

www.GoniecPolski.nl

NR 200

styczeń-marzec 2021



Rozlicz się, bo tym razem dostaniesz zwrot podatku



**Prof. Piekarska:
szczepionka
przeciw COVID-19
być może
najbezpieczniejsza
w historii**



**Prof. Banach:
rok 2021
może być
rokiem
pokonania
pandemii**



REKLAMA

tablica.nl

Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii

Ulga abolicyjna – nowelizacja ustawy o podatku dochodowym

W poprzednim numerze naszego kwartalnika umieściliśmy artykuł o planowanej likwidacji bądź ograniczeniu ulgi abolicyjnej. Publikacja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem naszych Czytelników, dlatego postanowiliśmy rozwinąć ten temat. Od ostatniego wydania zmieniło się kilka ważnych kwestii i znamy już ostateczną wersję zmian.

W dniu 30.11.2020 roku opublikowano nowelizację ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, a co za tym

idzie, nowe przepisy obowiąz-
wać będą od 01.01.2021 roku.
W praktyce oznacza to, że ogra-
niczenie ulgi abolicyjnej będzie
dotyczyć dochodów uzyskanych
od stycznia 2021 roku, czyli
podatnik realnie odczuje skutki
nowych przepisów rozliczając
PIT dopiero w 2022 roku. Inny-
mi słowy: PIT za rok 2020 nale-
ży rozliczyć jeszcze na starych
zasadach.

Ułga abolicyjna nie zostanie zlikwidowana, a ograniczona do kwoty 1360 zł przy dochodach podatnika niższych niż 8000 zł. Podatnicy z dochodami powyżej tego pułapu, jeżeli nastąpi niedopłata podatku i nie będą mogli zniwelować jej odliczeniem diet czy zastosowaniem innych

CIAG DALSZY NA STR. 2



FOT. FREEIMAGES.COM / NICK BENJAMINSZ

Reklama



- ROZLICZENIE PODATKU
- DOFINANSOWANIE DO UBEZPIECZENIA
- DODATEK DO ZASIŁKU RODZINNEGO

od 40 €
od 30 €
od 30 €



ZWROT PODATKU z zagranicy

Anna Kłosowska

www.rozliczsie**.pl**

**Sprawdź co jeszcze
możemy dla Ciebie zrobić**



+31 622 214 013

+31 623 338 603

+31 617 650 776

CIĄG DALSZY ZE STR. 1

odliczeń i ulg, będą musieli opłacić naliczony podatek według polskiej skali podatkowej. Wyjątkiem mają być podatnicy wykonujący pracę poza terytorium lądowym państw, których wspomniane ograniczenie ulgi abolicyjnej ma nie dotyczyć.

Dla przypomnienia streszczymy krótko na czym polega problem. Dochód z zagranicy można rozliczyć w Polsce za pomocą jednej z dwóch me-

tod: wyłączenie z progresją oraz proporcjonalne odliczenie. Dana metoda zależy od

rodzaju umowy o unikaniu podwójnego opodatkowania, która została podpisana między Polską a docelowym krajem. Dochody z Holandii są rozliczane metodą proporcjonalnego odliczenia, gdzie ma zastosowanie tzw. ulga abolicyjna. Metoda ta zakłada, że dochód osiągnięty za granicą jest opodatkowany również w Polsce, jednak od podatku należnego odlicza się podatek zapłacony za granicą. W efekcie takiego odliczenia w przeważającej większości przypadków dany podatnik nie musi niczego dopłacać lub dopłaca jedynie niewielką część podatku należnego.

Z praktyki wynika, że ogromna większość Polaków odprowadza tak wysoki podatek za granicą, że nawet po przeliczeniu dochodu przez sam kurs wymiany walut, nie musi dopłacać podatku PIT. Najczęściej będą tracić podatnicy osiągający dochody z Polski i zagranicy, ponieważ wtedy dochodzi do opodatkowania dochodów

według różnych progów podatkowych.

Na szczęście istnieją różne sposoby obniżenia dopłaty do podatku w Polsce. Jednym z nich jest odliczanie tzw. diet od osiągniętego dochodu. Taki zabieg pozwala odliczyć od dochodu nawet 5000 euro, co najczęściej pozwoli uniknąć dopłaty do podatku PIT bądź poważnie ją zredukować. Kolejną metodą jest stosowanie ulg podatkowych oraz odliczeń. Najpopularniejsze z nich to: ulga prorodzinna, ulga z tytułu kosztów poniesionych na Internet, z tytułu niepełnosprawności czy też preferencyjne rozliczenie wspólne małżonków, które w wielu przypadkach może okazać się korzystne.

Na wyjazd za granicę decyduje się coraz więcej ludzi młodych. W ich przypadku warto przypomnieć, że osoby, które nie ukończyły 26 roku życia, mogą skorzystać z tzw. ulgi dla młodych,

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Ulga abolicyjna – nowelizacja ustawy o podatku dochodowym



Reklama

Straciłeś pracę nie z Twojej winy?

Zachowaj 75% swojego dotychczasowego wynagrodzenia!!!

Czego możesz oczekiwać od nas?

- Umówimy spotkanie w urzędzie pracy i będziemy Ci w nim towarzyszyć
- Omówimy z tobą wszystkie obowiązki bezrobotnego i powiemy, jak je wypełniać, aby nie mieć problemów w urzędzie
- Pomożemy skompletować i złożyć odpowiednie dokumenty w urzędzie
- Przetłumaczymy wszystkie dokumenty
- Pomożemy wypełnić wszelkie formularze
- Zadzwonimy do urzędu, jeśli oczekiwanie na zasiłek się przedłuży
- Odwołamy się od decyzji, jeśli będzie nieprawidłowa
- Jeśli nie znajdziesz pracy na terenie Holandii, złożymy wniosek o transfer

Czego oczekujemy od Ciebie?

- Pozostania w Holandii przez pierwszy miesiąc od utraty pracy
- Współpracy w realizacji obowiązków bezrobotnego

ZAINTERESOWALIŚMY CIĘ?



+31 622 214 013
+31 617 650 776
+31 619 842 805
+31 630 778 576
+31 623 338 603

Luksusowe wczasy w Kołobrzegu



Apartamenty Polanki Park to miejsce **przyjazne rodzinom z dziećmi**. Najmłodsi mogą spędzić czas na **placach zabaw, w bawialni** i oczywiście na **basenie**.

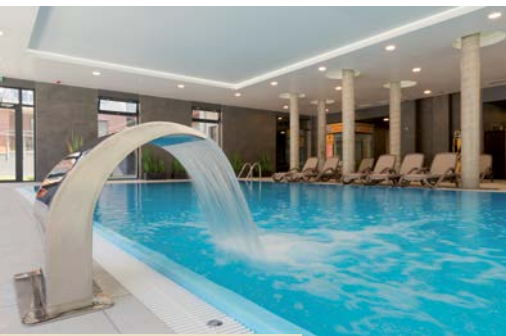


Zarezerwuj już dziś!

www.polankipark.com
info@polankipark.com
www.facebook.com/polankipark
 +48 508 502 313



Obiekt dysponuje własną **strefą basenową**, na którą składają się: **basen, kryty i zewnętrzny, jacuzzi oraz sauna**. Depielnieniem strefy relaksu jest **taras słoneczny z leżakami**.



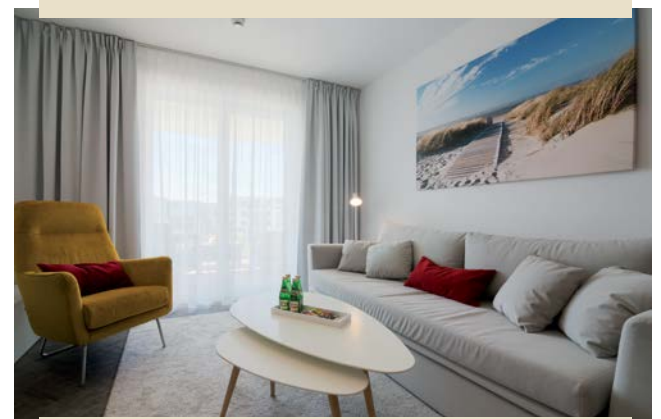
Spędź czas w najpiękniejszym zakątku nad **polskim morzem**.

Apartamentowiec Polanki Park znajduje się w dzielnicy uzdrowskiej Kołobrzegu **zaledwie 300 m od morza z piękną i piaszczystą plażą**. W swojej ofercie posiada luksusowo urządzone apartamenty.

W naszych apartamentach połączyliśmy **przestrzeń, komfort i luksus**, zapewniając naszym gościom pełne wyposażenie na najwyższym poziomie.

Niebanalne wnętrza sprawiają, że każdy gość poczuje się tu swobodnie - bo przecież tak istotne jest, by wszędzie czuć się jak w domu.

Przestrzeń i komfort



Odpocznij w Kołobrzegu

Każdy apartament posiada **własny taras** idealny by odpocząć na powietrzu bogatym w jod. Na terenie kompleksu znajduje się **restauracja i wypożyczalnia rowerów**.



Ulga abolicyjna – nowelizacja ustawy o podatku dochodowym

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

która zwalnia z podatku przychód do kwoty 85 528 zł.

Polacy pracujący za granicą coraz częściej pytają o możliwość uzyskania tzw. certyfikatu rezydencji podatkowej. O dokument wnioskują się po to, aby zmienić w polskim urzędzie skarbowym obowiązek podatkowy na ograniczony. Innymi słowy udowadnia się, że jest się rezydentem podatkowym innego kraju, co w efekcie ma znieść z podatnika obowiązek wykazywania dochodów np. z Holandii przed skarbowką w Polsce. Trzeba jednak wiedzieć, że uzyskanie takiego certyfikatu nie gwarantuje zgody na zmianę obowiązku podatkowego.

Aby skutecznie przeprowadzić procedurę zmiany rezydencji podatkowej należy w pierwszej kolejności zgłosić taki zamiar w odpowiednim urzędzie skarbowym oraz zaktualizować dane adresowe. Następnie urzędnicy korzystając ze swoich procedur ustalają, czy zmiana rezydencji podatkowej może zostać zatwierdzona. Certyfikat rezydencji podatkowej może ten proces przyspieszyć, bądź pomóc urzędowi w podjęciu decyzji. Należy pamiętać, że jest on jedynie jednym z czynników branych pod uwagę w procesie decyzyjnym.

Nowelizacja ustawy o podatku dochodowym niewątpliwie będzie miała wpływ na dochody Polaków pracujących za granicą. Na szczęście są sposoby na to,

by jej negatywne skutki zminimalizować lub wręcz zniwelować. Pomocy można szukać w profesjonalnych biurach podatkowych. Dobrą wiadomością jest też fakt, iż martwić tym będziemy się dopiero za rok.

(RED.)

ARTYKUŁ POWSTAŁ PRZY
WSPÓŁPRACY
Z KANCELARIĄ PODATKOWĄ
MGR ANNA KŁOSOWSKA
WWW.ROZLICZSIE.PL



Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz pomocy w tym zakresie zapraszamy do wysyłania e-maili na adres redakcja@goniecpolski.nl. Odpowiedzi udzielimy na łamach gazety.

FOT. FREEIMAGES.COM / JUSTINE FG

Reklama

Drodzy Czytelnicy,

z okazji Nowego Roku 2021, życzymy Wam zdrowia, pomyślności oraz sukcesów w życiu osobistym i zawodowym.

Życzymy, by cały 2021 rok obfitował w duże zwroty z podatku, które zasilą Wasze konta.

Dziękujemy za zaufanie i współpracę.
Dziękujemy, że jesteście z nami.

Kancelaria Podatkowa
Anna Kłosowska



Reklama

Przewozy Osobowe

Holandia - Polska Polska - Holandia

Jeździmy codziennie z adresu
pod adres. Komfortowe busy
wyposażone w DVD
i internet Wi-Fi.

**Atrakcyjne
ceny!**



Więcej na stronie www.busymustang.pl
lub pod numerami telefonów

☎ 48 606 22 88 11 ☎ 48 606 22 88 44

f Mustang przewozy międzynarodowe



Rozlicz się, bo tym razem dostaniesz zwrot podatku

Zmiany, które weszły w życie w 2019 roku, to niemalże gwarantują

„Dzień dobry, chciałbym rozliczyć podatek z Holandii. Jaki zwrot dostanę?” - to jedno z najczęściej zadawanych pytań przez osoby pracujące za granicą, kierowane do pracowników biur podatkowych.

Niestety rzetelna odpowiedź na to pytanie nie jest taka łatwa. Po pierwsze należy przeanalizować wszystkie dochody uzyskane przez podatnika w danym roku ze wszystkich krajów, w których pracował. Istotny wpływ na wynik rozliczenia ma również sytuacja życiowa oraz majątkowa, a do tego należy przyrzeć się poniesionym kosztom, które mogą pomniejszyć należny podatek.

Nie w każdej sytuacji zwrot podatku jest możliwy do uzyskania, ponieważ oprócz wspomnianych powyżej czynników na wynik rozliczenia przede wszystkim ma wpływ wysokość zaliczki na podatek potrąconej z wynagrodzenia przez holenderskich pracodawców. Do niedawna sposób naliczania tej zaliczki nie był w odpowiedni sposób regulowany, co skutkowało pobieraniem zbyt

niskiej kwoty. W efekcie często przyczyniało się to do powstania na koniec roku niedopłaty w podatku dochodowym.

„Jak to? Nie dostanę zwrotu i mam jeszcze dopłacić?” Niestety tak. Podobnie jak w Polsce, każda osoba pracująca w Holandii ma obowiązek złożenia rocznej deklaracji podatkowej niezależnie od wyniku rozliczenia. Po prostu podatki muszą się zgadzać i należy odpowiednio rozliczyć się z fiskusem. Oczywiście nie każdy ma to na uwadze i w przypadku dopłaty do urzędu nie decyduje się na wysłanie rozliczenia. Należy jednak pamiętać, że urząd Belastingdienst ma prawo wezwać każdą osobę do rozliczenia nawet do pięciu lat wstecz.

W związku z zaistniałą sytuacją w ubiegłym roku podatkowym holenderscy pracodawcy zostali zobligowani do odprowadzania wyższych podatków od dochodu swoich pracowników. Belastingdienst już w 2018 roku informował listownie podatników, że pracodawca pobierze o około 50 euro więcej w każdym miesiącu z wypłaty pracownika w stosunku do lat poprzednich, co będzie przekładać się na wyższy zwrot podatku.

Tak też się stało. Biura podatkowe odnotowały znaczny wzrost średnich zwrotów podatku. Klienci uzyskiwali średnio 500-600 euro więcej niż w latach poprzednich. Wyższe zaliczki na podatek były odprowadzane przez pracodawców także w roku 2020, zatem spodziewamy się podobnej tendencji przy decyzjach podatkowych, które będą wydawane w 2021 roku.

Podatnicy, którzy nie rozliczyli podatku za rok 2019, mogą złożyć deklaracje za 2 ostatnie lata jednocześnie. Dzięki temu mogą zyskać zastrzyk gotówki sięgający nawet 1200 euro! Zadbaj o swoje finanse i nie zostawiaj nadpłaconego podatku w urzędzie.

(RED.)

ARTYKUŁ POWSTAŁ PRZY
WSPÓŁPRACY
Z KANCELARIĄ PODATKOWĄ
MGR ANNA KŁOSOWSKA WWW.
ROZLICZSIE.PL

Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz pomocy w tym zakresie zapraszamy do wysyłania e-maili na adres redakcja@goniecpolski.nl. Odpowiedzi udzielimy na łamach gazety.

FOT. FREEIMAGES.COM / FILIPPO VICARELLI

Zarządzanie sobą w czasie

Mamy nowy rok. Zgodnie z tradycją wielu z nas przygotowało postanowienia i pomysły na nowe JA w nowym roku. Często jednak naszych planów jest tak wiele, że nie jesteśmy w stanie wszystkich zrealizować. Może warto do swoich postanowień dopisać jeszcze jeden punkt? „Nauczę się zarządzania sobą w czasie”.

„Należy zarządzać czasem, a nie tylko czasem zarządzać...”

U podstaw zarządzania leżą: planowanie, organizowanie, motywowanie/egzekwowanie, a także kontrolowanie.

A więc podobnie w zarządzaniu czasem ważne jest:

- planowanie czasu,
- organizowanie zadań i projektów,
- motywowanie siebie / egzekwowanie stawianych sobie celów,
- kontrolowanie czasu, siebie, realizowanych zadań i projektów, itp.

Twój osobisty system planowania powinien uwzględniać:

- wyznaczenie celów,
 - ustalenie narzędzi, które będą wspierały realizację celów.
- Zgodnie ze sztuką wyznaczania celów, cele powinny być SMART, czyli:
- S – szczegółowe,
 - M – mierzalne,
 - A – ambitne,
 - R – realistyczne,
 - T – terminowe.

PRIORYTETY

Jeśli znasz już swoje cele, warto nadać im priorytety.

Możesz zastosować metodę ABCDE, która wymaga analizy codziennych działań, jeszcze zanim zaczniemy je wykonywać. Każde zadanie oznaczamy odpowiednią literą (A, B, C, D lub E) wg potencjalnych skutków jakie niesie za sobą brak wykonania takiego zadania.

- Lista spraw A obejmuje sprawy, których zaniedbanie może przynieść poważne konsekwencje.

- Na liście B umieszczamy sprawy, które powinno się załatwić, ponieważ ich zlekceważenie może pociągnąć za sobą pewne skutki. Nie należy zajmować się zadaniami B, jeśli nie zostały załatwione zadania z listy A.

- Zadania C to zadania, których odłożenie nie będzie miało żadnych konsekwencji.

- Lista D to czynności, które możemy delegować innym.

- Lista E zawiera zadania, które można wyeliminować.

STRATEGIE ZARZĄDZANIA CZASEM

A oto kilka sprawdzonych

strategii zarządzania swoim czasem:

Zasada 60 / 20 / 20

Czas pracy w jednym dniu planuj zgodnie z poniższym podziałem:

- 60 procent czasu zaplanuj,
- 20 procent - bufor - zwykle zadania zajmują nam więcej czasu niż pierwotnie zaplanowaliśmy, pojawiają się „pożary” i „wrzutki”,
- 20 procent - zakłócenia lub złodzieje czasu, np. telefony, nie spodziewane spotkania, kawa itp..

Planując dzień zaczynaj od zadań złożonych, wymagających wysiłku i pracy twórczej. Pomiedzy zadaniami złożonymi rozmieść małe, proste i rutynowe działania.

Zjedz tę żabę!

Ogromna żaba czekająca na zjedzenie, to Twoje największe, najważniejsze zadanie, z którego realizacją będziesz prawdopodobnie zwlekał, jeśli nie zajmiesz się nim od razu. Jest ona również tym zadaniem, które w danym momencie może mieć najkorzystniejszy wpływ na Twój cel i pomóc Ci w szybkim osiągnięciu oczekiwanych rezultatów.

Rozpoczęcie pracy od połknięcia żaby gwarantuje poczucie zadowolenia wynikającego ze świadomości, że najgorsze zadania mamy już za sobą oraz satysfakcję na cały dzień.

Strategia Vonneguta – planuj wstecz

Nazwa tej strategii planowania pochodzi od jej inspiratora – Kurta Vonneguta, który w ten sposób konstruował swoje powieści i opowiadania. Polega na planowaniu od tyłu. Zaczynamy od celu / rezultatu jaki chcemy osiągnąć, a później krok po kroku cofamy się, by analizować poszczególne etapy.

Macierz Eisenhower’a

Jeden ze znanych prezydentów USA – Dwight D. Eisenhower słynął nie tylko ze swojej mądrości, ale również, a może przede wszystkim, ze świetnego zarządzania własnym czasem. Jest on twórcą tzw. Macierzy Eisenhowera, nazywanej również Polem/Siatką/Systemem/Kwadratem Eisenhowera lub też Matrycą Priorytetów (Rys.1).

ORGANIZAOWANIE ZADAŃ I PROJEKTÓW

Jeszcze kilka wskazówek dotyczących organizowania zadań i projektów:

- Zadanie - pojedyncza czynność do wykonania.
- Projekt - cel/sprawa, która potrzebuje więcej niż jedną czynność do wykonania.
- Porządek w dokumentach:

wyrzucić, deleguj, zrób, odłóż na później, odłóż do akt.

- Porządek na biurku.
- Bądź punktualny.
- Rób jedną rzecz a nie kilka naraz.
- Naucz się mówić NIE.
- Deleguj więcej/lepiej.
- Komunikuj się strategicznie.
- Ogranicz przeciążenie informacjami.
- Ogranicz zakłócenia do minimum.
- Organizuj lepsze spotkania.

Zasada Pareto

Zasadą, którą można się kierować przy doborze zadań, to Zasada Pareto, czyli reguła 80/20. Mówi ona, że 80 procent efektów naszej pracy pochodzi od 20 procent ogółu wykonywanych zadań, a pozostałe 20 procent efektów pracy jest spowodowane przez 80 procent czynności, które wykonujemy w ciągu dnia.

Prawo Parkinsona w organizacji czasu

Praca rozszerza się tak, aby wypełnić czas dostępny na jej ukończenie” - tak właśnie brzmi prawo, którego autorem jest Cyril Northcote Parkinson.

W praktyce oznacza to nic innego jak odkładanie koniecznych do wykonania czynności na tak zwaną ostatnią chwilę.

Warto wiedzieć, że prawo Parkinsona można rozumieć również na inny sposób, a mianowicie mówi, że wykorzystujemy tyle czasu, ile rzeczywiście na daną czynność przeznaczaliśmy.

Czerwone i zielone godziny

Czerwone godziny to czas przeznaczony na wykonanie jakiegось zadania i wtedy nikt i nic nie może Ci przeszkadzać (np. 1 h lub 2h dziennie). Oczywiście pod warunkiem, że charakter Twojej pracy na to pozwala.

Pozostały czas to tzw. zielone godziny – wtedy akceptujesz różne zakłócenia, jakie mogą się pojawiać w ciągu dnia pracy.

Technika zadań „słoniowych”
1. Podziel „zadanie – słonia” na mniejsze części.

2. Poszczególne „kawałki słonia” zamień na zadania (np. zadania dnia, zadania tygodnia).

3. Systematycznie zjadaj słonia kawałek po kawałku.

4. Zjedz całego słonia do końca.

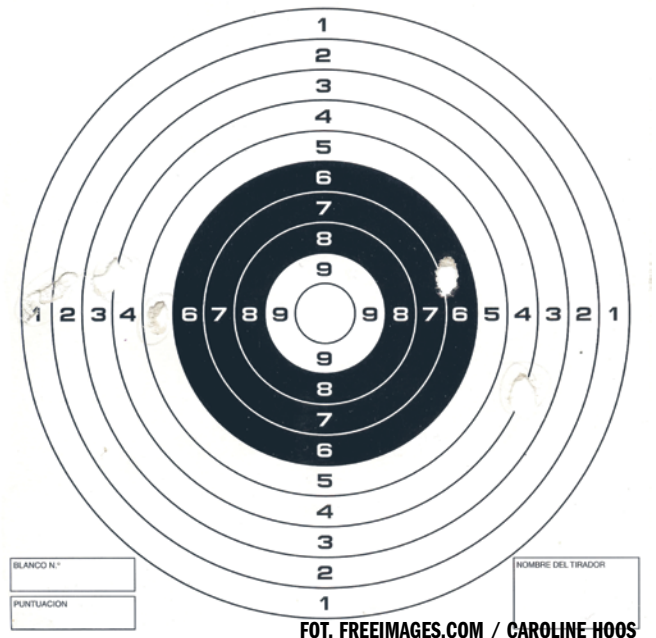
Trudne i złożone zadania wykonuj, gdy masz najwięcej energii. Szczególnie duże zadania dziel na mniejsze działania i konsekwentnie je realizuj tak, aby osiągnąć cel.

Podsumowując

- Wyznacz cele,
- Ustal priorytety,
- Wybierz 2-3 strategie zarządzania czasem, które będą Cię wspierać.

Pamiętaj, czasami mniej oznacza więcej.

ANNA WOJCIECHOWSKA,
CEO EAP24



FOT. FREEIMAGES.COM / CAROLINE HOOS

Anna Wojciechowska posiada kilkunastoletnie doświadczenie w planowaniu, wdrażaniu i realizacji projektów doradczych HR oraz szkoleniowych (learning & development) w obszarach takich jak: rozwijanie przywództwa, kształtowanie postaw i zachowań, a także efektywna komunikacja i współpraca w zespole oraz pomiędzy zespołami. Współpracowała z ponad 200 klientami korporacyjnymi.



FOT. FREEIMAGES.COM / ILKER

WAŻNE	PILNE	NIEPILNE	WAŻNE
	Twoje cele bieżące (i czasami krótkoterminowe) Sytuacje kryzysowe Sprawy „na wczoraj” Sprawy naglące Zarządzaj kryzysami	Twoje cele średnio- i długoterminowe Planowanie Szukanie możliwości Zapobieganie Budowanie relacji Zarządzaj samym sobą	
NIEWAŻNE	Blahe sprawy naglące Niektóre telefony Niektóre maile Niektóre spotkania Zarządzaj priorytetami innych, aby móc zarządzać sobą w czasie	Złodzieje czasu Pożeracze czasu Internet Spotkania, telefony, maile Zarządzaj tym, co kradnie lub wręcz pożera Twój czas	NIEWAŻNE
	PILNE	NIEPILNE	

Rys.1 Macierz Eisenhower’a

EXTRA ZWROT NA DZIECKO

ZYSKAJ NAWET

2000 €

**DODATKOWYCH ŚRODKÓW
ZE ZWROTU PODATKU
Z HOLANDII**



Prof. Piekarska: szczepionka przeciw COVID-19 być może najbezpieczniejsza w historii

Szczepionka przeciw COVID-19 jest bezpieczna; technologia, w jakiej ją wyprodukowano jest być może najbezpieczniejsza i najczystsza w historii medycyny - powiedziała kierowniczka Katedry Chorób Zakaźnych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi prof. Anna Piekarska.

"Szczepionka przeciw COVID-19 jest bezpieczna; technologia, w jakiej ją wyprodukowano jest być może najbezpieczniejsza i najczystsza w historii medycyny. Szczepionka firmy Pfizer, którą i ja zostałam właśnie zaszczepiona, jest wysoce skuteczna. To wykazano na dużych grupach pacjentów - również tych z dużymi obciążeniami chorobowymi" - powiedziała w niedzielę prof. Piekarska, która jest też ordynatorem oddziału zakaźnego w szpitalu im. Biegańskiego w Łodzi.

Jak wyjaśniła, na ogół w badaniach klinicznych preparatów szczepionkowych i leczniczych uczestniczą osoby zdrowe, które nie mają chorób przewlekłych - chorzy są eliminowani z takich projektów. Inaczej było przy badaniach nad stosowaną w Polsce szczepionką firmy Pfizer, w których brali udział ludzie z chorobami przewlekłymi.

"Zaszczepiono 18 tys. ochotników z chorobami przewlekłymi, także chorych na AIDS, a więc nawet taka choroba nie jest absolutnie przeciwwskazaniem do szczepień. Było też 18 tys. osób, które dostały placebo - dla porównania. I widać, że działania niepożądane są porównywalne w obu grupach" - zaznaczyła prof. Piekarska.

Dodała, że działania niepożądane szczepionki przeciwko COVID-19 są "absolutnie akceptowalne" - podobnie jak we wszystkich dostępnych na rynku preparatach tego typu. Zdaniem specjalistki chorób zakaźnych, badaczy nic nie zaskoczyło, nie było zjawisk niepokojących - jedynie takie, które wynikały z aktywacji układu immunologicznego.

"To, że ja dziś wieczorem zagorączkuje, będę się słabiej czuła, będę odczuwała bóle głowy i zmęczenie, wynika z tego, że mój układ immunologiczny odpowiedział na szczepienie, że on zobaczył te białka, które za chwilę moje komórki mięśni wyprodukują w odpowiedzi na szczepionkę i zaczyna produkować przeciwciała. Tego nie należy się obawiać, bo oznacza, że szczepionka działa" - podkreśliła.

Przeciwwskazaniem do szczepienia przeciwko COVID-19 jest reakcja anafilaktyczna, która wystąpiła u pacjenta po jakimkolwiek wcześniejszym szczepieniu bądź podaniu leku lub pokarmu. Chodzi o bardzo silne reakcje alergiczne, przede wszystkim o wstrząs anafilaktyczny.

"W otoczeniu takich osób musi zadziałać tzw. strategia kokonu - szczepimy wszystkich, którzy się z nią stykają, przede wszystkim członków rodziny. Stworzymy wtedy efekt bezpieczeństwa i taka osoba również w pewien sposób korzysta z dobrodziejstwa szczepień. Na

pewno nie szczepimy ciężarnych i kobiet karmiących, ale po ciąży i ustaniu laktacji, przeciwwskazanie znika. Badania nad szczepionką dla ciężarnych są zaprojektowane i zaraz po nowym roku firma ma je rozpocząć. Przeciwwskazaniem czasowym jest też ostra infekcja, ale to zasada uniwersalna, dotycząca wszystkich szczepień" - zaznaczyła profesor.

W jej opinii dowodem na skuteczność szczepień jest fakt, że na świecie istnieją właściwie tylko te choroby zakaźne, na które nie ma szczepionek.

"Lekarze specjaliści chorób zakaźnych mają masę pracy z zakażeniami HCV, z HIV, zakażeniami bakteryjnymi. Ze wszystkimi, gdzie można było stworzyć szczepionkę, już sobie poradziliśmy i chcielibyśmy, by dołączył do nich też COVID-19" - dodała.

(PAP)

AUTORKA: AGNIESZKA GRZELAK-MICHAŁOWSKA

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / SASHA DUNAEVSKI

Reklama



Sklep Polonez oferuje specjalnie wyselekcjonowane produkty polskie i rosyjskie, najwyższej jakości. Dostarcza codziennie swoim klientom świeże pieczywo, pączki oraz bułki słodkie.

Co tydzień zapewnia dostawę wędlin oraz nabiału.

Ponadto oferuje szeroką rangę produktów spożywczych (słodczyce, piwa, makarony, sosy, przyprawy) najlepszych i najcenniejszych marek. W ofercie posiada leki, prasę i nowości książkowe. Istnieje możliwość zamówienia produktów na specjalne życzenie klienta. Na miejscu zastaną Państwo przyjazną i fachową obsługę.

Zapraszamy na zakupy do POLONEZ SUPERMARKET!

Zapewniamy Państwu duży bezpłatny parking.

Godziny otwarcia:
poniedziałek- sobota: 09.00- 22.00
każda niedziela od 12.00-18.00



Polonez Supermarket
Monsieur Nolenstraat 1
7331 RB Apeldoorn
Gelderland, Holandia / Nederland

E-mail: polonez@hotmail.nl
Tel. : 06 49587777

facebook:
<https://www.facebook.com/polonez.m>
Polonez Supermarket Apeldoorn

Eksperci: rejestracja warunkowa nie jest nowa i nie wprowadzono jej na potrzeby szczepień przeciwko COVID-19

Szczepionkę przeciwko COVID-19 dopuszczono do użycia w ramach tzw. rejestracji warunkowej. Nie jest to jednak nowa procedura i nie wprowadzono jej jedynie na potrzeby szczepień przeciwko SARS-CoV-2 – podkreślają polscy eksperci.

Grupa specjalistów pod kierunkiem prof. Andrzeja M. Fala z Collegium Medicum Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego oraz Szpitala MSWiA w Warszawie opracowała białą księgę na temat szczepień przeciwko COVID-19. Wyjaśniają w niej, w jaki sposób doszło do rejestracji szczepionki mRNA chroniącej przed zakażeniem koronawirusem.

W publikacji „Szczepienia przeciw COVID-19. Innowacyjne technologie i efektywność” dostępnej na stronie www.nauka-przeciwpandemii.pl specjaliści podkreślają, że rejestracja warunkowa stosowana jest wyjątkowo. W sytuacjach, gdy nie ma innego sposobu leczenia o udokumentowanej skuteczności, a chorzy są w bezpośrednim zagrożeniu życia. Tak jest w przypadku pandemii Covid-19.

W ramach rejestracji warunkowej można dopuścić do użycia produkt leczniczy na podstawie mniej kompleksowych badań niż zwykle. Jednak musi on przejść testy kliniczne, które w I i II fazie wykazały bezpieczeństwo i skuteczność stosowania danego produktu. Szczepionka przeciwko COVID-19 dopuszczona do użycia w Unii Europejskiej przeszła również III fazę badań klinicznych.

„Ten sposób rejestracji dotyczy sytuacji - podkreśla grupa ekspertów - gdy nie ma możliwości porównania produktu leczniczego

z innymi, bo takie nie istnieją w danym wskazaniu”. Taki przypadek określa się jako niezaspokojoną potrzebę medyczną, a jej powodem jest aspekt etyczny, czyli chęć udzielenia pomocy zanim jeszcze zostaną spełnione wszystkie wymagające czasu wymogi (np. w przypadku śmiertelnej choroby nowotworowej).

Specjaliści zwracają uwagę, że procedura rejestracji warunkowej nie jest nowa i nie została stworzona specjalnie na potrzeby walki z pandemią. Była już stosowana wcześniej, wykorzystywana jest od 2006 r. W ciągu pierwszych 10 lat wydano 30 pozwoleń warunkowych dopuszczających produkty lecznicze i żadne nie zostało cofnięte ani zawieszone.

Dopuszczony do użycia produkt - obojętnie w jakim trybie - jest nadal obserwowany w codziennym użyciu. Ścisłe monitoruje się jego bezpieczeństwo zgodnie z europejskimi i polskimi normami prawnymi. Dopuszczone do użycia leki lub szczepionki poddawane są jeszcze badaniom klinicznym IV fazy, by zebrać dodatkowe informacje dotyczące ich bezpieczeństwa i skuteczności.

Działania niepożądane produktów leczniczych, w tym szczepionek, zgłaszają obowiązkowo lekarze, farmaceuci, pielęgniarki, położne i ratownicy medyczni. Wymagane jest też zgłaszanie niepożądanego odczynu poszczepiennego (NOP) w ciągu 24 godzin do powiatowego inspektoratu sanitarnego.

Podsumowując, autorzy białej księgi „Szczepienia przeciw COVID-19. Innowacyjne technologie i efektywność” zauważają, że świadome dążenie do tzw. odporności populacyjnej (stadnej) można uznać za niebezpieczny błąd. Prowadzi on do dużej liczby zgonów, niewydolności systemu opieki

medycznej i katastrofalnych skutków ekonomicznych.

Wskazują, że przechorowanie COVID-19 nie wiąże się z wytworzeniem trwałej odpowiedzi układu odpornościowego na SARS-CoV-2, a raporty o reinfekcjach nie napawają optymizmem. „Stoimy przed prostym wyborem: zaszczepienia się na COVID-19 lub

brania udziału w trudno przewidywalnej loterii związanej z zachorowaniem i dalszym pogłębianiem się kryzysu gospodarczego i zdrowotnego” - stwierdzają eksperci.

Dodają, że wybór ten możliwy jest dzięki międzynarodowym wysiłkom, które umożliwiły przeprowadzenie badań nad szczepionkami w bezprecedensowym

tempie, jednak z zachowaniem oceny opartej o trzy najważniejsze filary, jakimi są bezpieczeństwo, immunogenność i skuteczność preparatów.

„Jeśli porównamy wielopłaszczyznowe konsekwencje choroby i potencjalne skutki uboczne zaszczepienia się, które nie różnią się od tych obserwo-

wanych po innych szczepieniach przeciwko chorobom zakaźnym, wybór powinien wydawać się prosty” - uważają autorzy białej księgi.

(PAP)

AUTOR: ZBIGNIEW WOJTASIŃSKI

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

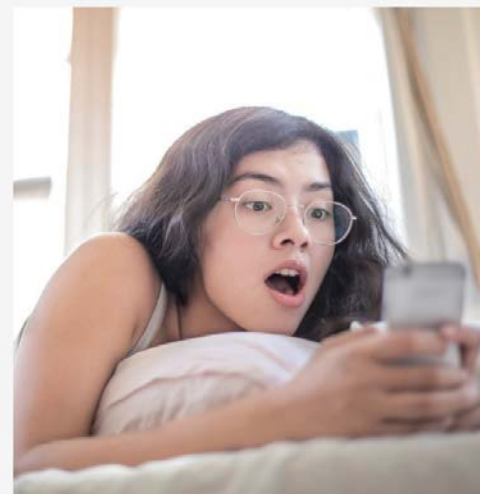
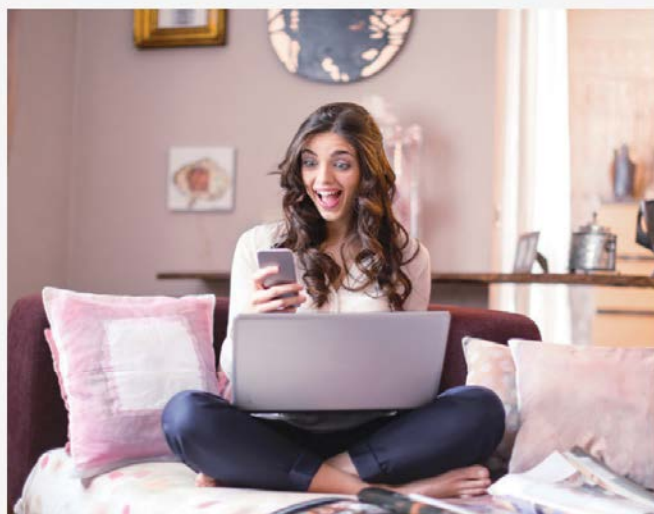
POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCIE.

PAP.PL

Reklama

ROZLICZ SIĘ ONLINE

BEZ WYCHODZENIA Z DOMU



SPRAWDŹ JAK PROSTE MOŻE BYĆ ZAŁATWIANIE SPRAW URZĘDOWYCH ONLINE.

- ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ I SKORZYSTAJ Z ROZLICZENIA ONLINE
- WYPEŁNIJ FORMULARZ NA SWOIM KOMPUTERZE LUB TELEFONIE
- DOŁĄCZ WSZYSTKIE NIEZBĘDNE DOKUMENTY
- OPŁAĆ WYBRANE USŁUGI

MY ZAJMIEMY SIĘ RESZTĄ



WWW.ROZLICZSIE.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / NIKARETEKU

Eksperci: szczepionkę mRNA przeciwko COVID-19 opracowano w tym roku, ale badania nad nią trwały ponad 10 lat



FOT. FREEIMAGES.COM / BRIAN HOSKINS

Szczepionkę mRNA przeciwko COVID-19 opracowano w wyjątkowo szybkim tempie w 2020 r., ale badania nad jej technologią trwały ponad 10 lat – wyjaśniają eksperci. Pierwsze podanie mRNA do organizmu pacjenta odbyło się już w 2009 r.

Grupa polskich ekspertów pod kierunkiem prof. Andrzeja M. Fala z Collegium Medicum Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego oraz Szpitala MSWiA w Warszawie opracowała białą księgę na temat szczepień przeciwko COVID-19. Wyjaśniają w niej m.in., w jaki sposób doszło do rejestracji szczepionki mRNA chroniącej przed zakażeniem koronawirusem.

W publikacji „Szczepienia przeciw COVID-19. Innowacyjne technologie i efektywność” dostępnej na stronie www.nauka-przeciwpandemii.pl

specjaliści podkreślają, że w wielu firmach od ponad 10 lat trwają badania kliniczne nad szczepionkami mRNA. Są to preparaty, w których wykorzystuje się kwas rybonukleinowy kodujący informację o danym białku. W przypadku szczepionki mRNA przeciw COVID-19 jest to białko S znajdujące się w osłonie koronawirusa SARS-CoV-2.

Początkowo tę technologię próbowano wykorzystać do opracowania leków przydatnych w leczeniu nowotworów złośliwych i niektórych rzadkich chorób genetycznych, ale testowano ją także w badaniach nad szczepionkami przeciwko innym wirusom. „To wszystko tłumaczy – stwierdzają autorzy białej księgi – dlaczego tak szybko doczekaliśmy się pierwszych szczepionek przeciwko SARS-CoV-2 i dlaczego to szczepionki mRNA wygrywają ten wyścig, ale dają też nadzieję, że spowodowane pandemią przyspieszenie prac nad tą technolo-

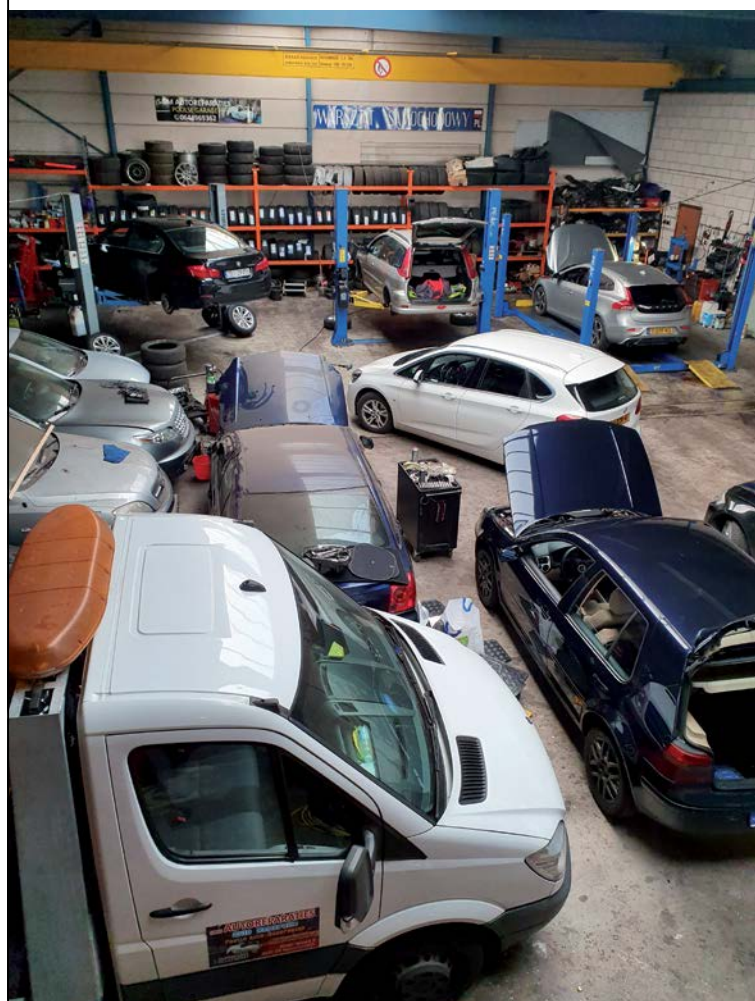
gią przełoży się w najbliższym czasie na postępy w leczeniu chorób innych niż COVID-19”.

Pierwsze udane badania z użyciem mRNA jako „fabryki białek” przeprowadzono już w 1990 r. Naukowcy z Uniwersytetu Wisconsin w USA oznajmili wtedy, że przy użyciu mRNA zmusili komórki myszy do produkcji białka. Długo jednak nie udawało się wykonać tej metody w opracowaniu leków i szczepionek u ludzi. Powodem było to, że obce mRNA natychmiast wywołuje silną reakcję odpornościową organizmu, która je niszczy. Wtedy przełomowego odkrycia dokonała przebywająca w USA węgierska badaczka Katalin Kariko.

Specjalistka wspólnie z Drew Weissmanem, immunologiem z uniwersytetu w Bostonie, wykazała, że można oszukać układ odpornościowy człowieka. Okazało się, że wystarczy w mRNA wymienić jeden jego fragment (zbudowany z trzech zasad azotowych).

Reklama

S&M AUTOREPARATIES



Warsztat samochodowy wyposażony jest w profesjonalne narzędzia diagnostyczne. Świadczymy pełen zakres usług i napraw związanych z obsługą samochodów osobowych oraz dostawczych, w tym także naprawy powypadkowe:

- olejów silnikowych i przekładniowych,
- wymiana filtrów,
- pasków rozrządu,
- tarcz i klocków hamulcowych,
- płynu hamulcowego,
- elementów zawieszenia wahacze, sworznie, amortyzatory, sprężyny,
- elementów układów kierowniczych drążki, końcówki drążków,
- naprawa zawieszeń,
- wymiana sprzęgieł i silników,
- naprawa i wymiana układu wydechowego,
- wymiana szyb,
- wymiana i sprzedaż opon,
- wulkanizacja,
- auto laweta,
- apk,
- klimatyzacja, nabijanie, odgrzybianie,
- pomoc przy zakupie auta,
- kosmetyka aut, itp.

S&M Autoreparaties
Grote Waard 5,
2675BX Honselersdijk

Tel. 0644969362
E-mail: info@smautoreparaties.nl
<http://smautoreparaties.nl>
KvK 27307053





FOT. FREEIMAGES.COM / IWAN BEIJES

⇒⇒⇒ z tzw. nukleotydów), by układ immunologiczny go tolerował. Zmiana taka nie ma jednocześnie wpływu na działanie samego mRNA. Było to przełomowe odkrycie w badaniach na wykorzystanie tej technologii. Ogłoszono je w 2005 r.

Patent na wykorzystanie technologii mRNA został sprzedany, w jego posiadanie weszły takie firmy jak niemiecka BioNTech oraz amerykańska Moderna. Początkowo próbowano ją wykorzystać do produkcji nowych leków, kiedy jednak wybuchła pandemia COVID-19 okazało się, że znakomicie się nadaje do produkcji szczepionki przeciwko koronawirusowi SARS-CoV-2. Najlepiej do tego przygotowane były firmy BioNTech i Moderna.

Biała księga polskich specjalistów „Szczepienia przeciw COVID-19. Innowacyjne technologie i efektywność” przypomina, że pierwsze wstrzyknięcie mRNA do organizmu człowieka odbyło się już w 2009 r. Wtedy jednak badanie to polegało na wykorzystaniu tej technologii do leczenia pacjentów chorych na czerniaka z przerzutami. Na początku 2020 r. postanowiono zastosować mRNA w szczepionkach przeciwko COVID-19.

mRNA w sposób naturalny wykorzystywane jest w komór-

kach do produkcji białek. Przenosi informację o danym białku do rybosomów, gdzie białko jest wytwarzane. Kiedy spełni swoją rolę i białko powstanie, mRNA ulega degradacji w komórkach za pośrednictwem enzymów nazywanych rybonukleazami. W wyniku tego procesu powstają nukleotydy wykorzystywane przez komórkę. Z kolei mRNA znika, pozostaje jedynie kodowanego przez niego białko.

Autorzy białej księgi w podsumowaniu zapewniają, że technologia ta nie grozi uszkodzeniem DNA (kwasu deokserybonukleowego), bo mRNA nie wnika do jądra komórkowego (w którym jest DNA). Dociera jedynie do znajdujących się w cytoplazmie komórki rybosomów, w których wytwarzane są białka. mRNA po spełnieniu swej roli szybko ulega degradacji do nieszkodliwych, naturalnych składników. Do wytworzenia efektu terapeutycznego wystarczy niewielka ilość szczepionki (zawierającej mRNA), zaledwie 30 mikrogramów. To 100 tys. razy mniej niż jest cukru na łyżeczce herbaty.

PAP - NAUKA W POLSCE,

ZBIGNIEW WOJTASIŃSKI

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCIE.

PAP.PL

Prof. Banach: rok 2021 może być rokiem pokonania pandemii

Po tym, co przeszliśmy, będę szczęśliwy, jeśli rok 2021 będzie czasem, kiedy pokonamy pandemię – powiedział PAP kardiolog, lipidolog, epidemiolog chorób serca i naczyń prof. Maciej Banach, dyrektor Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi.

Zdaniem profesora, jeśli zaszczepi się min. 60-70 proc. Polaków, to w trzecim kwartale 2021 roku możemy oczekiwać końca pandemii. „Trudno coś jednoznacznie wyrokować, ale mam nadzieję, że po wakacjach, z początkiem roku szkolnego, może akademickiego, powinniśmy odczuwać już pierwsze symptomy normalności po długiej walce z pandemią” – uważa Banach.

„Po tym wszystkim, co przeszliśmy i co jeszcze nas może czekać, będę szczęśliwy, jeśli rok 2021 będzie czasem, kiedy pokonamy pandemię” – podkreślił. „Miejmy nadzieję, że za rok wszyscy spotkamy się na balach sylwestrowych” – dodał.

Naukowiec uważa, że jeśli ktoś nie chce się zaszczepić, to znajdzie argument. „Ktoś zauważył, że akcję, podczas której osoby znane propagują szczepienia na COVID-19, można zawsze podważyć, bo nie wszystkie takie osoby są dla przekonywanych autorytetami” – zaznaczył profesor i dodał, że zawsze tzw. antyszczepionkowcy „będą szukać dziury w całym”.

„Naszą rolą jest natomiast spokojnie tłumaczyć i wyjaśniać wszystkie kwestie tym, którzy najwyczajniej mogą wciąż mieć wątpliwości i nie możemy sobie pozwolić, by nie odpowiedzieć na każde ich pytanie, choćby było najbardziej oczywiste” – zaznaczył. „Jeśli my tego nie zrobimy, osoby te znajdą odpowiedź w internecie, najczęściej niewłaściwą, biorąc pod uwagę liczbę fake newsów i przez to mogą się nie zaszczepić” – dodał.

„Według wszelkich dostępnych badań i opinii najwybitniejszych ekspertów, kiedy na całym świecie zaszczepiło się już 5 mln ludzi, a w Wielkiej Brytanii podawana jest druga dawka (dane z 28 grudnia – PAP), ta szczepionka jest bezpieczna” – podkreślił lekarz.

„Ja sam po jednej dobie po szczepieniu nie miałem żadnych niepokojących objawów. Nawet bólu w miejscu wstrzyknięcia” – zapewnił Banach.

Profesor powiedział, że o bezpieczeństwie szczepionki może świadczyć jej mechanizm wykorzystywany do tej pory m.in. w onkologii i kardiologii. „To jest bardzo bezpieczna szczepionka”

– podkreślił. „Genetycy, wirusolodzy podkreślają, że mamy tutaj materiał genetyczny wirusa odpowiedzialny za kodowanie charakterystycznego dla koronawirusa białka, którym jest niestabilne mRNA ulegające szybko degradacji w naszym organizmie” – wyjaśnił.

„W wyniku szczepienia nasz organizm produkuje przeciwciała właśnie przeciwko temu charakterystycznemu białku, tak byśmy po drugiej dawce szczepienia byli uodpornieni na wirus” – tłumaczył naukowiec.

„Szczepionka na COVID-19 ma nas uodpornić, spowodować, że wrócimy do normalności” – powiedział Banach. „Nie ma już czasu, aby na siłę szukać argumentów na +nie+ - wszyscy jesteśmy bardzo zmęczeni pandemią” – zaznaczył.

„Po pojawieniu się szczepionki w szpitalach zauważyłem jedność i ogromną solidarność środowiska medycznego w przekazywaniu argumentów za masowymi szczepieniami” – powiedział. „Za nami, medykami, idą też inne grupy społeczne” – zauważył.

„Dotychczas mówiliśmy tylko, że zaszczepimy się w pierwszym

możliwym terminie, a teraz pokazujemy, że jesteście wiarygodni. Skoro wielokrotnie mówiliśmy i tłumaczyliśmy, że na podstawie dostępnych danych i wyników badań szczepionka jest skuteczna i bezpieczna - to teraz się zaszczepimy” – argumentował lekarz.

„Cieszę się, bo w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki zamawiamy obecnie trzy-cztery razy więcej preparatu niż jeszcze kilka dni temu, a chętnych jest prawie tysiąc pięćset osób, to bardzo dużo” – podkreślił dyrektor szpitala.

„Osoby nie mające wykształcenia medycznego mogą mieć określone wątpliwości, co do szczepionki” – zaznaczył. „I trudno się im dziwić, że mają wątpliwości, bo nie mają tej wiedzy, jaką mają lekarze i naukowcy” – przyznał.

„W sieci jest bardzo dużo, profesjonalnie sporządzonych, materiałów antyszczepionkowych. Tym ludziom zależy bardzo, abyśmy się nie szczepili” – zauważył profesor Banach.

„Nie mam pojęcia, dlaczego ludzie przygotowują takie dezinformacje. Pod większością z tych materiałów są podpisani fałszywi naukowcy, a nawet rzekomi +no-

bliści+. Podane są ich nazwiska, których oczywiście nie można zidentyfikować” – wskazywał. „Ludzie nie mają w sobie, niestety, chęci i potrzeby sprawdzenia tych danych. Widzą, że coś takiego jest i są w stanie szybciej to udostępnić niż zweryfikować” – podkreślił.

Zdaniem profesora Banacha, kampanie społeczne zachęcające do masowych szczepień powinny być uspokajające. Tak jest na przykład kampania „Pierwiosnek” we Włoszech. „One przekonują, że tylko wspólnie możemy przywrócić normalność” – powiedział. „Wiem, że ludzie też mają dość straszenia liczbami zmarłych, przewidywaniem, co się stanie jak się nie zaszczepimy, wydaje się zatem, że czas na dobrze przygotowaną pozytywną kampanię merytoryczną” – dodał.

„Dlatego wolałbym, abyśmy spokojnie i przede wszystkim wspólnie doszli do jak największej liczby zaszczepionych, po to, by właśnie rok 2021 był rokiem pokonania pandemii” – podsumował profesor Banach.

PAP - NAUKA W POLSCE, HUBERT

BEKRYCHT

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCIE.

PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / KURHAN

OGŁOSZENIA DROBNE

Transport – oferuje:

Busy do Holandi Niemiec Belgii Nowe busy WIFI Komfort. NL:+31 686154492, PL: +48 888050707, atestowane, kubałkowe fotele, ubezpieczenie na całej trasie, Wi-Fi, DVD, dwustrefowa klimatyzacja. Podkarpackie, Małopolska, Śląsk, Świętokrzyskie, Opolskie, Lubuskie, Dolny Śląsk, Łódzkie, Mazowieckie, Lubelskie. Firma Royal-Bus powstała przed kilku laty jako realizacja marzenia o przewozach w komfortowych warunkach, w busach prowadzonych przez kulturalnych i

odpowiedzialnych kierowców. Zrealizowaliśmy to marzenie m.in., po to by pomagać innym w urzeczywistnianiu ich planów. Zbudowaliśmy firmę opartą na mocnych fundamentach: odpowiedzialności, bezpieczeństwa i jakości. W odpowiedzi na potrzeby i oczekiwania pasażerów oferujemy przewozy dużymi komfortowymi busami i zwinnymi mikrobusami. Nad Państwa bezpieczeństwem czuwają zawodowi kierowcy z wieloletnim doświadczeniem na trasach europejskich. www.royal-bus.pl.

Prof. Horban: zaszczepieni na COVID-19 nie będą zarażali, bo nie będą zakażeni



FOT. FREEIMAGES.COM / GEORGE CRUX

Zaszczepieni przeciwko COVID-19 nie będą zarażali, bo nie będą zakażeni - podkreślił główny doradca premiera ds. COVID-19 prof. Andrzej Horban. Według niego, szczepionka na koronawirusa działa również na nowy szczep wirusa z Wielkiej Brytanii.

Prof. Horban odnosi się do pytań dotyczących szczepień przeciwko koronawirusowi w krótkich filmach, które kancelaria premiera opublikowała na Twitterze w poniedziałek.

Na pytanie, "czy zaszczepieni

będą dalej zarażali", profesor odpowiedział przecząco. "Nie, z założenia osoby, które szczepimy nie zarażają, bo powinni być zdrowe. Ponieważ jednak nie sprawdzamy, czy człowiek jest z tym momencie +nosicielem wirusa+, czy nie (jest), to nie. Istotą szczepienia jest wytworzenie takiego poziomu odporności, żeby człowiek nie był zarażony. W związku z tym należy odpowiedzieć krótko i zwięźle: nie - nie będą zarażali, bo nie będą zakażeni" - podkreślił.

Prof. Horban odpowiedział twierdząco na pytanie, "czy szczepionka działa również na nowy szczep wirusa z Wielkiej Brytanii?".

"Znaczący, to nie jest tak do końca nowy szczep (ten, który

pokazał się w Wielkiej Brytanii), ale powiedzmy, że na tego mutant, który w tej chwili się pokazał, wydaje się, że ta szczepionka powinna działać; dlatego, że ona jest zrobiona w taki sposób, że zabezpiecza przed pojawieniem się możliwych mutantów, jako że ona wywołuje odpowiedź immunologiczną przeciwko wielu antygenom wirusa, nie tylko przeciwko jednemu" - powiedział.

Kancelaria premiera przypomniała, że więcej informacji na temat szczepionki przeciw COVID-19 można znaleźć na stronie <http://gov.pl/szczepimy>.

(PAP)

AUTOR: MIECZYSLAW RUDY

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

POLSCIE - WWW.NAUKAWPOLSCIE.

PRACA

Pracownik produkcji

podpalek (Zeewolde). Stanowisko: Pracownik produkcji. Praca w Holandii w okolicach Zeewolde. Praca w fabryce produkującej rozpałki. Praca polega na obsłudze maszyn, pakowaniu, układaniu, kontroli jakości. Oferujemy: legalne zatrudnienie na podstawie kodeksu CAO, zakwaterowanie (99 euro tygodniowo), bezpłatny transport do pracy* (samochód służbowy lub rower), dodatek dla kierowców (10 euro tygodniowo), ubezpieczenie (25,64 euro tygodniowo), stawkę godzinową gwarantowaną (10,24 euro brutto/h), dodatki do wynagrodzenia: wakacyjny (+8,33 procent), urlopowy (+8,70 procent), za nadgodziny (+125-150 procent), wypłaty tygodniowe. Wymagania: sprawność manualna, dostępność na długi okres czasu, prawo jazdy kat. B, znajomość podstaw angielskiego lub niemieckiego. Rekrutacja: Zadzwonić: +48327390079. Dodatkowe informacje: Przeprowadzamy rekrutację z osobami z całej Polski i zza granicy. Zainteresowanym - rezerwujemy transport za granicę. Wyjazdy organizujemy co tydzień - granicę są otwarte! Adres biura: Agencja Pramer, 44-370 Pszów, ul. Pszowska 555, tel. 327390079. Dziękujemy za wszystkie zgłoszenia. Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami do 3 dni roboczych od nadesłania zgłoszenia. Niniejsza oferta dotyczy pracy tymczasowej na terenie Holandii (Niderlandów); PRAMER Agencja Pośrednictwa Pracy (KRAZ: 10850). W związku z nowymi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych zapoznaj się z naszą polityką prywatności. * dotyczy transportu w Holandii z miejsca zakwaterowania do pracy.

Pracownik pakowania

produktów wege. Stanowisko: Pracownik produkcji. Praca w Holandii w okolicach Holten (Overijssel). Praca również dla par. Praca przy produkcji żywności wegetariańskiej (burgery, sałatki, kotleci, kielbaski itp.). Zakres obowiązków obejmuje prace przy linii pakującej (obsługa linii, kontrola jakości, układanie opakowań itp.). Praca na jedną lub dwie zmiany - w zależności od zapotrzebowania i ilości zamówień (rano, popołudnie). Oferujemy: legalne zatrudnienie na podstawie kodeksu CAO, gwarancję godzin, stałą pracę, zakwaterowanie firmowe (99 euro tygodniowo), bezpłatny transport do pracy*, dodatek dla kierowców (10 euro tygodniowo), ubezpieczenie (25,64 euro tygodniowo), wynagrodzenie godzinowe (stawki poniżej), dodatki do wynagrodzenia: wakacyjny (+8,33 procent), urlopowy (+8,70 procent), za prace w godzinach 20:00-22:00 - 130 procent, za prace w godzinach 22:00-6:00 - 150 procent, wypłaty tygodniowe. Wynagrodzenie: 20 lat: 8,33 euro brutto/h, 21-22 lata: 10,41 euro brutto/h, 23 lat i więcej: 11,86 euro brutto/h. Rekrutacja: Zadzwonić: +48327390079. Dodatkowe informacje: Zainteresowanym - rezerwujemy transport za granicę. Wyjazdy organizujemy co tydzień - mimo COVID granicę są otwarte. Adres naszego biura: Agencja Pramer, 44-370 Pszów, ul. Pszowska 555, tel. +48327390079. Dziękujemy za wszystkie zgłoszenia. Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami do 3 dni roboczych od nadesłania zgłoszenia. Niniejsza oferta dotyczy pracy tymczasowej na terenie Holandii z miejsca zakwaterowania do pracy. * dotyczy transportu w Holandii z miejsca zakwaterowania do pracy.

Pracownik przy storczykach/orchideach.

Stanowisko: Pracownik przy orchideach. Praca w Holandii w Luttelgeest. Praca w zakładzie zajmującym się uprawą storczyków. Praca wewnątrz, na hali lub szklarni - pakowanie, układanie, sortowanie według kolorów i ilości pąków, kontrola jakości, sztokowanie oraz klipsowanie. Oferujemy: legalne zatrudnienie na podstawie kodeksu CAO, stałą pracę i regularne godziny, zakwaterowanie firmowe (99 euro tygodniowo), bezpłatny transport do pracy* (samochód służbowy), dodatek dla kierowców (10 euro tygodniowo), ubezpieczenie (25,64 euro tygodniowo), stawkę godzinową gwarantowaną (10,00 euro brutto/h - po przepracowanych 6 miesiącach stawka wzrasta do 10,25 euro), wypłaty tygodniowe. Wymagania: delikatność i precyzja, prawo jazdy kat. B. Rekrutacja: Zadzwonić: +48327390079. Dodatkowe informacje: Zainteresowanym - rezerwujemy transport za granicę. Przeprowadzamy rekrutację z osobami z całej Polski i zza granicy. Wyjazdy organizujemy co tydzień - mimo COVID granicę są otwarte. Adres naszego biura: Agencja Pramer, 44-370 Pszów, ul. Pszowska 555, tel. +48327390079. Dziękujemy za wszystkie zgłoszenia. Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami do 3 dni roboczych od nadesłania zgłoszenia. Niniejsza oferta dotyczy pracy tymczasowej na terenie Holandii (Niderlandów); PRAMER Agencja Pośrednictwa Pracy (KRAZ: 10850). W związku z nowymi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych zapoznaj się z naszą polityką prywatności. * dotyczy transportu w Holandii z miejsca zakwaterowania do pracy.

Reklama

**Zamieść swoje ogłoszenie
bezpłatnie na naszej stronie**

**lub wyślij sms z treścią ogłoszenia na numer
0031 (0) 686 127 604, a my zrobimy to za Ciebie**

www.GoniecPolski.nl

Reklama

PRENUMERATA

PROMOCJA!!!

Tylko 2,50 €* za numer!

26 numerów - 65,00 € (rok)

13 numerów - 32,50 € (pół roku)

6 numerów - 15,00 € (kwartał)

Zamówienia prosimy kierować na maila

redakcja@goniecpolski.nl

* - cena za prenumeratę na terenie Holandii



Prof. Gielerak: odporność po zaszczepieniu na koronawirusa jest większa niż po przechorowaniu

Odporność wytworzona po zaszczepieniu na koronawirusa jest nieporównywalnie większa niż ta, jaką się uzyskuje po przechorowaniu – zaznaczył dyrektor Wojewódzkiego Instytutu Medycznego w Warszawie gen. prof. Grzegorz Gielerak. Zwrócił też uwagę, że koronawirus nie mutuje tak, jak wirus grypy.

Komisja Europejska w poniedziałek wydała zgodę na dopuszczenie do obrotu w Unii Europejskiej szczepionki przeciw COVID-19 firm Pfizer i BioNTech – poinformowała przewodnicząca KE Ursula von der Leyen. Szczepienia w UE mają rozpocząć się 27-29 grudnia, w tym w Polsce 27 grudnia – informował w poniedziałek szef KPRM Michał Dworczyk.

We wtorek prof. Gieleraka zapytano w Programie Pierwszym Polskiego Radia, ilu Polaków powinno się zaszczepić, aby były od-

powiednie efekty, oraz jak długo osoby zaszczepione zachowają odporność na zakażenie się koronawirusem.

Szef WIM przyznał, że nie można na razie określić, jak długo utrzymywać się będzie odporność i jest to teraz przedmiotem badań. Zwrócił jednak uwagę na wyniki trzeciej fazy badań nad szczepionkami, którymi będziemy wkrótce dysponować. Wynika, z nich że "odporność wytworzona po zaszczepieniu jest nieporównywalnie większa, niż ta jaką się uzyskuje po przechorowaniu".

"Od dawna obowiązującą wersją w odniesieniu do tego konkretnie wirusa jest mowa o odsetku 70 proc. osób podatnych. Jeżeli mówimy o grupie 29 milionów dorosłych Polaków, ci, którzy podlegliby szczepieniu za pomocą tej szczepionki, zatem musimy mieć świadomość, że zaszczepienie 22 milionów to jest gwarancja sukcesu, jakiego wszyscy potrzebujemy" – powiedział.

Po uwadze, że według ministra Dworczyka jesteśmy w stanie przeprowadzić dziennie 200 tys. dziennie szczepień, profesor zo-

stał zapytany, jak często będzie trzeba powtarzać ten zabieg, biorąc pod uwagę także mutowanie koronawirusa.

"W przypadku tego wirusa, porównując go z grypą, mamy dwa istotne czynniki, które poprawiają naszą sytuację, o ile oczywiście będziemy chcieli korzystać ze szczepień, w co głęboko wierzę. A mianowicie skuteczność szczepień jest bardzo wysoka. To jest około 90-95 proc., a w przypadku grypy jest to 40 proc." – zaznaczył.

Według Gieleraka istotne jest także, że koronawirus "nie jest tak mutujący, jak wirus grypy". "A zatem tutaj jesteśmy po pierwsze w stanie skutecznej trafić z samą szczepionką, a po drugie jesteśmy w stanie wytworzoną odporność utrzymać na jakiś czas. A to gwarantuje nam odporność populacyjną" – ocenił gen. prof. Gielerak.

We wtorek minister Dworczyk poinformował, że na przełomie grudnia i stycznia ma dotrzeć do Polski 300 tys. szczepionek przeciw COVID-19, a w kolejnym tygodniu następne 300 tysięcy. Potwierdził, że pierwsza partia ok. 10 tys. dawek dotrze do Polski



FOT. FREEIMAGES.COM / MARK CSABAI

26 grudnia i trafi do 70 placówek służby zdrowia, gdzie 27 grudnia rozpoczyna się szczepienia. Pierwszą grupę zaszczepionych będą stanowić pracownicy służby zdrowia.

"Jest 509 szpitali węzłowych gotowych do szczepień, ale w związku z tym, że przyjeżdża tak niewielka partia szczepionek, uznaliśmy, że tego pierwszego dnia będzie to siedemdziesiąt kilka pla-

cówek. Można by to szczepienie przeprowadzić w kilkunastu placówkach, natomiast chcieliśmy, żeby jak najwięcej szpitali przetrenowało tę procedurę szczepienia. Bo to jest cała procedura" – mówił Dworczyk w TVN24.

Pytany, ile osób zostanie zaszczepionych w pierwszym miesiącu zaznaczył, że jeśli producent będzie się wywiązywał z deklaracji, na przełomie grudnia

i stycznia powinno dojechać kolejne 300 tys. dawek i w kolejnym tygodniu znowu 300 tys.

"Gotowość organizacyjna", gdyby były dostępne szczepionki – jak dodał – to około 3,5 mln szczepień miesięcznie.

(PAP)

AUTOR: MIECZYSLAW RUDY

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCIE.

PAP.PL

Reklama

Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii



tablica.nl

Wejdź, zarejestruj się i dodawaj BEZPŁATNIE swoje ogłoszenia

Pytania do eksperta – listy Czytelników

Otrzymaliśmy od Was wiele listów dotyczących holenderskich spraw podatkowych. Dziś prezentujemy kolejne z nich. Na pytania Czytelników odpowiadamy we współpracy z pracownikami Kancelarii Podatkowej Anna Kłosowska www.rozliczcie.pl. Serdecznie dziękujemy za wszystkie nadesłane wiadomości, jak również za okazane nam zaufanie.

Jeżeli macie jakieś pytania do naszych ekspertów czekamy na Wasze maile pod adresem redakcja@goniecpolski.nl



Odpowiedź:

Jeśli dostanie Pan pozwolenie od gminy, z której otrzymał Pan takie mieszkanie, na zameldowanie i podjęcie innej osobie pokoju, to jak najbardziej będzie Pan mógł wynająć pokój osobie trzeciej.

...

Witam,
Mam takie pytanie. Obecnie jestem drugi miesiąc na chorobowym i moje chorobowe wynosi dokładnie 21,08 euro tygodniowo. Ponoć UWV tak to wyliczyło, lecz ja nie otrzymałam żadnych papierów z tej instytucji. Ogólnie w danym biurze pracowałam zaledwie 4 dni kiedy zgłosiłam się do lekarza. Okazało się, że mam złamane śródstopie. Wcześniej pracowałam w innym biurze pracy. Prawie cały rok. Czy jest to możliwe, że taka kwota chorobowego jest normalna? Proszę o jakąkolwiek odpowiedź i pomoc. Byłabym wdzięczna.
Z góry dziękuję

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Zasilek chorobowy jest wyliczany ze średniej z ostatnich 12 miesięcy.

...

Witam,
Mam pytanie: jeżeli posiadam socjalne mieszkanie od spółdzielni, to czy będąc sam zameldowany w tym mieszkaniu mogę wynająć pokój i zameldować osobę wynajmującą pokój?

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

klaring (zwany powszechnie IB 60) można jedynie zamówić dzwoniąc do Belastingdienst.

...

Witam,
Pracuję w Holandii przez holenderską agencję pracy jako opiekunka osób starszych w systemie 2 tygodnie pracy i 2 tygodnie wolnego na 3/4 etatu. W czasie moich wolnych dni wracam do Polski. Kontrakt mam na rok do końca lutego. Opłacam holenderskie ubezpieczenie zdrowotne. Trzy tygodnie temu poważnie nadwyrężyłam rękę podczas dźwignia i muszę skontaktować się z lekarzem. Moje pytanie: czy mogę iść do lekarza w Polsce i w razie zwolnienia to w Polsce kontynuować leczenie czy powinnam iść do lekarza w Holandii? Jak to wygląda ze strony finansowej.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Powinna Pani wnioskować w ubezpieczalni, w której odprowadzane są składki zdrowotne, o formularz E-106 zezwalający na takie leczenie. Co do kwestii finansowej, to powinna ona być opisana w umowie.

...

Witam!
Mam pytanie dotyczące dofinansowania do żłobka. Pobieram w obecnym czasie dofinansowanie do żłobka. Mój kontrakt w pracy kończy się 18 lutego. Jeżeli nie znajdę nowej pracy i pójdę na zasiłek, to ile miesięcy będę mogła legalnie pobierać pomoc na żłobek? Słyszałam, że można dostawać 3 miesiące, a potem musiałabym zwrócić pieniądze. Dodam, że jestem samotną matką.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Formularz inkomstenver-

Odpowiedź:

Od momentu zakończenia pracy może Pani pobierać takie dofinansowanie do 6 miesięcy bez względu czy przechodzi Pani na zasiłek dla bezrobotnych czy też nie.

...

Witam,
Mam pytanie odnośnie chorobowego. Gdy pracodawca (biuro pracy) zgłosiło mnie na chorobowe na 2 tygodnie, ale chorobowe przedłuży się, to czy w tym wypadku ja powinienem je przedłużyć czy biuro je przedłuży?

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Dalsze chorobowe powinno zgłosić się pracodawcy - to on zgłasza wszelkie zmiany do UWV.

...

Witam,
Mam pytanie w sprawie zmiany adresu w trakcie trwania zasiłku. Mieszkam i jestem zameldowana w Holandii w mieszkaniu, które jest na zięcia i córkę, a ja jestem na zasiłku rok i jeszcze do końca został kolejny rok, ale córka z mężem wracają do Polski, a ja znalazłam pokój u znajomych, ale bez meldunku i dlatego chciałam porady, co w takim przypadku mogę zrobić? Czy mam zgłosić do UWV, że mam inny adres, ale bez meldunku? Czy tak można? Czy będą kontrolować mnie czy tak jest na pewno? Bardzo proszę o odpowiedź.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Na zgłoszenie zmiany adresu do UWV ma Pani 7 dni, ponieważ urząd musi wiedzieć, że zmienia Pani adres

zamieszkania. Jeśli Pani tego nie zrobi, UWV ma prawo nałożyć na Panią karę.

...

Witam,
Jestem w 23 tygodniu ciąży. Od miesiąca pracuję mniejszą ilość godzin, bo tak ustaliła położna (dla tego, że źle się czułam i mdlałam w pracy), ale od 2 tygodni przebywam na chorobowym, ponieważ do złego samopoczucia dołączył się ból kręgosłupa. Byłam u lekarza domowego, dostałam skierowanie na fizjoterapię, lecz manager wypisuje do mnie, kiedy mam zamiar przyjść do pracy (co wywołuje u mnie dodatkowy stres) i że mają dla mnie łatwiejsze stanowisko pracy. Jednak ból zaczyna się już po pół godzinie stania lub siedzenia i trwa do czasu, aż się nie położę. Fakt chorobowego został zgłoszony do UWV, który wypłaca 100 procent chorobowego. Chcę dodać, że pracuję na stałym kontrakcie. Proszę mi powiedzieć czy mają prawo do zwolnienia mnie w takiej sytuacji? Czy mogą mnie wezwać do lekarza szpitalnego i on np. stwierdzi czy jestem w stanie pracować, mimo iż nie jestem, bo ból jest naprawdę mocny? I czy potrzebuję jakieś zaświadczenie, np. od położnych lub mojego lekarza, że mam leżeć w domu czy wystarczy tylko przedstawić to skierowanie na fizjoterapię?

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Pracodawca nie ma prawa Pani zwolnić, ale oczywiście ma prawo wezwać Panią do lekarza szpitalnego, aby ten wydał swoją opinię o stanie Pani zdrowia. Nie musi Pani mieć żadnych dokumentów - pracodawca może sam skontaktować się z Pani lekarzem rodzinnym lub położną.

Galeria zdjęć Czytelników

Dziś prezentujemy zdjęcia ukazujące amsterdamski Vondelpark, które nadesłała nasza Czytelniczka – Pani Elzbieta Zaleska z Amsterdamu.



Czekamy na Wasze fotki
pod adresem
fotka@goniecpolski.nl

fot. Elzbieta Zaleska

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

CENNIK REKLAM

DOSTĘPNY NA STRONIE

www.GoniecPolski.nl

reklama@goniecpolski.nl

NA WESOŁO

NA WESOŁO

NA WESOŁO

NA WESOŁO

NA WESOŁO

Mąż i żona jadą wiejską drogą do znajomych. Wjechali w błoto i samochód ugrzązł. Po kilku minutach bezowocnych prób wyciągnięcia go spostrzegli młodego rolnika z parą wołów. Rolnik zatrzymał się i zaoferował pomoc za 200 złotych. Mąż się zgodził i po chwili samochód mógł jechać dalej. Rolnik mówi do męża:

- Wie pan, dzisiaj wyciągnąłem już 10 samochodów z tego błota.

Facet patrzy z niedowierzaniem na pole i pyta:

- A kiedy ma pan czas, żeby zaościć pole? W nocy?

- Nie - mówi młody rolnik - w nocy leję wodę w dziury.

Rolnik ze swoją świeżo poślubioną małżonką, wracając z kościoła wozem ciągnionym przez kilka koni, kiedy najstarszy z koni się potknął, rolnik powiedział:

- Raz.

Kawałek dalej koń znów się potknął, rolnik powiedział:

- Dwa.

Po chwili koń potyka się po raz trzeci, tym razem rolnik nie mówi nic, sięga pod siedzenie i wyjmując strzelbę i zabija konia.

Widząc to małżonka zaczęła wydierać się na męża:

- To było okropne, jak mogłeś to zrobić!

Rolnik na to:

- Raz.

Przychodzi obcokrajowiec do warzywniaka i pokazuje na banany.

- Co to jest? - pyta

- To są banany - odpowiada sprzedawca

- U nas to są taaaaaakie banany!!

Potem pokazuje na pomarańcze i tak samo pyta się. Sprzedawca odpowiada, a on na to że u nas to są taaaaaakie pomarańcze. Sprzedawca lekko zdenerwowany patrzy na klienta, po czym znowu tamten pyta się:

- Co to jest? I pokazuje na morele.

Sprzedawca już mocno wkurzony odpowiada, a klient wyśmiewa go i pokazuje, że u niego są taaaaaakie morele. Po czym pokazuje na arbuza i pyta się.

- Co to jest?

A sprzedawca na to:

- A to jest polski zielony groszek!

Do sklepu na wsi wchodzi chłop i pyta:

- Czy są gwoździe?

- Nie ma.

- A grabie?

- Też nie ma.

- A może wiadra?

- Nie, nie ma.

- To dlaczego nie zamkniecie sklepu?!

- Bo kłódek też nie ma.

W Wielkanoc chłop wchodzi do stodoły i mówi do krowy:

- Mecka, powiedz coś!

- Nic z tego! Ja mówię tylko w Wigilię.

Przyjeżdża chłop wozem do wsi i woła:

- Węgiel przywiozłem!

Na to koń który prowadził wóz odwraca się i mówi:

- Tak, TY przywiozłeś węgiel!

Syn Ignaca wrócił z wojska i Ignac zaczyna szukać mu kandydatki na żonę.

Poszedł do sąsiedniej wsi, a gdy wrócił, oznajmia synowi:

- Znalazłem ci narzeczoną.

- Ładna?

- Jeszcze jak! Żebyś ty widział, jak szybko potrafi widłami słomę zrzucić z furmanki!

Kuzyn z miasta odwiedza bardzo zaniedbane gospodarstwo rolne Antka.

- Nic na tej ziemi nie rośnie?

- A no nic - wzdycha Antek.

- A jakby tak zasiać kukurydzę?

- Aaa... jakby zasiać, to by urosła.

Skąd wiadomo, że mężczyzna robi plany na przyszłość?

- Bo kupuje dwie skrzynki piwa zamiast jednej.

Irlandczyk wchodzi do baru i mówi do barmana:

- Jedną whisky z sodą, zanim zaczną się problemy.

Barman podaje mu, a ten wypija jednym tchem.

- Następną whisky, zanim zaczną się problemy - mówi facet.

Barman mu nalewa. Facet wypija duszkiem i mówi:

- Kolejną whisky, zanim zaczną się problemy.

Barman nalewa i pyta:

- Kiedy pan zapłaci?

- O nie - mówi Irlandczyk - Zacznają się problemy!

Ojciec rozmawia z dorosłym synem.

- Nie myśl, że nie szanuję twoich upodobań ale zastanawia mnie dlaczego przy twoim wzroście, za każdym razem przyprowadzasz do domu same niskie dziewczyny?

- Oj tata! - staram się mieć na uwadze to co mi wpajałeś od dziecka.

- Ciesz się mnie ale o czym teraz myślisz?

- Żeby wybierać zawsze mniej-sze zło!

Ojciec rozmawia z dorosłym synem.

- Nie myśl, że nie szanuję twoich upodobań ale zastanawia mnie dlaczego przy twoim wzroście, za każdym razem przyprowadzasz do domu same niskie dziewczyny?

- Oj tata! - staram się mieć na uwadze to co mi wpajałeś od dziecka.

- Ciesz się mnie ale o czym teraz myślisz?

- Żeby wybierać zawsze mniej-sze zło!

- Jasiu, a gdzie jest wasz

tatuś? - dopytuje się ciekawski sąsiad.

- Pojechał na trzy lata do Ameryki.

- A dlaczego was ze sobą nie zabral?

- Bo my w tym napadzie nie brałimy udziału.

Wspomnienia Tatarnika:

„Podczas jednego z obozów wspinaczkowych w Tatrach pojechaliśmy w rejon Morskiego Oka.

Dotarliśmy pod ścianę. Nasz instruktor (jako, że byliśmy przygotowani na wyprawę pod każdym względem) zaproponował, żebyśmy sobie strzelili po jednym - „żeby nam się ściana trochę położyła - będzie się lepiej wchodzić”. Towarzystwo nie namyślało się długo i zaczęli „kłaść ściany” dosyć intensywnie, z czasem flaszki zaczęły topnieć jedna po drugiej i skończyło się na kompletnym uboju. Gdy grupa ocknęła się równo ze świtem zauważyli, że brakuje wśród nich prowadzącego libacji - instruktora...”

I tutaj następuje wersja GPR-owców:

„Zasuwały gazikiem, wyjeżdżamy zza zakrętu, a tu jakiś facet na środku drogi idzie na czworaka, wbija haki w asfalt i asekuje się liną...”

Sierżant zebrał kompanię i mówi:

- Kto chce pojechać na wykopki ziemniaków na polu siostry generała?

Zgłosiło się dwóch. Sierżant skomentował:

- Dobra, pozostali pójdą na piechotę.

Pracodawca wprowadził zasadę, żeby wszystkie jego pracownice chodziły w żakietach firmowych.

Musiał więc im je kupić, a wcześniej wziąć od nich wymiary. Żeby nie kępować ich zaudito, wyznaczył jedną z nich - blondynkę - aby zebrała dane od wszystkich i przedstawiła mu tabelę zbiorczą, bez wyszczególniania konkretnych osób. Blondynka przynosi mu po jakimś czasie wyniki. Pracodawca czyta i krzyczy:

- Co to do diabła ma być: łączny obwód w pasie 12 metrów 45 centymetrów?!

Kącik poetycki

Prezentujemy dziś wiersze ks. Mariana Kosińskiego - utalentowanego poety, kompozytora i animatora kultury ludowej. Wrodzona miłość do przyrody i potrzeba obcowania z naturą nigdy nie przeszkadzały mu w działalności organizatorskiej. Regularnie aranżował Ogólnopolskie Spotkania Poetów i Artystów, świąteczne kolędowania i rozmaite wydarzenia kulturalne. Założył Ludowy Zespół Kameralny „Miniaturki”, z którym koncertował w wielu krajach Europy, grupę teatralną „Świt”, teatr jednego aktora, przewodził też innym podobnym przedsięwzięciom. Jego działalność spotykała się z uznaniem - jest m.in. kawalerem Brązowego Krzyża Zasługi oraz został odznaczony Medalem im. dr Jordana.

Tworzysz, piszesz poezję? Wyślij nam swoją twórczość na redakcja@goniecpolski.nl, a my opublikujemy ją na łamach gazety. Czekaemy na Wasze prace!

POKORA POETY

pokorą poety
błagam przeznaczenie
o cenny dar myśli
o wspólną potrzebę uczuć
o stałą skuteczność dobrych
czynów

człowiek uprawia łan
BOŻEJ ROLI
koń stąpa równo
miarowo
za pługiem
czoło nam znojem spływa
ODNOWA
ziemia rodzi od nowa

pokorą poety
w treść ubieram słowa
błagam przeznaczenie
OD NOWA
życiem błagam
ODNOWA

Lewin Brzeski, sierpień 1987

GoniecPolski.nl

Kwartalnik dla Polaków
W Holandii i Belgii

Redaktor naczelny: D. Gancarz

Redaguje zespół

Kontakt z redakcją:
redakcja@goniecpolski.nl

Biuro reklamy:
reklama@goniecpolski.nl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca/Uitgever:
GoniecPolski.nl
Tilburg
Nederland

Regulamin gazety i portalu GoniecPolski.nl
dostępny jest na stronie:
<http://goniecpolski.nl/regulamin/>

DOKĄD SIĘ ZWRÓCIĆ W RAZIE PROBLEMÓW

■ Ambasada RP w Hadze

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
Tel.: +31(0)70 799-01-00
Faks: +31(0)70 799-01-37
e-mail:
haga.amb.sekretariat@msz.gov.pl
<http://www.haga.msz.gov.pl>

■ Wydział Konsularny

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
(wejście od ulicy Javastraat)
tel. +31(0)70 7990 130
fax. +31(0)70 7990 147
e-mail: haga.konsulat@msz.gov.pl

■ Holenderska Inspekcja Spraw Społecznych i Zatrudnienia

Strona internetowa zawiera wiele informacji, kluczowych z punktu widzenia pracownika:

http://www.inspectieszw.nl/other_languages/polish/Punkt_zg_aszania_nieuczciwych_biur_po_rednictwa_pracy.aspx

Inspekcja zajmuje się nadzorem nad przestrzeganiem przepisów dotyczących: niewypłacenia bądź zaniżenia wynagrodzenia, BHP, czasu pracy oraz dodatku urlopowego. Aby zgłosić skargę w tym zakresie możesz skorzystać z formularza w języku polskim na stronie internetowej:

https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/klachtenformulier_Polish

■ Punkt zgłaszania nieuczciwych biur pośrednictwa pracy

Dział w ramach ww. Inspekcji. Skargę zgłosić można telefonicznie (0 800 51 51) w języku angielskim lub holenderskim, faxem (070 333 61 61) lub pocztą (Postbus 820, 3500 AV Utrecht) w języku polskim. Istnieje również możliwość złożenia skargi przez internet w języku polskim:

<https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/Zawiadomienie>

■ Krajowy Punkt Zgłoszeń Nadużycia dla Wsparcia Polaków w Holandii

INFOLINIA.NL to strona, która powstała dzięki współpracy organizacji polonijnych z Policją Haaglanden. Umożliwia (anonimowe) zgłoszenie wszelkich uciążliwości, jakich doświadczają Polacy na holenderskim rynku pracy:

<http://www.infolinia.nl>

■ Holenderski układ zbiorowy pracy dla Pracowników Tymczasowych na lata 2009-2014 (tzw. CAO)

Jest to rozbudowany zbiór przepisów, który określa obowiązki agencji pracy i pracownika, zasady dotyczące BHP, czasu wolnego, emerytur, szkoleń umów, urlopów, zakwaterowania (zasad nakładania kar za naruszenie regulaminu) itp. Koniecznie sprawdź przed wyjazdem, czy



wykonując pracę w Holandii będziesz podlegał postanowieniom tego układu. Przeczytaj go dokładnie - dostępny jest m.in. na stronie:

<http://www.abu.nl/publicaties/cao>

■ ABU

Jest to holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej, które zobowiązały się do przestrzegania układu zbiorowego CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim oraz częściowo w innych językach, m.in. w języku polskim:

<http://www.abu.nl/pools/informacie-dla-pracownikow-tymczasowych>

Przed podjęciem pracy w holenderskiej agencji warto sprawdzić jej wiarygodność i uzyskać dane o jej działalności. Możliwość wyszukiwania agencji zarejestrowanej w ABU istnieje pod adresem:

<http://www.abu.nl/website/onze-leden>

■ NBBU

Kolejne holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej przestrzegających układ CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim. Znajduje się tu lista zarejestrowanych w tej organizacji agencji: <https://www.nbbu.nl/ledenlijst>

■ Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych (SNCU - Stichting Naleving CAO voor Uitzendkrachten) dogląda przestrzegania układu CAO. W niektórych przypadkach SNCU wszczyna postępowanie przeciwko nieuczciwym agencjom pracy tymczasowej.

Strona dostępna jest w języku polskim, istnieje też możliwość złożenia skargi lub zadania pytania:

<http://www.sncu.nl/pl>

■ Holenderska Izba Handlowa

Tu można sprawdzić, czy holenderska agencja pracy tymczasowej figuruje w rejestrze przedsiębiorców jako agencja:

<http://www.kvk.nl/waadi>

■ Holenderska Policja

W przypadku gdy stałeś się ofiarą lub świadkiem przestępstwa możesz powiadomić (anonimowo i bezpłatnie) Policję w Holandii (w języku niderlandzkim, angielskim lub niemieckim): Tel: 0800-700

FOT. FREEIMAGES.COM / HERMAN BRINKMAN

PUNKTY POMOCY

■ Związki zawodowe

Pracując w Holandii, można rozważyć przynależność do związków zawodowych, które reprezentują Państwa interesy względem pracodawcy. Poza tym mogą Państwu odpowiedzieć na pytania dotyczące zbiorowego układu pracy (CAO), pomóc wypełnić deklarację podatkową czy poradzić w sprawach prawnych. Celem uzyskania informacji uzupełniających prosimy o kontakt ze związkami zawodowymi, na przykład FNV (www.fnv.nl) lub CNV (www.cnv.nl).

■ Konsulat

Wydział Konsularny Ambasady RP w Hadze dysponuje również informacjami o pracy i życiu w Holandii. W nagłych przypadkach, na przykład w razie wypadku czy wejścia w konflikt z prawem, warto zwrócić się o pomoc do Wydziału Konsularnego. Pracownicy Wydziału Konsularnego mogą także udzielić szczegółowych odpowiedzi na pytania dotyczące podobieństw i rozbieżności przepisów obowiązujących w Holandii i w Polsce. Kontakt telefoniczny w języku polskim: 070 7990

140 (lub: 130, 115, 121, 129, 126); adres mailowy: haga.konsulat@msz.gov.pl

■ Informacja telefoniczna

Migranda, zrzeszenie zajmujące się sprawami migrantów zarobkowych, stworzyło dla tej grupy specjalny system. Wybierając numer tego zrzeszenia, mogą Państwo odsłuchać w swoim języku oczyszczonym różne przydatne informacje. Można również skorzystać z opcji bezpośredniego połączenia z inną organizacją, na przykład ze związkami zawodowymi lub ośrodkami informacyjnymi czy jednostkami administracji państwowej, na przykład z Inspekcją SZW lub urzędem podatkowym. Numer telefonu Migrandy: 085-4010440.

■ Urząd gminy

Urząd gminy może udzielić Państwu pozostałych informacji o usługach gminnych, dotyczących na przykład wywozu śmieci czy miejsc parkingowych w Państwa miejscu zamieszkania.

Zapraszamy na stronę internetową www.rijksoverheid.nl.

KOŚCIOŁY:

■ Rzymskokatolicka Polska Misja Katolicka w Groningen

Ks. Józef Okonek SChr
Blankenslaan Oost 2a, 7901 BE Hogeveen
Tel./fax +31 (52) 8262756,
Mobile +31 634 905 233
e-mail: jokonek@live.nl

■ Polska Misja Katolicka Amsterdam

Ksiądz Andrzej Szczepaniak SChr.
Scarlatillaantje 13
1431 XV Aalsmeer
tel. (0297) 331 678
e-mail:
info@polskaparafiaamsterdam.nl

■ Parafia NMP Częstochowskiej

Proboszcz ks. Tadeusz Kozieński SChr.
Kerkhoflaan 17, 6741 BN Lunteren
tel. 0318-482728,
kom. +31644210293
fax 0318-486272
e-mail:
tkozienksi@hotmail.com

■ Polska Parafia w Bredzie

ks. Sławomir Klim SChr
St. Bavostraat 7A
NL-4891 CG Rijsbergen
tel. +31 (76) 5321 438
mobil: +31 614 243 225
e-mail:
slawekklm@hotmail.com

ŹRÓDŁO:
MINISTERSTWO PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ

ZWROT PODATKU z zagranicy

Anna Kłosowska

- ŚWIADCZENIA DLA DZIECI
- ROZLICZENIA PODATKOWE
- ZASIŁKI DLA BEZROBOTNYCH
- DOFINANSOWANIA Z URZĘDU
- ZASIŁKI CHOROBY I MACIERZYŃSKIE
- WIZYTY W URZĘDACH I INSTYTUCJACH

NIE MOŻESZ DOJECHAĆ DO BIURA?

Nasz konsultant przyjedzie do Ciebie*

* Usługa dostępna tylko na terenie Holandii; w pierwszej kolejności dojeżdżamy do grup minimum 5-osobowych, mniejsze grupy muszą liczyć się z wydłużonym czasem oczekiwania; termin wizyty umawiany jest indywidualnie; czas oczekiwania do 2 tygodni

/rozlicz.sie

+31 641 350 515
+48 224 546 600

www.rozlicz.sie.pl

WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE

- rozlicz się **ONLINE**
- zarezerwuj spotkanie w biurze
- wypełnij dokumenty przez telefon w asyście naszego pracownika.

NASZE BIURA

TILBURG - Korvelseweg 60, 5025 JJ
TEL: +31 623 338 603

APELDOORN - Floralaan 17B, 7321 BA
TEL: +31 622 214 013

DEN HAAG - Gedempte Burgwal 45, 2512 BS
TEL: +31 617 650 776, +31 619 842 805, +31 630 778 576

GODZINY OTWARCIA WSZYSTKICH BIUR W HOLANDII

wt. - pt.
10:00 - 18:00 (po wcześniejszym umówieniu)

sob.
10:00 - 15:00 (bez konieczności rezerwacji)
15:00 - 18:00 (po wcześniejszym umówieniu)

UWAGA!
Z powodu pandemii wirusa COVID-19, wszystkie wizyty w biurze (z wyjątkiem soboty) należy uprzednio zarezerwować.