Felicja”

DOWÓZ DO DOMU !!!

Felicja

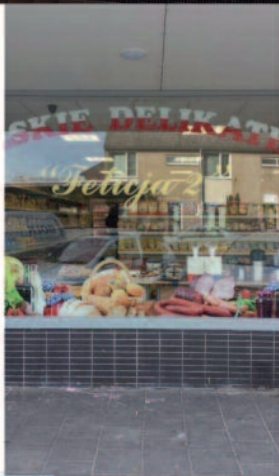
Pon/Ma 10.00-21.00
Wt/Di 10.00-21.00
Śr/Wo 10.00-21.00
Czw/Do 10.00-21.00
Pt/Vr 10.00-21.00
Sb/Za 08.00-21.00
Nd/Zo 12.00-21.00

**Straelseweg 95a
5911 CN Venlo
+31-77-352-33-44**

Felicja 2

Pon/Ma 10.00-20.00
Wt/Di 10.00-20.00
Śr/Wo 10.00-20.00
Czw/Do 10.00-20.00
Pt/Vr 10.00-21.00
Sb/Za 09.00-18.00
Nd/Zo 12.00-17.00

**Alberickstraat 17
5922 BL Blerick
+31-77-400-37-50**



Reklama

*Zamieść swoje ogłoszenie
bezpłatnie na naszej stronie*

*lub wyślij sms z treścią ogłoszenia na numer
0031 (0) 686 127 604 , a my zrobimy to za Ciebie*

www.GoniecPolski.nl

BLACK RED WHITE

STYL MEBEL
ROTTERDAM - ZUID
EBENHAEZERSTRAAT 34A
TEL.: 0 617 711 567
ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: www.stylmebel.eu
Meble które wykonujemy, projektowane są w taki sposób, aby trafiły do gustu najbardziej wymagającego klienta.
Wykonujemy między innymi:
kuchnie,
szafy wnękowe,
garderoby,
zabudowy wnęk,
zabudowa skosów i poddaszy,
wykorzystanie grafiki,
sypialnie, łóżka, komody
meble do salonu
szafy z drzwiami łamanymi, przesuwными, uchylanymi z połączeniem szkła w różnych zestawieniach kolorystycznych a także
meble tapicerowane, narożniki, sofy, zestawy 3-2-1, łóżka, fotele do masażu, fotele biurowe.


POLSKA TELEWIZJA SATELITARNA W HOLANDII

**ZAPRASZAMY DO SKLEPU
ROTTERDAM-ZUID
EBENHAEZERSTRAAT 32A
TEL.: 0 619 339 421**
**U NAS PODPISZESZ UMOWĘ Z NC+,
WYMIENISZ STARE DEKODERY
C+ ORAZ N.**
**W CIĄGŁEJ SPRZEDAŻY POSIADAMY:
DEKODERY TELEWIZJI NA KATE,
DEKODERY HD DLA CYFRA+
ORAZ SMART HD,
CZASZE, ANTENY FLAT, UCHWYTY,
STATYWY DACHOWE, KONWERTERY, KABLE ORAZ
PRZEWODY,
MIERNIKI SYGNAŁU SAT, PILOTY,
WIESZAKI DO TELEWIZORÓW,
PROWADZIMY SPRZEDAŻ ORAZ SERWIS
LAPTOPÓW I KOMPUTERÓW
STACJONARNYCH**


Reklama

Hodowla labradorów "Czekoladowy Mix"



**14 szceniaków
koloru czekoladowego
czeka na nowych właścicieli:**

- 7 chłopców i 7 dziewczynek,
- urodzone 09.10.2014 roku,
- do odbioru po 20.11.2014 roku.

Cena 1700 PLN

Kontakt:

Beata Kunicka
ul. Partyzancka 52
45-802 Opole

tel 0048 504 249 860
<http://czekoladowymix.pl>



Można wnioskować już o dodatki za rok 2015!

CIAG DALSZY ZE STR. 2

O to świadczenie może starać się każda osoba, która:

- mieszka w Holandii,
- wynajmuje mieszkanie (wynajęty sam pokój niestety nie wlicza się),
- jest zameldowana w w/w mieszkaniu,
- ma relatywnie niski dochód,
- płaci czynsz miesięczny w kwocie niższej niż 710 euro (w tym wliczone koszty serwisowe mieszkania/domu).

Żeby starać się o to dofinansowanie należy wynajmować całe mieszkanie – osobne pomieszczenia niestety dyskwalifikują przed otrzymaniem tego świadczenia. Co więcej mieszkanie musi mieć osobne wejście, kuchnię oraz osobną łazienkę (w przypadku mieszkań-bliźniaków, itp.). Osoba, która chce pobierać Huurtoeslag, musi mieć meldunek właśnie pod adresem tego mieszkania. Kolejnym kryterium jest dochód – roczny dochód danej osoby starającej się o Huurtoeslag nie może przekroczyć 21950 euro/rok. Osoby, które zarabiają więcej niż poda-

na kwota, niestety nie otrzymają tego dodatku. Urząd przyznając prawo do dodatku do mieszkania także bierze pod uwagę kwotę czynszu (i opłat) jakie dana osoba płaci – prawo do Huurtoeslag uzyskuje się, gdy czynsz będzie mniejszy niż 710 euro/miesiąc. Warto wspomnieć, że w przypadku osób powyżej 65

roku życia (w wieku emerytalnym) oraz osób młodych (do 23 roku życia) wymogi są nieco odmienne. Jeśli dana osoba spełnia wszystkie powyższe warunki, może otrzymać nawet 268 euro miesięczne tego świadczenia, co daje 3216 euro dodatkowych pieniędzy na rok!

DOKOŃCZENIE NA STR. 6



FOT. FREEIMAGES.COM / HELE-M

Reklama

Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii



tablica.nl

**Wejdź, zarejestruj się i
dodawaj BEZPŁATNIE
swoje ogłoszenia**

Reklama

Niech w Nowym 2015 Roku
szczęście i pomyślność
nigdy Państwa nie opuszczają,
a wiara codziennie dodaje sił i energii
do tworzenia i realizacji nowych pomysłów

życzy Anna Kłosowska wraz z zespołem Kancelarii

WWW.ROZLICZSIE.PL



**ZWROT PODATKU
Z HOLANDII**

Anna Kłosowska

**W Nowym Roku 2015 wszystkim naszym Czytelnikom
i Sympatykom życzymy samych dobrych wiadomości
oraz dużo zdrowia i samych radosnych chwil.**

**Wszystkiego najlepszego i przyjemnej lektury!
Bądźcie z nami kolejny rok!**

Redakcja GoniecPolski.nl

Można wnioskować już o dodatki za rok 2015!

DOKOŃCZENIE ZE STR. 4

Osoby mające współlokatora, chcące także pobierać Huurtoeslag, mogą otrzymać do 118 euro/miesiąc (czyli 1416 euro/rok) pod warunkiem, że wspólny dochód gospodarstwa domowego (czyli dochód wnioskującego wraz ze współlokatorem) nie przekroczy 29800 euro brutto/rok.

Osoby, posiadające dzieci do 18 roku życia, mogą ponadto starać się o dwa kolejne dodatki – Kindgebonden Budget (dodatek do zasiłku rodzinnego) oraz o Kinderopvangtoeslag (dodatek tzw. przedszkolny). Żeby otrzymać dodatek do zasiłku rodzinnego należy:

- pobierać zasiłek rodzinny (kinderbijslag),
- posiadać relatywnie niskie dochody.

Dodatek ten, jak sama nazwa wskazuje, przysługuje osobom, które pobierają zasiłek rodzinny. Bez niego nie można starać się o sam dodatek. Co więcej tutaj także istnieje kryterium dochodowe – żeby móc pobierać Kindge-

bonden Budget należy mieć dochody nie przekraczające 79500 euro. Tak, to nie jest pomyłka drukarska!

Od 2015 roku znika ulga dla samotnego rodzica oraz ulga podatkowa w związku z poniesionymi kosztami utrzymania dzieci. W zamian za to od 2015 roku dodatek do zasiłku rodzinnego jest większy!

Dodatek przy takich dochodach będzie należał się dla osób będących samotnymi rodzicami, bez partnera – wysokość dodatku dla osób samotnych przedstawia tabela 1 (Tab. 1).

W przypadku osób, które mają partnera, kwota dochodu ulega obniżeniu do 34800 euro brutto na rok. Tak więc, gdy oboje z rodziców nie przekroczą wyżej wymienionego progu dochodowego w roku 2015, mogą otrzymać to świadczenie. Jak kształtują się kwoty wypłacanego dodatku przez Urząd na rok 2015 (maksymalne) przedstawia tabela 2 (Tab. 2).

Dodatek do zasiłku rodzinnego zależy, poza sumą uzyskanych dochodów, także od wieku dziecka. Im dziecko jest starsze,

tym większe świadczenie jest wypłacane przez Belastingdienst.

Tak więc wraz z Nowym Rokiem jest kolejna możliwość uzyskania zastrzyku gotówki, tak więc nie zwlekajcie i złożcie wnioski o dodatki, które Wam przysługują za rok 2015! Im szybciej wnioski zostaną złożone, tym szybciej nastąpi wypłata świadczeń.

(RED.)

ARTYKUŁ POWSTAŁ
PRZY WSPÓŁPRACY
Z KANCELARIĄ PODATKOWĄ MGR
ANNA KŁOSOWSKA
WWW.ROZLICZSIE.PL

**Jeśli masz jakieś pytania
lub potrzebujesz pomocy
w tym zakresie zapraszamy
do wysyłania e-maili
na adres
redakcja@goniecpolski.nl.
Odpowiedzi udzielimy
na łamach gazety.**

Dziecko do 11 roku życia	340 euro / miesiąc 4080 euro / rok
Dziecko od 12 do 15 roku życia	359 euro / miesiąc 4308 euro / rok
Dziecko od 16 do 17 roku życia	364 euro / miesiąc 4368 euro / rok

Tab.1 Wysokość dodatku do zasiłku rodzinnego dla osób samotnych (bez partnera) - źródło: opracowanie własne

Dziecko do 11 roku życia	86 euro / miesiąc 1032 euro / rok
Dziecko od 12 do 15 roku życia	105 euro / miesiąc 1260 euro / rok
Dziecko od 16 do 17 roku życia	110 euro / miesiąc 1320 euro / rok

Tab.2 Wysokość dodatku do zasiłku rodzinnego dla osób będących w związku - źródło: opracowanie własne

PRACA

● **Avon-Zostań Konsultantką w Holandii.** Serdecznie zapraszam do współpracy w branży kosmetycznej na terenie Holandii. Avon jest bardzo znaną i cenioną przez Polki firmą. Pracujemy na polskich katalogach, wszystkie produkty są w polskich cenach. Avon oferuje: -Upusty od 15% do 40%, -Wpisowe 0 zł! -Nagrody i upusty w ofertach promocyjnych, -Dostęp do produktów przedpremierowych, -Przywileje, konkursy, super nagrody, -Prezenty i atrakcyjne oferty w ramach specjalnego programu dla nowej konsultantki. Poza tym ode mnie: -pakiet startowy (w tym katalogi i próbki), -pewny kurier z kosmetykami Polska -Holandia, -opieka i pomoc. Angelika tel: 0617 800 383, email: avon-holandia@vp.pl.

● **PRACOWNIK MAGAZYNU** ze znajomością języka angielskiego. Jesteśmy Agencją Pośrednictwa Pracy - posiadamy certyfikat Ministerstwa Pracy nr 2476. Dla naszego klienta w Holandii poszukujemy osób na stanowisko: PRACOWNIK MAGAZYNU ze znajomością języka angielskiego! Miejsce pracy: Almere. Rozpoczęcie pracy: od zaraz! Oferta na min. 6 miesięcy z możliwością przedłużenia. Obowiązki: Praca polega głównie na zbieraniu i przyjmowaniu zamówień na artykuły spożywcze i chemiczne, skanowanie produktów za pomocą skanera, układanie produktów na półkach. Praca również w chłodnym pomieszczeniu. Poszukujemy osób bez doświadczenia, chętnych do nauki i gotowych do wyjazdu na minimum 6 miesięcy z możliwością przedłużenia -osób chcących dorościć do kieszonkowego. Oferujemy: Stawki wiekowe euro brutto/h: 19 lat - euro; 4,86, 20 lat - euro; 5,69, 21 lat - euro; 6,71, 22 lata - euro; 7,87, 23 lata i więcej - euro; 9,26. Wysokość stawki wzrasta wraz ze stażem pracy. Zakwaterowanie - zapewnia pracodawca, płatne według stawek wiekowych: 19 lat: euro; 30/tydzień, 20 lat: euro; 50/tydzień, 21 lat: euro; 63/tydzień, 22 lat: euro; 70/tydzień, 23 lata i więcej: euro; 75/tydzień. Ubezpieczenie zapewnia pracodawca - płatne 19,50 eur / tydzień. Wymagania: - Gotowość do wyjazdu na min. 6 miesięcy! - Min. komunikatywna znajomość języka angielskiego - sprawdza-

na rozmową telefoniczną! - Elastyczność co do pracy w różnych godzinach (na różne zmiany). Kontakt: 322580564.holandia@eurowork.net.pl

● **PRACOWNIK BIUROWY W TILBURGU.** Kancelaria Podatkowa Anna Kłosowska poszukuje: PRACOWNIKA BIUROWEGO W TILBURGU. Od kandydatów oczekujemy: biegłej znajomości jednego z języków obcych: holenderskiego lub angielskiego, wykształcenie wyższe mile widziane ekonomiczne, wysokiej kultury osobistej, sumienności i dokładności, dobrej organizacji czasu i pracy, umiejętności pracy w zespole i pod presją czasu, dyspozycyjności, prawo jazdy kategorii B. W zamian oferujemy: pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie o ugruntowanej pozycji na rynku już od 1999 r. i zatrudniającej kilkadziesiąt osób, pracę w młodym i dynamicznym zespole, motywacyjny system wynagrodzeń (stała pensja + premia), mieszkanie służbowe w Tilburgu, samochód służbowy, laptop, telefon komórkowy, stała umowa o pracę bezpośrednio z pracodawcą. CV - proszę przesłać na maila: cv@klosowska.com.

● **PRACOWNIK PRODUKCJI** (warzywa-owoce) z komunikatywną znajomością języka angielskiego! Jesteśmy Agencją Pośrednictwa Pracy - posiadamy certyfikat Ministerstwa Pracy nr 2476. Dla naszego klienta w Holandii poszukujemy osób na stanowisko: PRACOWNIK PRODUKCJI (warzywa-owoce) z komunikatywną znajomością języka angielskiego! Miejsce pracy: Zwaagdijk, Ridderkerk Rozpoczęcie pracy: OD ZARAZ. Oferta na min. 3 miesiące z możliwością przedłużenia (docelowo praca do 3,5 roku). Obowiązki: Praca na produkcji. Produkcja warzyw lub owoców. W zależności od działu praca przy myciu, cięciu warzyw, pakowaniu w foliowe worki lub tacki, układaniu i przenoszeniu skrzynek, zbieraniu zamówień- pracownik może być przenoszony na różne działy. Praca w zakładzie produkcyjnym na hali, temperatura ok 4stopnie. Oferujemy: Stawki wiekowe euro brutto/h: 19 lat - euro; 6,00, 20 lat - euro; 6,00, 21 lat - euro; 6,59, 22 lata - euro; 7,72, 23 lata i więcej: 9,09. Wysokość stawki

wzrasta wraz ze stażem pracy. Zakwaterowanie - zapewnia pracodawca, płatne - 86,45 euro/tydzień. Pracowników obowiązuje ulga podatkowa. Ubezpieczenie - zapewnia pracodawca - płatne 18,90 eur / tydzień. Wymagania: - Gotowość do wyjazdu na dłuższy okres czasu! - Min. komunikatywna znajomość języka angielskiego - sprawdzana rozmową telefoniczną! - Znajomość obsługi komputera, Kontakt: 322580564. holandia@eurowork.net.pl

Reklama

Wyślij ciekawą fotkę z imprezy, pracy, wakacji, a my zamieścimy ją na naszej stronie.

Najciekawsze fotki opublikujemy dodatkowo na łamach gazety i na facebooku.

email: Fotka@GoniecPolski.nl

MAXFLOREC PREZENTUJE

SPONSORED BY 



ТЯЗКОХ

POKALHONTAZ

RAHIM FOKUS DJ BAMBUS

24.01.2015
Den Haag 20.00
Pip Binckhorstlaan 36, 2516 BE

25.01.2015
Venlo 19.00
Grenswerk

BILETY: €20 w przedsprzedaży / €25 w dniu koncertu
www.easyticket.nl, oraz w sklepach:
GROSZEK Supermarket: Zuiderparklaan 28, 2574HK Den Haag.
MALINKA - Rijswijkseweg 704, 2516HZ Den Haag
Polskie Delikatesy DELI - Van Musschenbroekstraat 166, 2522 AW Den Haag.
JULKA - Van Zeggelenlaan 77, Spoorwijk
KABANOS - Leidsewallen 32, 2712BW Zoetermeer

Pepperstraat 10, 5900 AJ Venlo
BILETY: €20 w przedsprzedaży / €25 w dniu koncertu
www.easyticket.nl, oraz w sklepach:
Supermarket Warszawa - Straelseweg 29, VENLO
Sounds Recordshop - Parade 66, VENLO
Huis van de Streek VVV Horst, Steenstraat 2, HORST
Calico Jack, Klaasstraat 60, Venlo

Support: DJ Rasmatal / DJ Shadowface

Reklama

PRENUMERATA

PROMOCJA!!!

Tylko 2,50 €* za numer!

26 numerów - 65,00 € (rok)
13 numerów - 32,50 € (pół roku)
6 numerów - 15,00 € (kwartał)

Zamówienia prosimy kierować na maila
redakcja@goniecpolski.nl

* - cena za prenumeratę na terenie Holandii



OGŁOSZENIA DROBNE

● **Nauka:** Lekcje języka holenderskiego dla Polaków. Na początku października rozpoczynają się kursy języka holenderskiego dla Polaków. Jest to intensywny oraz profesjonalny kurs nastawiony na komunikację oraz praktyczne zastosowanie języka. Informacje praktyczne dotyczące kursu. Małe grupy ok. 6-8 osobowe. Kurs trwa 12 tygodni po 1,5 godziny. Lokalizacja: Profesjonalnie wyposażona sala niedaleko Zuidplein w Rotterdamie. Więcej informacji: [pelle.com oraz pod numerem telefonu 0 623 72 05 76.](http://www.taaldiensten-ca-</p>
</div>
<div data-bbox=)

● **Transport – oferuję:** BUS Licencjonowany przewóz osób Polska-Holandia-Polska. Firma MILETRANS świadczy usługi w międzynarodowych przewozach osób i towarów od 1997 roku. Posiadamy wszystkie wymagane uprawnienia. Zaufaj doświadczeniu. KONTAKT: +48 609822180 (POWIEDZ NA JAKIEJ STRONIE NAS ZNALAZŁEŚ/ŁAŚ I ZAPYTAJ O ZNIŻKĘ), gg: 8510110, www.MILETRANS.pl. JEŹDZIMY CODZIENNIE!!! (jeśli nie mamy miejsca, postaramy się je znaleźć za Ciebie- zapisz nasz numer na przyszłość). OBSŁUGIWANE OBSZARY W POLSCE: - Śląskie (pod adres) - Opolskie (pod adres) - Dolnośląskie (do ustalenia) - Wielkopolskie (Wieruszów, Kępno, Syców i okolice do ustalenia) - Łódzkie (Wieruszów, Wieluń, Pajęczno, Radomsko i okolice do ustalenia) - Lubuskie (do ustalenia) - Małopolskie (Kraków, Oświęcim, Andrychów, Kęty, Wadowice, Olkusz i okolice) - Świętokrzyskie (Jędrzejów, Kielce) (grupy zorganizowane – dowolne miejsce w Polsce). OBSŁUGIWANE TERENY W NIEMCZECH: - tylko miejscowości przy trasie (nie krążymy pół trasy na zbieraniu pasażerów po Niemczech). OBSŁUGIWANE TERENY W HOLANDII: - cała Holandia. OBSŁUGIWANE TERENY W BELGII: - okolice od Antwerpii w stronę Holandii i Niemiec. (nie przewozimy osób pijanych) (całkowity zakaz palenia w busie- dotyczy również kierowców).

wach, nie ma problemu. Na zakupione meble udzielamy 2-letniej gwarancji. Wystawiamy również faktury vat. Masz jakieś pytania? Możesz do nas zadzwonić, lub napisać. Meubelvooriedereen Marek Tomasiak, info@meubelvooriedereen.nl, +31 683162004. Obsługujemy całą Holandię, Belgię, Luxemburg oraz część Niemiec.

● **Zdrowie i uroda:** Potrzebujesz zmiany? Nowoczesnej fryzury czy modnego koloru? Przyjdź do naszego studia, a na pewno nie pożałujesz, spełnimy wszystkie twoje wymagania. Usługi wykonywane na wysokim poziomie. Fryzjerstwo jest naszą pasją, do każdej stylizacji podchodzimy z maksymalnym zaangażowaniem. PRZYJDZ I SPRAWDZ! SPACE HAIR STUDIO prężnie się rozwija, teraz można również u nas skorzystać z działu kosmetycznego! MANICURE HYBRYDOWY 25 euro! Serdecznie zapraszamy! Schieweg 82-E tel. 626 – 135 -802.

● **Transport – oferuję:** Busy do Polski z WiFi i DVD już od 50 EURO! Przewóz osób Polska – Niemcy – Holandia. Przejazd już od 50 EUR* (200 Zł*) Codzienne wyjazdy w obie strony!!! Busy z WiFi na całej trasie oraz z DVD *** Firma LUXADA oferuje Państwu: – licencjonowany przewóz osób – jeździmy na trasie Polska – Niemcy – Holandia – codzienne wyjazdy – odbiór z miejsca zamieszkania i dowóz pod wskazany adres – wysoki komfort oraz bezpieczeństwo – atrakcyjne ceny i liczne promocje – busy wyposażone w klimatyzację, WiFi, oraz 7 monitorów LCD! – wyjazdy z województwa: Śląskiego, Opolskiego, Dolnośląskiego, Małopolskiego, Lubuskiego. *** Nasza flota składa się z nowych busów posiadających klimatyzację 3-strefową oraz dodatkowe ogrzewanie na tył. Busy LUXADA wyposażone są w zagłówki multimedialne, czyli 7 monitorów LCD, pozwalających oglądać filmy podczas przejazdu!!! Każdy pasażer ma do dyspozycji słuchawkę, dzięki czemu osoby oglądające film nie przeszkadzają pasażerom śpiącym podczas jazdy. *** Koszt przejazdu od 50 EUR* (200 Zł*) *Cena uzależniona od trasy. Kontakt: www.LUXADA.pl, Tel.: +48 888 999 143, e-mail: luxada@luxada.pl

● **Transport – oferuję:** Przewozy Międzynarodowe Polska-Holandia-Polska. ZIELONA GÓRA, WROCŁAW, OPOLE, CZĘSTOCHOWA, KATOWICE. WIFI, DVD, KLIMATYZACJA, DUŻA PRZESTRZEŃ BAGAŻOWA. Województwa: lubuskie, dolnośląskie, opolskie, śląskie, (wszystkie miasta w tych województwach). KONTAKT PL +48 666 977 871, PL +48 666 977 834.

● **Meble – kupię/sprzedam:** Jeśli potrzebujesz mebli do salonu, sypialni, jadalni, do przedpokoju, a może dla dziecka to trafieś pod dobry adres. Nasza firma oferuje szeroki wybór mebli od Polskich producentów, które w ciągu dwóch tygodni dostarczymy prosto do Ciebie do domu, bez ponoszenia dodatkowych kosztów. Chciałbyś coś zmienić w oferowanych przez nas zesta-

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

SCHIEDAM

Wijkcentrum Oost,
Boerhaavelaan 79

FINAŁ

11.01.2015

DIAGNOSTYKA
PEDIATRIA • ONKOLOGIA • KARDIOCHIRURGIA

GODNA OPIEKĄ
LUDZI W PODESZŁYM WIEKU

DLA PODTRZYMANIA WYSOKICH STANDARDÓW LECZENIA DZIECI
NA ODDZIAŁACH PEDIATRYCZNYCH I ONKOLOGICZNYCH
ORAZ DLA GODNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ SENIORÓW

Imprezę poprowadzą:
DJ Criss, DJ Górski

CRIS S www.djcriss.nl

DJ GÓRSKI

Dwie Sceny

13³⁰ – 19³⁰ SCENA GŁÓWNA: WYSTĘPY ARTYSTÓW, KONCERTY, LICYTACJE, LOSOWANIA

13³⁰ – 15³⁰ SCENA DLA DZIECI: TAŃCE, ŚPIEWY, GRY, KONKURSY, bingo

19¹⁵ ŚWIATEŁKO DO NIEBA

19³⁰ AFTER PARTY DLA UPARTYCH II II II

ARTYŚCI:

CHÓR DARIO FO ROCK COUNTY

ROGER MARTIN MALUGA & MARLENA

PODADTO: POLSKIE PRZYSMAKI, FRYZJERKA, WIZAŻYSTKA, KOSMETYCZKA, PORADY ADMINISTRACYJNE I PRAWNE, I WIELE WIĘCEJ!

BĄDZ Z NAMI, WSPOMÓŻ ORKIESTRĘ I BAW SIĘ ŚWIETNIE Z RODZINĄ I PRZYJACIÓŁMI. O KAŻDEJ PEŁNEJ GODZINIE LICYTACJE I LOSOWANIA!!!

I NIE MOŻE CIĘ TAM ZABRAKNAĆ!

360 CREATIVE

JIVIMANAGER

sws welzijn

1525

Obserwuj nas na facebooku:

[facebook.com/edukacja.kultura](https://www.facebook.com/edukacja.kultura)

Dwie polskie uczelnie w rankingu Financial Times

Akademia Leona Koźmińskiego i Szkoła Główna Handlowa to dwie polskie uczelnie, które znalazły się w jedenastym rankingu Financial Times najlepszych uczelni biznesowych w Europie. Na pierwszym miejscu rankingu uplasowała się London Business School.

Ranking powstaje na podstawie obecności każdej z uczelni w czterech podrankinguach publikowanych przez „FT” w ciągu roku, m.in. studiów magisterskich

z zarządzania i Executive MBA oraz pomiaru jakości kadry dydaktycznej i średnich ważonych zarobków absolwentów.

Pierwsze miejsce zajęła London Business School, drugie przypadło HEC Paris, a trzecie – hiszpańskiej IE Business School. Najwyżej notowana polska uczelnia – Akademia Leona Koźmińskiego – zajęła w zestawieniu 41 miejsce, spadając z pozycji 37. w stosunku do 2013 roku. „Na wysoką, 41 pozycję ALK przekłada się z pewnością komplet posiadanych akredytacji międzynarodowych AACSB,

EQUIS i AMBA” – informuje w przesłanym PAP komunikacie rzecznik ALK Ewa Barlik.

Drugą polską uczelnią, która znalazła się w zestawieniu, jest Szkoła Główna Handlowa. Uplasowała się na 77. pozycji ex aequo z praską Wyższą Szkołą Ekonomiczną. Jednak w ubiegłym roku wcale nie było jej w zestawieniu.

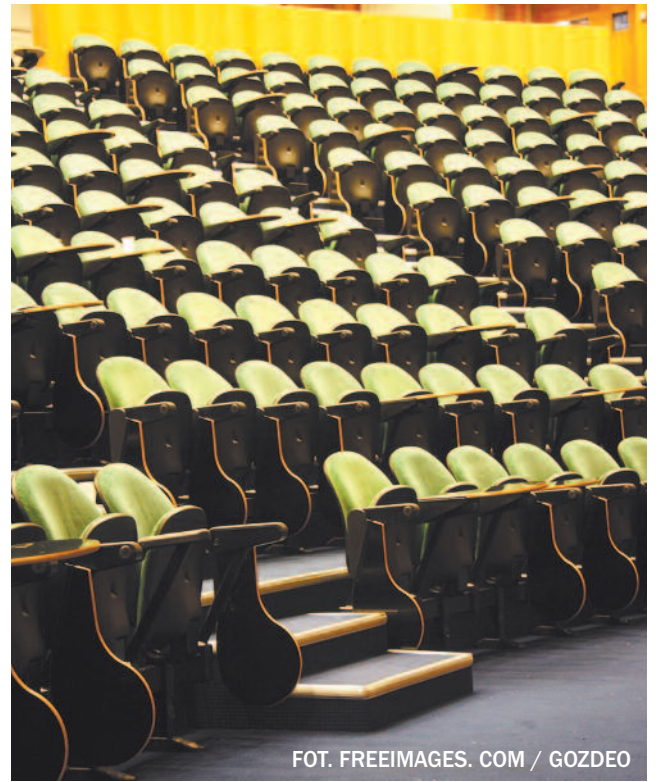
Wśród 80 najlepszych uczelni, jakie trafiły do rankingu, największą – bo aż 21 – reprezentuje Wielką Brytanię, a 19 – Francję. Europa Wschodnia reprezentowana jest głównie przez pań-

stwowe uniwersytety, z których najwyżej uplasował się Uniwersytet w Petersburgu (61); Uniwersytet Ekonomiczny w Pradze, SGH i węgierski Corvinus zajęły miejsca od 77 do 79. Wśród nich ALK jest uczelnią najmłodszą i jedyną prywatną.

Pełny ranking uczelni biznesowych „Financial Times” dostępny jest pod adresem: <http://rankings.ft.com/businessschool-rankings/european-business-school-rankings-2014>

(PAP)

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
– WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / GOZDEO

Ekspert: życie Polaków wydłuża się szybciej niż w Europie Zachodniej

Przeciętna długość życia mężczyzn w Polsce wynosi 73 lata i wydłuża się szybciej niż w tzw. unijnej piętnastce – informuje prof. Bogdan Wojtyniak. Polacy mają jednak wiele do nadrobienia w porównaniu do zachodnich Europejczyków.

Niepokojąco spadło natomiast tempo wydłużania się życia Polek; jest ono wolniejsze niż u kobiet w Europie Zachodniej.

Z najnowszych danych wynika, że w latach 2001-2013 długość życia mężczyzn w naszym kraju wzrosła z 66 do 73 lat, czyli o 7 lat. „To dużo, ale trzeba pamiętać, że mężczyźni w naszym kraju nadal żyją o 6,1 lat krócej niż w Europie Zachodniej” – podkreśla w rozmowie z PAP prof. Bogdan Wojtyniak z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny w Warszawie.

Według specjalisty, pocieszające jest, że od 2008 r. przeciętna długość życia Polaków wzrasta w szybszym tempie. „Jeśli się ono utrzyma, za 15 lat mężczyźni w naszym kraju mają szansę żyć tak samo długo, jak ci w Europie Zachodniej” – ocenia.

Przeciętna długość życia Polaków wzrastała najbardziej po 1991 r., gdy co roku wydłużała się o 0,39 roku. Wtedy najbardziej nadrabialiśmy zaległości. Jednak w latach 2002-2008 tempo tych zmian się spowolniło prawie trzykrotnie (do 0,14 roku



FOT. FREEIMAGES.COM / PIERRE AMERLYNCK

życia). Dopiero w ostatnich trzech latach znowu się zwiększyło do tego samego poziomu, jaki był w latach 90. XX w.

Prof. Wojtyniak podkreśla, że tempo wydłużania się życia większe jest u Polaków niż Polek. U kobiet w ostatnich latach

co roku wzrastało ono o zaledwie 0,10 roku życia i jest wolniejsze niż w Europie Zachodniej. Kobiety w Polsce żyją o 3 lata krócej w porównaniu do pań z unijnej piętnastki i jeśli nic się nie zmieni, to w przeciwieństwie do mężczyzn ta różnica będzie

się pogłębiać, a nie zmniejszać.

Nadal duża jest różnica w przeciętnej długości życia kobiet i mężczyzn w naszym kraju. Polki żyją średnio 81 lat, czyli aż o 8 lat dłużej aniżeli Polacy, ale jeszcze kilka lat temu różnica ta była o 0,5 roku większa i wynosi-

ła 8,5 lat.

Prof. Wojtyniak twierdzi, że w największym stopniu spadła umieralność mężczyzn w wieku produkcyjnym, między 45. i 65. rokiem życia. To dzięki temu zaczęła się poprawiać stan zdrowia Polaków w porównaniu do zachodnich Europejczyków.

Według prof. Wojtyniaka, wydłużanie się przeciętnej długości życia zawdzięczamy głównie spadkowi zgonów z powodu chorób układu krążenia. Dotyczy to zarówno kobiet, jak i mężczyzn, szczególnie tych w wieku produkcyjnym. „Pod tym względem nic się nie zmieni, również w przyszłości wzrost przeciętnej długości życia w Polsce w największym stopniu będzie zależał od spadku umieralności z powodu chorób układu krążenia” – twierdzi specjalista.

Długość życia w znacznym stopniu zależy od poziomu wykształcenia. „W naszym kraju mężczyźni z dyplomem uczelni żyją aż 14 lat dłużej niż ci, którzy ukończyli jedynie szkołę podstawową” – informuje prof. Wojtyniak.

Z wyliczeń prof. Doroty Cianciary z Zakładu Epidemiologii i Zdrowia Publicznego Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie wynika, że 30-letni mężczyzna z wykształceniem nie wyższym niż zawodowe będzie żył o 12 lat krócej niż jego rówieśnicy legitymujący się dyplomem uczelni. W ich przypadku przeciętne dalsze trwanie życia wyniesie odpo-

wiednio 37,3 i 49,3 lat.

W Polsce jest 18,5 mln mężczyzn, z czego prawie połowa ma co najwyżej zawodowe wykształcenie.

Długość życia w znacznym stopniu zależy również od miejsca zamieszkania. Najmniej korzystne są małe miasta poniżej 5 tys. mieszkańców. Najdłużej żyje się w dużych miastach, takich jak Warszawa, Wrocław oraz Gdańsk.

Wyjątkiem jest Łódź i woj. łódzkie, gdzie od lat żyje się najkrócej w naszym kraju. W tym regionie żyje się przeciętnie o 3,6 lat krócej (w przypadku mężczyzn) i o 2,5 lat krócej, jeśli chodzi o kobiety, w porównaniu do województw, gdzie Polacy żyją się najdłużej. Są to woj. małopolskie, podkarpackie i podlańskie.

Na świecie nadal najdłużej żyją Japończycy: kobiety – 87 lat, a mężczyźni – 80 lat. Zaraz po nich są mieszkanki Hiszpanii, Szwajcarii, Singapuru i Włoch, które żyją 85 lat. We Francji, Australii, Korei Południowej, Luksemburgu i Portugalii kobiety żyją przeciętnie 84 lata.

Jeśli chodzi o mężczyzn, to najdłużej żyją mieszkańcy Islandii – 81 lat. W Szwajcarii, Australii, Izraelu, Singapurze, Nowej Zelandii, Włoszech, Japonii i Szwecji przeciętna oczekiwana długość życia wynosi 80 lat.

ZBIGNIEW WOJTASIŃSKI (PAP)

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
– WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL

MRiRW: kolejne dopuszczone przez KE uprawy GMO będą w Polsce blokowane

Wiceminister rolnictwa Zofia Szalczyk zapewniła w piątek, że uprawy kolejnych roślin GMO dopuszczanych przez Komisję Europejską będą w Polsce blokowane tak jak do tej pory, czyli za pomocą rozporządzeń Rady Ministrów.

Na posiedzeniu senackiej komisji rolnictwa i rozwoju wsi wiceminister przypomniła, że dozwolone przez Komisję Europejską dwa rodzaje materiału siewnego: ziemniaka Amflora i kukurydzy MON 810 są w Polsce zakazane na mocy ustawy o nasiennictwie i wydanego na jej podstawie rozporządzenia Rady Ministrów. „Gdy pojawiają się kolejne odmiany w ramach tych dwóch grup roślin, to rozporządzenie ministra jest nowelizowane” – podkreśliła. Dodała, że od momentu wejścia w życie rozporządzenia, czyli 28 stycznia 2013 r., wprowadzono zakaz

stosowania ok. 240 odmian kukurydzy MON 810 i ziemniaka Amflora.

Według Joanny Miś z organizacji Greenpeace wkrótce dopuszczone do uprawy w Unii Europejskiej mogą być kolejne odmiany roślin genetycznie modyfikowanych, nie tylko kukurydzy MON i ziemniaka Amflora. Wiceminister pytana, czy polski rząd przygotowuje się do wprowadzenia kolejnych zakazów, powiedziała, że resort zastosuje sprawdzoną procedurę zmiany rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie zakazu stosowania także odmian nowych roślin, które KE dopuści w wyniku kolejnych decyzji.

Krzysztof Smaczyński z Departamentu Hodowli i Ochrony Roślin Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi poinformował, że od 2013 r. corocznie odbywa się ok. 9 tys. kontroli upraw dotyczących stosowania nasion roślin genetycznie modyfikowanych. Powiedział, że zarówno w 2013

r., jak i 2014 r. nie znaleziono upraw założonych z nasion roślin GMO. Dodał, że kontrole upraw uzupełnia monitoring materiału siewnego w obrocie, który obejmuje co roku ok. 20-25 proc. partii nasion na rynku. „Nic nie wskazuje, żeby przedsiębiorcy wprowadzali zakazany materiał siewny” – dodał.

Przedstawiciele ministerstw wzięli udział w posiedzeniu senackiej komisji, która zajmowała się nowelizacją ustawy o GMO. Senator Zdzisław Pupa (PiS) złożył wniosek o odrzucenie ustawy w całości; komisja wniosek ten odrzuciła. Senator ocenił, że niepokojące są zapisy ustawy m.in. dotyczące „zamierzonego uwalniania do środowiska” nasion GMO.

Wiceminister środowiska Piotr Otawski wyjaśniał, że nowelizacja ustawy nie zmienia w żadnym miejscu dotychczasowych reguł uprawy GMO w Polsce. Zaznaczył, że nowela rozdziela m.in. określenia „zamie-

rzne uwalnienie do środowiska” i „wprowadzenie do obrotu”, by zapisy polskiego prawa odpowiadały zapisom dyrektywy. Wyjaśniał, że „zamierzone uwalnienie do środowiska” dotyczy np. badań naukowych, a nie uprawy. Zaznaczył, że badania warunki i zakres badań są jasno określone i prowadzone przy minimalnym zagrożeniu dla środowiska.

Nowelizacja ustawy o GMO przygotowana przez resort środowiska reguluje hodowlę w laboratoriach organizmów modyfikowanych genetycznie. Dotyczy zamkniętego użycia (np. w ośrodkach badawczych zajmujących się inżynierią genetyczną) zmodyfikowanych genetycznie organizmów – GMO i mikroorganizmów – GMM. W noweli określa się, jakie działania muszą być podjęte na wypadek awarii, by zapobiec wydostaniu się tych organizmów na zewnątrz, poza laboratorium.



FOT. FREEIMAGES.COM / HUMUSAK2

Regulacja zakłada, że obecny system wydawania zgód na zamknięte użycie GMO zastąpiony zostanie systemem, w którym wydawane będą „zezwoienia na prowadzenie zakładu inżynierii genetycznej oraz zgody na zamknięte użycie mikroorganizmów i organizmów genetycznie zmodyfikowanych” – zezwoleń będzie udzielało Ministerstwo Środowiska. Warunkiem wydania

zgody będzie spełnienie wymogów bezpieczeństwa, dotyczących m.in. kwalifikacji osób pracujących z GMO, czy sposobu postępowania z odpadami. Sejm uchwalił nowelizację pod koniec listopada. Senacka komisja w piątek zaproponowała trzy poprawki o charakterze legislacyjnym.

(PAP)

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
- WWW.NAUKAWPOLSCIE.PAP.PL

Tajemnicze zwyczaje sylwestrowe w tradycji ludowej Podkarpacia



FOT. FREEIMAGES.COM / JULIA FREEMAN-WOOLPERT

W tradycji ludowej Podkarpacia w wieczór poprzedzający Nowy Rok nie organizowano – jak dziś – hucznych zabaw. Na wsiach pojawiały się natomiast tajemnicze postaci – przebierańcy, zwane drabami lub bekusami. Ich wizyta miała zapewnić urodzaj i dobrobyt.

Według znanego rzeszowskiego etnografa Andrzeja Karczmarszewskiego odwiedziny drabów miały symbolizować wizytę zmarłych przodków. Wierzono bowiem, że opiekują się one zła światów domem. Natomiast strój, w którym draby odwiedzały domostwa, podkreślał sprawczą i magiczną moc życzeń.

„Kozuch to symbol dobrobytu, bogactwa. Natomiast słoma to siedlisko dusz. Z tym wierze-

niem związany był także zakaz wyrzucania zawiązanego powrósta, by nie wieźć w nim dusz” – podkreślił Karczmarszewski.

W innych rejonach zamiast drabów w zwierzęcych maskach, wizyty składały grupy, w skład której wchodziła Cyganka trzymająca słomianą lalkę, Cygan, para młodych, Żyd, dziad, policjant. Grupy te tańcząc i składając życzenia, stwarzały radosny, wesoły nastrój, co

było pomyślną wróżbą na nadchodzący rok.

Robiły także złośliwe psoty, gdy uznały, że gospodarze byli niegościnni i nie przyjęły ich godnie. Cyganka wrzucała np. słomianą kukłę do garnka z gotującą się potrawą. Czasami przebierańcy kradli też jedzenie z komory.

„Taka kradzież była jednak bardziej obrzędowa. W tym czasie następowało rozluźnienie



FOT. FREEIMAGES.COM / NATALIA PANKOVA

norm społecznych. To, co normy społeczne zakazywały na co dzień, w tym dniu było dozwolone” – wyjaśnił etnograf.

Kradzież jedzenia miała także zapobiec przerwaniu łańcucha życzeń, który powstał dzięki odwiedzeniu wszystkich domostw, nawet najbiedniejszych. Za dar słowa i życzenia przebierańcy otrzymywali rozmaite podarunki. Najczęściej częstowano przybyszów ciastem, wędlinami lub specjalnie wypiekanym chlebem. Jeżeli jednak skąpy lub niechętny im gospodarz nie obdarował ich, przebierańcy podarek brali sobie sami.

Życzenia składane gospodarzom w ich domach były magicznym zaklęciem urodzaju i bo-

gactwa. Mawiano: „gdzie drab przybędzie, tam szczęście będzie”. Ponieważ życzenia te miały zapewnić obfitość plonów, bogactwo, dlatego też wyolbrzymiano w nich rozmiary plodów rolnych, warzyw i owoców. Jedną z najpopularniejszych form składania życzeń w wieczór sylwestrowy był wierszyk, który zachował się do dziś: „na szczęście, na zdrowie, na ten Nowy Rok, żeby wam się rodziła kapusta i groch, ziemniaki i proso, żebyście nie chodzili boso”. Później dodawano „ziemniaki jak pnia-ki, a bób jak chodaki”.

API

PAP – NAUKA W POLSCE
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
- WWW.NAUKAWPOLSCIE.PAP.PL

Batem i rusznicą wygonić stary rok

Noworoczne bale i hulanki nie mają w Polsce zbyt długiej tradycji. Jeszcze w XIX wieku należały do rzadkości. Nasi pradziadkowie zwykli byli witać Nowy Rok w domowym zaciszu. W sylwestrowy wieczór rodzina, przyjaciele i sąsiedzi zbierali się, by składać sobie życzenia. Gdy wybiła północ, wyginali stary rok trzaskając z bicia i strzelając z rusznicy. Bale urządzano głównie w miastach i to w najbogatszych domach. Znacznie starsze są natomiast są zwyczaje ludowe, np. cudaki, draby i dziady noworoczne.

Przypominają one nieco wigilię Bożego Narodzenia, ale w przeddzień Nowego Roku nie zachowywano postu i raczono się różnymi mięsnymi przysmakami. Wiele obrzędów wiązało się z jedzeniem. W wiejskich domach pieczono całe stopy małych chlebków i bułeczek, zwanych bochniaczkami lub szczodrakami. Obdzielano nimi domowników – na zdrowie i pomyślność oraz bydło w oborze – żeby się dobrze chowało. Był to również dar, zwyczajowy gościniec, przeznaczany dla sąsiadów i kołédników, których spodziewano się nazajutrz, a więc w dniu Nowego Roku.

NOWE LATKA NA SZCZĘŚCIE

Najciekawsze pieczywo noworoczne przygotowywali mieszkańcy Kurpiowszczyzny, Podlasia oraz części Warmii i Mazur. W wigilię Nowego Roku pieczono tam tzw. nowe latka. Były to kręgi z ciasta, do których przylepiano figurki zwierząt, a w samym środku umieszczano figurkę ludzką, wyobrażającą gospodarza, gospodynię z niemowlęciem na ręku, pasterza lub myśliwego. „Nowe latka” wieszano w domu, aby zapewniły szczęście i pomyślność w nowym roku.



FOT. FREEIMAGES.COM / LEANNZOR

Na Pomorzu późnym wieczorem lub w dzień Nowego Roku obwiązywano słomą drzewka owocowe i wtykano w nie krzyżki z ciasta – na urodzaj.

W domach szlacheckich o północy wznoszono noworoczny toast, ale nie – jak dzisiaj – szampanem, tylko popularnym wówczas węgrzynem, czyli węgierskim tokajem.

MAGICZNY WIECZÓR ŻYCZEN I WRÓŻB

Jak pisał Zygmunt Głogier w „Encyklopedii Staropolskiej”, wieczór sylwestrowy, podobnie jak andrzejkowy, był świętem magii. Panny na wydaniu wróżyły sobie miłość i małżeństwo, wylewając wosk do wody. Inną wróżbą było rzucanie buta za siebie. Jeśli spadł noskiem do drzwi znaczyło to, że panna wyjdzie za mąż w najbliższym roku.

W dzień Nowego Roku i w najbliższe następujące po nim dni składano sobie życzenia. Dawano też podarunki noworoczne, zwane „kołédami”. Zwyczaj obdarowywania bliskich na Nowy Rok wgasł w Polsce na początku XIX w.

W dzień Nowego Roku wróżono, jaka będzie pogoda i urodzaj. Gdy dzień 1 stycznia był mroźny i jasny uważano, że jest to wróżba pomyślna, zapowiadająca przyszłe obfite plony. Wróżby te często ujmowane były w przysłowia, np. „Jak Nowy Rok jasny i chłodny, cały rok będzie pogodny i płodny”, „Gdy w styczniu ciepło na dworze, pustki będą w komorze”.

Istniał niegdyś przesąd, że pierwszą osobą wchodzącą do domu w Nowy Rok powinien być mężczyzna. Jeśli jako pierwsza przestępowała próg niewiasta, wróżyło to kłótnie, kłopoty i swary przez cały rok.

Wielkie bale sylwestrowe rozpowszechniły się w Polsce dopiero po drugiej wojnie światowej. Huczne zabawy, fontanny szampana, pe-tardy i sztuczne ognie stały się dziś nieodłącznymi elementami sylwestrowego szaleństwa. Choć wygląda to inaczej niż przed laty, tak samo jak nasi przodkowie z niepokojem, ale też radością i nadzieją przekraczamy granicę starego i nowego roku.

PAP – NAUKA W POLSCE,
SZYMON ŁUCYK

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
– WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL

Zwyczaje i wróżby w sylwestrowy wieczór

Sylwestrową noc, ostatnią w roku, tradycyjnie żegna się hucznie na balach i prywatkach. Potocznie mówi się, że „jaki sylwester, taki cały rok”. Z tą wyjątkową nocą związanych jest wiele zwyczajów i przesądów. Jeden z nich mówi, że należy pozbyć się starych problemów, aby nie wchodzić z nimi w nowy rok.

Jeśli chcemy się uwolnić od przykrych wspomnień, w sylwestrową noc warto spisać zmartwienia na czerwonym papierze, żeby później móc je spalić. Może to być również kosmyk włosów, bilecik albo list miłosny. Noworoczny płomień unicestwi raz na zawsze pamiątki po nie miłych wspomnieniach.

Wszelkie długi i pożyczki najlepiej uregulować jeszcze przed sylwestrem, żeby nie wchodzić w nowy rok z długami i w najbliższej przyszłości nie stać się ofiarami niesłownych dłużników. Żeby nie cierpieć na brak pieniędzy, 31 grudnia do portfela warto włożyć łuski z wigilijskiego karpia.

Pewien przesąd mówi też, że warto w dzień przełomu włożyć na siebie nową bieliznę, koniecznie z metką, a tego dnia szczególnie zadbać o piękny wygląd. Wróży to powodzenie u płci przeciwnej w następnych miesiącach.

W ten dzień zdecydowanie nie wolno sprzątać, bo „wymyła się” szczęście z domu. Gospodynie dawniej dbały, aby spiżarnia nie straszyla pustkami; to odganiało biedę w następnym roku.

Pomyślność przynosi nakręcenie zegarów tuż po północy. Kiedy zegar wybije północ, wówczas najstarsza osoba w rodzinie powinna szeroko otworzyć okno lub drzwi; w ten sposób zaprosi do środka Nowy Rok i życzliwe domowi duchy, a to co stare szybko opuści cztery ściany.

Rozwiedzione kobiety i panny, które chcą dowiedzieć się, jakie będzie imię ich przyszłego wybranka, po północy powinny pilnie nasłuchiwać prowadzonych dookoła rozmów. Pierwsze męskie imię, które usłyszą, będzie prawdopodobnie imieniem przyszłego męża.

Kolejny sposób na poznanie przyszłości to wróżba z bąbelkami w kieliszku z szampanem. Duże bąbelki, chaotycznie poruszające się w kieliszku, zapowiadają rok przemian, wypadków i romansów. Eleganckie, drobne

i unoszące się równymi łańcuszkami do góry, zwiastują zdrowie oraz pogodne dni w życiu rodzinnym. Jeśli łańcuszki krzyżują się, nie należy szastać pieniędzmi i przede wszystkim zadbać o zdrowie.

Ponieważ w sylwestrową noc również gwiazdy zapowiadają przyszłość, warto zwrócić uwagę, co dostrzeżemy na nocnym niebie. Jasne i piękne gwiazdy, a rankiem nad horyzontem promienne słońce na bezchmurnym niebie, wróżą bardzo pomyślny rok.

Nowy Rok oraz zabawa sylwestrowa rozpoczynają okres kar-nawału – i czas hucznych zabaw tanecznych.

PAP – NAUKA W POLSCE, E
WELINA SALWIŃSKA

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
– WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / LESLIE PUJONO

Święto Trzech Króli kończy obchody Bożego Narodzenia

6 stycznia Kościół katolicki obchodzi uroczystość Objawienia Pańskiego czyli święto Trzech Króli: Kacpra, Melchiora i Baltazara. Kończą one trwające od wigilii obchody święta Bożego Narodzenia. Uroczystość Trzech Króli obchodzona jest także jako dzień misyjny.

Święto Trzech Króli pozostało – zgodnie z nową formułą przykazań kościelnych, zatwierdzonych w 2003 roku przez Watykańską Kongregację Nauki i Wiary – jednym z niewielu świąt nakazanych, które są obchodzone w dzień powszedni. Katolicy mają w tym dniu obowiązek uczestnictwa we mszy tak jak w niedzielę, a ci, którzy tego nie uczynią, popełniają grzech.

Według Ewangelii św. Mateusza, za panowania króla Heroda w Judei, do Betlejem – miejsca narodzin Jezusa – przybyli ze Wschodu mędrcy (trzej królowie), gdyż prorocy przepowiedzieli, że urodził się król żydowski. Odnaleźli Jezusa w stajence, oddali mu pokłon i złożyli dary: Kacper ofiarował kadzidło – symbol boskości, Melchior – złoto, symbol władzy królewskiej, a Baltazar – mirrę, zapowiedź męczeńskiej śmierci.



FOT. FREEIMAGES.COM / RIGOBERTO ROBLEDÓ

Mędrców lub magów ze Wschodu w średniowieczu zaczęto nazywać trzema królami i ta nazwa przetrwała do czasów obecnych. Ich imiona pojawiły się zresztą dopiero w VIII wieku. Zaś od XII w. Kacpra, Melchiora i Baltazara uznano za przedstawicieli Europy, Azji i Afryki. Relikwie mędrców przechowywane są do dziś w Kolonii (Niemcy).

Nie można z całą pewnością

ustalić, z jakich krajów przybyli trzej królowie. Wschodem nazywano wówczas cały obszar położony za Jordanem, a więc Arabię, Mezopotamię i Persję. Większość autorów katolickich łączy ich z Persją. Nie jest też pewna liczba mędrców. Malowidła w katakumbach rzymskich przedstawiają ich dwóch, czterech i sześciu; u Syryjczyków i Ormian występuje ich aż 12; prze-

waża jednak trzech, co wiąże się też z podaną w Ewangelii liczbą darów, jakie złożyli Jezusowi.

Na Trzech Króli poświęca się od przełomu XV i XVI wieku złoto i kadzidło; poświęcenie kredy wprowadzono w XVIII wieku. W XVII wieku król Jan Kazimierz składał tego dnia na ołtarzu jako ofiarę wszystkie monety bite w poprzednim roku. Święconym złotem dotykano szyi, by uchro-

nić ją od choroby. Kadzidłem okadzano domy, także obory z chorymi zwierzętami.

Litery: K+M+B, które – zgodnie z tradycją – pisze się tego dnia poświęconą kredą na drzwiach domów, nie odnoszą się, wbrew obiegowej opinii, do imion legendarnych trzech króli: Kacpra, Melchiora i Baltazara, lecz pochodzą od pierwszych liter – C+M+B – łacińskie-

go zdania: „Christus Mansionem Benedicat” – „Niech Chrystus błogosławi ten dom” lub „Christus Multorum Benefactor” („Chrystus Dobroczyncą Wielu”). W święto Trzech Króli rozpowszechniony był zwyczaj obdarowywania dzieci podarunkami. Stąd święto to nazywano szczerym dniem.

Zgodnie z tradycją, księża w tym dniu zaczynali obchód koładowy. Zwyczaj ten był znany jeszcze w średniowieczu – księża, wizytując parafian, przepytывali z religii, nawracali grzeszników na drogę cnoty, zbierali datki na Kościół. Tego dnia święcono także pierścionki, medaliki, złote monety, które później wręczano dzieciom opuszczającym dom.

Kultywowany do dziś jest także świecki zwyczaj przepowiadania pogody w rozpoczynającym się roku na podstawie aury panującej w ciągu 12 dni dzielących Boże Narodzenie od Trzech Króli. Owe 12 dni symbolizuje 12 miesięcy nowego roku.

Od Trzech Króli rozpoczyna się karnawał, którego zakończeniem są ostatki – wtorek (w tym roku 20 lutego) przed środą popielcową, rozpoczynającą wielki post.

SKZ

PAP – NAUKA W POLSCE

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
- WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL

Zwierzęta nie powinny być same w sylwestrową noc

„Zwierzęta domowe – psy, koty i ptaki, nie powinny zostawać same w domu w noc sylwestrową” – podkreśla dr Andrzej Kruszewicz z warszawskiego ZOO. Hałas wybuchających fajerwerków może spowodować u nich atak paniki, a nawet zatrzymanie akcji serca. Słuch psów, kotów i domowych ptaków, takich jak papuzki lub kanarki jest bowiem o wiele wrażliwszy niż słuch człowieka.

PANIKA MOŻE ZABIĆ

„W reakcji na noworoczne wybuchy, psy i koty wpadają często w panikę, ponieważ to, co my odbieramy jako +normalny+ odgłos petardy, dla nich jest potężnym, nieoczekiwanym wybuchem” – mówi.

„Przerażone zwierzęta wyją, piszczą, biegają, objają się o ściany, siusiąją. Mogą coś w mieszkaniu uszkodzić, zdemolować. Kot może schować się za jakiś mebel i potem jest problem ze znalezieniem go. Ptaki w reakcji na migoczące światło

i nagły hałas, trzepoczą skrzydłami, objają się o klatkę” – opisuje.

Jak zaznacza, panika zwierzęcia w sylwestrową noc bywa niekiedy tak silna, że kończy się za zatrzymaniem akcji serca i śmiercią.

Kruszewicz zdecydowanie odradza też wyprowadzanie psów na dłuższy spacer w sylwestrowy wieczór. „Lepiej pospacerować z psem kilka godzin wcześniej niż narażać go na silny stres wywołany wybuchami. Wystraszzone zwierzę może zerwać się ze smyczy, uciec, zagubić się i już nigdy nie wrócić do właściciela” – zwraca uwagę.

USPOKAJAJĄCE LEKI PRZED PÓŁNOCĄ

Aby choć trochę ułatwić zwierzętom przetrwanie sylwestrowych stresów, Kruszewicz radzi np. podać psom i kotom leki uspokajające, co najmniej na godzinę przed północą. Weterynarze zalecają zwłaszcza relaksant i sedalin, które sprzedawane są w lecznicach dla zwierząt. Leki te powodują senną zwierzęcia i osłabiają jego reakcje na bodźce z zewnątrz.

„Ptakom warto zostawić przy klatce zapaloną lampkę. Być może dzięki niej nie będą na oślep tłukły się po klatce. Koty, które słabiej niż psy reagują na leki uspokajające, należy w miarę możliwości odizolować od hałasu, na przykład przenosząc je na tę noc wraz z posłaniem do łazienki” – radzi Kruszewicz.

WINNI SĄ WŁAŚCICIELE

Według Andrzeja Kłosińskiego, psychologa, specjalisty w zakresie terapii zachowania zwierząt, paniczna reakcja psów na sylwestrowe wystrzały jest w dużej mierze winą ich właścicieli.

„Z niezrozumiałych przyczyn w wielu hodowlach szczeniaki izolowane są od wszelkich potencjalnie stresujących czynników, w tym od hałasu. Później, gdy pies dorosnie, boi się niemal wszystkiego” – mówi psycholog.

Jego zdaniem, aby wychować odważnego, a przy tym łagodnego psa, należy między 8. a 18. tygodniem jego życia „aplikować mu małe stresy”, na przykład na niego pokrzyknąć – miło, ale bardzo głośno.

„Można potrząsać mu od czasu do czasu drzwiami, zrobić zdjęcia z użyciem lampy błyskowej. Tak traktowany szceniak nie będzie się bał ani sylwestra, ani na przykład burzy” – zaznacza specjalista.

A co zrobić, jeśli pies nie jest już szczeniakiem, a na odgłos każdego wystrzału trzęsie się jak galareta? „Jego także możemy stopniowo przyzwyczajać do stresów. Trwa to jednak może nawet kilka miesięcy, a efekty nie są pewne” – mówi.

Jak dodaje, należy jednak pamiętać o tym, by przestraszonego psa nie uspokajać. „Gdy zaczniemy psa przytulać i głaskać stwierdzi, że dzieje się coś, czego naprawdę trzeba się bać” – sugeruje.

„Ostatecznym rozwiązaniem jest wizyta u weterynarza, który przepisze odpowiednie środki uspokajające. Nic złego natomiast się nie stanie, jeśli na sylwestrową noc zafundujemy psu pełną miskę jego ulubionego jedzenia. Jedzenie uspokaja nie tylko ludzi” – podkreśla specjalista.

HEN/ JP/

PAP – NAUKA W POLSCE

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
- WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / GALENKPRES

Reklama



Sklep Polonez oferuje specjalnie wyselekcjonowane produkty polskie i rosyjskie, najwyższej jakości.

Dostarcza codziennie swoim klientom świeże pieczywo, pączki oraz bułki słodkie.

Co tydzień zapewnia dostawę wędlin oraz nabiału.

Ponadto oferuje szeroką gamę produktów spożywczych (słodycze, piwa, makarony, sosy, przyprawy) najlepszych i najcenniejszych marek.

Zapraszamy na zakupy!

Czynne:

poniedziałek- sobota 09:00- 22:00



Polonez Supermarkt

Oost-Europese Specialiteiten

**Monsieur Nolenstraat 1
7331 RB Apeldoorn**

**E-mail: info@polonez.nl
Tel. : +31 (0) 55 301 33 07**

**Zapraszamy na nasz profil na
Facebooku Polonez Supermarkt!**

Ekspert: nadmierne spożycie soli zwiększa ryzyko otyłości

Nadmierne spożycie soli grozi nie tylko nadciśnieniem tętniczym krwi, zawałem serca i udarem mózgu, zwiększa również ryzyko otyłości – ostrzega dyrektor Instytutu Żywności i Żywnienia w Warszawie prof. Mirosław Jarosz.

Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne (AHA) od lat ostrzega, że nadciśnienie wywołuje zawały serca, udary mózgu i przewlekłą niewydolność nerek. Taka sama jest opinia Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego (ESC) oraz Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Przekonują o tym również dietetycy. „Dowody naukowe nie pozostawiają żadnych złudzeń, że sól, czyli chlorek sodu, należy do najważniejszych czynników ryzyka wywołujących nadciśnienie tętnicze, udary mózgu, zawały serca, a także raka żołądka” – podkreśla prof. Mirosław Jarosz.

Z najnowszych badań wynika, że nadmierne spożycie soli przyczynia się do nadwagi i otyłości. „Większe jej spożycie wzmacnia pragnienie, a to z kolei powoduje, że pijemy więcej napojów, często tych, które są słodzone” – dodaje specjalista.

Duże ilości napojów słodzonych wypijają dzieci i młodzież. Często objadają się one słonymi przekąskami, głównie chipsami, co wzmacnia ich pragnienie, a potem sięgają po słodzone napoje. „Chlorek sodu sprzyja również odkładaniu się tkanki tłuszczowej i nasila w organizmie stany zapalne” – zwraca uwagę prof. Jarosz.

„Można więc, a nawet trzeba bić na alarm, ostrzegając konsumentów, że sól to wcale nie sprzymierzeniec, lecz cichy i podstępny zabójca – dodaje specjalista.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca, aby dzienne spożycie soli nie przekraczało 5 g (2000 mg sodu), co odpo-

wiada jednej płaskiej łyżeczce do herbaty. Według Instytutu Żywności i Żywnienia, statystyczny Polak spożywa każdego dnia prawie 11 g soli, a więc ponad 2 razy więcej niż przewidują zalecenia WHO.

Chodzi o całkowite spożycie soli, a nie tylko o tę, którą sami dodajemy do potraw (w postaci solenia lub dosalania). Trzeba pamiętać, że sól w dość dużych ilościach zawarta jest w gotowych produktach spożywczych. Z danych WHO wynika, że poszczególnych krajach przetworzone produkty spożywcze są źródłem 40-80 proc. soli codziennej diety.

Warto zwrócić większą uwagę na zawartość soli w różnych produktach spożywczych. Na przykład, w 100 g sera typu feta jest aż 2,75 g soli, a w 100 g śledzia marynowanego 2,73 g. Dużo soli zawierają też wędliny. Szynka wiejska ma 2,57 g soli w 100 g. Nawet 100 g keczupu zawiera 2,4 g soli. Pieczywo średnio



FOT. FREEIMAGES.COM /
DARIUSZ DEMBINSKI

zawiera około 1 g soli w 100 g.

Według raportu specjalistów Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego z 2012 r., w przeciętnej polskiej diecie prawie 90 proc. dziennego spożycia soli dostarczają takie produkty jak pieczywo (20 proc.), przetwory mięsne produkowane przemysłowo

(11 proc.), potrawy przygotowywane w domu, głównie zupy (19 proc.), ziemniaki (20 proc.), kasze i makarony (13 proc.), a także potrawy mięsne (8 proc.).

Producenci nie zawsze podają zawartość soli na opakowaniu produktu. Zdarza się, że zamiast tego podają zawartość sodu.

Warto więc wiedzieć, że 1 g sodu (Na) odpowiada 2,5 g soli (NaCl). Zgodnie z nowymi przepisami, od 13 grudnia 2016 r., podawanie zawartości soli w produktach będzie jednak obowiązkowe.

(PAP)

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
- WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL

Pytania do eksperta – listy czytelników

Otrzymaliśmy od Was wiele listów odnośnie spraw dotyczących holenderskich spraw podatkowych. Dziś prezentujemy cztery z nich. Na pytania czytelników odpowiadamy we współpracy z pracownikami Kancelarii Podatkowej mgr Anna Kłosowska www.rozliczsie.pl. Serdecznie dziękujemy za wszystkie nadesłane wiadomości, jak również za okazane nam zaufanie.

Jeżeli macie jakieś pytania do naszych ekspertów czekamy na Wasze maile pod adresem redakcja@goniecpolski.nl



redakcja@goniecpolski.nl

• • •

Szanowna Redakcjo,

Pracuję w jednej firmie półtora roku, pierwsze dwie umowy były po 3 miesiące przez uitzendbureau, kolejne dwie były po pół roku. Ostatnia kończyła się 4 września tego roku. 20 sierpnia otrzymałam list, że mam przedłużoną umowę do 30 września tego roku i z tym dniem się kończy. Moje pytanie brzmi: czy jest to zgodne z prawem przedłużenie takiej umowy? Czy powinnam dostać stały kontrakt od 5 września tego roku? Proszę o pilną odpowiedź.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

W sprawie umów najlepiej kontaktować się bezpośrednio z inspekcją pracy w Holandii – numer telefonu 0800 2700 000.

• • •

Witam,

Mam pytanie: rozliczam się z podatku z Holandii przez biuro podatkowe.

27.03.2014 roku napisali, że złożyli deklaracje w urzędzie w moim imieniu. 28.05.2014 roku napisali, że urząd holenderski wydał decyzję o zwrot podatku. 08.07.2014 roku przysłali mi, że urząd potwierdza numer konta i do tej pory cisza, żadnych dokumentów, nic. Jak dzwonię, to mi mówią, że to tak jest w Holandii, wypłaty zwrotów są losowe. Bardzo proszę o pomoc, bo już mi po prostu ręce opadają. Zwracałam się do nich, żeby sami zadzwonili, spytali się

czemu to tak długo trwa, to przestali mi odpisywać na maile. W telefonie ciągle słyszę, że mojego opiekuna nie ma i że pani się nie orientuje w mojej sprawie – taka o to uczciwa firma, szybka i skuteczna;-)

Z góry bardzo dziękuję za odpowiedź i pozdrawiam

(dane osobowe do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

W Pani prawie konieczne jest wykonanie telefonu do urzędu i pytanie o status przelewu. Bez tego trudno coś orzec.

• • •

Witam,

Mam takie pytanie: mieszkam z rodziną od 13 lat w Holandii. Nie wygląda już tu za ciekawie, ale mam stały kontrakt, a szef od 2 lat nie chce mi dać podwyżki, bo twierdzi, że zarabiam dobrze i że nie ma pieniędzy na podwyżki, bo wszyscy by chcieli. Postanowiliśmy z żoną, że zjedziemy do Polski. Oni już na stałe, ja na urlop. Mieszkam teraz u kolegi, bo chce jak najwięcej zarobić. Mieszkając

tu na własnym mieszkaniu i utrzymywać żonę i 2 małych dzieci to się nie da. Postanowiliśmy zjechać. Poinformowałem wcześniej moje biuro, że chcemy wrócić do Polski na stałe, bo tu się nie da żyć za tą wypłatę płacąc za wszystko jak Holendrzy. Teraz mam problem, bo szef mnie nie chce zwolnić, a jak sam się zwolnię to nie mogę iść na bezrobotne i nie mogę liczyć wtedy na żaden transfer z Holandii do Polski z UWV. Moje pytanie: da się to jakoś inaczej załatwić i czy to jest jakoś możliwe? Przypomnę, że pracuję tu 13 lat i coś mi się chyba należy. Kolega przepracował 3 lata i dostał 2 lata z UWV bezrobotnego, a siedzi już rok w Polsce i nie miał do tej pory żadnej kontroli.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Zasiłek dla bezrobotnych jest dla tych, którzy nie mają pracy, a nie dla tych którzy chcą z niej zrezygnować. Jedyna opcja to namówić szefa, żeby Pa na zwolnił, byle nie dyscyplinarnie.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów.

Reklama



ZWROT PODATKU Z HOLANDII

Rozlicz się **ONLINE**

**Szybko
Bezpiecznie
Profesjonalnie**

www.TAX.gg



Galeria zdjęć Czytelników

Dzis prezentujemy zdjęcia z Gay Pride Canal Parade, która odbyła się 2 sierpnia 2014 roku w Amsterdamie, które nadesłała nasza Czytelniczka – Pani Elzbieta Zaleska z Amsterdamu.



fot. Elzbieta Zaleska

Czekamy na Wasze fotki
pod adresem
fotka@goniecpolski.nl

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

CENNIK REKLAM
DOSTĘPNY NA STRONIE

www.GoniecPolski.nl

reklama@goniecpolanski.nl

DOWCIPY DOWCIPY DOWCIPY DOWCIPY DOWCIPY

• **Trzech studentów opowiada sobie o wrażeniach z Sylwestra.**

– Ja chłopaki byłem na Majorce – mówi pierwszy – jaki wypas! Plaża, drinki, dziewczyny w bikini...

– A ja byłem w Alpach – mówi drugi – śnieg po pas, narty, a jakie panienki... mmmm...

– No stary, a ty gdzie byłeś? – pytają milczącego dotąd trzeciego żaka.

– Chłopaki ja byłem w tym samym pokoju, co wy, ale ja nie paliłem tego świństwa...

• **W miłojego Sylwestra reporter zaczepia gentlemna na ulicy Londynu:**

– Jaki pan ma plany na nowe tysiąclecie?

– Dość skromne, przez jego większość będę nieżywy.

• **Spotykają się dwie blondynki i jedna mówi:**

– Ty, słuchaj wiesz że w tym roku Sylwester wypada w piątek?

A na to druga:

– Kurcze, żeby tylko nie trzynastego!

• **Gość wraca po weekendzie i widzi, że obok siedziby jego firmy stoi ogromny kort tenisowy, mnóstwo widzów, na parkingu same eleganckie limuzyny, Rolls i Bentleye,**

a na korcie najsłynniejsze tenisistki. Stanął jak wryty, po chwili wbiega do biura i wrzeszczy do współnika:

– Co jest grane?!

A ten, jakiś niewyraźny, mówi:

– Wiesz, złapałem złotą rybkę...

– Pożycz mi ją!

– OK, ale uważaj, trochę jest przygłucha...

Gość biegnie z rybką do domu i mówi:

– Chcę mieć górę złotą!

I za chwilę ma górę błotną.

Biegnie wkurzony z pretensjami do współnika. A ten na to:

– A co ty myślisz? Że moim życzeniem był „wielki tenis”?

• **Ojciec pyta syna:**

– Co robiliście dziś na matematyce?

– Szukaliśmy wspólnego mianownika.

– Coś podobnego! Kiedy ja byłem w szkole, też szukaliśmy wspólnego mianownika! Że też nikt go do tej pory nie znalazł...

• **Kobieta budzi się rano po Sylwestrze, patrzy w lustro i szturcha w bok wymęczonego imprezą męża:**

– Wiesz kochanie... jaka ja już jestem stara! Twarz mam całą pomarszczoną, biust obwisły, oczy sine i podkrążone, fałdy na brzuchu, grube nogi i tłuste ramiona... Kochanie! Proszę cię, powiedz mi coś miłego, żebym się lepiej poczuła w nowym roku.

– Eee... no... za to wzrok masz jak najbardziej w porządku!

• **– Składam papiery o rozwód! – zapowiada żona.**

– Podpisuję się pod tym obydwoma rogami – odpowiada mąż.

• **Młody wielbłąd pyta ojca – wielbłąda:**

– Tato, dlaczego mamy takie brzydkie kopytka, a koniki mają takie ładne?

– Widzisz, my chodzimy w karawanie i dlatego mamy takie a nie inne kopytka, żeby nie zakopać się po kolana w piachu.

– Tato, a dlaczego mamy taką

brzydką, skudloną sierść, a koniki mają taką śliczną, błyszczącą?

– Widzisz, my chodzimy w karawanie, a na pustyni w nocy jest -10 stopni, w dzień +40 stopni, i taka sierść chroni nas przed takimi skokami temperatur.

– Tato, a dlaczego mamy te dwa garby na grzbiecie, a koniki mają taki gładki?

– Widzisz, my chodzimy w karawanie i w tych garbach magazynujemy tłuszcz i wodę, żeby nie zginąć na pustyni z głodu i pragnienia.

Na to wszystko młody wielbłąd:

– Tato, a po co nam to wszystko, kiedy mieszkamy w ZOO?!

• **– Synku, kiedy poprawisz dwójkę z matematyki?**

– Nie wiem, mamusi, nauczyciel nie wypuszcza dziennika z rąk.

• **Przychodzi smok na leśną polanę ze zwierzętami i pyta:**

– Nazwisko?

– Niedźwiedź.

Smok:

– Wpisuję cię na moją listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Wilk.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Nazwisko?

– Zając.

– Wpisuję cię na listę. Jutro stawisz się tu na polanie i cie zjem.

– Ziutek, no co ty kumpla nie poznajesz? Ja się pytam czy wypijemy klinika nad ranem?!

• **Przychodzi para do knajpki i zostawia płaszcze w szatni.**

Szatniarz pyta:

– Na jeden numer?

– Nie, na kawę – odpowiada facet.

• **Nad rzeczką był camping. Taki sobie zwyczajny – kilka domków, parę namiotów i kibelki nad wodą. Poniżej rzeczka wpływała do lasu. W lesie, na pochylonym tuż nad wodą pniu, siedziały dwie wiewiórki i majtały nóżkami. Duża i mała. Duża – ojciec wiewiórka – mówi do mniejszej:**

– Synu, nauczony doświadczeniem wielu pokoleń, wieloma rozczarowaniami i upokorzeniami, chcąc oszczędzić ci ewentualnych przykrych chwil, oto przekazuję ci jedną z ważniejszych wskazówek. Popatrz tam – pokazuje łapką coś płynącego wodą.

– Widzisz to brązowe?

– Widać.

– To NIE jest szyszka...

• **A po Sylwestrze...**

Siedzi dwóch pijacków w knajpie. Piją ostro. Około północy:

– Wiesz, stary muszę iść do domu

– A daleko masz stąd

– Niee.... Na Matejki, tu zaraz obok.

– Tak? Ja też mieszkam na Matejki. Dwanaście.

– Co ty? To jesteśmy sąsiadami. Ja pod dwójką na parterze.

– Zaraz... To ja mieszkam pod dwójką!

– Chwila... Jacuś?

– Tata?!

• **Kelnerka przynosi zamówione pączki. Siedzący przy stoliku dziękują:**

– Całuję rączki za te dwa pączki.

Po chwili kelnerka przynosi ciastka i słyszy od uprzejmego klienta:

– Za te ciasteczka całuję w usteczka.

Słyszając to, jakiś gość podpowiada:

– Zamów jeszcze zupełne...

Kącik poetycki

Prezentujemy dziś wiersze ks. Mariana Kosińskiego – utalentowanego poety, kompozytora i animatora kultury ludowej. Wrodzony miłośnik przyrody i potrzeba obcowania z naturą nigdy nie przeszkadzały mu w działalności organizatorskiej. Regularnie aranżował Ogólnopolskie Spotkania Poetów i Artystów, świąteczne kolędowania i rozmaite wydarzenia kulturalne. Założył Ludowy Zespół Kameralny „Miniaturki”, z którym koncertował w wielu krajach Europy, grupę teatralną „Świt”, teatr jednego aktora, przewodził też innym podobnym przedsięwzięciom. Jego działalność sportykała się z uznaniem – jest m.in. kawalerem Brązowego Krzyża Zasługi oraz został odznaczony Medalem im. dr Jordana.

Tworzysz, pisziesz poezję? Wyślij nam swoją twórczość na redakcja@goniecpolanski.nl, a my opublikujemy ją na łamach gazety. Czekamy na Wasze prace!

NA OPAK

Bywają STRÓŻE
którzy pozorują..
najpierw
rzekomo stróżują
później NAPRAWDĘ
SZABRUJĄ.

FRASZKI

NIJAKOŚĆ
MALWERSAŃCI..
POZORUJĄ
DOŚRODKOWUJĄ
I OGNISKUJĄ
... SZPITALE
SZKOŁY
BIEDA-SZYBY
SCHRONISKA –
TA PRZYSZŁOŚĆ
NIC NIE WSKÓRA
PSEUDO-REFORMA
W NICZYM NIE ZYSKA

GoniecPolski.nl

Dwutygodnik dla Polaków
w Holandii

Redaktor naczelny: D. Gancarz

Redaguje zespół

Kontakt z redakcją:
redakcja@goniecpolanski.nl

Biuro reklamy:
reklama@goniecpolanski.nl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca/Uitgever:
GoniecPolski.nl
Tilburg
Nederland

Regulamin gazety i portalu GoniecPolski.nl
dostępny jest na stronie:
<http://goniecpolanski.nl/regulamin/>

DOKĄD SIĘ ZWRÓCIĆ W RAZIE PROBLEMÓW

Ambasada RP w Hadze

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
Tel.: +31(0)70 799-01-00
Faks: +31(0)70 799-01-37
e-mail: haga.amb.sekretariat@msz.gov.pl
<http://www.haga.msz.gov.pl>

Wydział Konsularny

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
(wejście od ulicy Javastraat)
tel. +31(0)70 7990 130
fax. +31(0)70 7990 147
e-mail: haga.konsulat@msz.gov.pl

Holenderska Inspekcja Spraw Społecznych i Zatrudnienia

Strona internetowa zawiera wiele informacji, kluczowych z punktu widzenia pracownika:
http://www.inspectieszw.nl/other_languages/poish/Punkt_zgaszania_nieuczciwych_biur_po_rednictwa_pracy.aspx

Inspekcja zajmuje się nadzorem nad przestrzeganiem przepisów dotyczących: niewypłacenia bądź zanizenia wynagrodzenia, BHP, czasu pracy oraz dodatku urlopowego. Aby złożyć skargę w tym zakresie możesz skorzystać z formularza w języku polskim na stronie internetowej:
https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/klachtenformulier_Polish

Punkt zgłaszania nieuczciwych biur pośrednictwa pracy

Działa w ramach ww. Inspekcji. Skargę zgłosić można telefonicznie (0 800 51 51) w języku angielskim lub holenderskim, faxem (070 333 61 61) lub pocztą (Postbus 820, 3500 AV Utrecht) w języku polskim. Istnieje również możliwość złożenia skargi przez internet w języku polskim:
<https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/Zawiadomienie>

Krajowy Punkt Zgłoszeń Nadużyć dla Wsparcia Polaków w Holandii

INFOLINIA.NL to strona, która powstała dzięki współpracy organizacji polonijnych z Policją Haaglanden. Umożliwia (anonimowo) zgłoszenie wszelkich uciążliwości, jakich doświadczają Polacy na holenderskim rynku pracy:
<http://www.infolinia.nl>

Holenderski układ zbiorowy pracy dla Pracowników Tymczasowych na lata 2009-2014 (tzw. CAO)

Jest to rozbudowany zbiór przepisów, który określa obowiązki agencji pracy i pracownika, zasady dotyczące BHP, czasu wolnego, emerytur, szkoleń



umów, urlopów, zakwaterowania (zasad nakładania kar za naruszenie regulaminu) itp. Koniecznie sprawdź przed wyjazdem, czy wykonując pracę w Holandii będziesz podlegał postanowieniom tego układu. Przeczytaj go dokładnie - dostępny jest m.in. na stronie:
<http://www.abu.nl/publicaties/cao>

ABU

Jest to holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej, które zobowiązały się do przestrzegania układu zbiorowego CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim oraz częściowo w innych językach, m.in. w języku polskim:
<http://www.abu.nl/pools/informacie-dla-pracownikow-tymczasowych>
Przed podjęciem pracy w holenderskiej agencji warto sprawdzić jej wiarygodność i uzyskać dane o jej działalności. Możliwość wyszukiwania agencji zarejestrowanej w ABU istnieje pod adresem:
<http://www.abu.nl/website/onze-leden>

NBBU

Kolejne holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej przestrzegających układ CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim. Znajduje się tu lista zarejestrowanych w tej organizacji agencji: <https://www.nbbu.nl/ledenlijst>

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych (SNCU-Stichting Naleving CAO voor Uitzendkrachten) dogląda przestrzegania układu CAO. W niektórych przypadkach SNCU wszczyna postępowanie przeciwko nieuczciwym agencjom pracy tymczasowej.
Strona dostępna jest w języku polskim, istnieje też możliwość złożenia skargi lub zadania pytania:
<http://www.sncu.nl/pl>

Holenderska Izba Handlowa

Tu można sprawdzić, czy holenderska agencja pracy tymczasowej figuruje w rejestrze przedsiębiorców jako agencja: <http://www.kvk.nl/waadi>

Holenderska Policja

W przypadku gdy stałeś się ofiarą lub świadkiem przestępstwa możesz powiadomić (anonimowo i bezpłatnie) Policję w Holandii (w języku niderlandzkim, angielskim lub niemieckim): Tel: 0800-700

PUNKTY POMOCY

Związki zawodowe

Pracując w Holandii, można rozważyć przynależność do związków zawodowych, które reprezentują Państwa interesy względem pracodawcy. Poza tym mogą Państwu odpowiedzieć na pytania dotyczące zbiorowego układu pracy (CAO), pomóc wypełnić deklarację podatkową czy poradzić w sprawach prawnych. Celem uzyskania informacji uzupełniających prosimy o kontakt ze związkami zawodowymi, na przykład FNV (www.fnv.nl) lub CNV (www.cnv.nl).

Konsulat

Wydział Konsularny Ambasady RP w Hadze dysponuje również informacjami o pracy i życiu w Holandii. W nagłych przypadkach, na przykład w razie wypadku czy wejścia w konflikt z prawem, warto zwrócić się o pomoc do Wydziału Konsularnego. Pracownicy Wydziału Konsularnego mogą także udzielić szczegółowych odpowiedzi na pytania dotyczące podobieństw i rozbieżności przepisów obowiązujących w Holandii i w Polsce. Kontakt telefoniczny w języku polskim: 070 7990 140 (lub: 130, 115, 121, 129, 126); adres mailowy: haga.konsulat@msz.gov.pl

Informacja telefoniczna

Migranda, zrzeszenie zajmujące się sprawami migrantów zarobkowych, stworzyło dla tej grupy specjalny system. Wybierając numer tego zrzeszenia, mogą Państwo odsłuchać w swoim języku ojczystym różne przydatne informacje. Można również skorzystać z opcji bezpośredniego połączenia z inną organizacją, na przykład ze związkami zawodowymi lub ośrodkami informacyjnymi czy jednostkami administracji państwowej, na przykład z Inspekcją SZW lub urzędem podatkowym. Numer telefonu Migrandy: 085-4010440.

Urząd gminy

Urząd gminy może udzielić Państwu pozostałych informacji o usługach gminnych, dotyczących na przykład wozu śmieci czy miejsc parkingowych w Państwa miejscu zamieszkania. Zapraszamy na stronę internetową www.rijksoverheid.nl

KOŚCIOŁY:

Rzymskokatolicka Polska Misja Katolicka w Groningen

Ks. Józef Okonek SChr
Blankenslaan Oost 2a, 7901 BE Hogeveen
Tel./fax +31 (52) 8262756, Mobile +31 634 905 233
e-mail: jokonek@live.nl

Polska Misja Katolicka Amsterdam

Ksiądz Krzysztof Obiedziński SChr.
Scarlatillaantje 13
1431 XV Aalsmeer
tel. (0297) 331 678
e-mail: k.obiedzinski@pmkamsterdam.nl

Parafia NMP Częstochowskiej

Proboszcz ks. Tadeusz Kozieński S.Ch.
Kerkhoflaan 17, 6741 BN Lunteren
tel. 0318-482728, kom. +31644210293
fax 0318-486272
e-mail: tkozienski@hotmail.com

Polska Parafia w Bredzie

ks. Sławomir Klim SChr
St. Bavostraat 7A
NL-4891 CG Rijsbergen
tel. +31 (76) 5321 438
mobil: +31 614 243 225
e-mail: slawekklm@hotmail.com

ŹRÓDŁO:

MINISTERSTWO PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ



ZWROT PODATKU Z ZAGRANICY

HOLANDIA, NIEMCY, ANGLIA, BELGIA, AUSTRIA, IRLANDIA, NORWEGIA, DANIA

Anna Kłosowska

ROZLICZENIE PODATKU, oraz KOREKTY do 5 lat wstecz
 ZASIŁKI RODZINNE z Holandii i innych krajów UE
 NALEŻNE CI DODATKI: Zorgtoeslag, Kindgeboden Budget, Kinderopvangtoeslag, Huurtoeslag
 SOFI NUMER - dla partnera fiskalnego
 ZASIŁEK DLA BEZROBOTNYCH z Holandii oraz transfer zasiłku do Polski
 POLISY UBEZPIECZENIOWE - potrzebne, aby otrzymać ZORGTOESLAG
 LATA SKŁADKOWE - DRUKI E 301, PITY 36
 NA TERENIE HOLANDII - pomoc w różnych sprawach: pojedziemy z Tobą do urzędu lub banku.

NA TERENIE HOLANDII I BELGII DOJAZD DO KLIENTA

0031.202.170.640 ; 0031.617.650.776 ; 0031.623.338.603 ; 0031.622.214.013

lub zadzwoń na numer do Polski 0048. 22. 247.81.42

lub zamów przez stronę internetową www.rozliczsie.pl

(po kliknięciu symbolu samochodu po prawej stronie wyświetli się formularz)



OBSŁUGA KORESPONDENCYJNA - zamów dokumenty do domu przez:

INFOLINIĘ: 0048. 22. 247.81.42 ; 0031.202.170.640,

przez SMS: 048.501.309.004 podając imię, nazwisko i adres

przez stronę www.rozliczsie.pl - zakładka "ZAMÓW DOKUMENTY"



BIURA W HOLANDII:

2512 BS DEN HAAG
 Gedempte Burgwal 45 / I piętro
 tel: 0031.617.650.776
 tel: 0031.619.842.805
 fax: 0048.32.729.70.54
 e-mail: haga@klosowska.com

5038 BA TILBURG
 Willem II Straat 17
 tel: 0031 623 33 86 03
 fax: 0048.32.729.70.54
 e-mail: tilburg@klosowska.com

7321 BA APELDOORN
 Floralaan 17B
 tel: +31 622 214 013
 fax: +48 224 869 026
 e-mail: apeldoorn@klosowska.com

ZAPRASZAMY:

Haga, Tilburg

czw. - pt. 15:00 – 20:00
 sb. 12:00 – 18:00
 ndz. nieczynne

Apeldoorn

sb. 10:00 - 18:00
 lub po wcześniejszym
 umówieniu się

BIURA W POLSCE:

45-004 OPOLE, ul. Konopnickiej 4/1B
 tel.: 0048 77 453 16 45
 tel. kom.: 0048 501 309 004
 fax: 0048 22 486 90 26
 e-mail: kontakt@klosowska.com

35-030 Rzeszów
 (Galeria Paniaga)
 ul. 3-ego Maja 13, IIp.
 tel: 0048 17 74 21 348
 kom.: 0048 508 598 330
 fax: 0048 22 486 90 78
 e-mail: rzeszow@klosowska.com

77-400 Złotów
 (budynek CEZER)
 al. Piasta 11 A
 tel/fax: 0048 67 263 21 67
 kom.: 0048 502 036 651
 e-mail: zlotow@klosowska.com

47-400 Racibórz
 ul. Opawska 72B/1
 tel.: 0048 32 415 21 71
 kom.: 0048 501 336 029
 fax: 0048 32 729 70 54
 e-mail: raciborz@klosowska.com

44-100 Gliwice
 (budynek Proximus)
 ul. Zwycięstwa 14 pok. 48 II piętro
 tel/fax: 0048 32 230 13 38
 kom.: 0048 501 336 074
 e-mail: gliwice@klosowska.com

64-100 Leszno
 ul. Słowiańska 55
 Budynek A, pokój 5
 tel.: 0048 65 520 16 87
 kom.: 0048 518 671 820
 fax: 0048 61 648 21 02
 e-mail: leszno@klosowska.com

INFOLINIA: 0031.202.170.640 ; 0048. 22. 247.81.42

jest do Państwa dyspozycji **7 dni w tygodniu w godzinach od 8 do 20**
 masz pytania, chcesz zamówić dokumenty lub zaprosić konsultanta do domu **DZWOŃ!**
 lub napisz maila: kontakt@klosowska.com

www.rozliczsie.pl