

GoniecPolski.nl

NR 193 ISSN 2212-8352 e-mail: redakcja@goniecpoliski.nl www.GoniecPolski.nl 28 STYCZNIA 2020



W NUMERZE

Ekspertki: Szczepienia to największe osiągnięcie w medycynie



STR. 11

Ekspertki: przed nami szczyt zachorowań na gripę



STR. 9

Sondaż: co czwarty Polak nie wie, czy powinien wykonać badania



STR. 12

Reklama



ROZLICZENIA Z PODATKU * DOFINANSOWANIA Z BELASTINGDIENST
ZASIŁKI RODZINNE * ZASIŁKI DLA BEZROBOTNYCH

Spotkajmy się u Ciebie lub odwiedź nasze biura
w Hadze, Tilburgu lub Apeldoornie.

0031 617 650 776 0031 623 338 603 0031 622 214 013
www.rozliczsie.pl



REKLAMA



Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii

Ekspertka: nie wiemy jeszcze, jakie właściwości ma koronawirus z Wuhan

Najważniejsze jest obecnie to, by określić, jakie właściwości ma nowy koronawirus z Wuhan i czy będzie łatwo rozprzestrzeniać się wśród ludzi – powiedziała PAP Katarzyna Pancer z Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Zakładu Higieny.

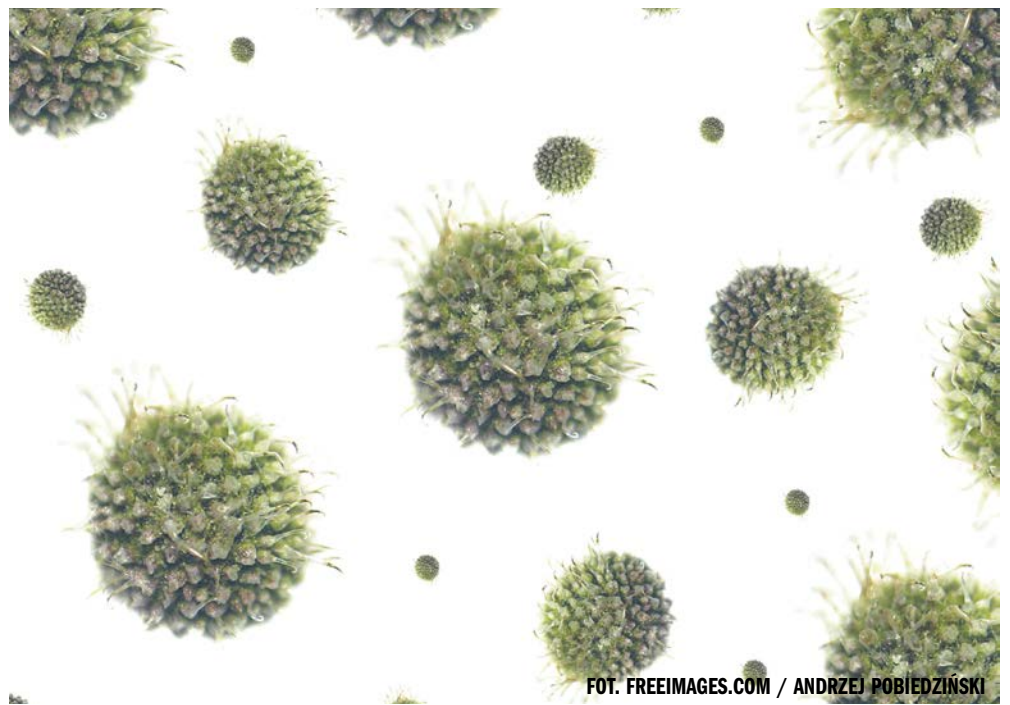
Tajemniczy wirus z Wuhan w Chinach, gdzie tuż przed Nowym Rokiem doszło do wybuchu epidemii, powoduje zapalenie płuc, które porównywane jest do zespołu ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej SARS, tj. nietypowego zapalenia płuc. Po raz pierwszy pojawiło się ono w końcu 2002 roku w chińskiej prowincji Guangdong.

„W tej chwili najważniejsze jest to, by określić jaka jest właściwość koronawirusa z Wuhan. Czy będzie się bardzo szybko szerzył wśród ludzi. Kluczowe jest zatem określenie kolejnych generacji” – powiedziała Pancer PAP.

Jednocześnie wytłumaczyła, co to pojęcie oznacza: „Jeśli przypiszemy zero osobie, która zakaziła się od zwierzęcia, to pierwsza generacja to jest osoba, która zaraziła się od tego człowieka, zaś druga generacja, to kolejna zarazona osoba od osoby z tzw. 1 generacji” – dodała.

Kluczowe zatem w tej chwili jest to, ile osób faktycznie może zakazić chorujący oraz skąd tak naprawdę ten wirus pochodzi. Dane agencji mówią oficjalnie o ponad 200 osobach zakażonych w różnych częściach Chin, pojedyncze przypadki wykryto

CIĄG DALSZY NA STR. 2



FOT. FREEIMAGES.COM / ANDRZEJ POBIEDZIŃSKI

Ekspertka: nie wiemy jeszcze, jakie właściwości ma koronawirus z Wuhan



FOT. FREEIMAGES.COM / JYN MEYER

CIĄG DALSZY ZE STR. 1

także w innych krajach Azji; w Japonii, Tajlandii czy Korei Południowej. Nie ma pewności, czy zarazek ten może być przenoszony między ludźmi. Jak podkreśla ekspertka trudno określić na razie stopień zaraźliwości tego wirusa.

„W przypadku tego nowego koronawirusa jeszcze nie wiemy, jak duża ta zaraźliwość będzie (...) Niektóre wirusy pochodzenia odzwierzęcego są takie, że łatwo przechodzą na człowieka, ale już dalsze zakażenie następnych osób bywa trudniejsze” – zaznaczyła.

Równocześnie przypominała, że tak właśnie było w przypadku wirusa MERS (ang. Middle East Respiratory Syndrome, czyli Bliżschośdniego Zespołu Niewydolności Oddechowej). Z kolei wirus SARS (ang. Severe Acute Respiratory Syndrome, czyli Zespół Ciężkiej Ostrej Niewydolności Oddechowej) bardzo łatwo się przenosił między ludźmi dalej.

Ekspertka zauważyła, że koronawirus, który pojawił się w Wuhan jest zbliżony genetycznie

do tych dwóch pozostałych, choć nie oznacza to, że będzie tak samo działał. Podkreśliła, że trzeba prześledzić bardzo dokładnie drogę jego rozprzestrzeniania. Badania nad tym trwają. Równocześnie

przedstawiła genezę wirusa SARS.

„Wirus SARS musiał przełamać barierę gatunkową. Od nietoperzy zaraziły się cywety palmowe, a potem po raz kolej-

ny przełamał barierę gatunkową i spowodował zakażenia u ludzi” - powiedziała. Odniosła się też do skali zakażeń tym wirusem

CIĄG DALSZY NA STR. 4



FOT. FREEIMAGES.COM / BRIAN HOSKINS

OGŁOSZENIA DROBNE

Transport – oferuję: BUSY POLSKA - HOLANDIA BEZ PRZEŚIADEK TANIO SZYBKO BEZPIECZNIE +48 601 380 539. PRZEJAZDY BEZ PRZEŚIADEK. DO HOLANDII - PONIEDZIAŁEK I CZWARTEK. DO POLSKI - WTOREK I PIĄTEK. CONNECT - LICENCJONOWANE PRZEWOZY BUSEM POLSKA - HOLANDIA. Tel. +48 601380539, www.przewozyconnect.pl. Oferujemy przewozy komfortowymi busami 9 osobowymi na trasie Polska - Holandia. Niewątliwą zaletą podróży jest stunkowo krótki czas przejazdu, ODBIÓR i DOWÓZ pasażerów pod wskazany adres od DRZWI do DRZWI. Trasy przejazdu planowane tak, aby maksymalnie skrócić czas podróży. Dla stałych klientów i grup zorganizowanych korzystne rabaty! www.przewozyconnect.pl, tel. +48 601 380 539.

Transport – oferuję: Komfortowo z Adresu pod Adres do Niemiec i Holandii - LancCar. PL +48 514 436 222 NL +31 620 999 731, www.lanccar.eu. Jeżeli cenisz sobie komfort i wygodę wybierz LancCar. Posiadamy samochody Renault Master z zabudową VIP: komfortowe siedzenia z dużą ilością miejsca, dodatkowe ogrzewanie, klimatyzacja, dvd, wi-fi na terenie Polski. Świadczymy usługi w zakresie przewozu osób z południowej Polski przez środkowe Niemcy

do Holandii i Belgii, przewozimy ludzi z adresu pod adres, organizujemy wyjazdy weekendowe do dowolnego miasta w Europie, możliwość wynajęcia samochodu z kierowcą lub bez. Jeśli masz jakiekolwiek pytania zadzwoń lub napisz.

Transport – oferuję: Transport z Holandii do Polski? Dzwoni: 660-322-166. Buses z 2017 roku zapewnią Ci bezpieczny i szybki przejazd. Wyjeżdżasz do Holandii? Masz pilny wyjazd do Belgii? Musisz być zaraz w Niemczech albo we Francji? Zapisz ten numer i dzwoni teraz. Z Polski: 660-322-166, z zagranicy: 0048-660-322-166. Albo wyślij SMS – oddzwonimy. Nasze samochody wożą tanio, komfortowo i na miejscu. Renault Trafic z roku 2017, najmocniejszy silnik, nowe opony Michelin, dwustrefowa klimatyzacja, ładowarka do smartfonu/tabletu dla każdego, podłokietnik przy każdym siedzeniu, siedziska dla dzieci. Na miejsce wozi doświadczony i ugodowy kierowca. Nasza trasa i terminy: Holandia - Polska: w piątek i poniedziałek około godziny 18.00. Polska - Holandia: we czwartek i niedzielę około godziny 6.00. Trasa do Holandii trwa około 12 godzin. Zaczynamy w Toruniu, a odbierzemy Cię z dowolnego miejsca w północno-zachodniej Polsce. Rewelacyjna cena: 60 Euro! Czemu warto jechać z nami do Holan-

dii? 1. Jedziemy z miejsca, które wskażesz, prosto do celu. 2. Masz wiele własnego miejsca w 9-osobowym busie o najwyższym standardzie. 3. Jedziesz bezpiecznie, bo doświadczony kierowca do Renault Trafica z 2017 roku założył najlepsze opony, Michelin. 4. Zawieziemy Twoje bagaże i paczki. 5. Gwarantujemy ładowarki do komórek, dwustrefową klimatyzację, przyciemniane szyby i podłokietniki osobne dla każdego. 6. Jeśli jedziesz w grupie i zapytasz o rabat, to na pewno dostaniesz. 7. Wystawiamy paragon lub FV – jedziesz legalnie, a po rozliczeniu podatku możesz oszczędzić 23 procent! Więcej na www.Szofer.biz.

Transport – oferuję: Taxi Holandia, Niemcy, Belgia. Tel. +31687323783. Szukacie państwo transportu na terenie Holandii, Niemiec, Belgii? Dobrze trafiłicie. Oferuje bezpieczny transport z adresu pod adres w rozsądnej cenie. Przewóz maksymalnie dla 4 osób komfortowym samochodem w miłej atmosferze. Prowadzę obsługę lotnisk Eindhoven, Weeze, Dortmund. Oferuje dojazdy do urzędów, lekarzy, na dyskoteki-Luna, Shuffe, Geldern i inne. Usługa także dotyczy zakupów (również w godzinach nocnych i weekendy), także pomoc w małych przeprowadzkach, oraz wszelkie inne

według potrzeby klienta. Ceny do negocjacji, dla stałych klientów duże rabaty. Lokalizacja Cuijk koło Nijmegen. Postaw na sprawdzonych, zaoszczędzisz pieniądze i nerwy. Pozdrawiam. Telefon: Dzwoni każdego dnia o każdej porze +31687323783.

Transport – oferuję: CODZIENNE PRZEWÓZ OSÓB POLSKA - NIEMCY - HOLANDIA ! OD 55 EURO, FIRMA MILEKTRANS OFERUJE CODZIENNE PRZEJAZDY Z ADRESU NA ADRES NA TRASIE POLSKA-NIEMCY -HOLANDIA, KONTAKT: +48 609 822 180 (przyjmujemy również rezerwacje SMS), www.MILEKTRANS.pl (rezerwacje internetowe), OBSŁUGIWANE WOJEWÓDZTWA W POLSCE: ŚLĄSKIEOPOLSKIE, DOLNOŚLĄSKIE, LUBUSKIE (Żary, Żagań, Trzebiel, Iłowa i okolice), WIELKOPOLSKIE (Ostrzeszów, Kępno, Syców i okolice), ŁÓDZKIE, MAŁOPOLSKIE, ŚWIĘTOKRZYSKIE (Jędrzejów, Kielce, Włoszczowa). PODKARPACKIE (Dębica, Rzeszów). PROMOCJE: PRZEJAZD W DWIE STRONY (oszczędzasz 5 euro lub 40zł), ZNIŻKI GRUPOWE 3 OSOBY LUB WIĘCEJ (zniżka 5euro lub 20zł każda osoba), TANIE CZWARTKI (wyjazd z PL), NIEDZIELE, PONIEDZIAŁKI (powrót do PL) przejazdy od 50euro/ 210zł. SAMOCHODY: MERCEDES SPRINTER (duża przestrzeń bagażowa + mak-

symalny komfort podróży), RENAUULT MASTER (duża przestrzeń bagażowa + maksymalny komfort podróży), OPEL VIVARO (pojedyncze rozkładane fotele), FORD TRANSIT (przestronny i komfortowy). POCZUJ SIĘ WYJĄTKOWO PODRÓŻUJ KOMFORTOWO!!!

Transport – oferuję: Firma DAN-MAR oferuje transport osób, paczek oraz korespondencji. Nasza firma posiada CERTYFIKAT ZAUFANEGO PRZEWOŹNIKA!!!! Zapewniamy krótszy czas podróży, możliwy dowóz osób pod wskazany adres oraz ubezpieczenie na czas przejazdu. Każdy bus posiada klimatyzację, DVD oraz wygodne rozkładane fotele, które gwarantują komfort i wygodę każdemu pasażerowi. 6 kurs - 50% taniej!!! W razie potrzeby wystawiamy faktury VAT. Wyjazdy z Polski: Wtorek, Środa, Piątek, Sobota. Powroty do Polski: Środa, Piątek, Sobota, Niedziela. Grupy zorganizowane lub powyżej 4 osób- wyjazd każdego dnia tygodnia z 20% rabatem!!! W Polsce jeździmy przez takie województwa jak: lubelskie, podkarpackie, mazowieckie, świętokrzyskie, wielkopolskie, małopolskie, śląskie, dolnośląskie, łódzkie oraz opolskie i lubuskie. Kontakt pod numerem +48 660 562 625 lub +31 617 679 151, e-mail: danmarprzewozy@wp.pl.

Transport – oferuję: INTER-TOUR BUSY DO NIEMIEC I HOLANDII. Przewóz osób Polska - Niemcy - Holandia. Obsługujemy województwa: OPOLSKIE, DOLNOŚLĄSKIE, ŚLĄSKIE. Ceny przejazdu: Polska - Holandia: od 250 zł. Holandia - Polska: od 60 euro. Firma Inter-tour oferuje Państwu: indywidualne przewozy do Niemiec i Holandii, transport zorganizowanych grup z dowolnych miejsc oraz w dowolnych terminach, transport z miejsca zamieszkania bezpośrednio pod wskazany adres, atrakcyjne ceny, zniżki dla dzieci do 15 lat, spokojną i komfortową podróż. Nasza firma dysponuje nowoczesną flotą około 75 pojazdów, która na bieżąco jest modernizowana. Wszystkie nasze samochody znajdują się w nienagannym stanie technicznym. Chcesz dotrzeć szybko i bezpiecznie? Nie szukaj więcej. Kontakt: www.inter-tour.eu, Tel: +48 602 782 271, Tel: +48 77 484 40 11.

Transport – oferuję: Buses do Holandii Niemiec Nowe buses WIFI Komfort. NL: +31 686 15 44 92, PL: +48 888 05 07 07* atestowane, kubelkowe fotele, * ubezpieczenie na całej trasie* Wi-Fi, DvD, dwustrefowa klimatyzacja. Duże wygodne buses i szybkie mikrobusy. Podkarpackie, Małopolska, Śląsk, Świętokrzy-

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Luksusowe wczasy w Kołobrzegu



Apartamenty Polanki Park to miejsce **przyjazne rodzinom z dziećmi**. Najmłodsi mogą spędzić czas na **placach zabaw, w bawialni** i oczywiście na **basenie**.

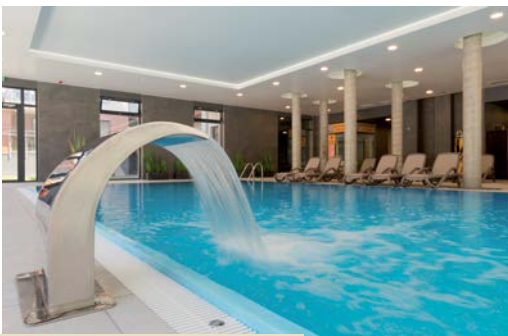


Zarezerwuj już dziś!

www.polankipark.com
info@polankipark.com
www.facebook.com/polankipark
 +48 508 502 313



Obiekt dysponuje własną **strefą basenową**, na którą składają się: **basen, kryty i zewnętrzny, jacuzzi oraz sauna**. Depelnieniem strefy relaksu jest **taras słoneczny z leżakami**.



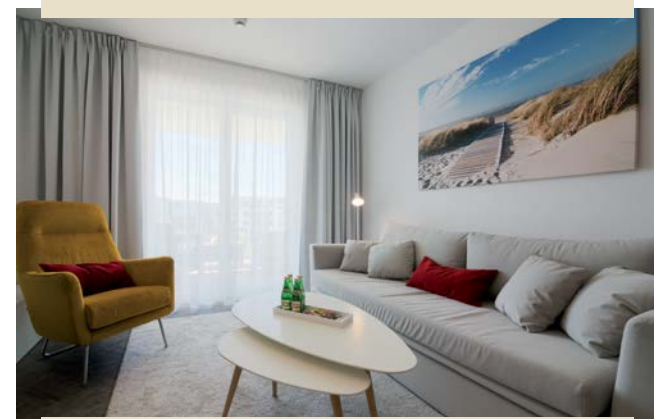
Spędź czas w najpiękniejszym zakątku nad **polskim morzem**.

Apartamentowiec Polanki Park znajduje się w dzielnicy uzdrowskiej Kołobrzegu **zaledwie 300 m od morza z piękną i piaszczystą plażą**. W swojej ofercie posiada luksusowo urządzone apartamenty.

W naszych apartamentach połączyliśmy **przestrzeń, komfort i luksus**, zapewniając naszym gościom pełne wyposażenie na najwyższym poziomie.

Niebanalne wnętrza sprawiają, że każdy gość poczuje się tu swobodnie - bo przecież tak istotne jest, by wszędzie czuć się jak w domu.

Przestrzeń i komfort



Odpuść w Kołobrzegu

Każdy apartament posiada **własny taras** idealny by odpocząć na powietrzu bogatym w jod. Na terenie kompleksu znajduje się **restauracja i wypożyczalnia rowerów**.



Ekspertka: nie wiemy jeszcze, jakie właściwości ma koronawirus z Wuhan

DOKOŃCZENIE ZE STR. 2

wśród ludzi. "Gdy pierwsza osoba była zakażona od zwierzęcia (tzw. generacja 0), to zarażenie tym wirusem było przekazywane do 8-9 generacji, najczęściej jednak 5-6" - przypomniała.

Natomiast w przypadku drugiego pandemicznego koronawirusa MERS, zakażenie szerzyło się maksymalnie do 4 generacji.

„Wirus MERS, który musiał na początku przełamać barierę z nietoperzy na wielbłądy, a potem na człowieka, słabiej się rozprzestrzeniał. Najczęściej szerzenie się wirusa kończyło się na drugiej generacji zakażenia, a najdalej – jak opisano – była to czwarta generacja” - wyjaśniła.

Ekspertka dodała, że koronawirusy biorą swoją nazwę od swojej specyficznej budowy – przypominają koronę w mikroskopie elektronowym. Są one dość powszechne w naszym świecie. Bardzo często powodują zachorowania określonych gatunków.

„Mamy na przykład koronawirus świni, który powodował poważne straty w hodowlach. Teraz mamy już na niego szczepionkę. Są też koronawirusy kotów, które powodują czasami poważne infekcje u kotów” - powiedziała.

Zaznaczyła równocześnie, że obok pandemicznych koronawirusów występują również takie, które nie wywołują bardzo ciężkich chorób u człowieka. „To są tzw. niepandemiczne koronawirusy człowieka. Najczęściej są to zakażenia górnych, rzadziej dolnych dróg oddechowych” - powiedziała.

Jej zdaniem sposobem na zminimalizowanie ryzyka zarażenia jest zachowanie zasad higieny. Należy często myć ręce, szczególnie przed jedzeniem.

„Natomiast jeśli odbyliśmy podróż transportem miejskim, należy dokładnie zdezynfekować ręce, a jeśli to w ogóle możliwe, to należy unikać zatłoczonych miejsc” - stwierdziła.

Chińskie służby medyczne poinformowały we wtorek o śmierci czwartej osoby w mieście Wuhan,

zarażonej nowym typem koronawirusa, wywołującego zapalenie płuc. Władze ChRL zapewniają, że wybuch nowego szczepu koronawirusa w tym kraju jest kontrolowany, ale zastrzegają też, że droga jego rozprzestrzeniania się nie została jeszcze zmapowana, a pochodzenie wirusa wciąż nie jest

znane. Objawy choroby obejmują gorączkę, trudności w oddychaniu, a także nacieki w płucach.

(PAP)

AUTORKA: KLAUDIA TORCHAŁA
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W
POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.
PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / RODRIGO VALLADARES



FOT. FREEIMAGES.COM / IVAN PROLE

OGŁOSZENIA DROBNE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

skie, Opolskie, Lubuskie, Dolny Śląsk, Łódzkie, Wielkopolskie, Lubelskie. **BEZPIECZNIE. SZYBKO. BEZ PRZESIADEK.** NL: +31 686 15 44 92, PL: +48 888 05 07 07* atestowane, kubelkowe fotele, * ubezpieczenie na całej trasie* Wi-Fi, DvD, dwustrefowa klimatyzacja. Rezerwację przyjmujemy od poniedziałku do soboty w godz: 9:00-20:00, rezerwacja sms całą dobę.

Transport – oferuję: CO-DZIENNE PRZEWÓZ OSÓB - POLSKA - HOLANDIA BELGIA NIEMCY. MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ OSÓB Z FIRMĄ POEUROPIE.PL. Wyjeżdżamy codziennie z POLSKI, NIEMIEC, BELGII, HOLANDII.

Obsługujemy województwa: podkarpackie, świętokrzyskie, małopolskie, śląskie, opolskie, dolnośląskie. Kursy międzynarodowe realizujemy busami 9-osobowymi o wysokim standardzie. Wykonujemy przewozy osób w systemie "door to door", ze wskazanego adresu początkowego pod wskazany adres końcowy. Oferujemy Państwu KONKURENCYJNE CENY oraz wiele ZNIŻEK: 6-ty przejazd za 50 procent ceny lub 10-ty tylko za 1 zł, 5 procent rabatu za płatność z góry, zniżki dla grup (już od 2 osób), rezerwacja w dwie strony -10 euro. Więcej na naszej stronie www.poeuropie.pl. Kontakt PL + 48 666 66 10 20, NL + 31 687 75 06 02 (lycamobile), GG 49870095, mail: biuro@poeuropie.pl, www.poeuropie.pl, JAK

REZERWOWAĆ? Wybierz jedną z możliwości: 1. Wypełnij formularz: <http://poeuropie.com.pl/kontakt.php>. 2. Wyślij SMS z rezerwacją na numer +48 66666 10 20 lub +31 687 750 602. W treści wiadomości wpisz: datę wyjazdu, adres początkowy – gdzie mamy po Ciebie przyjechać, adres końcowy – gdzie mamy Cię zawieźć, imię i nazwisko pasażera, dodatkowe informacje np. numer telefonu, datę powrotu itp. 3. Zadzwoń do nas. Rezerwacja jest ważna po potwierdzeniu przez nas.

Usługi – inne: Konsultacje z psychologiem przez Skype. Konsultacje z psychologiem przez Skype! Wychodząc naprzeciw potrzebom naszych Klientów, a szczególnie tych osób, które ze

względu np. na odległość miejsca zamieszkania nie mogą przyjeżdżać do siedziby Centrum Rozwoju Osobistego w Białymstoku, uruchomiamy konsultacje psychologa przez Skype. Umożliwiają one uzyskanie wsparcia w sytuacjach trudnych, konfliktowych, kryzysowych w momencie, w którym pomoc jest najbardziej potrzebna, gdy emocje są silne, a sytuacje i okoliczności zdarzeń czasem tak skomplikowane, że trudno samodzielnie szukać rozwiązań. Konsultacje przez Skype odbywać się będą na takich samych zasadach co praca bezpośrednia w Centrum Rozwoju Osobistego – obowiązują będą dobrowolność i dyskrecja. Pomoc psychologiczna on-line w tym konsultacje i psychoterapia przez

przez Skypea jest dobrym sposobem uzyskania pomocy, przy jednoczesnej gwarancji zachowania poufności. Oferta skierowana jest szczególnie do Polaków mieszkających za granicą i nie mających bezpośredniego dostępu do polskojęzycznego psychologa, do osób mieszkających z dala od ośrodków profesjonalnej pomocy psychologicznej lub osób, które nie mają możliwości pozostawienia dzieci pod czyjąś opieką. Płatność odbywa się przelewem na konto, w formie przedpłaty. Koszt jednej sesji 100 PLN. www.CentrumRozwojuOsobistego.com.pl.

Transport – oferuję: Wolne miejsca do POLSKI NAJTANIEJ. Podkarpackie, Wielkopolskie, Dolnośląskie, Lubuskie, Święto-

krzyskie, Łódzkie, Małopolskie, Śląskie, Opolskie. POLSKA 0048-516496652 HOLANDIA 0031-68488678. 5ty przejazd GRATIS, atestowane fotele, nowe samochody, wifii, klimatyzacja, najlepsi kierowcy z wieloletnim doświadczeniem, często podwójne obsady, szybkie mikrobusy busy oraz duże busy z DVD, ubezpieczenie podczas podróży, najkrótszy czas przejazdu, uprzejmi, profesjonalni kierowcy. **ZAMAWIAJĄC PRZEJAZD NALEŻY PODAĆ: IMIĘ, NAZWISKO, DATĘ PLANOWANEGO WYJAZDU, NUMER TELEFONU ORAZ DOKŁADNY** Łódzkie, Wielkopolskie, Dolnośląskie, Lubuskie, Świętokrzyskie, Podkarpackie. POLSKA 0048-516496652 HOLANDIA 0031-684886783, www.vip-trans.pl.

PRACA

Monter fasad osłonowych. OCZEKIWANIA: min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie, min. komunikatywna znajomość j. niemieckiego lub holenderskiego, prawo jazdy kat. B i własny samochód mile widziane, gotowość do podjęcia pracy za granicą. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, bezpłatne zakwaterowanie, holenderska umowa o pracę, ubezpieczenie zdrowotne. Zainteresowanych Kandydatów prosimy o przesłanie aplikacji (CV) drogą mailową na adres: joanna@worxx.nl.

Blacharz samochodowy. Biuro pośrednictwa pracy Mijn-Uitzendorganisatie: Dla klienta w Holandii poszukujemy blacharza samochodowego. Zakres obowiązków: demontaż uszkodzonej karoserii i podzespołów nadwozia, naprawa karoserii, szpachlowanie, szlifowanie, przygotowanie do lakierowania. Oferta skierowana jest do osób mających wykształcenie zawodowe w danym kierunku oraz mających wieloletnie doświadczenie, znających przynajmniej komunikatywnie język obcy (holenderski, angielski lub niemiecki) oraz mających własny środek transportu. Oferujemy stabilne zarobki oraz darmowe zakwaterowanie. Osoby zainteresowane mogą kierować swoje cv i wszelkie zapytania na adres mailowy: ewa@mijn-uitzendorganisatie.nl, marta@mijn-uitzendorganisatie.nl, alicja@mijn-uitzendorganisatie.nl, w razie pytań można również dzwonić/sms: 0031641710168, 0 0 3 1 2 4 3 7 3 0 8 5 3 , 0031243774060.

KUCHARZ. Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro /tydzień. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karieraholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

ELEKTROMONTER. Praca w firmie zajmującej się rozwiązaniami dla telewizji przemysłowej (CCTV). Budowa, testowanie naprawa komponentów takich jak kamery, skrzynki przyłączeniowe, kable, stacje robocze. Lokalizacja: Capelle aan den IJssel. Wymagania: doświadczenie min. 3 lata w pracy na podobnym stanowisku, dobry język angielski lub holenderski, czytanie rysunków

technicznych, doświadczenie w tworzeniu szafek przyłączeniowych, własne transport. Oferujemy: wynagrodzenie zależy od wieku i doświadczenia od 1800 do 2300 euro netto, pełny zwrot kosztów podróży, 25 dni urlopu, praca na długi okres czasu, możliwe służbowe (koszt ok 75 euro/tydzień) lub pomoc w znalezieniu. Zainteresowane osoby proszę o wysłanie CV w języku angielskim na adres: adrian@karieraholandii.pl lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Monter okien i drzwi pvc/Alu. WYMAGANIA: doświadczenie w montażu drzwi i okien z PVC/ aluminium (mile widziane zdobyte na terenie Holandii), komunikatywna znajomość języka angielskiego, niemieckiego lub niderlandzkiego, własny środek transportu, podstawowe narzędzia, mile widziane VCA. OFERTA: zatrudnienie w oparciu o holenderską umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie, min. 40 godzin pracy tygodniowo, cotygodniowe wynagrodzenie, darmowe zakwaterowanie w 1-osobowym pokoju, ubezpieczenie zdrowotne. CV proszę wysłać na adres: joanna@worxx.nl, Tel. 0031 623205972 Joanna.

Pracownik produkcji. Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się przetwórstwem mięsnym: pakowanie, sortowanie kiełbas, szaszłyków, wędlin etc. (Best). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawkę godzinową 10.49 euro brutto (+dodatki zmianowe). Charakter pracy: praca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA na adres: info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)618205550. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z

wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Monter instalacji światłowodowych. Miejsce pracy: Cała Holandia. Biuro pośrednictwa pracy Mijn-Uitzendorganisatie w Nijmegen zatrudni pracowników fizycznych do prac związanych z montażem instalacji światłowodowych. Obowiązki: kopanie rowów, również mini koparka, prace brukarskie: usuwanie płyt chod-

nikowych oraz po skończonych pracach ponowne ich układanie, montaż kabli światłowodowych. Wymagania: doświadczenie w pracy montera instalacji światłowodowych, doświadczenie w obsłudze mini koparki (uprawnienia), doświadczenia w pracach brukarskich, znajomość języka obcego w stopniu przynajmniej komunikatywnym (angielski, holenderski, niemiecki), auto mile widziane. Oferujemy: stabilne zatrudnienie, praca w grupie 6 osobowej, zamieszkanie, opiekę polskojęzycznych koordynatorów. Start projektu: koniec stycznia jeśli warunki pogodowe będą optymalne, w przeciwnym wypadku: luty/marzec. Osoby zainteresowane mogą kierować swoje CV i wszelkie pytania na adres mailowy. Marta@mijn-uitzendorganisatie.nl, Ewa@mijn-uitzendorganisatie.nl Lub dzwonić na: 0031638535253, 0031243732631.

Praca przy pomidorach. Przcycinanie podcinanie Pomidorów. Godziny pracy w tej funkcji są różne. Musisz być dostępny przez co najmniej 5 do 6 dni między 5 rano a 18 po południu. Dbanie o uprawy pomidorów to osobne pole widzenia. Wraz z kolegami jesteś zajęty codziennym utrzymywaniem uprawy pomidorów, głównie przycinaniem. Masz już pewne doświadczenie w tej

CIAG DALSZY NA STR. 6

Reklama



Prześlij nam swoje CV cv@seniorvip.pl

Szukasz pracy?

Zostań Opiekunem Osoby Starszej

Oferujemy:

- pracę na terenie Niemiec
- legalne zatrudnienie
- wsparcie koordynatora
- zakwaterowanie i wyżywienie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- naukę języka niemieckiego

Oczekujemy:

- miłego i ciepłego usposobienia
- cierpliwości do osób starszych
- znajomości języka niemieckiego w stopniu komunikatywnym
- gotowości wyjazdu do Niemiec na co najmniej 2 miesiące

seniorvip.pl

☎ 222 478 110

☎ 222 478 114

Przewozy Osobowe

Holandia - Polska Polska - Holandia

Jeździmy codziennie z adresu pod adres. Komfortowe busy wyposażone w DVD i internet Wi-Fi.

Atrakcyjne
ceny!



Więcej na stronie www.busymustang.pl lub pod numerami telefonów

☎ 48 606 22 88 11 ☎ 48 606 22 88 44

f Mustang przewozy międzynarodowe



PRACA

CIAG DALSZY ZE STR. 5

dziejnie, to właśnie siebie szukamy. Kogo szukamy: Pracujesz dokładnie, Dostępny przez długi czas, Doświadczenie w przycinaniu pomidorów to trudny wymóg! Co oferujemy: praca w przyjemnym zespole, wynagrodzenie zgodne z rynkiem, 8 procent wynagrodzenia urlopowego, Dobra liczba dni urlopu, Rezerwacje na krótką nieobecność i święta, Umowa na fazę A, Możliwość zakwaterowania. Zainteresowany? Zadzwoń teraz do naszych polskojęzycznych rekrutów Cemal Demirtas +31 6 11 43 93 73 Lub wyślij swoje CV na adres info@efficientbv.nl.

Monter rusztowań. POSZUKUJĘ MONTERÓW RUSZTOWAŃ. Start pracy: 27.01.2020. Lokalizacja: Belgia Antwerpia. Wymagania: komunikatywny język angielski/holenderski, doświadczenie, własny transport, VCA i DNV. Oferujemy: stawkę 550-600 euro netto/tydz, co tygodniowe wypłaty, długotrwałą współpracę, darmowe zakwaterowanie (jednospersonowe pokoje). Zainteresowane osoby proszę o wysłanie CV w języku angielskim na adres: adrian@karierawholandii.pl lub kontakt telefoniczny +48 600

134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

KUCHARZ BUFETOWY. Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro /tydzień. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Mechanik samochodów ciężarowych. Wynagrodzenie: 550 - 650 euro netto/tydzień. Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: Różne lokalizacja w Holandii. Oferujemy: Stawka 550- 650 euro netto/tydzień, Zakwaterowanie: bardzo dobre

warunki koszt ok. 100 euro/tydzień, Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień, Praca w renomowanym warsztacie samochodowym, Możliwość podnoszenia kwalifikacji. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji, poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Pracownik produkcji. Produkcja Roosendaal (naklejanie kodów). Masz chęci do pracy ale nie posiadasz doświadczenia? A może zastanawiasz się gdzie znajdziesz pracę bez znajomości języka angielskiego? Mamy coś dla Ciebie! Nazywamy się Focus i jesteśmy holenderską agencją pracy z siedzibą w Roosendaal. Dla naszego klienta - firmy znajdującej się w miejscowości Roosendaal - szukamy osób do wykonywania lekkich prac produkcyjnych. OPIS STANOWISKA: praca w grupach 5-6 osobowych; ręczne naklejanie naklejek (kodów kreskowych) na produktach spożywczych - głównie słojech; praca od poniedziałku do piątku w systemie jednozmianowym w godzinach od 8.30 do 17.30 (piątek od 8.00 do 17.00); CZEGO WYMAGAMY: posiadania

butów roboczych; dokładności w wykonywanej pracy, zdolności manualnych; chęci do pracy. Stawka godzinowa to 10.49 euro. Jeśli zainteresowała Cię ta oferta skontaktuj się z naszym biurem - udzielimy Ci wszystkich informacji w języku polskim. Po więcej informacji skontaktuj się z naszym biurem: (+31) 165 745 439 Lub aplikuj wysyłając swoje CV na adres: info@fo-cus.nl (z dopiskiem produkcja Roosendaal).

Stolarz. Praca w Holandii. OCZEKIWANIA: min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie, min. komunikatywna znajomość j. niemieckiego lub holenderskiego, prawo jazdy kat. B i własny samochód mile widziane, gotowość do podjęcia pracy za granicą. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, bezpłatne zakwaterowanie, holenderska umowa o pracę, ubezpieczenie zdrowotne. Zainteresowanych Kandydatów prosimy o przesłanie aplikacji (CV) drogą mailową na adres: joanna@worxx.nl, tel. 0031 623205972 Joanna.

POMOC KUCHENNA. Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwa-

rantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro /tydzień. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Mechanik samochodowy. Praca w Helmond. Agencja Pracy TPM poszukuje mechanika samochodowego do pracy w Holandii. Wymagania: doświadczenie w pracy mechanika samochodowego, umiejętność przeprowadzania badań technicznych i przeglądów samochodowych. Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie (opcjonalnie), ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), min. 40h pracy tygodniowo, zarobki ca 2500 euro netto/mie-

siąc. Charakter pracy: praca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem MECHANIK na adres: info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)608404233. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Piaskarz. Dla klienta w Holandii poszukujemy Piaskarzy. (malowanie Piadkowe). Piaskowanie i Przygotowanie różnego typu powierzchni. Oferta skierowana jest do osób mających wieloletnie doświadczenie, znających przynajmniej komunikatywnie język obcy (holenderski, angielski, niemiecki) oraz mających własny środek transportu. Oferujemy stabilne zarobki oraz darmowe zakwaterowanie. Osoby zainteresowane mogą kierować swoje CV i wszelkie

Reklama



Sklep Polonez oferuje specjalnie wyselekcjonowane produkty polskie i rosyjskie, najwyższej jakości. Dostarcza codziennie swoim klientom świeże pieczywo, pączki oraz bułki słodkie.

Co tydzień zapewnia dostawę wędlin oraz nabiału.

Ponadto oferuje szeroką rangę produktów spożywczych (słodczyce, piwa, makarony, sosy, przyprawy) najlepszych i najcenniejszych marek. W ofercie posiada leki, prasę i nowości książkowe. Istnieje możliwość zamówienia produktów na specjalne życzenie klienta. Na miejscu zastaną Państwo przyjazną i fachową obsługę.

Zapraszamy na zakupy do POLONEZ SUPERMARKET!

Zapewniamy Państwu duży bezpłatny parking.

Godziny otwarcia:
poniedziałek- sobota: 09.00- 22.00
każda niedziela od 12.00-18.00



Polonez Supermarket
Monsigneur Nolenstraat 1
7331 RB Apeldoorn
Gelderland, Holandia / Nederland

E-mail: polonez@hotmail.nl
Tel. : 06 49587777

facebook:
<https://www.facebook.com/polonez.m>
Polonez Supermarket Apeldoorn

PRACA

zapytania na adres mailowy: ewa@mijn-uitzendorganisatie.nl, marta@mijn-uitzendorganisatie.nl, alicja@mijn-uitzendorganisatie.nl w razie pytań można dzwonić : 0031638535253, 0 0 3 1 2 4 3 7 3 0 8 5 3 , 0 0 3 1 2 4 3 7 7 1 3 5 9 , 0031243774060.

Pracownik produkcji.

Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się produkcją pizzy. (Deurne). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawkę godzinową 10.60 euro brutto. Charakter pracy: praca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA na adres: info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego [tpmwork.com/#formularz](https://www.tpmwork.com/#formularz) (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)618205550. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o nastę-

pującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Dekarz. Praca w Holandii. OCZEKIWANIA: min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie, min. komunikatywna znajomość j. niemieckiego lub holenderskiego, prawo jazdy kat. B i własny samochód mile widziane, gotowość do podjęcia pracy za granicą. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, bezpłatne zakwaterowanie, holenderska umowa o pracę, ubezpieczenie zdrowotne. Zainteresowanych Kandydatów prosimy o przesłanie aplikacji (CV) drogą mailową na adres: joanna@worxx.nl, tel. 0031 623205972 Joanna.

Mechanik Samochodów osobowych (APK, M.O.T). Wynagrodzenie: 550 - 650 euro netto/tydzień. Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: Różne lokalizacja w Holandii. Ofe-

rujemy: Stawka 550- 650 euro netto/tydzień, Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt ok. 100 euro/tydzień, Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień, Praca w renomowanym warsztacie samochodowym, Możliwość podnoszenia kwalifikacji. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji, poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Pracownik produkcji.

Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się produkcją ziół, przypraw, aromatów w przemyśle spożywczym. (Deurne). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawkę godzinową 9.54- 10.60 euro

brutto. Charakter pracy: praca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA na

adres: info@thepperfectmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego [tpmwork.com/#for-](https://www.tpmwork.com/#formularz)

mularz (Certyfikat nr 2318). Prosimy o zawarcie w aplikacji

[CIAŁ DALSZY NA STR. 8](#)

Reklama

**Zamieść swoje ogłoszenie
bezpłatnie na naszej stronie**

**lub wyślij sms z treścią ogłoszenia na numer
0031 (0) 686 127 604 , a my zrobimy to za Ciebie**

www.GoniecPolski.nl

PRACA

CIĄG DALSZY ZE STR. 7

zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

KELNERZY. Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro /tydzień. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Praca przy pakowaniu. Praca od zaraz. Dla naszego klienta z Rotterdamu pilnie poszukujemy młodych i zmobilizowanych ludzi do pracy przy pakowaniu warzyw i owoców. Praca o różnych zmianach z dopłatą zmianowa. Prawo jazdy mile widziane. Kogo szukamy: Jesteś zmobilizowany do pracy, Jesteś komunikatywny, Pracujesz dokładnie, Dostępny przez długi czas. Co oferujemy? Praca w przyjemnym zespole, wynagrodzenie zgodne z rynkiem, 8 procent wynagrodzenia urlopowego, Dobra liczba dni urlopu, Rezerwacje na krótką nieobecność i święta, Umowa na fazę A, Możliwość zakwaterowania. Zainteresowany? Zadzwoń teraz do naszych polskojęzycznych rekrutatorów Cemal Demirtas +31 6 11 43 93 73 Lub wyślij swoje CV na adres info@efficientbvn.nl.

Kamieniarz. Dla klienta w Holandii poszukujemy Kamieniarza (polerowanie, cięcie kamieni i klejenie). Oferta skierowana jest do osób mających wieloletnie doświadczenie, znających przynajmniej komunikatywnie język obcy (holenderski, angielski, niemiecki) oraz mających własny środek transportu. oferujemy stabilne zarobki oraz darmowe zakwaterowanie. Osoby zainteresowane mogą kierować swoje CV i wszelkie zapytania na adres mailowy: ewa@mijn-uitzendorganisatie.nl, marta@mijn-uitzendorganisatie.nl, alicja@mijn-uitzendorganisatie.nl, w razie pytań można dzwonić :

0031638535253,0031243730853, 0 0 3 1 2 4 3 7 7 1 3 5 9 , 0031243774060.

Pracownik produkcji. Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następująca praca: prace produkcyjne w firmie zajmującej się przygotowaniem pokarmu dla zwierząt egzotycznych. Jest to praca polegająca na karmieniu świerszczy, sprzątaniu klatek itp. (Deurne). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawkę godzinową 9.54- 10.60 euro brutto. Charakter pracy: praca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA na adres: info@theperfectmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Monter wind. POSZUKUJĘ MONTERÓW WIND. Wymagania: komunikatywny język angielski/holenderski, doświadczenie, własny transport, VCA, NEN 3140. Oferujemy: stawkę 550-600 euro netto/tydz, co tygodniowe wypłaty, długotrwałą współpracę, darmowe zakwaterowanie (jednoosobowe pokoje). Zainteresowane osoby proszę o wysłanie CV w języku angielskim na adres: adrian@karierawholandii.pl lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Produkcja okien pvc/alu. Na czym będzie polegać Twoja praca: wykonywanie kilku z poniższych czynności na linii produkcyjnej: cięcie, obróbka i składanie/ zgrzewanie profili; obsługa zagniatarki, klamkownicy; okuwanie skrzydeł; okuwanie ram; frezowanie słupków; cięcie stali; obsługa oczyszczarki;

montaż słupków; uszczelnianie; montaż zawiasów, szyb; cięcie listew przyszybowych; zabijanie listew; naklejanie szprosów, montaż progów alu. Czego od Ciebie wymagamy? doświadczenie w pracy na produkcji okien, obsługa wkrętarki mile widziana, obsługa frezarki mile widziana, zaangażowanie, dokładność, orientacja na jakość, prawo jazdy oraz auto, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego. Oferujemy: holenderska umowa o pracę, mieszkanie opłacone przez pracodawcę, ubezpiecze-

nie zdrowotne. Aplikację proszę przesyłać na : joanna@worxx.nl, tel. 0031 623205972 Joanna.

Wulkanizator samochodów ciężarowych. Wynagrodzenie: 550 - 650 euro netto/tydzień. Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: Różne lokalizacja w Holandii. Oferujemy: Stawka 550- 650 euro netto/tydzień, Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt ok. 100 euro/ty-

dzień, Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień, Praca w renomowanym warsztacie samochodowym, Możliwość podnoszenia kwalifikacji. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji, poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Izolatorzy. POSZUKUJĘ IZOLATORÓW. Start pracy: 27.01.2020. Lokalizacja: Ber-

gen op Zoom. Wymagania: komunikatywny język angielski/holenderski, doświadczenie, własny transport. Oferujemy: stawkę 550 euro netto/tydz, co tygodniowe wypłaty, długotrwałą współpracę, darmowe zakwaterowanie (jednoosobowe pokoje). Zainteresowane osoby proszę o wysłanie CV w języku angielskim na adres: adrian@karierawholandii.pl lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Reklama



NIE PLANOWAŁEŚ ROZLICZAĆ SIĘ, BO W POPRZEDNIACH LATACH WYCHODZIŁEŚ NA ZERO? BŁĄD! MOŻESZ STRACIĆ NAWET 600 €

OD 2019 ROKU PRACODAWCA MIESIĄC W MIESIĄC ODPROWADZA DO URZĘDU SKARBOWEGO O OK. 50 € WIĘCEJ Z TWOJEJ WYPŁATY NIŻ DOTYCHCZAS, TYTUŁEM ZALICZEK NA PODATEK DOCHODOWY.

CZY TO OZNACZANA, ŻE KWOTY TE STRACIŁEŚ BEZPOWROTNIE? NIE!

JEŻELI W 2019 ROKU PRACOWAŁEŚ TYLKO W HOLANDII, TO PO ZŁOŻENIU DEKLARACJI PODATKOWEJ OTRZYMASZ ZWROT NADPŁACONYCH ZALICZEK.



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA WWW.ROZLICZSIE.PL

Reklama

Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii



tablica.nl

Wejdź, zarejestruj się i dodawaj BEZPŁATNIE swoje ogłoszenia

Eksperci: przed nami szczyt zachorowań na grypę

Szczyt zachorowań na grypę dopiero przed nami – ostrzegają eksperci Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy. Przypominają, że najlepszą ochronę przed tym zakażeniem zapewniają szczepienia.

Szczyt zachorowań na grypę w naszym kraju zwykle przypada w styczniu, lutym i marcu. To ostatnia chwila na to, żeby się jeszcze zaszczepić przeciwko tej chorobie. „Nie jest jeszcze za późno, aby wykonać szczepienie nawet w styczniu. Odporność zyskujemy już po tygodniu” – przekonuje prof. Adam Antczak, przewodniczący

Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy.

W obecnym sezonie 2019/2020 na grypę i choroby grypopodobne zachorowało prawie 1,8 mln osób, a hospitalizacji wymagało ponad 4 tys. z nich. „Szczepienia przeciw grypie są najskuteczniejszą i najbezpieczniejszą metodą zapobiegania zakażeniom grypy” – podkreślają eksperci OPZG. Zapewniają, że ich skuteczność u zdrowych osób poniżej 65 roku życia sięga 70-89 proc. Szczepionki są nadal dostępne w aptekach, w przypadku osób powyżej 65. roku życia podlegają 50 proc. refundacji.

Eksperci z Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy przypominają, że szczepienia przeciwko grypie zmniejszają ryzyko powikłań i kosztownych hospitalizacji, szczególnie wśród osób starszych. Najczęściej dochodzi do zapalenia płuc, zapalenia oskrzeli, zapalenia mięśnia sercowego oraz niewydolności oddechowej. Istnieje również ryzyko powikłań neurologicznych, takich jak zapalenie mózgu oraz zapalenie opon mózgowych. Mimo to – zauważają

specjaliści - grypa jest ciągle lekceważona przez społeczeństwo.

Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), szczepionkę przeciwko grypie można podawać dzieciom od szó-

stego miesiąca życia. Zalecana jest ona wszystkim osobom powyżej tego wieku, dzieciom i dorosłym, ale szczególnie powinno się szczepić maluchy do 4. roku życia oraz seniorów od 65. roku życia, bo te dwie grupy są najbardziej narażone na zakażenie grypą i powikłania pogrypowe.

Do osób podwyższonego ryzyka zalicza się także pacjentów po przeszczepach, z chorobami kardiologicznymi, onkologicznymi, układu oddechowego, układu moczowego oraz cukrzycą.

Z danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego-PZH w Warszawie wynika, że wirusem grypy zakaża się w Polsce w każdym sezonie 35-40 proc. dzieci w wieku od 1. do 14. roku życia, a szczepi się przeciwko grypie mniej niż 1 proc. z nich. W całej populacji szczepiło się w ostatnich kilku latach jedynie 4 proc. Polaków.

(PAP)

AUTOR: ZBIGNIEW WOJTASIŃSKI

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.

PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / SASHA DUNAEVSKI



FOT. FREEIMAGES.COM / SEBASTIAN SMIT



EXTRA ZWROT NA DZIECKO

Masz dziecko w wieku poniżej 12 lat?
Zapewnij sobie dodatkowe pieniądze z rozliczenia podatkowego.

W sumie możesz otrzymać nawet:

12 000 euro za 5 lat



Rozliczyłeś się już z podatku za wcześniejsze lata?

**Zadzwoń i zapytaj o warunki
do korekty rozliczeń do 5 lat wstecz**

INFOLINIA

+31 641 350 515 +48 224 546 600

CZYNNA 7 DNI W TYGODNIU

8:00 - 20:00

WWW.ROZLICZSIE.PL

Ekspert: Szczepienia to największe osiągnięcie w medycynie

Szczepienia to największe osiągnięcie w medycynie, a ci, którzy się nie szczepią, są egoistami – stwierdzili we wtorek eksperci biorący udział w debacie poświęconej wakcynologii. Ich zdaniem szczepienia jesteście winni sobie, ale też społeczeństwu.

"Szczepienia są najważniejszym osiągnięciem, jakie kiedykolwiek zostało wdrożone w medycynie. Powiem tylko, że trzy choroby na przestrzeni wieków: dżuma, ospa prawdziwa i grypa zagubiły 350 mln ludzi. To jest tyle, ile obecnie Europa liczy mieszkańców. Dzięki szczepieniom ospa prawdziwa nie jest problemem, dżuma występuje bardzo rzadko (...), z grypą jest trochę inaczej, ale wiemy, że to bardzo szybko zmieniający się wirus i dalsze szczepienia tę sytuację będą poprawiać" – powiedział w trakcie debaty "Szczepienia dzieci a zdrowie publiczne w świetle danych epidemiologicznych" prezes Polskiego Towarzystwa Zdrowia Publicznego prof. Andrzej Fal.

Ostrzegł przed tym, by to osiągnięcie, czyli wydłużenie przeżycia i zdrowia, nie zostało teraz zaprzepaszczone. "Ten, kto powiedziałby, że szczepionki nie działają, przeczy osiągnięciem medycyny w całej historii naszego rodzaju" – stwierdził i dodał, że drugim osiągnięciem na taką skalę było wynalezienie antybiotyku.

Ostrzegł, że patogeny wracają. "Wyłączanie, przerywanie szczepień jest absolutnie niedopuszczalne" – zaznaczył.

Główny inspektor sanitarny Jarosław Pinkas powiedział, że szczepimy się dla innych. "Ci, którzy się nie szczepią, są egoistami (...). Żyjemy dla kogoś i musimy być zaszczerpieni dla tych, którzy nie mogą z jakiś powodów się zaszczerpić" – zaznaczył.

Podkreślił też, że szczepienia padły ofiarą swojego sukcesu. Wyjaśnił, że przestaliśmy przez to pamiętać o różnych groźnych chorobach. Do niedawna nie mieliśmy przypadków na przykład odry i nasi lekarze nie wiedzieli, jak ją rozpoznać.

"Nie mamy ospy prawdziwej i pewnie nie będziemy jej mieli, ale mamy polio, które wydawało się, że będzie można erydykować (całkowicie zwalczyć – PAP)" – wyjaśnił Pinkas.

Kierownik Pediatrii Oddziału Obserwacyjnego na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym Ernest Kuchar odwołał się do własnego doświadczenia.

"Po odrze popsul mi się wzrok, po śwince słuch. Dzisiaj moje dzieci nie chorują i to dzięki szczepieniom" – stwierdził. Dodał również, że szczepienie nie jest incydentem w dzieciństwie, ale procesem rozłożonym na całe życie. "Są elementem zdrowego życia, ponieważ zwiększają szansę, że się będzie zdrowym. A że chronią innych, mają też znaczenie dla zdrowia publicznego" – wyjaśnił.

Ekspert przyznał, że szczepienia nie zapewniają stu procentowej ochrony przed chorobą, ale dzięki nim minimalizuje się powikłania. Dodatkowo chorobę przeżywa się w kontrolowanych warunkach. "Na odrę, świnkę, różyczkę choruje się raz w życiu (...), a szczepienie umożliwia to samo zjawisko, tylko w wa-

runkach kontrolowanych. Organizm niejako uczy się walczyć ze zjadliwym drobnoustrojem. I w przypadku kontaktu z nim w przyszłości jest do tego przygotowany" – wyjaśnił mechanizmy działania szczepionki Kuchar.

Uczestnicy debaty zauważyli też, że wyzwaniem w tej chwili pozostaje wprowadzenie do obowiązkowego kalendarza szczepienia przeciw rotawirusom, a także przeciw wirusowi HPV, czyli brodawczakowi ludzkiemu. To ostatnie od 2022 r. będzie obowiązkowe dla dziewczynek, nieco później dla chłopców. Zapisano je w Narodowej Strategii Onkologicznej.

Zgodzili się również, że wprowadzenie szczepionki przeciw wirusowi HPV ograniczy zachorowania na nowotwory szyjki macicy, gardła i krtani. Również ochrona przed rotawirusami, które wielu kojarzą się niezbyt groźne, powinna być wpisana w obowiązkowy kalendarz.

"Rotawirus kojarzy się z banalną biegunką, po śwince słuch. Dzisiaj moje dzieci nie chorują i to dzięki szczepieniom" – stwierdził. Dodał również, że szczepienie nie jest incydentem w dzieciństwie, ale procesem rozłożonym na całe życie. "Są elementem zdrowego życia, ponieważ zwiększają szansę, że się będzie zdrowym. A że chronią innych, mają też znaczenie dla zdrowia publicznego" – wyjaśnił.

Debatujący stwierdzili też, że pacjent powinien zaufać przede wszystkim lekarzowi, jeśli chodzi o wybór konkretnej szczepionki.

"Lekarz zawsze działa według swojej najlepszej wiedzy, biorąc pod uwagę dobro pacjentów. Różnice między współczesnymi szczepionkami zazwyczaj są niewielkie. Są one bezpieczne i skuteczne. Tłumaczenie rodzicom, czym różnią się szczepionki, jest dosyć trudne i nie wiem, czy tak

naprawdę potrzebne. Wiąże się z operowaniem dość hermetycznymi pojęciami: immunogenność, serotypy" – powiedział Kuchar. Posłużył się też obrazowym przykładem. "Jeśli idę do mechanika, to nie wypytuję, jakie są rodzaje filtrów paliwa. Myślę, że to strata czasu. Trzeba mieć zaufanie" – powiedział.

Ekspert poruszyli również temat szczepionek przeciw pneumokokom, które od 2017 r. są w obowiązkowym kalendarzu szczepień. Dzieci szczepione są 10-walentną szczepionką (PCV-10) o nazwie handlowej Synflorix. Chroni ona przed 10 szczepami pneumokoków. Zdaniem ekspertów wprowadzenie bezpłatnego szczepienia było niewątpliwym sukcesem, choć wskazywali jednocześnie na pewne wady.

"Czy widzimy sukcesy tej szczepionki? Oczywiście, że tak, bo 10 to więcej niż zero (...). Te trzy serotypy, których nie obejmuje swoim wachlarzem szczepionka 10-walentna, przybierają na sile. Stają się po prostu częstsze, bo na nie ma zbiorowej ochrony. Widzimy też to w innych krajach, w Finlandii czy w Belgii, które przez lata taką szczepionką szczepiły" – wyjaśniła Anna Górska-Kot z Oddziału Pediatrii w Szpitalu Dziecięcym im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza.

Specjaliści zaznaczyli, że na skuteczność szczepionek wpły-



FOT. FREEIMAGES.COM / IWAN BEIJES

DOKOŃCZENIE NA STR. 12



FOT. FREEIMAGES.COM / CHRISTOPHE LIBERT



FOT. FREEIMAGES.COM / NICK WINCHESTER

Eksperci: Szczepienia to największe osiągnięcie w medycynie

DOKOŃCZENIE ZE STR. 11

wają dwa elementy: lokalna epidemiologia i skład szczepionki. Wyjaśnili, że dostępne na rynku szczepionki przeciw tym wirusom różnią się w praktyce trzema serotypami.

"Pytaniem jest, czy za te trzy serotypy (które są dodatkowo w 13-walentnej szczepionce - PAP) warto zapłacić. Taka jest brutalna prawda" - powiedział Kuchar. Zaznaczył też, że coraz więcej zarażeń w przypadku stosowania szczepionek będzie wywoływanych właśnie przez serotypy, których nie ma w szczepionce.

"We wszystkich krajach to obserwowujemy. Stąd potrzeba opracowywania szczepionek w coraz większym zakresie. Pierwsza szczepionka przeciw pneumokokom zawierała tylko siedem serotypów" - zauważył.

Uczestnicy debaty spojrzeli też na zagadnienie wakcynologii z perspektywy ekonomiki i prawa. "Jeżeli jest tak, że te szczepienia pomagają, to możemy jako wspólnota wprowadzić

szczepienia nawet obowiązkowe. Trybunał Konstytucyjny przyjął skargę dotyczącą obowiązkowości szczepień (...). Moim zdaniem szczepienia obowiązkowe są zgodne z konstytucją i z prawem unijnym" - powiedział prawnik i ekonomista, szef Rady Warsaw Enterprise Institute (WEI) prof. Robert Gwiazdowski. Zastrzegł jednak, że nikogo nie można do tego zmusić siłą.

"Jeżeli jest tak, że szczepionki pomagają, to z całą pewnością skutki makroekonomiczne są korzystne i że jest mniejsza grupa, która nie chce się szczepić. I w ramach nakłaniania miękkiego, by się ludzie zaszczepili, powinniśmy zaofiarować im najlepszą szczepionkę, nawet jeśli rząd będzie musiał więcej zapłacić, bo wtedy rząd będzie mniej wydawał na leczenie w szpitalach i z ZUS na zasiłki chorobowe. Z jednej strony zapłacimy więcej, ale z drugiej mniej wydamy. Per saldo wyjdzie to korzystniej. Szczególnie jest to efektywne w przypadku osób starszych" - dodał.

Podsumowując temat, eksperci uznali, że szczepienia są zasadne z kilku powodów. Zmniejszają ryzyko uszczerbku na zdrowiu w przypadku zarażenia, wpływają na zmniejszenie zachorowalności na choroby zakaźne, uwalniają środki na prewencję z medycyny interwencyjnej oraz wpływają na spadek kosztów pośrednich - wysokości wypłat zasiłków chorobowych, absencji w pracy, niewytworzonych dóbr, mniejszych zysków z PIT, CIT.

"Szczepienia ochronne są jedynym elementem profilaktyki pierwotnej, które spełniają jedno bardzo ważne kryterium - czasowe. Dzisiaj szczepimy, efekt mamy właściwie w parę miesięcy od szczepienia. Efekty innych działań profilaktycznych będą widoczne za jedno pokolenie" - powiedział prof. Andrzej Fal.

(PAP)

AUTORKA: KLAUDIA TORCHAŁA

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

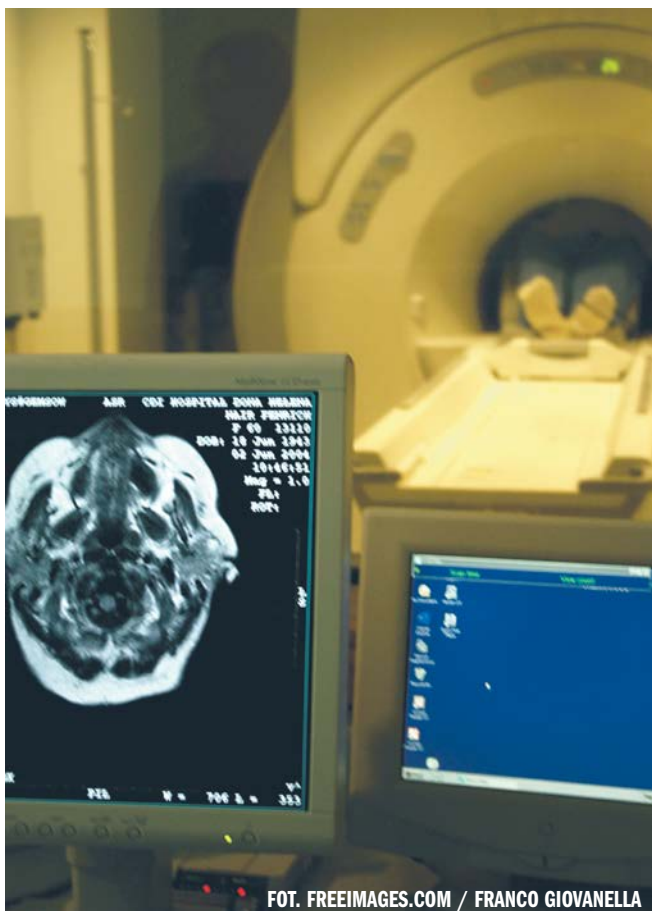
POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCIE.

PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / IWAN BEIJES

Sondaż: co czwarty Polak nie wie, czy powinien wykonać badania profilaktyczne



FOT. FREEIMAGES.COM / FRANCO GIOVANELLA

Co czwarty Polak nie wie, czy dla osób w jego wieku są zalecane jakieś badania profilaktyczne, co dziesiąty Polak nie planuje ich wykonywać - wynika z sondażu, który przeprowadził instytut badawczy ARC Rynek i Opinia.

Badanie zostało zrealizowane w listopadzie 2019 roku w reprezentatywnej pod względem wieku, płci, wykształcenia i miejsca zamieszkania grupie 1002 osób, które wypełniały ankiety online.

Do braku wiedzy na temat tego, czy w danej grupie wiekowej zalecane są jakieś badania profilaktyczne, przyznało się 25 proc. respondentów. Bardziej nieświadomi w tym zakresie okazali się być mężczyźni - 28 proc., niż kobiety - 22 proc.

Największą świadomością na temat badań profilaktycznych wykazały się osoby powyżej 50 lat - 70 proc. z nich odpowiedziało twierdząco na pytanie o to, czy dla ich grupy wiekowej zalecane są jakieś badania medyczne. Drugą w kolejności była grupa osób w

wieku 41-50 lat, gdzie na to pytanie twierdząco odpowiedziało 61 proc.

Najbardziej znanym badaniem profilaktycznym jest badanie piersi - na mammografię lub USG piersi wskazało 26 proc. respondentów. Na kolejnych miejscach znalazły się: cytologia (badanie profilaktyczne w kierunku raka szyjki macicy) - 19 proc. oraz badanie prostaty i morfologia - po 12 proc. Pozostałe badania, takie jak kolonoskopia (badanie w kierunku raka jelita grubego), badanie okulistyczne, w kierunku cukrzycy i chorób serca, wymieniło mniej niż 8 proc. respondentów.

Co ważne, jedynie 30 proc. badanych przyznało, że wykonało już wszystkie badania profilaktyczne zalecane dla swojego wieku, 29 proc. wykonało tylko część z nich, 32 proc. nie wykonało ich jeszcze, ale planuje to zrobić, a 9 proc. nie planuje w ogóle ich wykonywać. Największy odsetek tych, którzy nie planują robić badań profilaktycznych stwierdzono wśród 40-latków - 12 proc., z kolei w grupie 20-latków odsetek ten wyniósł jedynie 4 proc.

"Temat badań profilaktycznych jest o tyle istotny, że wykonu-



FOT. FREEIMAGES.COM / VICTOR GARCIA

jąc je można wykryć wiele chorób, których leczenie na wczesnym etapie jest dużo skuteczniejsze i dużo tańsze dla budżetu państwa" - skomentował dr nauk ekonomicznych Adam Czarnecki z ARC Rynek i Opinia, cytowany w informacji prasowej przesłanej PAP. Jego zdaniem zwiększenie świadomości Polaków na temat zalecanych dla danej grupy wiekowej badań profilaktycznych i zachęcenie ich do wykonywania tych

badan byłoby dla kraju korzystne pod względem ekonomicznym w dłuższej perspektywie czasowej.

"Wzrost świadomości społeczeństwa na ten temat nie jest jednak możliwy bez odpowiednich działań ze strony państwa i środowiska lekarskiego" - podsumował Czarnecki.

(PAP)

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCIE.

PAP.PL

Choroby nerek w Polsce wykrywane są zbyt późno

Choroby nerek w Polsce wykrywane są zbyt późno, najczęściej w zaawansowanym stadium i to przy okazji innego badania. Brakuje profilaktyki i diagnostyki - wynika z raportu Fundacji "Nadzieja dla Zdrowia". Pacjentom po diagnozie pozostaje najczęściej już tylko dializa.

Raport, który powstał na podstawie pierwszego w Polsce Badania Pacjentów Nefrologicznych dowodzi, że choroby nerek w naszym kraju wykrywane są bardzo późno, najczęściej przy okazji hospitalizacji lub po przyjęciu na SOR z zupełnie innego powodu. Ponadto pacjenci z przewlekłą chorobą nerek nie są objęci optymalną opieką nefrologiczną.

"To groźna sytuacja, która jest rezultatem braku wczesnej diagnostyki, a tym samym i działań profilaktycznych, co skutkuje dużą liczbą pacjentów kierowanych do dializ niemalże od razu po diagnozie PChN (Przewlekła Choroba

Nerek - PAP). Prawie 30 proc. pacjentów trafia do poradni specjalistycznej właśnie po hospitalizacji lub wizycie w szpitalnym oddziale ratunkowym. Największą grupę osób z takimi skierowaniami stanowili chorzy w późnym - 4. stadium" - napisano w komentarzu.

Badaniem objęto 1168 pacjentów powyżej 18. roku życia. Aż 2/3 badanych stanowili pacjenci dializowani. Tylko 15 proc. stanowili pacjenci z wczesnym stadium choroby - z grupy 3a i 3b, którzy trafili do poradni nefrologicznej ze skierowania lekarza POZ. Prawie 30 proc. pacjentów trafiło do poradni specjalistycznej już po hospitalizacji lub wizycie w szpitalnym oddziale ratunkowym (SOR). Największą grupę osób z takimi skierowaniami stanowili chorzy w późnym - 4. stadium.

Raport wskazuje na to, że co najmniej co roku u 6 500 osób dochodzi do całkowitej utraty czynności nerek. Wymaga to wdrożenia leczenia nerkozastępczego - dializ lub przeszczepienia nerki.

"Dializa nerek polega na podłączeniu chorego do specjalnego urządzenia, zwanego dializatorem. Urządzenie usuwa substancje, któ-

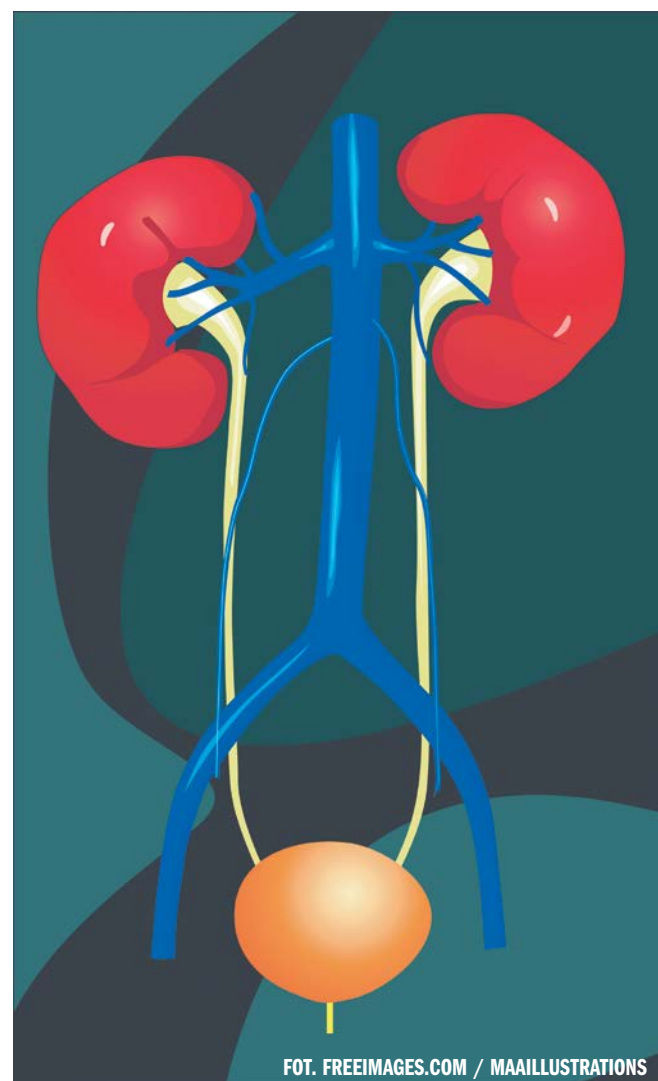
re powinny filtrować nerki - między innymi szkodliwe toksyny, metabolity leków i substancje obecne we krwi, lecz w stężeniu, które przewyższa tzw. próg nerkowy. Dializoterapia jest leczeniem długotrwałym, często prowadzonym do końca życia lub do momentu przeszczepu nerki. Zabieg jest wyczerpujący i wymagający regularnych wizyt w szpitalu lub w stacji dializ. Jej częstotliwość ustala lekarz - najczęściej są to 3 zabiegi w tygodniu. Każdorazowa wizyta w stacji dializ trwa od 3 do 5 godzin, co tygodniowo daje nawet do 15 godzin spędzonych w stacji dializ. Dodatkowo należy doliczyć czas poświęcony na dojazd do placówki oraz powrót" - czytamy w raporcie.

Wynika z niego też, że dializowani pacjenci są grupą, która w zasadzie nie ma możliwości pracy w pełnym wymiarze godzin lub może ją podjąć w ograniczonym zakresie. "Wraz z pogłębieniem się stadium PChN diametralnie spada liczba osób deklarujących możliwość pracy w pełnym wymiarze godzin. Porównując chorych w 5. stadium PChN przed i w trakcie dializ, po rozpoczęciu dializoterapii liczba pacjentów na zasiłku lub

rencie wzrasta o ponad połowę" - zauważono. Jak pokazało ogólnopolskie badanie połowa wszystkich ankietowanych pacjentów znajduje się na rencie/zasiłku, a niemal co trzeci na emeryturze. Pracę w pełnym wymiarze wykonuje jedynie 7,4 proc. z ogólnej populacji badanych.

Jeśli chodzi o same koszty leczenia, to w 2018 roku dla 31 tys. pacjentów dializowanych wyniosły one prawie 2 mld złotych, a co roku ich liczba rośnie o około 1,8 proc.

Przewlekła choroba nerek (PChN) jest drugim, po nadciśnieniu tętniczym, najczęstszym przewlekłym schorzeniem w naszym kraju. Wyniszcza organizm chorego. Łatwo ją zdiagnozować, ale nierozpoznana i nieleczone postępuje niezauważalnie. U niemal 95 proc. pacjentów z 5. stadium choroby występuje podejrzenie niedożywienia, a u ponad 80 proc. niedożywienia średniego stopnia. Zauważają też, że brak możliwości konsultacji z dietetykiem i wprowadzenia terapii żywieniowej sprawia, że u co czwartego pacjenta nastąpił niezamierzony spadek masy ciała.



FOT. FREEIMAGES.COM / MAAILLUSTRATIONS

"U chorych narastają również dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego: brak apetytu, nudności będące wynikiem nasilającej się mocznicy i tym samym widoczne pogorsza się jakość jego życia. Osłabienie organizmu wiąże się z koniecznością rezygnacji z aktywności zawodowej, obniżeniem standardu życia pacjenta i jego rodziny" - wyjaśniono.

Zaznaczono też, że wcześniejsza diagnoza PChN i odpowiednio prowadzone leczenie zachowawcze, pozwoliłoby uniknąć ogromnych kosztów ponoszonych przez państwo w związku z dializoterapią oraz kosztownym przeszczepem nerek, zmniejszyłoby koszty świadczeń dla niezdolnych do pracy pacjentów i pozwoliłoby odroczyć konieczność dializ.

Ponadto w raporcie podkreślono wagę właściwego odżywiania w przypadku leczenia PChN w jej wczesnej fazie, chodzi o dietę niskobiałkową. "Wsparciem w procesie terapii dla pacjenta i nefrologa powinien być odpowiednio wykwalifikowany dietetyk" - zauważono.

"Niestety w tej chwili program lekowy z wykorzystaniem ketoanalogów aminokwasów nie jest refundowany w naszym kraju" - stwierdzono. Badania pokazują, że rocznie mogłoby skorzystać z takiego programu około 1 500 pacjentów w okresie przeddializacyjnym, podobnie jak to się dzieje w Czechach czy na Węgrzech. Tymczasem ponad 75 proc. badanych w stadiach 3.-4. PChN nie miało możliwości skorzystania nawet z jednorazowej konsultacji dietetycznej, ponieważ w większości poradnie nefrologiczne nie

disponują etatami dla takich specjalistów. Na stałe z dietetykiem współpracuje mniej niż 10 proc. chorych na PChN, często szukając wsparcia na własną rękę.

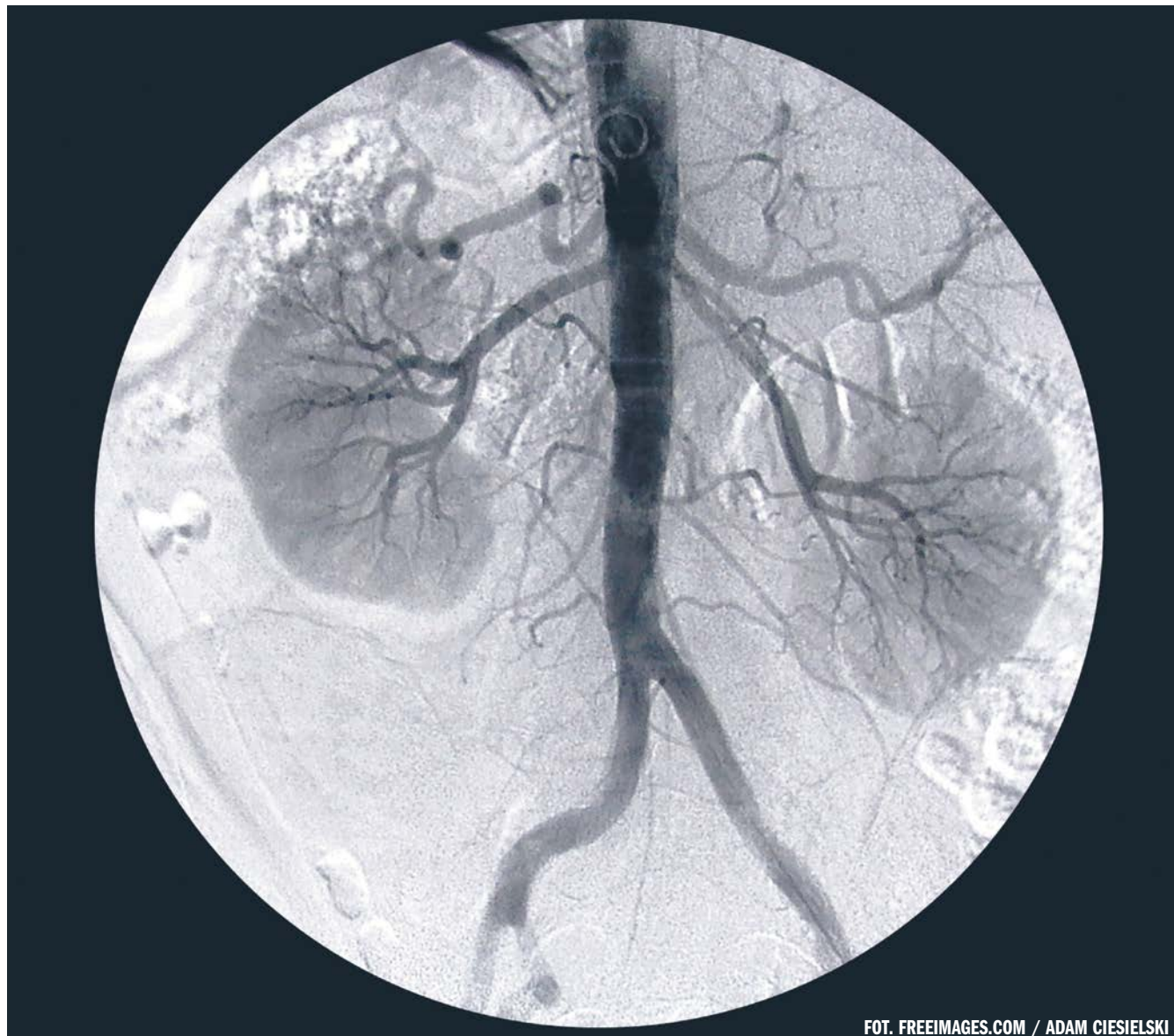
W Polsce na PChN choruje obecnie ok. 4,2 mln osób. Najczęściej podawaną przyczyną przewlekłej choroby nerek jest cukrzyca typu I lub II. Wskazywana jest prawie u 25 proc. chorych. Trzecim w kolejności powodem rozwoju choroby jest kłębuszkowe zapalenie nerek, a czwartym nefropatia nadciśnieniowa. Jednak łącznie aż u ponad 3 proc. pacjentów przyczyna choroby jest nieznaną lub trudną do określenia (inna).

Raport wskazuje na to, że w Polsce potrzebne są sprawniejsze rozwiązania systemowe, jak również edukacja pacjentów oraz lekarzy POZ. "Tylko wczesne wykrywanie PChN pozwala na zastosowanie leczenia zachowawczego łączącego postępowanie farmakologiczne i dietetyczne, które odraczają kosztowną dializoterapię, poprawiają jakość życia pacjenta, by w trakcie choroby mógł pracować dalej i być rentownym dla państwa" - podkreślono.

Konsultantami merytorycznymi raportu są Ryszard Gellert, konsultant krajowy w dziedzinie nefrologii, Magdalena Durlik, konsultant mazowiecki w dziedzinie nefrologii oraz Sylwia Małgorzewicz, kierownik Zakładu Żywnienia Klinicznego i Dietetyki Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

(PAP)

AUTORKA: KLAUDIA TORCHAŁA
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W
POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.
PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / ADAM CIESIELSKI

Pytania do eksperta – listy Czytelników

Otrzymaliśmy od Was wiele listów dotyczących holenderskich spraw podatkowych. Dziś prezentujemy kolejne z nich. Na pytania Czytelników odpowiadamy we współpracy z pracownikami Kancelarii Podatkowej Anna Kłowska www.rozlicznie.pl. Serdecznie dziękujemy za wszystkie nadesłane wiadomości, jak również za okazane nam zaufanie.

Jeżeli macie jakieś pytania do naszych ekspertów czekamy na Wasze maile pod adresem redakcja@goniecpolanski.nl



tym samym skorzystać z zasiłku chorobowego? Bo wolałbym jednak poddać się tej operacji w Polsce. Z góry dziękuję za pomoc Szanownej Redakcji.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Jeśli ma Pan umowę o pracę, to chorobowe wypłaca pracodawca, a nie urząd UWV, zatem

to jemu trzeba zgłosić stan Pana zdrowia i chęć wyjazdu do Polski na operację. Pracodawca wypłaca należność lub fakt Pana choroby zgłasza do UWV, który sprawę weryfikuje, wydaje decyzję i wypłaca należność. Co do operacji, to powinna ona być wykonana w Holandii, ale może Pan uzyskać zgodę ubezpieczyciela na wykonanie jej w Polsce.

Witam,

Mieszkam w Holandii od 3 lat, a 2 dni temu okazało się, że jestem w ciąży (po zrobieniu testu ciążowego). Odkąd żyję w Holandii, to nigdy nie korzystałam z lekarza, ponieważ nie miałam takiej potrzeby, a teraz nie wiem, jak się do tego zabrać (tzn. słyszałam, że w takiej sytuacji trzeba posiadać skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu i nie można się umówić bezpośrednio do ginekologa - czy to prawda?). A jeśli chodzi o ubezpieczenie zdrowotne, to czy takie podstawowe ubezpieczenie obejmuje ciążę (badania, poród, itp.)?

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Najpierw powinna Pani udać się do lekarza pierwszego kontaktu, który wypisze skierowanie

do położnej. Jeśli chodzi o koszty poniesione podczas badań, to wszystko zależy czy są one finansowane w podstawowym ubezpieczeniu. Co do tego prosimy dopytać lekarza przy wizycie - poda on Pani tę informację. Jeśli nie są, to trzeba będzie na czas ciąży i porodu zwiększyć pakiet ubezpieczeniowy.

...

Witam,

Mam do Państwa zapytanie. Pracuję na fазie B. Dojeżdżam do pracy metrem. W biurze są firmowe auta, którymi jeździ część osób, ale ze względu na to, że ja mieszkam w innej dzielnicy miasta, to nikt po mnie nie przyjedzie. Za dojazd mi zwr-

cać nie chcą. Czy jest możliwość odzyskania pieniędzy za dojazdy? Czy jeśli miałabym wydruki za przejazdy (z racji tego, że odbijam się kartą, którą ładuję za większą kwotę miesięcznie) od stacji metra, to czy potem zakładając im sprawę w sądzie jestem w stanie odzyskać pieniądze? W przyszłym roku wybieram się do adwokata, dlatego też chciałabym wiedzieć wcześniej czy warto się o to starać.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Kwestię opisaną przez Panią najlepiej skonsultować w pierwszej kolejności z prawnikiem, który sprawdzi Pani konkretną sytuację w oparciu o prawo pracy.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów.

Reklama

Straciłeś pracę nie z Twojej winy?

Zachowaj 75% swojego dotychczasowego wynagrodzenia!!!

Czego możesz oczekiwać od nas?

- Umówimy spotkanie w urzędzie pracy i będziemy Ci w nim towarzyszyć
- Omówimy z tobą wszystkie obowiązki bezrobotnego i powiemy, jak je wypełniać, aby nie mieć problemów w urzędzie
- Pomożemy skompletować i złożyć odpowiednie dokumenty w urzędzie
- Przetłumaczymy wszystkie dokumenty
- Pomożemy wypełnić wszelkie formularze
- Zadzwonimy do urzędu, jeśli oczekiwanie na zasiłek się przedłuży
- Odwołamy się od decyzji, jeśli będzie nieprawidłowa
- Jeśli nie znajdziesz pracy na terenie Holandii, złożymy wniosek o transfer

Czego oczekujemy od Ciebie?

- Pozostania w Holandii przez pierwszy miesiąc od utraty pracy
- Współpracy w realizacji obowiązków bezrobotnego

ZAINTERESOWALIŚMY CIĘ?



+31 622 214 013
 +31 617 650 776
 +31 619 842 805
 +31 630 778 576
 +31 623 338 603

Galeria zdjęć Czytelników

Dzis prezentujemy zdjęcia z Rzymu w okresie świątecznym, które nadesłała nasza Czytelniczka - Pani Elzbieta Zaleska z Amsterdamu.



fot. Elzbieta Zaleska

Czekamy na Wasze fotki
pod adresem
fotka@goniecpolski.nl

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

CENNIK REKLAM
DOSTĘPNY NA STRONIE

reklama@goniecpolanski.nl

www.GoniecPolski.nl

NA WESOŁO NA WESOŁO NA WESOŁO NA WESOŁO NA WESOŁO

Zima. Legowisko niedźwiedzi. Mały niedźwiadek budzi starego siwego misia:

- Dziadku! Dziadku, opowiedz mi bajkę!

- Spij! - mruczy dziadek - ...nie czas na bajki...

- Ale dziadku! No to pokaż teatrzyk! Ja chcę teatrzyk! - krzyczy mały.

- No dooobrze... - sapie dziadek gramoląc się pod łóżko i wyciągając stamtąd dwie ludzkie czaszki. Wkłada w nie łapy i wyciągając je przed siebie mówi:

- Docencie Nowak, a co tak hałasuje w zaroślach?

- To na pewno świstaki, panie profesorze...

Nad rzeczka był camping.

Taki sobie zwyczajny - kilka domków, parę namiotów i kibelki nad wodą. Poniżej rzeczka wpływała do lasu. W lesie, na pochylonym tuz nad wodą pnium siedziały dwie wiewiórki i majtały nóżkami. Duża i mała. Duża - ojciec wiewiórka mówi do mniejszej:

- Synu, nauczony doświadczeniem wielu pokoleń, wieloma rozczarowaniami i upokorzeniami, chcąc oszczędzić ci ewentualnych przykrych chwil, oto przekazuję ci jedną z ważniejszych wskazówek.

Popatrz tam - Pokazuje łapką coś płynącego woda. - Widzisz, to brązowe?

- Widzę.

- To NIE jest szyszka...

Myśliwy wpadł do niedźwiedziej jaskini.

Rozgląda się - pusto, tylko pośrodku jaskini siedzi na nocniku mały niedźwiadek.

- Tata w domu? - zapytał myśliwy lękliwie.

- Nie.

- A mama - w domu?

- Też nie.

- No to szczeniaku po tobie! - mruknął złowieszczo myśliwy ściągając fuzę z ramienia.

- BAAAAAABCIA-AAAAAAA!!!

Żyły sobie myszy. Wszyscy na nie polowali, wszyscy chcieli zeżreć.

W obawie o byt biologiczny gatunku myszy postanowiły wysłać poselstwo do mądrego puchacza, który cieszył się sławą nieomylnego na cały las.

Przybyło poselstwo na miejsce i powiada:

- Mądry puchacz, wszyscy na nas polują, wszyscy zżerają. I koty... I sowy... I bociany... Co mamy zrobić?

Zanurzył puchacz myśl w swą mądrość niezmierną i odrzekł:

- Uważam, że powinniście zmienić się w jeże... mając kolce obronicie się przed każdym napastnikiem.

Powróciło ucieszone poselstwo do rodzinnej nory:

- Puchacz znalazł radę! Zmienimy się w jeże!

Oczywiście znaleźli się malkontenci:

- No ale jak my się w te jeże zmienimy?

Chwila konsternacji. Postanowiono wysłać poselstwo do puchacza jeszcze raz. Przybyli pod puchaczowe drzewo i proszą:

- Mądry puchacz, powiedz nam, jak mamy się w te jeże zmienić...

Natęstwo myszy wyprowadziło puchacza z równowagi.

- A idźcieżesz wy... nie za-

wracajcie mi głowy głupimi szczegółami! Ja się tu zajmuję strategią...

Biegnie sobie zając przez las, patrzy, a tu wilk w wilczym dole uwięziony i wydostać się nie może.

Zajączek z satysfakcją wykorzystał sytuację i obsikał wilka, a potem pobiegł do domu. W domu myśli: No nie, nie wykorzystać takiej sytuacji? Całe życie będę żałował! I pobiegłszy z powrotem, jeszcze nabobczył wilkowi na głowę. Wrócił do domu i myśli sobie: No nie, nie wykorzystać takiej sytuacji? Przecież jeszcze mu mogłem nauragać. Biegnie więc z powrotem obmyślając wyjątkowo perfidne wyzwiska i w tym zamyśleniu potknął się i wyładował w dole koło wilka.

- Wilku, wiem, że trudno w to uwierzyć, ale wpadłem cię przeprosić!

Przychodzi facet z gadającym kotem do łowcy talentów.

Gość musi zademonstrować zdolności kota, więc zadaje mu pytanie:

- Jak się nazywa drobny węgiel?

Kot odpowiada:

- Mia!!!!

Potem facet pyta:

- Jaka jest forma czasu przeszłego czasownika „mieć” w trzeciej osobie rodzaju męskiego?

Kot znowu odpowiada:

- Mia!!!!

Łowca talentów wyrzucił obu na ulice. Na ulicy kot wstaje, otrzępuje się i mówi:

- Może ja mówiłem niewyrażnie?

- Jestem zaniepokojona Panie doktorze. Mój mąż krzyczy przez sen.

- A co takiego krzyczy?

- Powtarza w kółko - „Nie Krysiu, nie!”.

- To nic groźnego.

- Nic groźnego?! Przecież ja mam na imię Iwona!

- Otóż to. A On Krysiu odpowiada zdecydowanie - „Nie!”.

Noc. Wielki pożar. Siudem jednostek straży pożarnej walczy z żywiołem.

Do kierującego akcją podchodzi jakiś facet:

- Jak wam idzie? Nikt ze strażaków nie ucierpiał?!

- Niestety - odpowiada strażak - Dwóch naszych ludzi zostało w płomieniach, a sześciu jest ciężko poparzonych. Ale za to wynieśliśmy z budynku szesnaście osób... trwa reanimacja...

- Szesnaście osób?!?! Przecież tam był tylko ochroniarz!

- Skąd pan wie?! Kim pan jest???

- Kierownikiem tego sektorium...

Pacjent nerwowo czeka na opinię w gabinecie słynnego ortopedy.

- A u kogo pan wcześniej był, zanim trafił pan do mnie?

- pyta lekarz.

- U kręgarza.

- U kręgarza?! - wyśmiał go lekarz - To strata czasu! No i niech pan powie, jakiej bezużytecznej rady panu udzielił?

- Poradził, żebym przyszedł do pana.

Mechanik wymieniał cylinder w motocyklu, kiedy spostrzegł w warsztacie znanego kardiochirurga, który czekał na kierownika.

Mechanik krzyknął:

- Hej, panie doktorze, chce pan na to spojrzeć?

Kardiolog, nieco zaskoczony, podszedł do mechanika.

Ten wyprostował się, wytarł ręce w szmatę i rzekł:

- Panie doktorze, niech pan spojrzy na ten silnik.

Otwieram jego serce, wyjmuję zastawki, naprawiam każdą usterkę, potem wkładam je z powrotem, a kiedy skończę, wszystko działa jak nowe.

Dla czego więc ja zarabiam 20 tys. rocznie, a pan 200 tys., skoro w zasadzie wykonujemy tę samą robotę?

Kardiolog nie odpowiedział od razu, uśmiechnął się, nachylił i odrzekł:

- Niech pan spróbuje zrobić to, kiedy silnik pracuje.

Kącik poetycki

Prezentujemy dziś wiersze ks. Mariana Kosińskiego - utalentowanego poety, kompozytora i animatora kultury ludowej. Wrodzona miłość do przyrody i potrzeba obcowania z naturą nigdy nie przeszkadzały mu w działalności organizatorskiej. Regularnie aranżował Ogólnopolskie Spotkania Poetów i Artystów, świąteczne kolędowania i rozmaite wydarzenia kulturalne. Założył Ludowy Zespół Kameralny „Miniaturki”, z którym koncertował w wielu krajach Europy, grupę teatralną „Świt”, teatr jednego aktora, przewodził też innym podobnym przedsięwzięciom. Jego działalność spotykała się z uznaniem - jest m.in. kawalerem Brązowego Krzyża Zasługi oraz został odznaczony Medalem im. dr Jordana.

Tworzysz, piszesz poezję? Wyślij nam swoją twórczość na redakcja@goniecpolanski.nl, a my opublikujemy ją na łamach gazety. Czekamy na Wasze prace!

Vide Optimalnie (II)

Nie wisieć w melancholii.

Nie zapadać naraz -

W m a r a z m,

Wciąż kroczyć ku przyszłości

/Nieraz bez wzajemności/

Śmiało, choć bez euforii...

W „mrowczej pracy”

Z ochotą,

Bez poklasku,

Bez „glorii”,

Oto.

Akcje mierzyć w sekundach,

I we własnych osadach.

Zdobyc laur przyszłości...

Sobie...

Dla potomności,

Oto.

To nie tylko formalna

Lecz prawdziwa,

Radosna.

/Jesienią - już o wiośnie.../

Po prostu

O p t y m a l n i e.

Jesienią 1979

Teresie i Staszce dedykuję

GoniecPolski.nl

Dwutygodnik dla Polaków
w Holandii i Belgii

Redaktor naczelny: D. Gancarz

Redaguje zespół

Kontakt z redakcją:
redakcja@goniecpolanski.nl

Biurowo reklam:
reklama@goniecpolanski.nl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca/Uitgever:
GoniecPolski.nl
Tilburg
Nederland

Regulamin gazety i portalu [GoniecPolski.nl](http://goniecpolanski.nl)
dostępny jest na stronie:
<http://goniecpolanski.nl/regulamin/>

DOKĄD SIĘ ZWRÓCIĆ W RAZIE PROBLEMÓW

Ambasada RP w Hadze

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
Tel.: +31(0)70 799-01-00
Faks: +31(0)70 799-01-37
e-mail: haga.amb.sekretariat@msz.gov.pl
<http://www.haga.msz.gov.pl>

Wydział Konsularny

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
(wejście od ulicy Javastraat)
tel. +31(0)70 7990 130
fax. +31(0)70 7990 147
e-mail: haga.konsulat@msz.gov.pl

Holenderska Inspekcja Spraw Społecznych i Zatrudnienia

Strona internetowa zawiera wiele informacji, kluczowych z punktu widzenia pracownika:

http://www.inspectieszw.nl/other_languages/po-lish/Punkt_zg_aszania_nieuczciwych_biur_po_rednictwa_pracy.aspx

Inspekcja zajmuje się nadzorem nad przestrzeganiem przepisów dotyczących: niewypłacenia bądź zaniżenia wynagrodzenia, BHP, czasu pracy oraz dodatku urlopowego. Aby złożyć skargę w tym zakresie możesz skorzystać z formularza w języku polskim na stronie internetowej:

https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/klachtenformulier_Polish

Punkt zgłaszania nieuczciwych biur pośrednictwa pracy

Działa w ramach ww. Inspekcji. Skargę zgłosić można telefonicznie (0 800 51 51) w języku angielskim lub holenderskim, faxem (070 333 61 61) lub pocztą (Postbus 820, 3500 AV Utrecht) w języku polskim. Istnieje również możliwość złożenia skargi przez internet w języku polskim:

<https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/Zawiadomienie>

Krajowy Punkt Zgłoszeń Nadużycia dla Wsparcia Polaków w Holandii

INFOLINIA.NL to strona, która powstała dzięki współpracy organizacji polonijnych z Policją Haaglanden. Umożliwia (anonimowo) zgłoszenie wszelkich uciążliwości, jakich doświadczają Polacy na holenderskim rynku pracy:

<http://www.infolinia.nl>

Holenderski układ zbiorowy pracy dla Pracowników Tymczasowych na lata 2009-2014 (tzw. CAO)

Jest to rozbudowany zbiór przepisów, który określa obowiązki agencji pracy i pracownika, zasady dotyczące BHP, czasu wolnego, emerytur, szkoleń

Przydatne kontakty w Holandii



FOT. FREEIMAGES.COM / HERMAN BRINKMAN

umów, urlopów, zakwaterowania (zasad nakładania kar za naruszenie regulaminu) itp. Koniecznie sprawdź przed wyjazdem, czy wykonując pracę w Holandii będziesz podlegał postanowieniom tego układu. Przeczytaj go dokładnie - dostępny jest m.in. na stronie:

<http://www.abu.nl/publicaties/cao>

ABU

Jest to holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej, które zobowiązały się do przestrzegania układu zbiorowego CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim oraz częściowo w innych językach, m.in. w języku polskim:

<http://www.abu.nl/pools/informacje-dla-pracownikow-tymczasowych>

Przed podjęciem pracy w holenderskiej agencji warto sprawdzić jej wiarygodność i uzyskać dane o jej działalności. Możliwość wyszukiwania agencji zarejestrowanej w ABU istnieje pod adresem: <http://www.abu.nl/website/onze-leden>

NBBU

Kolejne holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej przestrzegających układ CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim. Znajduje się tu lista zarejestrowanych w tej organizacji agencji: <https://www.nbbu.nl/ledenlijst>

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych (SNCU - Stichting Naleving CAO voor Uitzendkrachten) dogląda przestrzegania układu CAO. W niektórych przypadkach SNCU wszczyna postępowanie przeciwko nieuczciwym agencjom pracy tymczasowej.

Strona dostępna jest w języku polskim, istnieje też możliwość złożenia skargi lub zadania pytania: <http://www.sncu.nl/pl>

Holenderska Izba Handlowa

Tu można sprawdzić, czy holenderska agencja pracy tymczasowej figuruje w rejestrze przedsiębiorców jako agencja: <http://www.kvk.nl/waadi>

Holenderska Policja

W przypadku gdy stałeś się ofiarą lub świadkiem przestępstwa możesz powiadomić (anonimowo i bezpłatnie) Policję w Holandii (w języku niderlandzkim, angielskim lub niemieckim): Tel: 0800-700

PUNKTY POMOCY

Związki zawodowe

Pracując w Holandii, można rozważyć przynależność do związków zawodowych, które reprezentują Państwa interesy względem pracodawcy. Poza tym mogą Państwu odpowiedzieć na pytania dotyczące zbiorowego układu pracy (CAO), pomóc wypełnić deklarację podatkową czy poradzić w sprawach prawnych. Celem uzyskania informacji uzupełniających prosimy o kontakt ze związkami zawodowymi, na przykład FNV (www.fnv.nl) lub CNV (www.cnv.nl).

Konsulat

Wydział Konsularny Ambasady RP w Hadze dysponuje również informacjami o pracy i życiu w Holandii. W nagłych przypadkach, na przykład w razie wypadku czy wejścia w konflikt z prawem, warto zwrócić się o pomoc do Wydziału Konsularnego. Pracownicy Wydziału Konsularnego mogą także udzielić szczegółowych odpowiedzi na pytania dotyczące podobieństw i rozbieżności przepisów obowiązujących w Holandii i w Polsce. Kontakt telefoniczny w języku polskim: 070 7990 140 (lub: 130, 115, 121, 129, 126); adres mailowy: haga.konsulat@msz.gov.pl

Informacja telefoniczna

Migranda, zrzeszenie zajmujące się sprawami migrantów zarobkowych, stworzyło dla tej grupy specjalny system. Wybierając numer tego zrzeszenia, mogą Państwo odsłuchać w swoim języku ojczystym różne przydatne informacje. Można również skorzystać z opcji bezpośredniego połączenia z inną organizacją, na przykład ze związkami zawodowymi lub ośrodkami informacyjnymi czy jednostkami administracji państwowej, na przykład z Inspekcją SZW lub urzędem podatkowym. Numer telefonu Migrandy: 085-4010440.

Urząd gminy

Urząd gminy może udzielić Państwu pozostałych informacji o usługach gminnych, dotyczących na przykład wywozu śmieci czy miejsc parkingowych w Państwa miejscu zamieszkania.

Zapraszamy na stronę internetową www.rijksverheid.nl

KOŚCIOŁY:

Rzymskokatolicka Polska Misja Katolicka w Groningen

Ks. Józef Okonek SChr
Blankenslaan Oost 2a, 7901 BE Hogeveen
Tel./fax +31 (52) 8262756, Mobile +31 634 905 233
e-mail: jokonek@live.nl

Polska Misja Katolicka Amsterdam

Ksiądz Andrzej Szczepaniak SChr.
Scarlatillaantje 13
1431 XV Aalsmeer
tel. (0297) 331 678
e-mail: info@pmkamsterdam.nl

Parafia NMP Częstochowskiej

Proboszcz ks. Tadeusz Koziński SChr.
Kerkhoflaan 17, 6741 BN Lunteren
tel. 0318-482728, kom. +31644210293
fax 0318-486272
e-mail: tkozyński@hotmail.com

Polska Parafia w Bredzie

ks. Sławomir Klim SChr
St. Bavostraat 7A
NL-4891 CG Rijsbergen
tel. +31 (76) 5321 438
mobil: +31 614 243 225
e-mail: slawekklim@hotmail.com



PRACUJESZ W HOLANDII LUB BELGII?

U nas załatwisz wszystkie sprawy socjalne
i podatkowe z krajów UE.

ODWIEDŹ NASZE BIURA W **Holandii**

lub zadzwoń i umów się na spotkanie!

ZWROT PODATKU oraz
tzw. „ROZŁĄKOWE”



ZASIŁEK DLA
BEZROBOTNYCH



ZASIŁEK RODZINNY



ZAPRASZAMY do naszych biur:

APELDOORN

Floralaan 17B, 7321 BA APELDOORN
tel.: 0031 622 214 013

luty-kwiecień

pn.-pt. 15.00-20.00
sobota 10.00-20.00
niedziela 10.00-15.00

DEN HAAG

Gedempte Burgwal 45, 2512 BS DEN HAAG (I piętro)
tel.: 0031 617 650 776
tel.: 0031 619 842 805

luty-kwiecień

pn.-pt. 15.00-20.00
sobota 10.00-20.00
niedziela 10.00-15.00

TILBURG czynne do 31.03.2020 r.

Willem II Straat 17, 5038 BA TILBURG
tel.: 0031 623 338 603

luty-marzec

pn.-pt. 15.00-20.00
sobota 10.00-20.00
niedziela 10.00-15.00

TILBURG

Korvelseweg 60, 5025JJ TILBURG

luty-kwiecień

czw.-pt. 15.00-20.00
sobota 10.00-20.00



www.rozliczsie.pl

infolinia: +48 224 546 600

+31 641 350 515

e-mail: kontakt@klosowska.com