

Cały świat w inter necie

CIĄG DALSZY ZE STR. 1

powiednie produkty. Można tu wymienić też np. samochody, które już dzisiaj dzięki łączno-

ści z siecią mają wiele nowych funkcji, a niedługo mogą się stać całkiem autonomiczne. Miejskie hulajnogi to też internet rzeczy. Druga kategoria jest

mniej widoczna. To różnego rodzaju czujniki, np. detektory ruchu, smogu, kamery miejskie. Internet rzeczy pojawia się więc we wszystkich sferach życia.

NwP: Mówi się o nim już od dawna. A jednak nie stał się dotąd wyraźnie zauważalną częścią życia.

AT: Rzeczywiście można odnieść wrażenie, że to się jeszcze nie dzieje. Na świecie jest jednak coraz więcej takich rozwiązań, w których - za pomocą algorytmów osadzonych w przedmiotach i systemach - stają się one „smart”. Analizujemy je w najnowszym raporcie pt. „AlgoPolska. Zautomatyzowane podejmowanie decyzji w służbie społeczeństwu”.

Polska potrzebuje dziesięciu lub więcej lat, aby dotarły do niej trendy z Zachodu. W USA na przykład już 25 proc. domów ma tzw. inteligentne głośniki, takie jak Google Home czy Amazon Alexa. Można z nimi rozmawiać w naturalnym języku i z ich pomocą sprawdzić pogodę, wybrać muzykę czy zrobić proste zakupy. Tymczasem w Polsce jest to wciąż mało popularne, po części dlatego, że głośniki nie obsługują polskiego języka. Decydują więc głównie czynniki rynkowe, przyzwyczajenia ludzi - a nie kwestie technologiczne.

Analogicznie np. Warszawa jest mniej „inteligentnym” mia-

stem niż podobne, zachodnie metropolie. To opóźnienie daje nam zresztą szansę, by zorganizować internet rzeczy w sposób mądrzejszy, bardziej zrównoważony.

Pamiętajmy jednak, że prawie wszyscy mamy komórki pełne różnych czujników. Do tego można dodać inteligentne zegarki czy urządzenia do fitnessu. Te gadżety są już powszechne także w Polsce, a są ważną częścią internetu rzeczy.

NwP: A jeśli chodzi o smarty system-city?

AT: Najmniej widzimy całociowych systemów przeznaczonych dla miast, ponieważ wiążą się z tym największe inwestycje. Zresztą one mogą się w naszym kraju jeszcze nie przyjąć. Pilotaż polskiego smart city miał być przeprowadzony w Kazimierzu Dolnym. Został zawieszony ze względu na protesty mieszkańców. Polskie metropolie nie spieszą się z wdrażaniem wizji smart city - choć widać pierwsze sygnały nadchodzącej zmiany. Warszawa właśnie opracowuje politykę transformacji cyfrowej, określając zasady wdrażania takich systemów.

NwP: Coraz szybciej rozwijają się technologie sprzyjające internetowi rzeczy, np. sztuczna inteligencja. Na ile w niedalekiej przyszłości włączone do sieci przedmioty staną się inteligentne?

AT: Przede wszystkim trzeba ostrożnie podchodzić do terminu „sztuczna inteligencja”. Kryje się za nim zarówno wizja inteligencji zachowującej się podobnie do człowieka - do czego jeszcze bardzo daleko - jak i umowna inteligencja, która uczyni różne przedmioty bardziej responsywnymi. Wątpię, aby za mojego życia możliwa była filozoficzna rozmowa z elektronicznym asystentem, ale przeprowadzenie niezobowiązującej rozmowy jest już właściwie możliwe. Większość komórek ma dzisiaj inteligentnego asystenta - ale nie traktujemy ich jako „sztuczne inteligencje”, tylko interfejsy głosowe do naszych telefonów.

NwP: Czy każdy poradzi sobie z obsługą inteligentnych rzeczy?

AT: Szczególną kategorią są specjalistyczne systemy, np. monitorujące stan powietrza, czy urządzenia medyczne. Tym będą się zajmować specjaliści. I to zwłaszcza oni muszą nabyć nowe umiejętności. Nie chodzi przy tym

DOKOŃCZENIE NA STR. 4

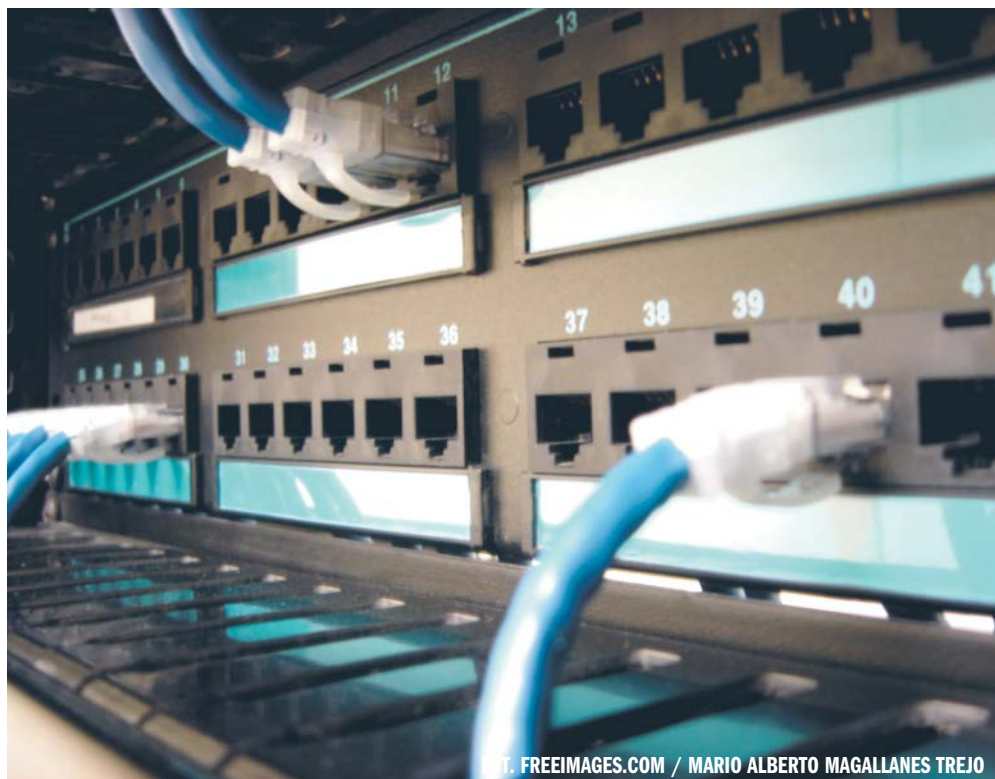


PHOTO: FREEIMAGES.COM / MARIO ALBERTO MAGALLANES TREJO

Reklama



W związku z Nowym Rokiem 2020 pragniemy wszystkim naszym Klientom, Pracownikom, Współpracownikom złożyć najszczerze życzenia.

Życzymy Państwu spełnienia osobistych marzeń i zawodowych aspiracji.

Niech Nowy Rok 2020 obfituje w sukcesy, radość i szczęście, a świąteczna atmosfera niech pozostanie w Państwa sercach jak najdłużej.

Pragniemy podziękować za zaufanie, jakim obdarzacie Państwo naszą firmę i mamy nadzieję, że w Nowym Roku 2020 nie zawiedziemy stawianych wobec nas oczekiwań. Dziękujemy, że jesteście z nami.



Luksusowe wczasy w Kołobrzegu



Apartamenty Polanki Park to miejsce **przyjazne rodzinom z dziećmi**. Najmłodsi mogą spędzić czas na **placach zabaw, w bawialni** i oczywiście na **basenie**.

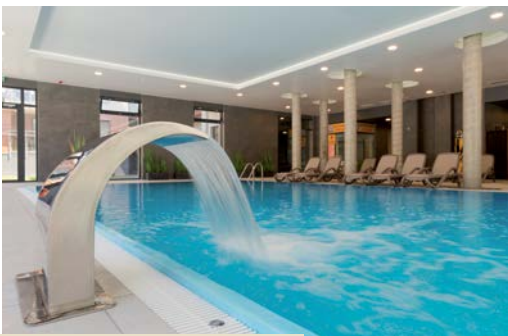


Zarezerwuj już dziś!

www.polankipark.com
info@polankipark.com
www.facebook.com/polankipark
 +48 508 502 313



Obiekt dysponuje własną **strefą basenową**, na którą składają się: **basen, kryty i zewnętrzny, jacuzzi oraz sauna**. Depelnieniem strefy relaksu jest **taras słoneczny z leżakami**.



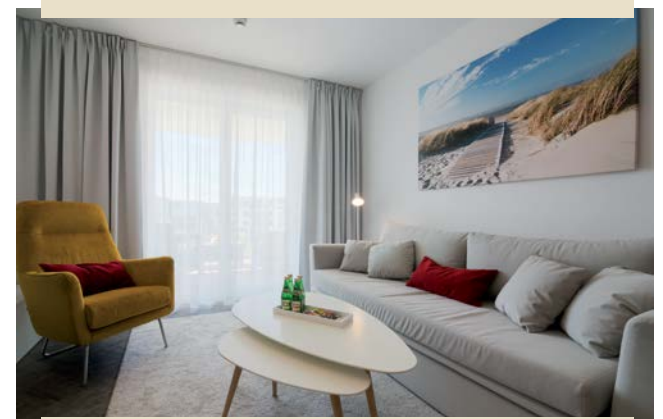
Spędź czas w najpiękniejszym zakątku nad **polskim morzem**.

Apartamentowiec Polanki Park znajduje się w dzielnicy uzdrowskiej Kołobrzegu **zaledwie 300 m od morza z piękną i piaszczystą plażą**. W swojej ofercie posiada luksusowo urządzone apartamenty.

W naszych apartamentach połączyliśmy **przestrzeń, komfort i luksus**, zapewniając naszym gościom pełne wyposażenie na najwyższym poziomie.

Niebanalne wnętrza sprawiają, że każdy gość poczuje się tu swobodnie - bo przecież tak istotne jest, by wszędzie czuć się jak w domu.

Przestrzeń i komfort



Odpuść w Kołobrzegu

Każdy apartament posiada **własny taras** idealny by odpocząć na powietrzu bogatym w jod. Na terenie kompleksu znajduje się **restauracja i wypożyczalnia rowerów**.



OGŁOSZENIA DROBNE

Transport – oferuję: Busy do Holandii Niemiec Nowe busy WIFI Komfort. NL: +31 686 15 44 92, PL: +48 888 05 07 07* atestowane, kubałkowe fotele, * ubezpieczenie na całej trasie* Wi-Fi, DvD, dwustrefowa klimatyzacja. Duże wygodne busy i szybkie mikrobusey. Podkarpackie, Małopolska, Śląsk, Świętokrzyskie, Opolskie, Lubuskie, Dolny Śląsk, Łódzkie, Wielkopolskie, Lubelskie. BEZPIECZNIE. SZYBKO. BEZ PRZESIADEK. NL: +31 686 15 44 92, PL: +48 888 05 07 07* atestowane, kubałkowe fotele, * ubezpieczenie na całej trasie* Wi-Fi, DvD, dwustrefowa klimatyzacja. Rezerwacje przyjmujemy od poniedziałku do soboty w godz: 9:00-20:00, rezerwacja sms całą dobę.

Transport – oferuję: CO-DZIENNE PRZEWÓZ OSÓB - POLSKA - HOLANDIA BELGIA NIEMCY. MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ OSÓB Z FIRMA POEUROPIE.PL. Wyjeżdżamy codzien-

nie z POLSKI, NIEMIEC, BELGII, HOLANDII. Obsługujemy województwa: podkarpackie, świętokrzyskie, małopolskie, śląskie, opolskie, dolnośląskie. Kursy międzynarodowe realizujemy busami 9-osobowymi o wysokim standardzie. Wykonujemy przewozy osób w systemie "door to door", ze wskazanego adresu początkowego pod wskazany adres końcowy. Oferujemy Państwu KONKURENCYJNE CENY oraz wiele ZNIŻEK: 6-ty przejazd za 50 procent ceny lub 10-ty tylko za 1 zł, 5 procent rabatu za płatność z góry, zniżki dla grup (już od 2 osób), rezerwacja w dwie strony -10 euro. Więcej na naszej stronie www.poeuropie.pl. Kontakt PL + 48 666 66 10 20, NL + 31 687 75 06 02 (lycamobile), GG 49870095, mail: biuro@poeuropie.pl, www.poeuropie.pl, JAK REZERWOWAĆ? Wybierz jedną z możliwości: 1. Wypełnij formularz: <http://poeuropie.com.pl/kontakt.php>. 2. Wyślij SMS z rezerwacją na numer

+48 66666 10 20 lub +31 687 750 602. W treści wiadomości wpisz: datę wyjazdu, adres początkowy – gdzie mamy po Ciebie przyjechać, adres końcowy – gdzie mamy Cię zawieźć, imię i nazwisko pasażera, dodatkowe informacje np. numer telefonu, datę powrotu itp. 3. Zadzwoń do nas. Rezerwacja jest ważna po potwierdzeniu przez nas.

Usługi – inne: Konsultacje z psychologiem przez Skype. Konsultacje z psychologiem przez Skype! Wychodząc naprzeciw potrzebom naszych Klientów, a szczególnie tych osób, które ze względu np. na odległość miejsca zamieszkania nie mogą przyjeżdżać do siedziby Centrum Rozwoju Osobistego w Białymstoku, uruchomiliśmy konsultacje psychologa przez Skype. Umożliwiają one uzyskanie wsparcia w sytuacjach trudnych, konfliktowych, kryzysowych w momencie, w którym pomoc jest najbardziej potrzebna, gdy emocje są silne,

a sytuacje i okoliczności zdarzeń czasem tak skomplikowane, że trudno samodzielnie szukać rozwiązań. Konsultacje przez Skype odbywać się będą na takich samych zasadach co praca bezpośrednia w Centrum Rozwoju Osobistego – obowiązywać będą dobrowolność i dyskrecja. Pomoc psychologiczna on-line w tym konsultacje i psychoterapia przez przez Skypa jest dobrym sposobem uzyskania pomocy, przy jednoczesnej gwarancji zachowania poufności. Oferta skierowana jest szczególnie do Polaków mieszkających za granicą i nie mających bezpośredniego dostępu do polskojęzycznego psychologa, do osób mieszkających z dala od ośrodków profesjonalnej pomocy psychologicznej lub osób, które nie mają możliwości pozostawienia dzieci pod czyjąś opieką. Płatność odbywa się przelewem na konto, w formie przedpłaty. Koszt jednej sesji 100 PLN. www.CentrumRozwojuOsobistego.com.pl.

Transport – oferuję: Wolne miejsca do POLSKI NAJTANIEJ. Podkarpackie, Wielkopolskie, Dolnośląskie, Lubuskie, Świętokrzyskie, Łódzkie, Małopolskie, Śląskie, Opolskie. POLSKA 0048-516496652 HOLANDIA 0031-68488678. 5ty przejazd GRATIS, atestowane fotele, nowe samochody, wifi, klimatyzacja, najlepsi kierowcy z wieloletnim doświadczeniem, często podwójne obsady, szybkie mikrobusey busy oraz duże busy z DVD, ubezpieczenie podczas podróży, najkrótszy czas przejazdu, uprzejmi, profesjonalni kierowcy. ZAMAWIAJĄC PRZEJAZD NALEŻY Podać: IMIĘ, NAZWISKO, DATĘ PLANOWANEGO WYJAZDU, NUMER TELEFONU ORAZ DOKŁADNY Łódzkie, Wielkopolskie, Dolnośląskie, Lubuskie, Świętokrzyskie, Podkarpackie. POLSKA 0048-516496652 HOLANDIA 0031-684886783, www.vip-trans.pl.

Transport – oferuję: BUSY POLSKA - HOLANDIA BEZ PRZESIADEK TANIO SZYBKO BEZPIECZNIE +48 601 380 539. PRZEJAZDY BEZ PRZESIADEK. DO HOLANDII - PONIEDZIAŁEK I CZWARTEK. DO POLSKI - WTOREK I PIĄTEK. CONNECT - LICENCJONOWANE PRZEWOZY BUSEM POLSKA - HOLANDIA. Tel. +48 601380539, www.przewozyconnect.pl. Oferujemy przewozy komfortowymi busami 9 osobowymi na trasie Polska - Holandia. Niewątpliwą zaletą podróży jest stosunkowo krótki czas przejazdu, ODBIÓR i DOWÓZ pasażerów pod wskazany adres od DRZWI do DRZWI. Trasy przejazdu planowane tak, aby maksymalnie skrócić czas podróży. Dla stałych klientów i grup zorganizowanych korzystne rabaty! www.przewozyconnect.pl, tel. +48 601 380 539.

Transport – oferuję: Komfortowo z Adresu pod Adres do Niemiec i Holandii – LancCar. PL

Cały świat w internecie



FOT. FREEIMAGES.COM / ERKIN SAHIN

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

tylko o wiedzę techniczną, także o świadomość wyzwań społecznych i etycznych, umiejętność krytycznej oceny technologii. Im bardziej internet rzeczy trafi pod strzechy, tym bardziej istotna będzie odpowiednia świadomość wszystkich użytkowników. W świecie internetu rzeczy na nowo trzeba będzie zrozumieć prawa konsumenckie, takie kwestie jak odpowiedzialność producenta czy usługodawcy za ewentualne szkody.

Ważna też jest świadomość producentów inteligentnych urządzeń. W Niemczech powstaje Trustable Technology Mark – znak jakości produktów internetu rzeczy. Taki znak dostają produkty, które działają w sposób uczciwy i przejrzysty, dbają o swoich użytkowników. Jednym z pierwszych użytkowników znaku jest firma Vai Kai, tworząca inteligentne zabawki. To ogromna odpowiedzialność, ponieważ taki przedmiot będzie uczestniczył w wychowywaniu dzieci. Dobrze, że są firmy troszczące się o prawa użytkowników.

NWP: Czy inwigilacja jest największym zagrożeniem?

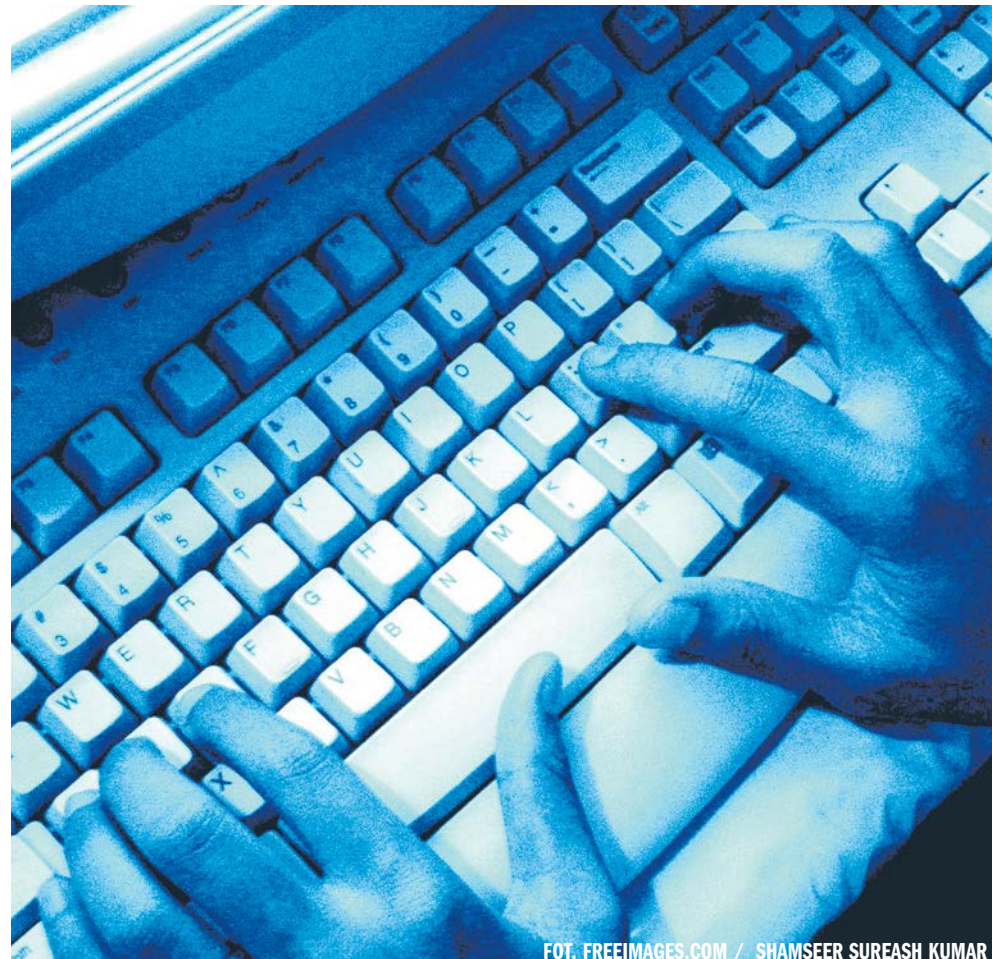
AT: Rzeczywiście, wraz z rozwojem internetu rzeczy możliwość inwigilacji nas wszystkich niezmiernie rośnie. Wymaga to mądrej regulacji, która umożliwi dalszy rozwój technologiczny przy zachowaniu naszych praw.

W tym roku w Kalifornii zakazano stosowania w ramach smart city systemów automatycznego rozpoznawania twarzy. Uznano, że ryzyko dla prywatności przerasta ewentualne korzyści.

Myśląc o bilansie strat i zysków warto też pamiętać o wartości, jaką możemy czerpać z danych zbieranych przez internet rzeczy. W tym celu musimy jednak stworzyć zasady współczesnego

danych, które dzisiaj zazwyczaj pozostają w rękach firm komercyjnych. W Polsce rozpoczęła się w tym roku dyskusja nad tak zwanymi „data trusts” – modelami zarządzania danymi w sposób korzystny zarówno dla firm, jak i dla społeczeństwa.

ROZMAWIAŁ MAREK MATACZ
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W
POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / SHAMSEER SUREASH KUMAR

OGŁOSZENIA DROBNE

+48 514 436 222 NL +31 620 999 731, www.lanccar.eu. Jeżeli cenisz sobie komfort i wygodę wybierz LancCar. Posiadamy samochody Renault Master z zabudową VIP: komfortowe siedzenia z dużą ilością miejsca, dodatkowe ogrzewanie, klimatyzacja, dvd, wi-fi na terenie Polski. Świadczymy usługi w zakresie przewozu osób z południowej Polski przez środkowe Niemcy do Holandii i Belgii, przewozimy ludzi z adresu pod adres, organizujemy wyjazdy weekendowe do dowolnego miasta w Europie, możliwość wynajęcia samochodu z kierowcą lub bez. Jeśli masz jakies pytania zadzwoń lub napisz.

Transport – oferuję: Transport z Holandii do Polski? Dzwoń: 660-322-166. Busy z 2017 roku zapewnią Ci bezpieczny i szybki przejazd. Wyjeżdżasz do Holandii? Masz pilny wyjazd do Belgii? Musisz być zaraz w Niemczech albo we Francji? Zapisz ten numer i dzwoń teraz. Z Polski: 660-322-166, z zagranicy: 0048-660-322-166. Albo wyślij SMS – oddzwonimy. Nasze samochody wożą tanio, komfortowo i na miejsce. Renault Trafic z roku 2017, najmocniejszy silnik, nowe opony Michelin, dwustrefowa klimatyzacja, ładowarka do smartfonu/tabletu dla każdego, podłokietnik przy każdym siedzeniu, siedziska dla dzieci. Na miejsce wozi doświadczony i ugodowy kierowca. Nasza trasa i terminy: Holandia – Polska: w piątek i poniedziałek około godziny 18.00. Polska – Holandia: we czwartek i niedzielę około godziny 6.00. Trasa do Holandii trwa około 12 godzin. Zaczynamy w Toruniu, a odbierzemy Cię z dowolnego miejsca w północno-zachodniej Polsce. Rewelacyjna cena: 60 Euro! Czemu warto jechać z nami do Holandii? 1. Jedziemy z miejsca, które wskażesz, prosto do celu. 2. Masz wiele własnego miejsca w 9-osobowym busie o najwyższym standardzie. 3. Jedziesz bezpiecznie, bo doświadczony kierowca do Renault Trafica z 2017 roku założył najlepsze opony, Michelin. 4. Zawieziemy Twoje bagaże i paczki. 5. Gwarantujemy ładowarki do komórek, dwustrefową klimatyzację, przyciemniane szyby i podłokietniki osobne dla każdego. 6. Jeśli jedziesz w grupie i zapytasz o rabat, to na pewno dostaniesz. 7. Wystawiamy paragon lub FV – jedziesz legalnie, a po rozliczeniu podatku możesz oszczędzić 23 procent! Więcej na www.Szofer.biz.

Transport – oferuję: Taxi

Holandia, Niemcy, Belgia. Tel. +31687323783. Szukacie państwo transportu na terenie Holandii, Niemiec, Belgii? Dobrze trafiliście. Oferuje bezpieczny transport z adresu pod adres w rozsądnej cenie. Przewóz maksymalnie dla 4 osób komfortowym samochodem w miłej atmosferze. Prowadzę obsługę lotnisk Eindhoven, Weeze, Dortmund. Oferuje dojazdy do urzędów, lekarzy, na dyskoteki-Luna, Shuffe, Geldern i inne. Usługa także dotyczy zakupów (również w godzinach nocnych i weekendy), także pomoc w małych przeprowadzkach, oraz wszelkie inne według potrzeby klienta. Ceny do negocjacji, dla stałych klientów duże rabaty. Lokalizacja Cuijk koło Nijmegen. Postaw na sprawdzonych, zaoszczędzisz pieniądze i nerwy. Pozdrawiam. Telefon: Dzwoń każdego dnia o każdej porze +31687323783.

Transport – oferuję: CODZIENNE PRZEWÓZ OSÓB POLSKA – NIEMCY – HOLANDIA ! OD 55 EURO, FIRMA MILEKTRANS OFERUJE CODZIENNE PRZEJAZDY Z ADRESU NA ADRES NA TRASIE POLSKA-NIEMCY –HOLANDIA, KONTAKT: +48 609 822 180 (przyjmujemy również rezerwacje SMS), www.MILEKTRANS.pl (rezerwacje internetowe), OBSŁUGIWANE WOJEWÓDZTWA W POLSCE: ŚLĄSKIEOPOLSKIE, DOLNOŚLĄSKIE, LUBUSKIE (Żary, Żagań, Trzebień, Iłowa i okolice), WIELKOPOLSKIE (Ostrzeszów, Kępno, Syców i okolice), ŁÓDZKIE, MAŁOPOLSKIE, ŚWIĘTOKRZYSKIE (Jędrzejów, Kielce, Włoszczowa). PODKARPACZKIE (Dębica, Rzeszów). PROMOCJE: PRZEJAZD W DWIE STRONY (oszczędzasz 5 euro lub 40zł), ZNIŻKI GRUPOWE 3 OSOBY LUB WIĘCEJ (zniżka 5euro lub 20zł każda osoba), TANIE CZWARTKI (wyjazd z PL), NIEDZIELE, PONIEDZIAŁKI (powrót do PL) przejazdy od 50euro/ 210zł. SAMOCHODY: MERCEDES SPRINTER (duża przestrzeń bagażowa + maksymalny komfort podróży), RENAULT MASTER (duża przestrzeń bagażowa + maksymalny komfort podróży), OPEL VIVARO (pojedyncze rozkładane fotele), FORD TRANSIT (przestronny i komfortowy). POCZUJ SIĘ WYJĄTKOWO PODRÓŻUJ KOMFORTOWO!!!

Transport – oferuję: Firma DAN-MAR oferuje transport osób, paczek oraz korespondencji. Nasza firma po-

siada CERTYFIKAT ZAUFANEGO PRZEWOŹNIKA!!!!Zapewniamy krótszy czas podróży, możliwy dowóz osób pod wskazany adres oraz ubezpieczenie na czas przejazdu. Każdy bus posiada klimatyzację, DVD oraz wygodne rozkładane fotele, które gwarantują komfort i wygodę każdemu pasażerowi. 6 kurs – 50% taniej!!! W razie potrzeby wystawiamy faktury VAT. Wyjazdy z Polski: Wtorek, Środa, Piątek, Sobota. Powroty do Polski: Śro-

da, Piątek, Sobota, Niedziela. Grupy zorganizowane lub powyżej 4 osób- wyjazd każdego dnia tygodnia z 20% rabatem!!! W Polsce jeździmy przez takie województwa jak: lubelskie, podkarpackie, mazowieckie, świętokrzyskie, wielkopolskie, małopolskie, śląskie, dolnośląskie, łódzkie oraz opolskie i lubuskie. Kontakt pod numerem +48 660 562 625 lub +31 617 679 151, e-mail: danmarprzewozy@wp.pl.

Transport – oferuję: INTER-TOUR BUSY DO NIEMIEC I HOLANDII. Przewóz osób Polska - Niemcy - Holandia. Obsługujemy województwa: OPOLSKIE, DOLNOŚLĄSKIE, ŚLĄSKIE. Ceny przejazdu: Polska - Holandia: od 250 zł. Holandia - Polska: od 60 euro. Firma Inter-tour oferuje Państwu: indywidualne przewozy do Niemiec i Holandii, transport zorganizowanych grup z dowolnych miejsc oraz w dowolnych terminach, transport z miejsca

zamieszkania bezpośrednio pod wskazany adres, atrakcyjne ceny, zniżki dla dzieci do 15 lat, spokojną i komfortową podróż. Nasza firma dysponuje nowoczesną flotą około 75 pojazdów, która na bieżąco jest modernizowana. Wszystkie nasze samochody znajdują się w nienagannym stanie technicznym. Chcesz dotrzeć szybko i bezpiecznie? Nie szukaj więcej. Kontakt: www.inter-tour.eu, Tel: +48 602 782 271, Tel: +48 77 484 40 11.

Reklama



Prześlij nam swoje CV cv@seniorvip.pl

Szukasz pracy?

Zostań Opiekunem Osoby Starszej

Oferujemy:

- pracę na terenie Niemiec
- legalne zatrudnienie
- wsparcie koordynatora
- zakwaterowanie i wyżywienie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- naukę języka niemieckiego

Oczekujemy:

- miłego i ciepłego usposobienia
- cierpliwości do osób starszych
- znajomości języka niemieckiego w stopniu komunikatywnym
- gotowości wyjazdu do Niemiec na co najmniej 2 miesiące

seniorvip.pl

☎ 222 478 110

☎ 222 478 114

Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii



Wejdź, zarejestruj się i dodawaj BEZPŁATNIE swoje ogłoszenia

PRACA

Blacharz samochodowy. Dla klienta w Holandii poszukujemy blacharza samochodowego. Oferta skierowana jest do osób mających wieloletnie doświadczenie, znających przynajmniej komunikatywnie język obcy (holenderski, angielski, niemiecki) oraz mających własny środek transportu. Oferujemy stabilne zarobki oraz darmowe zakwaterowanie. Osoby zainteresowane mogą kierować swoje CV i wszelkie zapytania na adres mailowy: ewa@mijn-uitzendorganisatie.nl, marta@mijn-uitzendorganisatie.nl, w razie pytań można dzwonić : 0031638535253, 0 0 3 1 2 4 3 7 3 0 8 5 3 , 0 0 3 1 2 4 3 7 1 3 5 9 , 0031243774060.

KUCHARZ. Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro /tydzień. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez

email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Mechanik samochodów ciężarowych. Wynagrodzenie: 550 - 600 euro netto/tydzień. Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia, Ważne certyfikaty MOT, HGV. Lokalizacja: Breda, Tilburg i inne. Oferujemy: Stawka 550-600 euro netto/tydzień, Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt ok. 100 euro/tydzień, Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień, Praca w renomowanym warsztacie samochodowym, Możliwości podnoszenia kwalifikacji. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji, poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Malowanie proszkowe. W Direct People jesteśmy bezpośrednio łączymy ludzi. Pracowników i pracodawców. Robimy wszystko, żeby to była

trafiona kombinacja. Działamy w logistyce, przemyśle i branży technologicznej. Dla zleceniodawcy w Eindhoven szukamy osób do pracy w zakładzie zajmującym się malowaniem proszkowym. Praca polega zarówno na obsłudze maszyn jak i ręcznym malowaniu metalowych elementów. Wymagania: Dostępność w pełnym wymiarze godzin, Dobra kondycja fizyczna, Komunikatywna znajomość języka angielskiego lub niderlandzkiego, Wykształcenie techniczne lub doświadczenie w przemyśle, Mieszkanie we własnym zakresie w Eindhoven lub okolicach. Oferujemy: Stabilną pracę na jedną zmianę w pełnym wymiarze godzin, Wynagrodzenie w wysokości 11,50 euro/h. Zainteresowany/a? Prześlij cv na adres michal@directpeople.nl lub zadzwoń pod 0621181558.

Monter okien i drzwi pvc/ Alu. WYMAGANIA: doświadczenie w montażu drzwi i okien z PVC/ aluminium (mile widziane zdobyte na terenie Holandii), komunikatywna znajomość języka angielskiego, niemieckiego lub niderlandzkiego, własny środek transportu, podstawowe narzędzia, mile widziane VCA. OFERTA: zatrudnienie w oparciu o holenderską umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie, min. 40

godzin pracy tygodniowo, cotygodniowe wynagrodzenie, darmowe zakwaterowanie w 1-osobowym pokoju, ubezpieczenie zdrowotne. CV proszę wysłać na adres: joanna@worxx.nl, Tel. 0031 623205972 Joanna.

Pracownik produkcji. Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się przetwórstwem mięsnym: pakowanie, sortowanie kiełbas, szaszłyków, wędlin etc. (Best). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawkę godzinową 9.54- 10.60 euro brutto. Charakter pracy: praca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA na adres: info@theprecmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobo-

wych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Monter instalacji światłowodowych. Miejsce pracy: Cala Holandia. Biuro pośrednictwa pracy Mijn-Uitzendorganisatie w Nijmegen zatrudni pracowników fizycznych do prac związanych z montażem instalacji światłowodowych. Obowiązki: kopanie rowów, również mini koparka, prace brukarskie: usuwanie płyt chodnikowych oraz po skończonych pracach ponowne ich układanie, montaż kabli światłowodowych. Wymagania: doświadczenie w obsłudze mini koparki (uprawnienia), doświadczenia w pracach brukarskich, znajomość języka obcego w stopniu przynajmniej komunikatywnym (angielski, holenderski, niemiecki), auto mile widziane. Oferujemy: stabilne zatrudnienie, praca w grupie 6 osobowej, zamieszkanie, opiekę polskojęzycznych koordynatorów. Start projektu: koniec stycznia jeśli warunki pogodowe

będą optymalne, w przeciwnym wypadku: luty/marzec. Osoby zainteresowane mogą kierować swoje CV i wszelkie pytania na adres mailowy. Marta@mijn-uitzendorganisatie.nl, Ewa@mijn-uitzendorganisatie.nl Lub dzwonić na: 0031638535253, 0031243732631.

Praca przy pomidorach. Przcinianie podcinanie Pomidorów. Godziny pracy w tej funkcji są różne. Musisz być dostępny przez co najmniej 5 do 6 dni między 5 rano a 18 po południu. Dbanie o uprawy pomidorów to osobne pole widzenia. Wraz z kolegami jesteś zajęty codziennym utrzymaniem uprawy pomidorów, głównie przycinaniem. Masz już pewne doświadczenie w tej dziedzinie, to właśnie Ciebie szukamy. Kogo szukamy: Pracujesz dokładnie, Dostępny przez długi czas, Doświadczenie w przycinaniu pomidorów to trudny wymóg! Co oferujemy: praca w przyjemnym zespole, wynagrodzenie zgodne z rynkiem, 8 procent wynagrodzenia urlopowego, Dobra liczba dni urlopu, Rezerwacje na krótką nieobecność i święta, Umowa na fazę A, Możliwości zakwaterowania. Zainteresowany? Zadzwoń teraz do naszych polskojęzycznych rekrutów Cemal Demirtas +31 6 11 43 93 73 Lub wyślij

Reklama

HollandZorg

Onbegrensd in zekerheid

Jeśli mieszkają lub pracują Państwo w Holandii, w większości przypadków są Państwo zobowiązani zawrzeć podstawowe ubezpieczenie zdrowotne. Podstawowe ubezpieczenie zdrowotne jest holenderskim ubezpieczeniem kosztów leczenia zawierającym podstawowy pakiet opieki zdrowotnej, który jest taki sam dla wszystkich.

Z ubezpieczeniem podstawowym HollandZorg Basisverzekering

- są Państwo ubezpieczeni od kosztów najpotrzebniejszej opieki zdrowotnej, takiej jak pobyt w szpitalu, nagła pomoc medyczna i opieka lekarza rodzinnego;
- nie muszą Państwo wpłacać żadnych zaliczek, ponieważ świadczeniodawca w większości przypadków wysyła rachunek bezpośrednio do nas;
- sami mogą Państwo określić, do którego świadczeniodawcy w Holandii się Państwo

udają. HollandZorg zapewnia Państwu udzielenie szybkiej pomocy medycznej w pobliżu miejsca zamieszkania.

- Państwa dzieci do 18 roku życia, zamieszkujące wspólnie z Państwem, są ubezpieczone bezpłatnie.

HollandZorg oferuje możliwość wyboru pomiędzy trzema dodatkowymi ubezpieczeniami zdrowotnymi i ubezpieczeniami na leczenie dentystyczne. Państwo wybierają ubezpieczenie najbardziej odpowiadające własnym potrzebom.

Zapytać?

W razie pytań Prosimy o kontakt z Kancelarią Podatkową Anny Kłosowskiej (KPAK). Mogą Państwo zadzwonić pod numer +31 202 170 640 lub zajrzeć na stronę www.hollandzorg.com/KPAK, aby uzyskać więcej informacji o ubezpieczeniu zdrowotnym w Holandii.

Zniżki za pośrednictwem KPAK



+31 202 170 640, lub zajrzeć na stronę www.hollandzorg.com/KPAK aby uzyskać więcej informacji o ubezpieczeniu zdrowotnym w Holandii.

PRACA

swoje CV na adres info@efficien-tbv.nl.

KUCHARZ BUFETOWY.

Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1. Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro /tydzień. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Wulkanizator samochodów ciężarowych.

Wynagrodzenie: 550 - 600 euro netto/tydzień. Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia, Ważne certyfikaty MOT, HGV. Lokalizacja: Breda, Tilburg i inne. Oferujemy: Stawka 550- 600 euro netto/tydzień,

Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt ok. 100 euro/tydzień, Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień, Praca w renomowanym warsztacie samochodowym, Możliwości podnoszenia kwalifikacji. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji, poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Monter płyt K/G. POSZUKUJE DWIE OSOBY NA STANOWISKO MONTERA PŁYT K/G - ARNHEM OD 13.01.2020.

Warunki zatrudnienia: Wynagrodzenie: 475 - 525 euro netto - zależne od doświadczenia (w tym koszty podróży); Zakwaterowanie: bungalow/mieszkania/domy (wspólna kuchnia i łazienka) - darmowe, Ubezpieczenie: około 94,64 euro na miesiąc. Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęci do pracy, Minimum 6 miesięcy doświadczenia na podobnym stanowisku. Mile widziane: posiadanie własne ubrania robocze (kask i obuwie robocze). Jeżeli nie posługujesz się językiem angielskim, ale masz kogoś znajomego, który zna język angielski i chciałby wyjechać razem

z Tobą do pracy - Jest taka możliwość. Jeżeli nie masz własnego samochodu, ale znasz kogoś, kto ma swój transport i chciałby z Tobą podjąć pracę - Jest taka możliwość. Wyślij mam swoje CV już teraz, abyś mógł zacząć pracę po nowym roku. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Zainteresowane osoby proszę o kontakt adrian@karierawholandii.pl, +48 600 134 877.

Pracownik produkcji. Produkcja Roosendaal (naklejanie kodów).

Masz chęci do pracy ale nie posiadasz doświadczenia? A może zastanawiasz się gdzie znajdziesz pracę bez znajomości języka angielskiego? Mamy coś dla Ciebie! Nazywamy się Fo-cus i jesteśmy holenderską agencją pracy z siedzibą w Roosendaal. Dla naszego klienta - firmy znajdującej się w miejscowości Roosendaal - szukamy osób do wykonywania lekkich prac produkcyjnych. OPIS STANOWISKA: praca w grupach 5-6 osobowych; ręczne naklejanie naklejek (kodów kreskowych) na produktach spożywczych - głównie słodyczach; praca od poniedziałku do piątku w systemie jednozmianowym w godzinach od 8.30 do 17.30 (piątek od 8.00 do 17.00); CZEGO WYMAGAMY: posiadania

butów roboczych; dokładności w wykonywanej pracy, zdolności manualnych; chęci do pracy. Stawka godzinowa to 10.49 euro. Jeśli zainteresowała Cię ta oferta skontaktuj się z naszym biurem - udzielimy Ci wszystkich informacji w języku polskim. Po więcej informacji skontaktuj się z naszym biurem: (+31) 165 745 439 Lub aplikuj wysyłając swoje CV na adres: info@fo-cus.nl (z dopiskiem produkcja Roosendaal).

Stolarz. Praca w Holandii.

OCZEKIWANIA: min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie, min. komunikatywna znajomość j. niemieckiego lub holenderskiego, prawo jazdy kat. B i własny samochód mile widziane, gotowość do podjęcia pracy za granicą. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, bezpłatne zakwaterowanie, holenderska umowa o prace, ubezpieczenie zdrowotne. Zainteresowanych Kandydatów prosimy o przesłanie aplikacji (CV) drogą mailową na adres: joanna@worxx.nl, tel. 0031 623205972 Joanna.

POMOC KUCHENNA.

Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwa-

rantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro /tydzień. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Mechanik samochodowy.

Praca w Helmond. Agencja Pracy TPM poszukuje mechanika samochodowego do pracy w Holandii. Wymagania: doświadczenie w pracy mechanika samochodowego, umiejętność przeprowadzania badań technicznych i przeglądów samochodowych. Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie (opcjonalnie), ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), min. 40h pracy tygodniowo, zarobki ca 2500 euro netto/mie-

siąc. Charakter pracy: praca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem MECHANIK na adres: info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)608404233. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Piaskarz. Dla klienta w Holandii poszukujemy Piaskarzy.

(malowanie Piadkowe). Piaskowanie i Przygotowanie różnego typu powierzchni. Oferta skierowana jest do osób mających wieloletnie doświadczenie, znających przynajmniej komunikatywnie język obcy (holenderski, angielski, niemiecki) oraz mających własny środek transportu. Oferujemy stabilne zarobki oraz darmowe zakwaterowanie. Osoby zainte-

PRACA

CIĄG DALSZY ZE STR. 7

resowane mogą kierować swoje CV i wszelkie zapytania na adres mailowy: ewa@mijn-uitzendorganisatie.nl, marta@mijn-uitzendorganisatie.nl, w razie pytań można dzwonić : 0031638535253, 0 0 3 1 2 4 3 7 3 0 8 5 3 , 0 0 3 1 2 4 3 7 7 1 3 5 9 , 0 0 3 1 2 4 3 7 7 4 0 6 0 , 0031243774060.

Pracownik produkcji.
Agencja Pracy TPM poszukuje lu-

dzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się produkcją pizzy. (Deurne). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawkę godzinową 9.54- 10.60 euro brutto. Charakter pracy: pra-

ca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA na adres: info@theprecisematch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskie-

go 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Dekarz. Praca w Holandii. OCZEKIWANIA: min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie, min. komunikatywna znajomość j. niemieckiego lub holenderskiego, prawo jazdy kat. B i własny samochód mile widziane, gotowość do podjęcia pracy za granicą. Oferujemy: atrakcyjne wynagro-

dzenie, bezpłatne zakwaterowanie, holenderska umowa o pracę, ubezpieczenie zdrowotne. Zainteresowanych Kandydatów prosimy o przesłanie aplikacji (CV) drogą mailową na adres: joanna@worxx.nl, tel. 0031 623205972 Joanna.

Pracownik produkcji.
Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się produkcją ziół,

przypraw, aromatów w przemyśle spożywczym. (Deurne). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawkę godzinową 9.54- 10.60 euro brutto. Charakter pracy: praca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie

Reklama

BEZPŁATNE SZKOLENIA DLA PRACOWNIKÓW SBA FLEX!

BONUS LETNI! 100 EURO



Przyjdź i dowiedz się, co możesz zyskać oprócz dobrej pracy!

Chcesz zobaczyć, jak wygląda praca w naszych firmach i porozmawiać z koordynatorami?

Śledź na bieżąco naszego FB!  SBA.flex

Boogschutterstraat 5, Tilburg
tel. 013 4648960
www.sbaflex.com

Droga do kariery!

Nowa praca

Nowe możliwości

Bezpłatne szkolenia

Kurs języka angielskiego

Kurs języka holenderskiego

Kursy na wózki widłowe

Warsztaty BODY FIT

Sklep Polonez oferuje specjalnie wyselekcjonowane produkty polskie i rosyjskie, najwyższej jakości. Dostarcza codziennie swoim klientom świeże pieczywo, pączki oraz bułki słodkie.

Co tydzień zapewniamy dostawę wędlin oraz nabiału.

Ponadto oferuje szeroką rangę produktów spożywczych (słodczyce, piwa, makarony, sosy, przyprawy) najlepszych i najcenniejszych marek. W ofercie posiada leki, prasę i nowości książkowe. Istnieje możliwość zamówienia produktów na specjalne życzenie klienta. Na miejscu zastaną Państwo przyjazną i fachową obsługę.

Zapraszamy na zakupy do POLONEZ SUPERMARKET!

Zapewniamy Państwu duży bezpłatny parking.

Godziny otwarcia:
poniedziałek- sobota: 09.00- 22.00
każda niedziela od 12.00-18.00

Polonez Supermarket
Monsieur Nolenstraat 1
7331 RB Apeldoorn
Gelderland, Holandia / Nederland

E-mail: polonez@hotmail.nl
Tel. : 06 49587777

facebook:
https://www.facebook.com/polonez.m
Polonez Supermarket Apeldoorn

PRACA

CV z dopiskiem PRODUKCJA na adres: info@theprecrmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórze ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

KELNERZY. Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro /tydzień. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Produkcja kielbas. W Direct People jesteśmy bezpośredni - bezpośrednio łączymy ludzi. Pracowników i pracodawców. Robimy wszystko, żeby to była trafiona kombinacja. Działamy w logistyce, przemyśle i branży technologicznej. Do zakładu przetwórstwa mięsnego w Helmond szukamy pracowników produkcyjnych. Zakład zajmuje się produkcją różnego rodzaju kielbas - parówek, frankfurterów i innych wędlin. Do Twoich obowiązków będzie należało m.in. odbieranie produktów z linii produkcyjnej, pakowanie, kontrola jakości. Wymagania: Dyspozycyjność w pełnym wymiarze godzin, Gotowość do pracy w systemie 3-zmianowym, Podstawowa znajomość języka angielskiego (lub niderlandzkiego), Mieszkanie we własnym zakresie w Helmond lub okolicach. Oferujemy: Pracę w pełnym wymiarze godzin, Stawkę w wysokości 10,49 euro/h, Dodatek zmianowy. Zainteresowany/a? Pisz na michal@directpeople.nl lub dzwoń 0651181558.

Pracownik produkcji. POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW PRODUKCYJNYCH. Dla naszego klienta szukamy chętne osoby do pracy przy produkcji drobiu. Wymagania: chęci do pracy nie wymagana znajomość języka obcego mile widziane prawo jazdy. Oferujemy: stawka po odliczeniu

wszystkich kosztów ok. 300-350 euro netto/ tydzień zapewniaemy zakwaterowanie i transport opieka polskiego koordynatora. Jeżeli zainteresowała Cię oferta zapraszam do aplikacji. Poprzez email: akaprecruitment@gmail.com lub telefon +48 504 723 968. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Praca przy pakowaniu. Praca od zaraz. Dla naszego klienta z Rotterdamu pilnie poszukujemy młodych i zmotywowanych ludzi do pracy przy pakowaniu warzyw i owoców. Praca o różnych zmianach z dopłatą zmianowa. Prawo jazdy mile widziane. Kogo szukamy: Jesteś zmotywowany do pracy, Jesteś komunikatywny, Pracujesz dokładnie, Dostępny przez długi czas. Co oferujemy? Praca w przyjemnym zespole, wynagrodzenie zgodne z rynkiem, 8 procent wynagrodzenia urlopowego, Dobra liczba dni urlopu, Rezerwacje na krótką nieobecność i święta, Umowa na fazę A, Możliwości zakwaterowania. Zainteresowany? Zadzwoń teraz do naszych polskojęzycznych rekruterów Cemal Demirtas +31 6 11 43 93 73 Lub wyślij swoje CV na adres info@efficientbv.nl.

PRACOWNIK MYJNI TRUCK. Dla jednego z naszych klientów prowadzących jedną z większych w Holandii sieć myjni Truck oferującej kompleksowe i profesjonalne usługi mycia pojazdów szukamy stałych pracowników na stanowisko: PRACOWNIK MYJNI TRUCK. Miejsce pracy: Veghel. Jeśli szukasz stałej pracy w firmie dynamicznie rozwijającej swój biznes dołącz do nas! Oferujemy: Praca na pełen etat; Dni robocze od poniedziałku do piątku; Wynagrodzenie wypłacane w euro; Dla chętnych możliwość pracy w godzinach nadliczbowych; Umowa holenderska w języku polskim; Stawka 10.00 - 11.00/h; Dodatek wakacyjny; Premia 8 procent po przepracowanym roku; Praca od 8.00 - 17.00 od poniedziałku do piątku; Możliwość rozwoju; Wdrożenie w zadania; Praca na wysokiej klasy maszynach myjących oraz myjkach wysokociśnieniowych. Do Twoich zadań należy będzie: Zewnętrzna i wewnętrzna pielęgnacja samochodów ciężarowych wg ustalonych standardów, Obsługa maszyn myjni, Dbanie o powierzony sprzęt. Czego oczekujemy od Ciebie: Lubisz pracować w zespole, Jesteś elastyczny i dokładny, Przyczyniasz się do miłej atmosfery, Znajomość języka angielskiego lub niemieckiego w stopniu komunikatywnym mile widziane, lecz nie jest to warunek konieczny, Gotowość do podjęcia pracy od zaraz. PRACUJ Z LIDEREM RYNKU! Jesteś zainteresowany? Nie czekaj, Aplikuj już dziś! Prześlij CV, e-mail: jola@multiworknederland.hub.pl Masz pytania zadzwoń! +31686 476 401.

Kamieniarz. Dla klienta w Holandii poszukujemy Kamieniarza (polerowanie, cięcie kamieni

[CIAG DALSZY NA STR. 10](#)

Reklama



**NIE TRĄĆ, ROZLICZ SIĘ!
MOŻESZ ODZYSKAĆ
NAWET 600 €**

**NIE PLANOWAŁEŚ
ROZLICZAĆ SIĘ, BO W
POPRIEDZNIACH LATACH
WYCHODZIŁEŚ NA
ZERO? BŁĄD! MOŻESZ
STRACIĆ NAWET 600 €**

OD 2019 ROKU PRACODAWCA MIESIĄC W MIESIĄC ODPROWADZA DO URZĘDU SKARBOWEGO O OK. 50 € WIĘCEJ Z TWOJEJ WYPŁATY NIŻ DOTYCHCZAS, TYTUŁEM ZALICZEK NA PODATEK DOCHODOWY.

CZY TO OZNACZANA, ŻE KWOTY TE STRACIŁEŚ BEZPOWROTNIEM? NIE!

JEŻELI W 2019 ROKU PRACOWAŁEŚ TYLKO W HOLANDII, TO PO ZŁOŻENIU DEKLARACJI PODATKOWEJ OTRZYMASZ ZWROT NADPŁACONYCH ZALICZEK.



**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA
WWW.ROZLICZSIE.PL**

Reklama

PRENUMERATA

PROMOCJA!!!

Tylko 2,50 €* za numer!

- 26 numerów - 65,00 € (rok)
- 13 numerów - 32,50 € (pół roku)
- 6 numerów - 15,00 € (kwartał)

Zamówienia prosimy kierować na maila redakcja@goniecpolski.nl

* - cena za prenumeratę na terenie Holandii



PRACA

CIĄG DALSZY ZE STR. 9

i klejenie). Oferta skierowana jest do osób mających wieloletnie doświadczenie, znających przynajmniej komunikatywnie język obcy (holenderski, angielski,

niemiecki) oraz mających własny środek transportu. oferujemy stabilne zarobki oraz darmowe zakwaterowanie. Osoby zainteresowane mogą kierować swoje CV i wszelkie zapytania na adres mailowy: ewa@mijn-uitzendorga-

nisatie.nl, marta@mijn-uitzendorganisatie.nl, w razie pytań można dzwonić : 0031638535253, 0 0 3 1 2 4 3 7 3 0 8 5 3 , 0 0 3 1 2 4 3 7 7 1 3 5 9 , 0031243774060.

Pracownik produkcji. Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się przygotowaniem pokarmu dla zwierząt egzotycz-

nym. Jest to praca polegająca na karmieniu świerszczy, sprzętaniu klatek itp. (Deurne). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawkę godzinową 9.54- 10.60 euro brutto. Charakter pracy: praca od stycznia 2020. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA na adres: info@theprecmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Montaż ścian systemowych. POSZUKUJE DWÓCH OSÓB DO MONTAŻU ŚCIAN SYSTEMOWYCH. Lokalizacja: Ridderkerk. Wymagania: komunikatywny język angielski/holenderski, doświadczenie, forma zatrudnienia ZZP. Oferujemy: stawkę 23 euro netto/godz, co tygodniowe wypłaty, długotrwałą współpracę. Zainteresowane osoby proszę o wysłanie CV w języku angielskim na adres: adrian@karierawholandii.pl lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Mechanik Samochodów osobowych. Wynagrodzenie: 550 - 600 euro netto/tydzień. Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia, Ważne certyfikaty MOT, HGV. Lokalizacja: Breda, Tilburg i inne. Oferujemy: Stawka 550- 600 euro netto/tydzień, Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt ok. 100 euro/tydzień, Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień, Praca w renomowanym warsztacie samochodowym, Możliwość podnoszenia kwalifikacji. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji, poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybra-

nymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Pracownik fizyczny. Witamy! Poszukujemy pracowników fizycznych do kopania rowów ziemnych przy montażu kabli światłowodowych w różnych lokalizacjach w Holandii. Start: styczeń/luty lub jeśli warunki pogodowe nie będą sprzyjające, to wtedy początek marca. Ważna jest kondycja fizyczna oraz chęć do pracy. Stabilne zarobki oraz zamieszkanie. Osoby zainteresowane mogą przesłać swoje cv na adres: ewa@mijn-uitzendorganisatie.nl, marta@mijn-uitzendorganisatie.nl, kontakt telefoniczny: 0031243730853, 0031638535253.

Produkcja okien pvc/ alu. Na czym będzie polegać Twoja praca: wykonywanie kilku z poniższych czynności na linii produkcyjnej: cięcie, obróbka i składanie/ zgrzewanie profili; obsługa zagniatarki, klamkownicy; okucie skrzydeł; okucie ram; frezowanie słupków; cięcie stali; obsługa oczyszczarki; montaż słupków; uszczelnianie; montaż zawiasów, szyb; cięcie listew przyszybowych; zabijanie listew; naklejanie szprosów, montaż progów alu. Czego od Ciebie wymagamy? doświadczenie w pracy na produkcji okien, obsługa wkrętarki mile widziana, obsługa frezarki mile widziana, zaangażowanie, dokładność, orientacja na jakość, prawo jazdy oraz auto, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego. Oferujemy: holenderska umowa o pracę, mieszkanie opłacone przez pracodawcę, ubezpieczenie zdrowotne. Aplikację proszę przysłać na : joanna@worxx.nl, tel. 0031 623205972 Joanna.

MECHANIK SAMOCHODOWY MERCEDES TRUCK. BREDA. Poszukujemy mechaników samochodowych do warsztatu Mercedesa z certyfikatem MOT i HGV. Wynagrodzenie: 550 - 650 euro netto/tydzień. Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia, Ważne certyfikaty. Lokalizacja: Breda. Oferujemy: Stawka 550- 650 euro netto/tydzień, Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt ok. 100 euro/tydzień, Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień, Praca w renomowanym warsztacie samochodowym, Możliwość podnoszenia kwalifikacji. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji, poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Poszukujemy również Mechaników na inne stanowiska. Zgłoś się. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Reklama



PRACA DODATKOWA W BIURZE - TILBURG

Międzynarodowa Firma usługowa zajmująca się pomaganiem w sprawach urzędowych Polakom pracującym w Holandii szuka pracownika na stanowisko Asystenta Klienta do biura w TILBURGU.

Godziny pracy:

czwartek - piątek: 15:00 - 21:00
sobota: 12:00 - 18:00

Do zadań pracownika należeć będzie:

- kontakt telefoniczny i osobisty z klientem
- prowadzenie biura w Holandii
- sprzedaż usług firmy

Czego oczekujemy:

- umiejętność szybkiego uczenia się
- dobra znajomość obsługi komputera
- znajomość j. angielskiego lub holenderskiego będzie dodatkowym atutem
- mile widziane doświadczenie w pracy z klientem

Osoby zainteresowane współpracą prosimy o wysłane CV na adres e-mail: cv@klosowska.com, w tytule wiadomości wpisując: PRACA DODATKOWA

Eksperci: regularne wykonywanie morfologii może uratować życie

Regularne wykonywanie morfologii krwi obwodowej pozwala na wczesnym etapie wykryć wiele groźnych schorzeń hematologicznych, np. białaczkę, zanim jeszcze pojawią się pierwsze poważne ich objawy – przekonują eksperci z okazji kolejnej odsłony ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Odpowiedź masz we krwi”.

Większość nowotworów krwi ma źródło w szpiku kostnym, w który komórki macierzyste dojrzewają i się przekształcają w krwinki czerwone (erytrocyty), krwinki białe (leukocyty) oraz płytki krwi (trombocyty). Niepokojące mogą być nieprawidłowe stężenia tych komórek ujawnianych w morfologii krwi obwodowej. Czasami świadczą o rozwoju poważnej choroby układu krwiotwórczego.

„Jako lekarze rodzinni musimy być niezwykle czujni. Bywa, że pacjenci nie potrafią opisać, co ich boli, z jakimi problemami się borykają. Dlatego niezwykle ważna jest również prosta diagnostyka – morfologia krwi obwodowej. Niektóre rodzaje białaczek można wykryć właśnie na podstawie tego badania krwi podczas rutynowej wizyty u lekarza rodzinnego. Nieprawidłowy wynik badania pozwala nam precyzyjnie ukierunkować dalszą diagnostykę pacjenta” – tłumaczy rzecznik Kolegium Lekarzy Rodzinnych dr Michał Sutkowski.

Według danych Krajowego Rejestru Nowotworów (KRN) w ciągu ostatnich trzech dekad liczba zachorowań na nowotwory układu krwiotwórczego i chłonnego wzrosła kilkakrotnie. Przykładowo, zachorowalność na białaczkę wzrosła dwukrotnie - z 1364 przypadków w 1980 r. do 2930 w 2010 r. Z kolei zachorowalność na chłoniaki w tym samym okresie

zwiększyła się czterokrotnie - z 700 przypadków do ponad 2800.

Obecnie – przekonują organizatorzy kampanii - w Polsce z nowotworami hematologicznymi zmagają się ponad 100 tys. osób. Jest to zasługa coraz skuteczniejszego leczenia, dzięki któremu uzyskuje się wieloletnie przeżycia chorych. Decydujące znaczenie ma jednak wczesne wykrycie choroby, kiedy leczenie jest najbardziej efektywne.

„Wczesne wykrycie chorób jest kluczowe dla powodzenia terapii. Jako hematolodzy wiemy, jak trudna jest diagnostyka chorób krwi i szpiku ze względu na ich niespecyficzne objawy. Stąd potrzeba dalszej, stałej edukacji społeczeństwa w tym zakresie. Dysponujemy narzędziem do diagnostyki chorób hematologicznych – badaniem morfologii krwi obwodowej. Dlatego, gdy obserwujemy u siebie niepokojące objawy, nie powinniśmy zwlekać – udajmy się do lekarza” – prze-

konuje konsultant krajowy w dziedzinie hematologii prof. Ewa Lech-Marańda, która kampanię „Odpowiedź masz we krwi” objęła honorowym patronatem.

Specjaliści alarmują, że w Polsce choroby układu krwiotwórczego i chłonnego nadal wykrywane są zbyt późno. „Odsetek pacjentów zgłaszających się do hematologów w Polsce jest o wiele mniejszy niż w krajach Europy Zachodniej i nie odpowiada rzeczywistej skali zachorowań. Co więcej, średnia liczba krwinek białych u diagnozowanego polskiego pacjenta wynosi powyżej 100 tys., podczas gdy u pacjenta w krajach Europy Zachodniej 20-30 tys. To świadczy o tym, że choroba u polskiego pacjenta często rozpoznawana jest późno” – podkreśla prof. UJ, dr hab. Tomasz Sacha z Katedry i Kliniki Hematologii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Od prawie 25 lat morfologia krwi obwodowej nie jest bada-



FOT. FREEIMAGES.COM / JEAN SCHEIJEN

niem wykonywanym w ramach obowiązkowego pakietu medycyny pracy. Tymczasem aż 40 proc. rozpoznaj przewlekłej białaczki szpikowej jest stawianych na podstawie tego prostego i taniego badania. Więcej na ten temat na

stronie: www.hematoonkologia.pl/odpowiedzmaszwekwi.

(PAP)

AUTOR: ZBIGNIEW WOJTASIŃSKI

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCIE.

PAP.PL

Reklama

Przewozy Osobowe

Holandia - Polska Polska - Holandia

Jeździmy codziennie z adresu pod adres. Komfortowe busy wyposażone w DVD i internet Wi-Fi.

**Atrakcyjne
ceny!**



Więcej na stronie www.busymustang.pl

lub pod numerami telefonów

☎ 48 606 22 88 11 ☎ 48 606 22 88 44

f Mustang przewozy międzynarodowe





EXTRA ZWROT NA DZIECKO

Masz dziecko w wieku poniżej 12 lat?
Zapewnij sobie dodatkowe pieniądze z rozliczenia podatkowego.

W sumie możesz otrzymać nawet:

12 000 euro za 5 lat



Rozliczyłeś się już z podatku za wcześniejsze lata?

Zadzwoń i zapytaj o warunki
do korekty rozliczeń do 5 lat wstecz

INFOLINIA

+31 641 350 515 +48 224 546 600

CZYNNA 7 DNI W TYGODNIU

8:00 - 20:00

WWW.ROZLICZSIE.PL

Ekspert: o połowę można zmniejszyć ryzyko zachorowania na nowotwory

Ryzyko zachorowania na nowotwory można zmniejszyć nawet o połowę, trzeba tylko wykonywać odpowiednie badania i przestrzegać korzystnego dla zdrowia stylu życia – przekonuje prezes Polskiej Unii Onkologii przekonuje dr Janusz Meder. W Polsce i na świecie stale zwiększa się zachorowalność na nowotwory.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), na świecie liczba zachorowań na nowotwory zwiększy się z 14,1 mln w 2018 r. do 21,7 mln w 2030 r. W tym samym okresie liczba zgonów onkologicznych wzrośnie z 8,8 mln do 13,1 mln. W Polsce zachorowalność nowotwory zwiększy się z obecnych 165 tys. do około 180 tys. w 2025 r.

Najbardziej będzie wrosnąć zachorowalność na raka jelita grubego, raka prostaty u mężczyzn oraz raka piersi u kobiet. Jednym z głównych tego powodów jest niekorzystny styl życia, przede wszystkim palenie tytoniu oraz niewłaściwa dieta, mała aktywność fizyczna i narastająca otyłość.

„Z powodu palenia papierosów co roku na świecie umiera 6 mln ludzi i dodatkowo 600 tys. biernych palaczy – mówi dr Janusz Meder. - Wszystko, co jemy, pijemy, czym oddychamy zawiera coraz większą liczbę związków rakotwórczych. Długa ekspozycja na szkodliwe dla zdrowia czynniki musi się skończyć przewlekłymi chorobami cywilizacyjnymi, na pierwszym miejscu – nowotworami”. Szacuje się, że obecnie na świecie z powodu zanieczyszczenia atmosfery rocznie umiera 6,5 mln ludzi, a w Polsce ponad 50 tys.

Specjalista podkreśla, że mimo wielu zagrożeń zwiększających ryzyko zachorowania na nowotwory, na wiele z nich mamy

jednak wpływ. „W ostatnich dekadach, dzięki intensywnym kampaniom medialnym, odnotowano w Polsce znaczny spadek palenia tytoniu, zwłaszcza wśród mężczyzn. Natomiast od około 7 lat główną przyczyną zgonów z powodu nowotworów wśród kobiet nie jest już rak piersi, a rak płuca. Niestety, jednocześnie liczba zachorowań na raka piersi u kobiet w naszym kraju, podobnie jak w całej Europie wciąż wzrasta. Dlaczego? Kobiety zaczynają rodzić dzieci coraz późniejszym wieku, często tylko jedno czy dwoje, karmią je piersią coraz krócej i przyjmują coraz więcej hormonów w ramach antykoncepcji, a potem hormonoterapii zastępczej” - wyjaśnia.

Co zatem należy zmienić, że by zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka? „Zdrowie jest w naszych rękach. Zachęcam, by stosować zasady Kodeksu Walki z Rakiem. W ten sposób można zmniejszyć ryzyko wielu chorób cywilizacyjnych, a raka – nawet o pięćdziesiąt procent” – podkreśla dr Meder.

Europejski Kodeks Walki z Rakiem wymienia dziesięć najważniejszych czynników ryzyka chorób nowotworowych. Na pierwszych trzech miejscach wymieniana jest aktywność fizyczna, unikanie strasów, co ma polegać np. na rezygnacji z „wyścigu szczurów”, oraz zerwanie z nałogiem palenia tytoniu. Należy też ograniczyć picie alkoholu, unikać nadwagi i otyłości, opalać się z umiarem (stosując kremy z filtrami ochronnymi i nie korzystając z solarium).

Poza tym warto - czytamy w Kodeksie - zaszczyć się przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (grozi rakiem wątroby), a w przypadku kobiet również przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), przyczyniający się do rozwoju raka szyjki macicy. Warto też unikać przypadkowych kontaktów seksualnych (grożą różnego typu infekcjami), należy też wyleczyć wszystkie przewlekłe stany zapalne w organizmie (mogą zapoczątkować raka) oraz przebadać się genetycznie, jeśli

w rodzinie wykryto choroby nowotworowe.

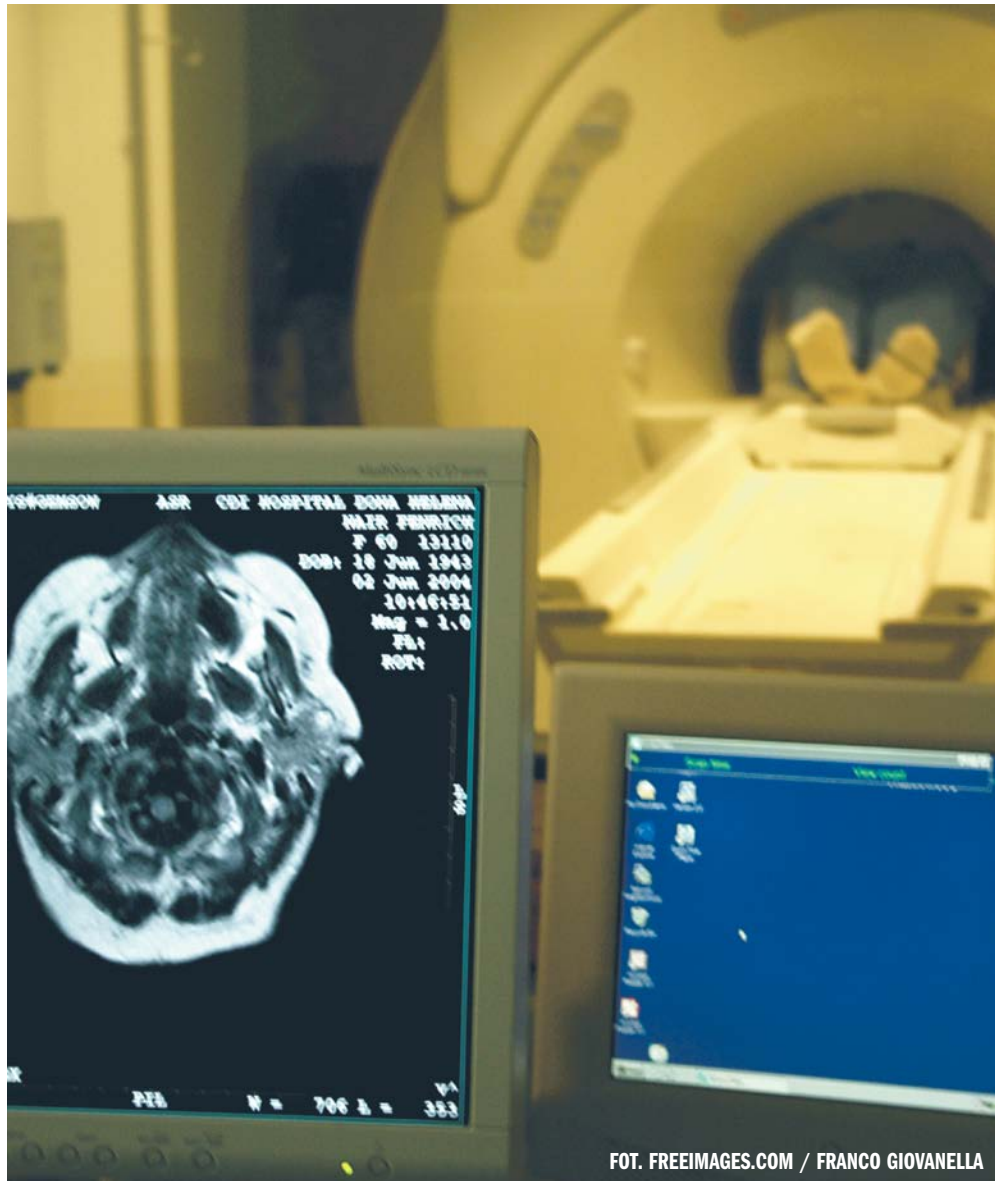
Dr Meder doradza, żeby raz w roku wykonać podstawowe badania diagnostyczne, takie jak morfologia krwi z rozmazem, OB, ogólne badanie moczu, poziom glukozy i enzymów wątrobowych oraz u palaczy papierosów RTG klatki piersiowej (w dwóch projekcjach: tył/przód oraz bocznej, bo w projekcji przód/tył sylwetka serca przysłania ewentualne zmiany nowotworowe).

„Ważny jest też przegląd stomatologiczny, bo przy tej okazji można rozpoznać m.in. choroby nowotworowe jamy ustnej, a także – po zastosowaniu odpowiedniego leczenia – w wielu przypadkach zapobiec innym chorobom, takim jak uszkodzeniu serca, stawów i nerek oraz infekcjom płuc” - podkreśla.

Należy też poddawać się badaniom przesiewowym, które mogą zapobiec rozwojowi raka lub wykryć je w początkowym stadium, kiedy są największe szanse na wyleczenie. Chodzi o cytologię (pozwala wcześniej wykryć raka szyjki macicy), mammografię (rak piersi) i kolonoskopię (rak jelita grubego).

„Zachęcam także wszystkich do wykazywania czujności onkologicznej i do przestrzegania tzw. złotej zasady 2-3 tygodni, której treść zawarta jest w jednym zdaniu: jeżeli objawy i dolegliwości, których do tej pory nie było nie są zlikwidowane i całkowicie wyleczone prostym leczeniem objawowym przeciwbólowym, przeciwzapalnym czy przeciwgorączkowym w okresie dwóch – maksymalnie trzech tygodni – należy pójść do lekarza i poddać się wnikliwej diagnozie celem wykluczenia nowotworu. Pamiętajmy, że im wcześniej wykryty nowotwór, tym większe szanse na całkowite wyleczenie” – przypomina dr Meder.

PAP - NAUKA W POLSCE,
ZBIGNIEW WOJTASIŃSKI
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W
POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.
PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / FRANCO GIOVANELLA

Reklama

**Zamieść swoje ogłoszenie
bezpłatnie na naszej stronie**

**lub wyślij sms z treścią ogłoszenia na numer
0031 (0) 686 127 604 , a my zrobimy to za Ciebie**

www.GoniecPolski.nl



FOT. FREEIMAGES.COM / GRISZKA NIEWIADOMSKI

Pytania do eksperta – listy Czytelników

Otrzymaliśmy od Was wiele listów dotyczących holenderskich spraw podatkowych. Dziś prezentujemy kolejne z nich. Na pytania Czytelników odpowiadamy we współpracy z pracownikami Kancelarii Podatkowej Anna Kłosowska www.rozlicznie.pl.

Serdecznie dziękujemy za wszystkie nadesłane wiadomości, jak również za okazane nam zaufanie.

Jeżeli macie jakieś pytania do naszych ekspertów czekamy na Wasze maile pod adresem redakcja@goniecpolanski.nl



ten sposób dowiedzieliśmy się, że biuro pracy mnie tam zgłosiło, ponieważ nie byłam w stanie chodzić do pracy przez około tydzień. Wróciliśmy do Polski i tu się zaczęło... Czekaliśmy na jakiegokolwiek papiery lub dokumentu od UWV, lecz nic nie przyszło. Po dłuższym czasie UWV wypłacił mi pieniądze do końca umowy, jaką miałam z biurem pracy, bo tzw. świadectwo pracy miałam wystawione do 7 sierpnia, a umowę miałam do 27 sierpnia i za ten czas właśnie dostałam pieniądze. Teraz UWV

wypłaca mi tzw. tygodniówki, czyli został mi przyznany ten zasiłek. Jednak w dalszym ciągu nie otrzymałam żadnych dokumentów, kompletnie nic, żadnej decyzji. Nie wiemy, co mamy zrobić w tej sytuacji, bo przebywamy w Polsce i nie chcemy wracać do Holandii, bo tu mam lekarza i tu się leczę. Niestety nie znamy języka. W ciągu tego czasu dzwoniono jeszcze do mnie z UWV na kartę holenderską, ale leżałam wtedy w szpitalu. Mój partner miał telefon i jakoś poinformował ich, że ja

przebywam w szpitalu, bo źle się czuję. Oni wtedy powiedzieli, że będą się jeszcze kontaktować. Co możemy zrobić w takiej sytuacji? Kto może nam w tym pomóc? Dlaczego nie dostałam żadnej decyzji o przyznaniu zasiłku? Jakże mamy teraz prawa? Czekam z niecierpliwością na Państwa odpowiedź.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Można poprosić urząd o wystawienie kopii decyzji. Decyzja na pewno została wydana i prawdopodobnie ma ją pracodawca. Jeżeli chodzi o załatwienie sprawy na miejscu w Holandii, to polecamy skorzystanie z usług jednego z biur, które się takimi rzeczami zajmują.

...

Witam,

Chcemy z mężem wrócić do Holandii. Mamy dwuletnia córkę i chciałabym wziąć mamę jako opiekunkę. I teraz pojawia się pytanie: czy dostanę na mamę dofinansowanie? Jeśli tak, to w jakiej kwocie?

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

O dofinansowanie do opieki można wnioskować, jeśli opiekunka jest zarejestrowana w gminie. Takie dofinansowanie jest uzależnione od Państwa zarobków. Niestety Pani mama jako opiekunka nie kwalifikuje się, aby starać się na nią o dofinansowanie.

...

Witam,

Chciałabym zapytać o zasiłek w Belgii, a mianowicie czy przysługuje mi jakiegokolwiek zasiłek, gdy zwolnię się sama z pracy z powodu zmiany miejsca zamieszkania? Będę mieszkała 80 km dalej, więc chciałabym poszukać pracy bliżej.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Najlepiej zadzwonić bezpośrednio do urzędu pracy zgodnie z Pani miejscem zamieszkania i przedstawić im swoją sytuację. Dostanie Pani wtedy oficjalną odpowiedź od konkretnego urzędu dotyczącą konkretnej sytuacji.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów.

Reklama

Straciłeś pracę nie z Twojej winy?

Zachowaj 75% swojego dotychczasowego wynagrodzenia!!!

Czego możesz oczekiwać od nas?

- Umówimy spotkanie w urzędzie pracy i będziemy Ci w nim towarzyszyć
- Omówimy z tobą wszystkie obowiązki bezrobotnego i powiemy, jak je wypełniać, aby nie mieć problemów w urzędzie
- Pomożemy skompletować i złożyć odpowiednie dokumenty w urzędzie
- Przetłumaczymy wszystkie dokumenty
- Pomożemy wypełnić wszelkie formularze
- Zadzwonimy do urzędu, jeśli oczekiwanie na zasiłek się przedłuży
- Odwołamy się od decyzji, jeśli będzie nieprawidłowa
- Jeśli nie znajdziesz pracy na terenie Holandii, złożymy wniosek o transfer

Czego oczekujemy od Ciebie?

- Pozostania w Holandii przez pierwszy miesiąc od utraty pracy
- Współpracy w realizacji obowiązków bezrobotnego

ZAINTERESOWALIŚMY CIĘ?



+31 622 214 013
+31 617 650 776
+31 619 842 805
+31 630 778 576
+31 623 338 603

Galeria zdjęć Czytelników

Dzisiaj prezentujemy zdjęcia z Rzymu w okresie świątecznym, które nadesłała nasza Czytelniczka - Pani Elzbieta Zaleska z Amsterdamu.



fot. Elzbieta Zaleska

Czekamy na Wasze fotki
pod adresem
fotka@goniecpolski.nl

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

CENNIK REKLAM
DOSTĘPNY NA STRONIE

reklama@goniecpolanski.nl

www.GoniecPolski.nl

NA WESOŁO NA WESOŁO NA WESOŁO NA WESOŁO NA WESOŁO

Córeczka pyta się mamy tuż po wysłuchaniu bajki:

- Mamusiu, czy wszystkie bajki zaczynają się od „Dawano, dawno temu”?

- Nie kochanie - odpowiada mama - niektóre z nich zaczynają się od „Skarbie, muszę dziś zostać dłużej w pracy”.

Kobieta próbowała wsiaść do autobusu, ale jej spódnica była za ciasna i nie mogła wejść do środka.

Więc sięgnęła do tyłu i poluźniła suwak. Jednak spódnica nadal była za ciasna. Więc znów poluźniła suwak, lecz nadal nic. W końcu poluźniła suwak po raz trzeci.

Nagle poczuła parę rąk na swojej pupie, które próbowały wpełznąć ją na pokład autobusu.

Kobieta odwróciła się z oczami pełnymi gniewu i powiedziała pełnym oburzenia głosem:

- Proszę Pana nie znam Pana na tyle dobrze, aby mógł Pan zachowywać się w ten sposób!!

Na to mężczyzna uśmiechnął się i spokojnie oświadczył:

- Proszę Pani ja też Pani nie znam na tyle dobrze, aby pani mogła rozpinać mój rozporek trzy razy!

16-letnia córka Kowalskich na swoje 16 urodziny dostała prezent od cioci z Ameryki.

Otworzyła go i jej oczom ukazała się walizeczka z zestawem do makijażu. Ojciec popatrzył i powiedział:

- O jak miło... narzędzia wędkarskie!!

Na to córka razem z matką oburzone:

- No co ty Heniek, przecież do zestawu do makijażu... zobacz... tusze do rzęs, cień do powiek, lakier do paznokci... itp...

Na to stary:

- No przecież mówię że zestaw wędkarski... same zobaczcie... same przynęty.

Chorobliwie nieśmiały chłopak dostrzegł przy barze piękną dziewczynę.

Przez godzinę zbierał się, wreszcie podszedł do niej i zapytał cicho:

- Czy możemy chwilę porozmawiać?

Dziewczyna popatrzyła na niego i wrzasnęła:

- Nie! Chcę się z Tobą przespać!!!

Wszyscy w knajpie zamilkli i zaczęli im się przyglądać. Przeżony chłopak wrócił chyłkiem do stolika. Po chwili dziewczyna podchodzi do niego i przeprasza:

- Jestem studentką psychologii i badam jak ludzie zachowują się w kłopotliwych sytuacjach.

Na to chłopak ile sił w płucach:

- Dwie stowy Ci wystarczą !?!

Ładna, młoda dziewczyna poszła ze swojej wsi na targ do pobliskiego miasteczka na zakupy.

Pobyla jednak przy straganach dłużej niż zamierzała i musiała wracać po zmierzchu. Traf chciał, że w tym samym czasie tą samą drogą wracał do wsi także rostry, cichy chłopak z sąsiedniego gospodarstwa.

Idą, idą dłuższą chwilę, po czym dziewczyna rzuca:

- Wiesz, zastanawiam się, czy słaba i bezbronna dziewczyna, taka jak ja, powinna wędrować po ciemku z silnym, wielkim mężczyzną, takim jak ty.

Chłopak ignoruje ją i nic nie odpowiada. Idą dalej i za kilka minut ona znowu zaczyna:

- Prawie mi straszno tak iść samej z tobą, w tych ciemnościach. Jeszcze przyszłoby ci coś do głowy...

- Słuchaj - mówi chłopak - wracam z targu, w jednej ręce niosę kurę i łopatę, a w drugiej trzymam wiadro i sznurek, na którym prowadzę kozę. Jak miałbym ci coś zrobić?

Dziewczyna po dłuższym namyśle odpowiada:

- Przyszło mi tylko tak do głowy, że gdybyś wbił w ziemię łopatę, przywiązał do niej kozę, a kurę przykrył wiadrem - to wtedy byłabym dopiero w tarapatkach!

- Mamo, nie wyobrażasz sobie co się stało! Strasznie się pokłóciliśmy!!! Coś straszego...

- Spokojnie, córeczko, nie denerwuj się. W każdej rodzinie zdarzają się czasem konflikty...

- Tak, wiem. Ale co zrobić z trupem...

Niedźwiedź złapał za jączka. Zajączek się drze:

- Jak mnie zaraz nie wypuścisz i nie przeprosisz to, to...

- To co?!

- To trudno...

Przychodzi Jasiu do lekarza:

- Co ci dolega, chłopcze?

- Kuleję z matematyki.

Po tańcu chłopak dziękuje swojej partnerce:

- Dziękuję za taniec. Świetnie się bawiłem!

- Ale ja tak kiepsko tańczyłam... - kryguje się zarumienione dziewczę.

czę.

- Ale za to jak śmiesznie!

Po meczu trampkarzy trener mówi do jednego z chłopców z drużyny:

- Czy wiesz co to jest współpraca? Co to jest zespół?

Chłopczyk potakuje.

- A czy rozumiesz jak ważne jest to, żebyśmy razem wygrali?

Chłopczyk znów przytakuje.

- Więc, kiedy sędzia odgwiżdże twój faul, rozumiesz, że nie wolno się z nim kłócić, przeklinać i kopać go?

Mały piłkarz znów pokornie kiwa głową ze zrozumieniem.

- W porządku - mówi trener. - To teraz idź, proszę, i wytłumacz to swojej mamie.

Wąż mówi do węży:

- Sssssssssssss, czy my jesssstęśmy jadowite?

- No, chyba tak.

- Kurcze, bo sssię w język ugryzłem.

Pewien magik pracował na statku wycieczkowym na Karaibach.

Widownia się zmieniała, więc iluzjonista tydzień po tygodniu pokazywał te same sztuczki. Jedyнным problemem była papuga kapitana, która oglądała te numery tak długo, że powoli zaczynała rozumieć, na czym polegają. Raz zaczęła wołać w czasie pokazu: „Patrzcie! To nie ten sam kapeluszek!”, „Patrzcie! Chowa kwiaty pod stół!” Magik był wściekły, ale nie mógł nic zrobić, bo jednak była to papuga kapitana. Pewnej nocy statek zderzył się z innym i zatonął. Magik ocknął się sam, dryfujący na kawałku drewna, na którym siedziała również papuga. Oboje się nie nawidzili, więc nie odzywali się do siebie słowem. I tak mijał dzień za dniem... Po tygodniu papuga wreszcie mówi:

- OK! Poddaję się! Gdzie jest statek?!

Kącik poetycki

Prezentujemy dziś wiersze ks. Mariana Kosińskiego - utalentowanego poety, kompozytora i animatora kultury ludowej. Wrodzona miłość do przyrody i potrzeba obcowania z naturą nigdy nie przeszkadzały mu w działalności organizatorskiej. Regularnie aranżował Ogólnopolskie Spotkania Poetów i Artystów, świąteczne kołędowania i rozmaite wydarzenia kulturalne. Założył Ludowy Zespół Kameralny „Miniaturki”, z którym koncertował w wielu krajach Europy, grupę teatralną „Świt”, teatr jednego aktora, przewodził też innym podobnym przedsięwzięciom. Jego działalność spotykała się z uznaniem - jest m.in. kawalerem Brązowego Krzyża Zasługi oraz został odznaczony Medalem im. dr Jordana.

Tworzysz, piszesz poezję? Wyślij nam swoją twórczość na redakcja@goniecpolanski.nl, a my opublikujemy ją na łamach gazety. Czekamy na Wasze prace!

Optymalnie / etiuda jesienna/

Potrzebna jest...
Piosenka wesoła,
Jak wiosna, pogodna...
Roztrzepana.
Miła dziewczyna -
Radosna, zwariowana...
Na smutek,
Na chandrę,
Na nostalgę,
Na marazm
Potrzebne lekarstwo od zaraz.

Życzliwość
Dobre słowo,
Chęć działania -
Potrzebne od zaraz.
Wręcz marazm!

Lekarstwo lekarstwu nierówne,
Nie zawsze skuteczne bywa.
Smutki i troski zgbne -
To udręki ogniwa.
Trzeba się ich pozbyć -
Silną wolą,
Od zaraz.

Nie stawać za mgłą przeżyć,
Nie gnuśnieć w beczynności.
W Siebie trzeba uwierzyć...
Zawierzyć życzliwości.
Nigdy w życie nie mierzyć,
Strzał czarnej rozpaczki.
Nie tragizować...
Znaczy...

GoniecPolski.nl

Dwutygodnik dla Polaków
w Holandii i Belgii

Redaktor naczelny: D. Gancarz

Redaguje zespół

Kontakt z redakcją:
redakcja@goniecpolanski.nl

Biuro reklamy:
reklama@goniecpolanski.nl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca/Uitgever:
GoniecPolski.nl
Tilburg
Nederland

Regulamin gazety i portalu [GoniecPolski.nl](http://goniecpolanski.nl)
dostępny jest na stronie:
<http://goniecpolanski.nl/regulamin/>

DOKĄD SIĘ ZWRÓCIĆ W RAZIE PROBLEMÓW

Ambasada RP w Hadze

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
Tel.: +31(0)70 799-01-00
Faks: +31(0)70 799-01-37
e-mail: haga.amb.sekretariat@msz.gov.pl
<http://www.haga.msz.gov.pl>

Wydział Konsularny

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
(wejście od ulicy Javastraat)
tel. +31(0)70 7990 130
fax. +31(0)70 7990 147
e-mail: haga.konsulat@msz.gov.pl

Holenderska Inspekcja Spraw Społecznych i Zatrudnienia

Strona internetowa zawiera wiele informacji, kluczowych z punktu widzenia pracownika:

http://www.inspectieszw.nl/other_languages/po-lish/Punkt_zg_aszania_nieuczciwych_biur_po_rednictwa_pracy.aspx

Inspekcja zajmuje się nadzorem nad przestrzeganiem przepisów dotyczących: niewypłacenia bądź zaniżenia wynagrodzenia, BHP, czasu pracy oraz dodatku urlopowego. Aby złożyć skargę w tym zakresie możesz skorzystać z formularza w języku polskim na stronie internetowej:

https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/klachtenformulier_Polish

Punkt zgłaszania nieuczciwych biur pośrednictwa pracy

Działa w ramach ww. Inspekcji. Skargę zgłosić można telefonicznie (0 800 51 51) w języku angielskim lub holenderskim, faxem (070 333 61 61) lub pocztą (Postbus 820, 3500 AV Utrecht) w języku polskim. Istnieje również możliwość złożenia skargi przez internet w języku polskim:

<https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/Zawiadomienie>

Krajowy Punkt Zgłoszeń Nadużycia dla Wsparcia Polaków w Holandii

INFOLINIA.NL to strona, która powstała dzięki współpracy organizacji polonijnych z Policją Haaglanden. Umożliwia (anonimowo) zgłoszenie wszelkich uciążliwości, jakich doświadczają Polacy na holenderskim rynku pracy:

<http://www.infolinia.nl>

Holenderski układ zbiorowy pracy dla Pracowników Tymczasowych na lata 2009-2014 (tzw. CAO)

Jest to rozbudowany zbiór przepisów, który określa obowiązki agencji pracy i pracownika, zasady dotyczące BHP, czasu wolnego, emerytur, szkoleń

Przydatne kontakty w Holandii



FOT. FREEIMAGES.COM / HERMAN BRINKMAN

umów, urlopów, zakwaterowania (zasad nakładania kar za naruszenie regulaminu) itp. Koniecznie sprawdź przed wyjazdem, czy wykonując pracę w Holandii będziesz podlegał postanowieniom tego układu. Przeczytaj go dokładnie - dostępny jest m.in. na stronie:

<http://www.abu.nl/publicaties/cao>

ABU

Jest to holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej, które zobowiązały się do przestrzegania układu zbiorowego CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim oraz częściowo w innych językach, m.in. w języku polskim:

<http://www.abu.nl/pools/informacje-dla-pracownikow-tymczasowych>

Przed podjęciem pracy w holenderskiej agencji warto sprawdzić jej wiarygodność i uzyskać dane o jej działalności. Możliwość wyszukiwania agencji zarejestrowanej w ABU istnieje pod adresem: <http://www.abu.nl/website/onze-leden>

NBBU

Kolejne holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej przestrzegających układ CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim. Znajduje się tu lista zarejestrowanych w tej organizacji agencji: <https://www.nbbu.nl/ledenlijst>

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych (SNCU - Stichting Naleving CAO voor Uitzendkrachten) dogląda przestrzegania układu CAO. W niektórych przypadkach SNCU wszczyna postępowanie przeciwko nieuczciwym agencjom pracy tymczasowej.

Strona dostępna jest w języku polskim, istnieje też możliwość złożenia skargi lub zadania pytania: <http://www.sncu.nl/pl>

Holenderska Izba Handlowa

Tu można sprawdzić, czy holenderska agencja pracy tymczasowej figuruje w rejestrze przedsiębiorców jako agencja: <http://www.kvk.nl/waadi>

Holenderska Policja

W przypadku gdy stałeś się ofiarą lub świadkiem przestępstwa możesz powiadomić (anonimowo i bezpłatnie) Policję w Holandii (w języku niderlandzkim, angielskim lub niemieckim): Tel: 0800-700

PUNKTY POMOCY

Związki zawodowe

Pracując w Holandii, można rozważyć przynależność do związków zawodowych, które reprezentują Państwa interesy względem pracodawcy. Poza tym mogą Państwu odpowiedzieć na pytania dotyczące zbiorowego układu pracy (CAO), pomóc wypełnić deklarację podatkową czy poradzić w sprawach prawnych. Celem uzyskania informacji uzupełniających prosimy o kontakt ze związkami zawodowymi, na przykład FNV (www.fnv.nl) lub CNV (www.cnv.nl).

Konsulat

Wydział Konsularny Ambasady RP w Hadze dysponuje również informacjami o pracy i życiu w Holandii. W nagłych przypadkach, na przykład w razie wypadku czy wejścia w konflikt z prawem, warto zwrócić się o pomoc do Wydziału Konsularnego. Pracownicy Wydziału Konsularnego mogą także udzielić szczegółowych odpowiedzi na pytania dotyczące podobieństw i rozbieżności przepisów obowiązujących w Holandii i w Polsce. Kontakt telefoniczny w języku polskim: 070 7990 140 (lub: 130, 115, 121, 129, 126); adres mailowy: haga.konsulat@msz.gov.pl

Informacja telefoniczna

Migranda, zrzeszenie zajmujące się sprawami migrantów zarobkowych, stworzyło dla tej grupy specjalny system. Wybierając numer tego zrzeszenia, mogą Państwo odsłuchać w swoim języku ojczystym różne przydatne informacje. Można również skorzystać z opcji bezpośredniego połączenia z inną organizacją, na przykład ze związkami zawodowymi lub ośrodkami informacyjnymi czy jednostkami administracji państwowej, na przykład z Inspekcją SZW lub urzędem podatkowym. Numer telefonu Migrandy: 085-4010440.

Urząd gminy

Urząd gminy może udzielić Państwu pozostałych informacji o usługach gminnych, dotyczących na przykład wywozu śmieci czy miejsc parkingowych w Państwa miejscu zamieszkania.

Zapraszamy na stronę internetową www.rijksverheid.nl

KOŚCIOŁY:

Rzymskokatolicka Polska Misja Katolicka w Groningen

Ks. Józef Okonek SChr
Blankenslaan Oost 2a, 7901 BE Hogeveen
Tel./fax +31 (52) 8262756, Mobile +31 634 905 233
e-mail: jokonek@live.nl

Polska Misja Katolicka Amsterdam

Ksiądz Andrzej Szczepaniak SChr.
Scarlatillaantje 13
1431 XV Aalsmeer
tel. (0297) 331 678
e-mail: info@pmkamsterdam.nl

Parafia NMP Częstochowskiej

Proboszcz ks. Tadeusz Koziński SChr.
Kerkhoflaan 17, 6741 BN Lunteren
tel. 0318-482728, kom. +31644210293
fax 0318-486272
e-mail: tkozyński@hotmail.com

Polska Parafia w Bredzie

ks. Sławomir Klim SChr
St. Bavostraat 7A
NL-4891 CG Rijsbergen
tel. +31 (76) 5321 438
mobil: +31 614 243 225
e-mail: slawekklim@hotmail.com

ŹRÓDŁO:

MINISTERSTWO PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ



PRACUJESZ W HOLANDII LUB BELGII?

U nas załatwisz wszystkie sprawy socjalne
i podatkowe z krajów UE.

ODWIEDŹ NASZE BIURA W **Holandii**

lub zadzwoń i umów się na spotkanie!

ZWROT PODATKU oraz
tzw. „ROZŁĄKOWE”



ZASIŁEK DLA
BEZROBOTNYCH



ZASIŁEK RODZINNY



ZAPRASZAMY do naszych biur:

APELDOORN

Floralaan 17B, 7321 BA APELDOORN
tel.: 0031 622 214 013

luty-kwiecień

pn.-pt. 15.00-20.00
sobota 10.00-20.00
niedziela 10.00-15.00

DEN HAAG

Gedempte Burgwal 45, 2512 BS DEN HAAG (I piętro)
tel.: 0031 617 650 776
tel.: 0031 619 842 805

luty-kwiecień

pn.-pt. 15.00-20.00
sobota 10.00-20.00
niedziela 10.00-15.00

TILBURG czynne do 31.03.2020 r.

Willem II Straat 17, 5038 BA TILBURG
tel.: 0031 623 338 603

luty-marzec

pn.-pt. 15.00-20.00
sobota 10.00-20.00
niedziela 10.00-15.00

TILBURG 15.01.2020 r. - WIELKIE OTWARCIE
Korvelseweg 60, 5025JJ TILBURG

luty-kwiecień

czw.-pt. 15.00-20.00
sobota 10.00-20.00



www.rozliczsie.pl

infolinia: +48 224 546 600

+31 641 350 515

e-mail: kontakt@klosowska.com