

GoniecPolski.nl

NR 188 ISSN 2212-8352 e-mail: redakcja@goniecpolanski.nl www.GoniecPolski.nl 22 PAŹDZIERNIKA 2019



W NUMERZE

Eksperci: wiele badań w ciąży wykonywanych jest niepotrzebnie



STR. 12

Eksperci: grzyby najlepiej spożywać wkrótce po zebraniu



STR. 13

Przydatne kontakty w Holandii



STR. 23

Reklama



**ROZLICZENIA Z PODATKU * DOFINANSOWANIA Z BELASTINGDIENST
ZASIŁKI RODZINNE * ZASIŁKI DLA BEZROBOTNYCH**

**Spotkajmy się u Ciebie lub odwiedź nasze biura
w Hadze, Tilburgu lub Apeldoornie.**

0031 617 650 776 0031 623 338 603 0031 622 214 013

www.rozliczcie.pl



REKLAMA



tablica.nl

Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii

Polsko-holenderski zespół opisał pierwszą kometę spoza Układu Słonecznego

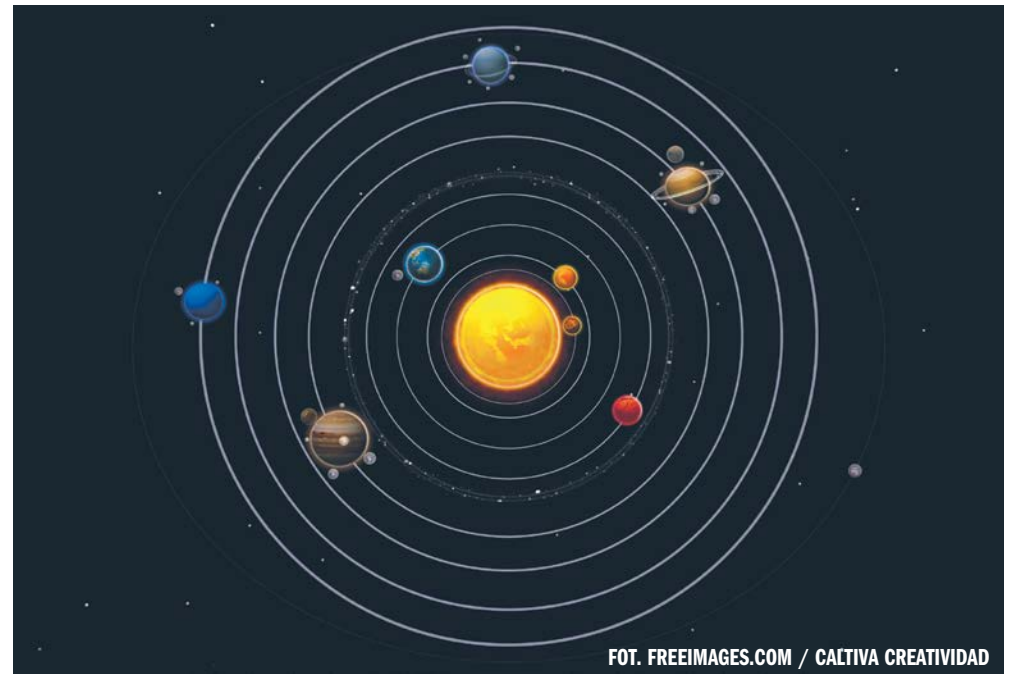
Kometa 21/Borisov to pierwsza w historii kometa z innego systemu planetarnego przyłapaną na podróży przez Układ Słoneczny. Opisał ją właśnie astronomowie z Polski i Holandii. Na obserwacje tego niezwykle ciała niebieskiego badacze mają jeszcze rok.

Przez Układ Słoneczny przelatuje właśnie kometa pochodząca z przestrzeni międzygwiazdowej. Wygląda zupełnie typowo - kolorem i rozmiarem nie różni się od komet tutejszych. „Jesteśmy na 100 proc. pewni, że badana przez nas kometa powstała w innym układzie planetarnym. Mamy więc praktycznie

pod nosem kawałek materii z innego zakątka Galaktyki” - cieszy się doktorant Piotr Guzik z Uniwersytetu Jagiellońskiego. Astronom, wspólnie z kolegami i koleżankami z UJ i holenderskich uczelni, opisał tę kometę i zidentyfikował jej nietypowe pochodzenie. Praca ukazała się właśnie w „Nature Astronomy”.

Jest to pierwsza znana nam kometa przybywająca z tak daleka i jednocześnie drugi obiekt pochodzący z przestrzeni międzygwiazdowej zaobserwowany w Układzie Słonecznym. Pierwszym była odkryta dwa lata temu planetoida `Oumuamua. Była to koziołkująca w przestrzeni kosmicznej skała kształtem przypominająca cygaro.

CIĄG DALSZY NA STR. 2



FOT. FREEIMAGES.COM / CAUTIVA CREATIVIDAD

Polsko-holenderski zespół opisał pierwszą kometę spoza Układu Słonecznego



FOT. FREEIMAGES.COM / DAVID COWAN

CIAG DALSZY ZE STR. 1

Piotr Guzik tłumaczy, że właśnie po odkryciu Oumuamua jego zespół przygotował program komputerowy przeszukujący nowo odkryte ciała niebieskie. „Jeśli nasz program znajdzie obiekt, który może być obiektem międzygwiazdowym, przesyła nam powiadomienie” - mówi badacz.

I właśnie teraz taki ciekawy obiekt się pojawił. 30 sierpnia tego roku w obserwatorium na Krymie astronom amator Giennadij Borysow zauważył na zdjęciach nieba nieznaną ciało kosmiczne, które później nazwano jego imieniem.

Dalsze badania trajektorii obiektu pokazały, że porusza się on po otwartej orbicie z bardzo dużą prędkością, co jednoznacznie wskazuje na jego pozasłoneczne pochodzenie.

Zespół kierowany przez astronomów z Krakowa bezzwłocznie rozpoczął obserwacje obiektu. „Udało nam się zorganizować czas obserwacyjny na teleskopie WHT na hiszpańskiej wyspie La Palma oraz na hawajskim teleskopie Gemini North” - mówi astronom. Wszystko działo się bardzo szybko - obserwacje przeprowadzono już dwa dni po wstępnym ustaleniu pochodzenia ciała. Polsko-holenderski zespół od razu dostrzegł charakterystyczne cechy komety - mglistą otoczkę i warkocz. Naukowcy ustalili także, że kometa odbija więcej światła czerwonego niż niebieskiego, jej jądro ma

promień ok. 1 km, a warkocz tworzony jest przez pył. „Jak dotąd, ta kometa niczym nie odróżnia się od +naszych+ komet z Układu Słonecznego. I to też jest zaskakujące” - mówi astronom z UJ.

Piotr Guzik tłumaczy, że Układ Słoneczny otoczony jest przez Obłok Oorta. „Tam są biliony komet. Niektóre z nich co jakiś czas zapuszczają się w okolice Słońca” - mówi naukowiec i precyzuje, że nowa kometa porusza się jednak zupełnie inaczej niż komety z obrzeży naszego systemu planetarnego.

Jak dodaje astronom, kometę 2I/Borisov odkryto zbyt późno, aby wysłać tam sondę kosmiczną i pobrać próbki materii. Są jednak plany, aby w ciągu następnej dekady przygotować sondę, która już na orbicie czekać będzie na przelatujących nieopodal Ziemi

kolejnych gości z tak daleka.

Badacz przypomina, jak zbudowane są komety. „Jądro komety to zwykle bryła lodu i pyłu. Można powiedzieć, że to brudna kula śniegowa. Kiedy obiekt zbliża się do Słońca, lód zmienia się w parę wodną, która unosi pył. Materię tę obserwujemy jako mglisty obłok wokół jądra, nazywany głową komety. Część z tej materii jest zdmuchiwana przez ciśnienie światła słonecznego i pole magnetyczne obecne w wietrze słonecznym, tworząc warkocz” - mówi. Warkocz komety nie ciągnie się za ciałem niebieskim tak, jak choćby warkocz szybko jadącej motocyklistki, ale zwrócony jest zwykle w stronę „od Słońca”.

2I/Borisov najbliższej naszej gwiazdy znajdzie się 8 grudnia br., a potem już na zawsze znacznie się od nas oddalać. Astronomowie mają jeszcze rok, aby dobrze ją zbadać. Później kometa przestanie być widoczna nawet przez najlepsze teleskopy.

PAP - NAUKA W POLSCE,
LUDWIKA TOMALA
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W
POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.
PAP.PL

PRACA

KELNER/KELNERKA. Poszukujemy Kelnera/Kelnerki do pracy w Niemczech Holiday Park. Stawka 10 euro netto/godz. Zakwaterowanie opłacone. Wymagania: doświadczenie, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego. Zainteresowane osoby proszę o podesłanie CV na adrian@karierawholandii.pl lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877.

Operator maszyn do produkcji butelek plastikowych. PRACA OD ZARAZ. Poszukiwany Operator Maszyn do produkcji butelek plastikowych, praca na trzy zmiany 10,38 euro/h, dodatki zmianowe, zwrot kosztów podróży do pracy, szkolenia wewnętrzne oferowane przez pracodawcę, szansa na bezpośredni kontrakt u pracodawcy, praca w okolicach Doetinchem, mile widziane własne zakwaterowanie i auto. Zainteresowani proszeni o kontakt lub na adres praca@workpay.nl lub numer +31 6 30217027.

Ekipa do montażu płyt K/G. POSZUKUJEMY EKIPY DWUOSOBOWE DO MONTAŻU PŁYT K/G. Stawka: 475- 525 euro netto /tydzień (uzależnione od doświadczenia). Lokalizacja: Różne części Holandii. Oczekujemy od kandydatów: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęci do pracy, Doświadczenia. Zakwaterowanie: bungalow/mieszkania/domy (wspólna kuchnia i łazienka) > darmowe. Ubezpieczenie: około 94,64 euro

na miesiąc. Jeżeli nie posługujesz się językiem angielskim, ale masz kogoś znajomego, który zna język angielski i chciałby wyjechać razem z Tobą do pracy - Jest taka możliwość. Jeżeli nie masz własnego samochodu, ale znasz kogoś, kto ma swój transport i chciałby z Tobą podjąć pracę - Jest taka możliwość. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Dekarz. Praca w Holandii. OCZEKIWANIA: min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie, min. komunikatywna znajomość j. niemieckiego lub holenderskiego, prawo jazdy kat. B i własny samochód mile widziane, gotowość do podjęcia pracy za granicą. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, bezpłatne zakwaterowanie, holenderska umowa o pracę, ubezpieczenie zdrowotne. Zainteresowanych Kandydatów prosimy o przesłanie aplikacji (CV) drogą mailową na adres: joanna@worxx.nl, tel. 0031 485 350 380 Joanna.

Praca przy rozładunku liści. Praca na Florze Holland. Szukasz pracy dodatkowej? Masz mało godzin i chcesz dorobić? Mamy prace przy rozładunku liści. Być może ta oferta jest dla Ciebie? Praca jest w godzi-

nach od 5:00 do mniej więcej 10:00/11:00. Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu 0174 287 273 lub e-mail marta@dailyflex.nl.

Operator wózka widłowego lub EPT. Praca w magazynie wysyłkowym lidla. Venlo. Agencja pośrednictwa pracy Jupiter poszukuje dla swoich klientów osób do pracy jako operator wózka widłowego (przedniego, bocznego lub wysokiego składowania) lub elektrycznego EPT z certyfikatem. Jest to praca w magazynie wysyłkowym. Miejsce pracy: Masuree- okolice Venlo. Rozpoczęcie pracy: Praca od zaraz. Wymagania: certyfikat uprawniający jazdę wózkiem widłowym lub EPT, znajomość języka angielskiego nie jest wymogiem koniecznym, minimum pół roczne doświadczenie jako operator, chęć rozwoju osobistego, punktualność, dyspozycyjność na dłuższy okres czasu. Oferujemy: Pracę stałą w renomowanej firmie na długi okres czasu (40 godzin plus), każda nadgodzina płatna 130 procent, sobota 150 procent, niedziela 200 procent, Pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, Pomoc przy wyrobieniu numeru sofi, Wynagrodzenie w systemie tygodniowym, Darmowy transport do pracy -Stawki zgodne z holenderskim CAO, Ubezpieczenie zdrowotne, Dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Bardzo proszę o wysłanie swojego CV na adres [\[jupiterpolska.pl\]\(http://jupiterpolska.pl\) w tytule wpisując Operator wózka widłowego, combi truck, reachtruck lub EPT lub też proszę o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu +48 517 493 205 Sandra Sadowska. W aplikacji prosimy umieścić następującą klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji \(zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133, poz.\).](mailto:s.sadowska@</p>
</div>
<div data-bbox=)

CIEŚLA SZALUNKOWY. Lokalizacja: kilka miejsc pracy głównie północna Holandia. Stawka: 520 euro netto/tydzień (już odliczone koszty ubezpieczenia) Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, tygodniowe wypłaty, co najmniej 40 godz./tydzień. Wymagania: Język angielski lub niemiecki, doświadczenie, sumienność, VCA lub chęć uzyskania. Chcesz otrzymać pełną ofertę pracy? Wyślij e-maila wraz z CV wpisując interesujące Cię stanowisko. Wyślij CV z zapytaniem o dopasowanie stanowiska i miejsca pracy dla Ciebie. Kontakt: +48 600 134 877.

Monter okien i drzwi pvc/Alu. WYMAGANIA: doświadczenie w montażu drzwi i okien z PVC (mile widziane zdobyte na terenie Holandii), komunikatywna znajomość języka angielskiego, niemieckiego lub niderlandzkiego- własny środek transportu, podstawowe narzędzia, mie

widziane VCA. OFERTA: zatrudnienie w oparciu o holenderską umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie, min. 40 godzin pracy tygodniowo, cotygodniowe wynagrodzenie, darmowe zakwaterowanie w 1-osobowym pokoju, ubezpieczenie zdrowotne. CV proszę wysłać na adres: joanna@worxx.nl, Tel. 0031 485 350 380 Joanna.

Monter ścian odsłoniowych. Składanie montaż ram i okien darmowe zakwaterowanie. PRACA PRZY MONTAŻU RAM I OKIEN. Poszukujemy osób na stanowisko: Monter ścian odsłoniowych. Stawka: 475- 525 euro netto /tydzień (uzależnione od doświadczenia). Oczekujemy od kandydatów: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęci do pracy, Minimum 6 miesięcy doświadczenia na podobnym stanowisku. Lokalizacja: Zeist. Zakwaterowanie: bungalow/mieszkania/domy (wspólna kuchnia i łazienka) > darmowe. Ubezpieczenie: około 94,64 euro na miesiąc. Jeżeli nie posługujesz się językiem angielskim, ale masz kogoś znajomego, który zna język angielski i chciałby wyjechać razem z Tobą do pracy - Jest taka możliwość. Jeżeli nie masz własnego samochodu, ale znasz kogoś, kto ma swój transport i chciałby z Tobą podjąć pracę - Jest taka możliwość. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji poprzez

email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

STOLARZY. Poszukujemy dwóch stolarzy - Zeist. Stawka: 475- 525 euro netto /tydzień (uzależnione od doświadczenia). Oczekujemy od kandydatów: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęci do pracy, Minimum 6 miesięcy doświadczenia na podobnym stanowisku. Lokalizacja: Zeist. Zakwaterowanie: bungalow/mieszkania/domy (wspólna kuchnia i łazienka) > darmowe. Ubezpieczenie: około 94,64 euro na miesiąc. Jeżeli nie posługujesz się językiem angielskim, ale masz kogoś znajomego, który zna język angielski i chciałby wyjechać razem z Tobą do pracy - Jest taka możliwość. Jeżeli nie masz własnego samochodu, ale znasz kogoś, kto ma swój transport i chciałby z Tobą podjąć pracę - Jest taka możliwość. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

MONTERZY ROLET OKIENNYCH. Miejsce pracy: Holandia. Stawka: 475- 525 euro netto /

Luksusowe wczasy w Kołobrzegu



Apartamenty Polanki Park to miejsce **przyjazne rodzinom z dziećmi**. Najmłodsi mogą spędzić czas na **placach zabaw, w bawialni** i oczywiście na **basenie**.

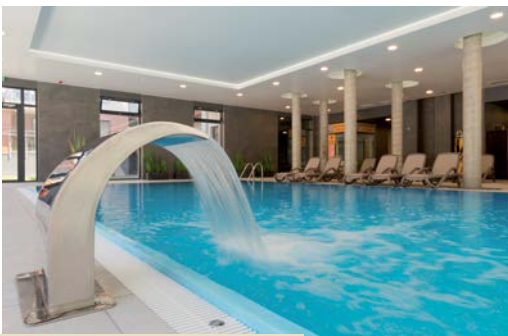


Zarezerwuj już dziś!

www.polankipark.com
info@polankipark.com
www.facebook.com/polankipark
 +48 508 502 313



Obiekt dysponuje własną **strefą basenową**, na którą składają się: **basen, kryty i zewnętrzny, jacuzzi oraz sauna**. Depelnieniem strefy relaksu jest **taras słoneczny z leżakami**.



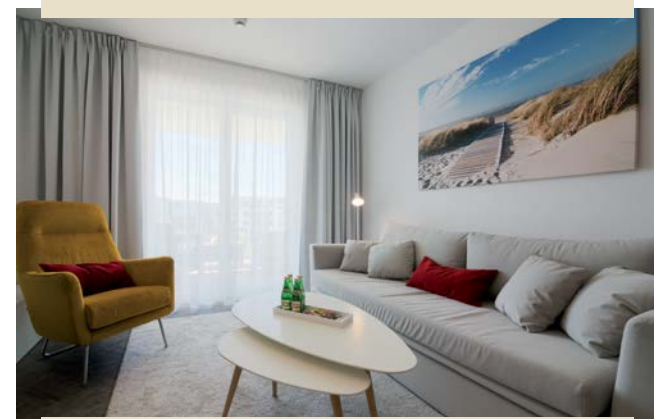
Spędź czas w najpiękniejszym zakątku nad **polskim morzem**.

Apartamentowiec Polanki Park znajduje się w dzielnicy uzdrowskiej Kołobrzegu **zaledwie 300 m od morza z piękną i piaszczystą plażą**. W swojej ofercie posiada luksusowo urządzone apartamenty.

W naszych apartamentach połączyliśmy **przestrzeń, komfort i luksus**, zapewniając naszym gościom pełne wyposażenie na najwyższym poziomie.

Niebanalne wnętrza sprawiają, że każdy gość poczuje się tu swobodnie - bo przecież tak istotne jest, by wszędzie czuć się jak w domu.

Przestrzeń i komfort



Odpuść w Kołobrzegu

Każdy apartament posiada **własny taras** idealny by odpocząć na powietrzu bogatym w jod. Na terenie kompleksu znajduje się **restauracja i wypożyczalnia rowerów**.



PRACA

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

tydzień (uzależnione od doświadczenia, wliczone koszty dojazdu do pracy). Proponujemy: Start pracy 23 wrzesień, Darmowe zakwaterowanie. Oczekujemy od kandydatów: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęci do pracy, Doświadczenia. Zakwaterowanie: bungalow / mieszkania /domy (wspólna kuchnia i łazienka) > darmowe. Ubezpieczenie: około 94,64 euro na miesiąc. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

SPAWACZ 111 (136). Z VCA. Ijmuiden. Wynagrodzenie od 16 euro brutto w zależności od umiejętności i doświadczenia. Wymagania: komunikatywna znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, ważny i podbity certyfikat na metodę 111 i 136, umiejętność spawania elektrodą, zaangażowanie w powierzone obowiązki, prawo jazdy, certyfikat VCA. Lokalizacja: Ijmuiden. Oferujemy: wynagrodzenie od 16 euro brutto w zależności od umiejętności i doświadczenia, przy 40 godzinach pracy wynagrodzenie netto +/- 460-500 euro (po odliczeniu kosztów zakwaterowania, ubezpieczenia, podatków itd.), Stała stabilna praca, 40 godzin

tygodniowo + możliwość extra płatnych nadgodzin, cotygodniowe wypłaty, możliwość rozwoju i kontraktu bezpośredniego w firmie, zakwaterowanie w domach wolnostojących lub szeregowcach o dobrym standardzie, pokoje jedno i dwuosobowe, szybki internet w domkach, darmowy dojazd autem służbowym lub zwrot kosztów dojazdu z miejsca zakwaterowania do pracy, ubezpieczenie (24 euro tygodniowo), pomoc polskiego koordynatora (sofi numer, bank, lekarz itp.), możliwość kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, częściowy lub całkowity zwrot kosztów transportu z Polski na podstawie przedstawionych paragonów 24 dni płatnego urlopu w ciągu roku. Zainteresowane osoby proszę wysyłać CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy. kontakt adrian@karierawholandii.pl lub +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Spawacz metodą TIG RVS (stal nierdzewna). Spawasz metodą TIG RVS (stal nierdzewna)? SPAWACZ TIG RVS (STAL NIERDZEWNA) - OD ZARAZ. Lokalizacja: Oosterhout. Wymagania: doświadczenie w spawaniu stali nierdzewnej w metodzie 141, komunikatywna znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, zaangażowanie w obowiązki, prawo jazdy konieczne, własne auto mile widziane. Co oferujemy: wynagrodzenie od 15 euro brutto w zależności od doświadczenia i umiejętności (możliwość nego-

tacji stawki), przy 40 godzinach pracy wynagrodzenie netto +/- 440 euro (po odliczeniu kosztów zakwaterowania, ubezpieczenia, podatków itd.), stała stabilna praca, 38 godzin tygodniowo, możliwość rozwoju i kontraktu bezpośredniego w firmie, zakwaterowanie w domach o dobrym standardzie 85 euro/tydzień, ubezpieczenie (24 euro tygodniowo), pomoc polskiego koordynatora, możliwość kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe. Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą pracy prosimy o przesłanie CV na adres: adrian@karierawholandii.pl w tytule wpisując „Spawacz TIG RVS” lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877.

Malarz. PRACA DLA MALARZY - GELEEN. Dla naszego klienta poszukujemy Malarzy. Wynagrodzenie 450-500 euro netto/tydzień (w zależności od doświadczenia i umiejętności). Wymagania: doświadczenie na stanowisku malarza, komunikatywna znajomość języka angielskiego, niemieckiego lub holenderskiego, zaangażowanie w obowiązki, prawo jazdy i własny samochód. Lokalizacja: Geleen. Oferujemy: zakwaterowanie i ubezpieczenie opłacone przez agencję, możliwość długotrwałej współpracy, praca przy malowaniu ścian. Zainteresowane osoby proszę wysyłać CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy. kontakt adrian@karierawholandii.pl lub +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Pracownik produkcyjny.

Praca dla mężczyzn na produkcji. PRACA OD ZARAZ, praca dla dwóch mężczyzn na produkcji, 11,50 euro/h z dodatkiem zmianowym, dwie zmiany, mile widziane osoby z własnym zakwaterowaniem, zwrot kosztów za dojazdy, wymagany komunikatywny j. angielski, okolice Zevenaar. Zainteresowani proszeni o kontakt lub na adres praca@workpay.nl lub numer +31 6 30217027.

Monter-spawacz. POSZUKUJEMY MONTERÓW SPAWACZY. POSZUKUJEMY MONTERÓW SPAWACZY.

Praca w zbrojarni przy łączeniu szkieletów zbrojeń. Wynagrodzenie - 11,64 euro brutto + 20 procent dodatku zmianowego. Wymagania: doświadczenie na tym lub podobnym stanowisku, dobra znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, zaangażowanie w obowiązki. Lokalizacja: Hoogeveen. Oferujemy: wynagrodzenie 11,64 euro brutto + 20 procent dodatku zmianowego, praca 3 zmianowa, stała stabilna praca, co tygodniowe wypłaty 400 euro netto/40h po potrąceniu kosztów (nocna zmiana 400 euro netto/30h po potrąceniu kosztów), możliwa praca w soboty płatne 150 procent (nadgodziny można wymieniać na płatny urlop), zapewniamy mieszkania służbowe w pełni wyposażone 85 euro/tydzień pokoje jedno lub dwuosobowe, zapewniamy samochód służbowy w razie potrzeby bez kosztów lub zwrot kosztów dojazdu 0,19 euro za km jeżeli odległość jest nie wielka udostępniamy rower, ubezpieczenie zdrowotne 22 euro/tydzień. Proszę o kontakt udzielić więcej informacji. Zainteresowane osoby proszę o wysyłanie CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy. Kontakt adrian@karierawholandii.pl lub +48 600 134 877, Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Pracownik produkcyjny.

Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się produkcją pizzy (Liessel). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawka godzinowa 10.60 euro brutto/h. Charakter pracy:

praca od września 2019. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUK-CJA na adres: info@theperfectmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)618205550. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

MONTER PŁYT KARTONOWO-GIPSOWYCH. SZYBKII START.

Lokalizacja: kilka miejsc pracy w Holandii. Stawka: 475-525 euro netto/tydzień uzależnione od doświadczenia. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, tygodniowe wypłaty, 40 godz./tydzień, ubezpieczenie 23,66 euro na tydzień. Wymagania: Język angielski lub niemiecki, nie wymagany jest samochód. Chcesz otrzymać pełną ofertę pracy? Wyślij e-maila wraz z CV wpisując interesujące Cię stanowisko. Wyślij CV z zapytaniem o dopasowanie stanowiska i miejsca pracy dla Ciebie. Kontakt: +48 600 134 877, adrian@karierawholandii.pl.

Stolarz.

Praca w Holandii. OCZEKIWANIA: min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie, min. komunikatywna znajomość j. niemieckiego lub holenderskiego, prawo jazdy kat. B i własny samochód mile widziane, gotowość do podjęcia pracy za granicą. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, bezpłatne zakwaterowanie, holenderska umowa o pracę, ubezpieczenie zdrowotne. Zainteresowanych Kandydatów prosimy o przesłanie aplikacji (CV) drogą mailową na adres: joanna@worxx.nl, tel. 0031 485 350 380 Joanna.

MONTER ŁAZIENEK NA HALI. WERKENDAM.

Praca polega na składaniu, montowaniu łazienek na hali z rysunku technicznego. Wynagrodzenie: 13 euro brutto. Wymagania: doświadczenie w montażu, podstawowa znajomość rysunku technicznego, podstawowa znajomość hydrauliki, komunikatywna znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, prawo jazdy i własne auto. Lokalizacja: Wer-

kendam. Oferujemy: wynagrodzenie od 13 euro brutto, przy 40 godzinach pracy wynagrodzenie netto +/- 360 euro (po odliczeniu kosztów zakwaterowania, ubezpieczenia, podatków itd.), Stała stabilna praca, 40 godzin tygodniowo, od poniedziałku do piątku od 7:30 do 16:15 + dużo nadgodzin, cotygodniowe wypłaty, możliwość rozwoju i kontraktu bezpośredniego w firmie, zakwaterowanie w domach wolnostojących lub szeregowcach o dobrym standardzie, maksymalne 6 osób w domku, pokoje jedno i dwuosobowe, szybki internet w domkach, darmowy dojazd autem służbowym lub zwrot kosztów dojazdu z miejsca zakwaterowania do pracy, ubezpieczenie (24 euro tygodniowo), pomoc polskiego koordynatora (sofi numer, bank, lekarz itp.), możliwość kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, częściowy lub całkowity zwrot kosztów transportu z Polski na podstawie przedstawionych paragonów, 25 dni płatnego urlopu w ciągu roku. Zainteresowane osoby proszę wysyłać CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy. kontakt adrian@karierawholandii.pl lub +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Hydraulik / monter systemów ogrzewania. HYDRAULIK, MONTER SYSTEMÓW GRZEWCZYCH.

Lokalizacja: okolice Den Haag. Wymagania: doświadczenie min. 3 lata, komunikatywny język angielski/holenderski, własne zakwaterowanie. Oferujemy: stawka 15 euro brutto (możliwość negocjacji) ZPP 28 euro brutto. Praca polega na remoncie sieci hydraulicznej przy remoncie szpitala. Zainteresowane osoby proszę o kontakt w celu uzyskania szczegółów oferty. adrian@karierawholandii.pl +48 600 134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Monter paneli słonecznych. POSZUKUJEMY OSÓB DO PRACY NA STANOWISKA: MONTER PANELI SŁONECZNYCH.

Lokalizacja: Berghem or Helmond. Stawka: +/- 500 euro netto/tydzień. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, opłacone ubezpieczenie, co najmniej 40 godz./tydzień, wypłaty co tydzień, praca na długi okres czasu. Wymagania: Język angielski, motywacja, sumienność, własne auto, doświadczenie. Praca przy montażu paneli słonecznych. adrian@karierawholandii.pl +48 600 134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Monter ram okiennych.

Reklama

*Zamieść swoje ogłoszenie
bezpłatnie na naszej stronie*

*lub wyślij sms z treścią ogłoszenia na numer
0031 (0) 686 127 604 , a my zrobimy to za Ciebie*

www.GoniecPolski.nl

PRACA

Składanie montaż ram i okien darmowe zakwaterowanie. **PRACA PRZY MONTAŻU RAM I OKIEN.** Poszukujemy osób na stanowisko: Monter ram okiennych. Stawka: 475- 525 euro netto /tydzień (uzależnione od doświadczenia). Oczekujemy od kandydatów: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęci do pracy, Minimum 6 miesięcy doświadczenia na podobnym stanowisku. Lokalizacja: Cała Holandia (dopasujemy miejsce pracy do Twoich wymagań). Zakwaterowanie: bungalow/mieszkania/domy (wspólna kuchnia i łazienka) > darmowe. Ubezpieczenie: około 94,64 euro na miesiąc. Jeżeli nie posługujesz się językiem angielskim, ale masz kogoś znajomego, który zna język angielski i chciałby wyjechać razem z Tobą do pracy - Jest taka możliwość. Jeżeli nie masz własnego samochodu, ale znasz kogoś, kto ma swój transport i chciałby z Tobą podjąć pracę - Jest taka możliwość. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Pracownik produkcyjny. Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się produkcją podłóg drewnianych (Helmond). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO). Charakter pracy: praca od października 2019. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem **PRODUKCJA** na adres: info@theperfectmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)618205550. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kan-

dydatami. www.tpmwork.com/.
Orderpicker. POSZUKUJEMY OSÓB DO PRACY NA STANOWISKU: ORDERPICKER. Lokalizacja: Nistelrode. Stawka: +- 350 euro netto/tydzień. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, opłacone ubezpieczenie, co najmniej 40 godz./tydzień, wypłaty co tydzień, praca na długi okres czasu. Wymagania: Język angielski lub holenderski, motywacja, sumienność. Praca przy owocach i warzywach. adrian@karierawholandii.pl +48 600 134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

KUCHARZ. Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro/miesiąc. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Mechanik. POSZUKUJEMY OSÓB DO PRACY NA STANOWISKU: MECHANIK. Lokalizacja: Heesch. Stawka: +- 500/550 euro netto/tydzień. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, opłacone ubezpieczenie, co najmniej 40 godz./tydzień, wypłaty co tydzień, praca na długi okres czasu, możliwość dojazdu rowerem. Wymagania: Język angielski, motywacja, sumienność. Praca przy produkcji podwozia samochodów ciężarowych. adrian@karierawholandii.pl +48 600 134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

PRACA FIZYCZNA. Amsterdam. Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace fizyczne przy załadunku, rozładunku, klasyfikacji i segregacji towarów w firmie zajmującej się recyklingiem opon (Amsterdam). Wymagania: prawo jazdy kat.B (obowiązkowe). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowot-

ne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), zarobki min. ca 325 euro netto/tydzień. Charakter pracy: praca od października 2019. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem **AMSTERDAM** na adres: info@theperfectmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypeł-

nienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)618205550. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia proce-

su rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Produkcja okien pvc/ alu. Na czym będzie polegać Twoja praca: wykonywanie kilku z poniższych czynności na linii produkcyjnej: cięcie, obróbka i składanie/ zgrzewanie profili; obsługa zagniatarki, klamkownicy; okuwanie skrzydeł; okuwanie ram; frezowanie słupków; cięcie stali; obsługa oczyszczarki; mon-

taż słupków; uszczelnianie; montaż zawiasów, szyb; cięcie listew przyszybowych; zabijanie listew; naklejanie szprosów, montaż progów alu. Czego od Ciebie wymagamy? doświadczenie w pracy na produkcji okien, obsługa wkrętarki mile widziana, obsługa frezarki mile widziana, zaangażowanie, dokładność, orientacja na jakość, prawo jazdy oraz auto, znajomość języka niemieckiego

CIĄG DALSZY NA STR. 6

Reklama



Prześlij nam swoje CV cv@seniorvip.pl

Szukasz pracy?

Zostań Opiekunem Osoby Starszej

Oferujemy:

- pracę na terenie Niemiec
- legalne zatrudnienie
- wsparcie koordynatora
- zakwaterowanie i wyżywienie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- naukę języka niemieckiego

Oczekujemy:

- miłego i ciepłego usposobienia
- cierpliwości do osób starszych
- znajomości języka niemieckiego w stopniu komunikatywnym
- gotowości wyjazdu do Niemiec na co najmniej 2 miesiące

seniorvip.pl

☎ 222 478 110

☎ 222 478 114

Reklama

BEZPŁATNE SZKOLENIA DLA PRACOWNIKÓW SBA FLEX!

BONUS LETNI! 100 EURO

sba flex
recruitment

Przyjdź i dowiedz się, co możesz
zyskać oprócz dobrej pracy!

Chcesz zobaczyć, jak wygląda praca
w naszych firmach i porozmawiać
z koordynatorami?

Śledź na bieżąco naszego FB!  SBA.flex

Boogschutterstraat 5, Tilburg
tel. 013 4648960
www.sbaflex.com

Warsztaty BODY FIT

Kursy na wózki widłowe

Kurs języka holenderskiego

Kurs języka angielskiego

Bezpłatne szkolenia

Nowe możliwości

Nowa praca

Droga do kariery!

PRACA

CIAG DALSZY ZE STR. 5

lub angielskiego. Oferujemy: holenderska umowa o prace, mieszkanie opłacone przez pracodawcę, ubezpieczenie zdrowotne. Aplikację proszę przesyłać na: joanna@worxx.nl, tel. 0031 485 350 380 Joanna.

Pracownik produkcyjny.

Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się produkcją opakowań plastikowych (Helmond). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO). Charakter pracy: praca od października 2019. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA na adres: info@theprecmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)618205550. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

KUCHARZ BUFETOWY.

Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska).

Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vro-uwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro/miesiąc. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karieraholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

MONTER / SPAWACZ KONSTRUKCJI STALOWYCH. POSZUKUJEM MONTERA + SPAWACZ KONSTRUKCJI STALOWYCH. Wynagrodzenie – od 15 euro brutto (stawka do negocjacji). Wymagania: doświadczenie montażu dużych konstrukcji nośnych, świetna znajomość rysunku technicznego, doświadczenie w spawaniu stali czarnej w pozycji pachwinowej i podolnej, podstawowa znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, zaangażowanie w obowiązki, gotowość do wykonywania nadgodzin, prawo jazdy, własny samochód będzie dodatkowym atutem. Lokalizacja: Akersloot. Oferujemy: wynagrodzenie od 15 euro brutto (stawka do negocjacji), Stała stabilna praca, 40 godzin tygodniowo + nadgodziny, możliwość rozwoju i kontraktu bezpośredniego w firmie, cotygodniowe wypłaty, zakwaterowanie w domach wolnostojących lub szeregowcach o dobrym standardzie, - pokoje jedno i dwuosobowe, szybki internet w domkach, darmowy dojazd autem służbowym lub zwrot kosztów dojazdu z miejsca zakwaterowania do pracy 0,19 euro/km do max. 8 euro

dziennie, ubezpieczenie (24 euro tygodniowo), pomoc polskiego koordynatora (sofi numer, bank, lekarz itp.), możliwość kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, częściowy lub całkowity zwrot kosztów transportu z Polski na podstawie przedstawionych paragonów, 25 dni płatnego urlopu w ciągu roku. Zainteresowane osoby proszę wysłanie CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy. kontakt adrian@karieraholandii.pl lub +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

MURARZ. Lokalizacja: kilka miejsc pracy głównie północna Holandia. Stawka: 520 euro netto/tydzień (już odliczone koszty ubezpieczenia). Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, tygodniowe wypłaty, co najmniej 40 godz./tydzień. Wymagania: Język angielski lub niemiecki, doświadczenie, sumienność. Chcesz otrzymać pełną ofertę pracy? Wyślij e-maila wraz z CV wpisując interesujące Cię stanowisko. Wyślij CV z zapytaniem o dopasowanie stanowiska i miejsca pracy dla Ciebie. Kontakt: +48 600 134 877.

Pracownik produkcyjny.

Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjne w firmie zajmującej się produkcją pizzy (Deurne). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO). Charakter pracy: praca od października 2019. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUK-

CJA na adres: info@theprecmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)618205550. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

OPERATOR MASZYNY (ROBOT). POSZUKUJEMY OSÓB DO PRACY NA STANOWISKA: OPERATOR MASZYNY (ROBOT). Lokalizacja: Oss. Stawka: +- 400 euro netto/tydzień. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, opłacone ubezpieczenie, co najmniej 40 godz./tydzień, wypłaty co tydzień, praca na długi okres czasu, możliwość dojazdu rowerem. Wymagania: Język angielski, motywacja, zmysł techniczny. Praca przy ustawianiu i przygotowaniu maszyny do produkcji. adrian@karieraholandii.pl +48 600 134 877. Zastrzegam sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Operator wózka widłowego/EPT. OD ZARAZ!!!! Agencja pośrednictwa pracy Jupiter poszukuje dla swoich klientów osób do pracy jako operator wózka widłowego lub elektrycznego EPT z certyfikatem. Jest to praca w magazynie wysyłkowym. Miejsce pracy: Masbree- okolice Venlo. Rozpoczęcie pracy: Praca od zaraz. Wymagania: certyfikat uprawniający jazdę wózkiem widłowym lub EPT, warunkiem koniecznym jest komunikatywna

znajomość języka angielskiego, holenderskiego lub niemieckiego, doświadczenie logistyczne mile widziane, chęć rozwoju osobistego, punktualność. Oferujemy: Pracę stałą w renomowanej firmie na długi okres czasu (40 godzin plus), Pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, Pomoc przy wyrobieniu numeru sofi, Wynagrodzenie w systemie tygodniowym, Darmowy transport do pracy -Stawki zgodne z holenderskim CAO, Ubezpieczenie zdrowotne, Dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Sandra Sadowska, Tel.: +48 51 749 32 05, E-mail: s.sadowska@jupiterpolska.pl, W aplikacji prosimy umieścić następującą klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133, poz.).

Praca przy wieszaniu metalowych elementów. PRACA OD ZARAZ. Poszukiwani panowie do pracy na długi okres czasu przy wieszaniu metalowych elementów i odkładania ich do pojemników. Praca na trzy zmiany: 6:00-14:00, 14:00-22:00, 22:00-6:00, brak wiekowi, mile widziane doświadczenie w podobnej pracy, poszukiwane osoby ambitne z chęcią nauki operowania na maszynach, praca w okolicach Doetinchem, dla osób z własnym autem. Zainteresowani proszeni o kontakt lub na adres prac@workpay.nl lub numer +31 6 30217027.

Monter łazienek: AKTUALNIE POSZUKUJEMY KANDYDATÓW NA STANOWISKO: MONTER ŁAZIENEK. Lokalizacja: Werkendam. Stawka: od 13 euro brutto. Oferujemy: praca na hali, cotygod-

niowe wypłaty, co najmniej 40 godz./tydzień, auto służbowe lub zwrot kosztów dojazdu. Wymagania: Język angielski lub niemiecki, doświadczenie, doświadczenie w montażu, znajomość pracy z rysunkiem technicznym. Jeżeli chcesz otrzymać szczegóły oferty pracy wyślij e-mail na adres adrian@karieraholandii.pl w tytule wpisując nazwę stanowiska. Aby przyspieszyć proces rekrutacji wyślij na powyższy adres e-mail CV (w języku angielskim). Po jego weryfikacji skontaktujemy się z Tobą. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami, reszcie zainteresowanym osobą dziękujemy za zainteresowanie naszą ofertą.

SPAWACZ 111. Z VCA. Ijmuiden. Wynagrodzenie od 16 euro brutto w zależności od umiejętności i doświadczenia. Wymagania: komunikatywna znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, ważny i podbity certyfikat na metodę 111, zaangażowanie w powierzone obowiązki, prawo jazdy, certyfikat VCA. Lokalizacja: Ijmuiden. Oferujemy: wynagrodzenie od 16 euro brutto w zależności od umiejętności i doświadczenia, przy 40 godzinach pracy wynagrodzenie netto +/- 460-500 euro (po odliczeniu kosztów zakwaterowania, ubezpieczenia, podatków itd.), Stała stabilna praca, 40 godzin tygodniowo + możliwość extra płatnych nadgodzin, cotygodniowe wypłaty, możliwość rozwoju i kontraktu bezpośredniego w firmie, zakwaterowanie w domach wolnostojących lub szeregowcach o dobrym standardzie, pokoje jedno i dwuosobowe, szybki internet w domkach, darmowy dojazd autem służbowym lub zwrot kosztów dojazdu z miejsca zakwaterowania do pracy, ubez-



EXTRA ZWROT NA DZIECKO

Masz dziecko w wieku poniżej 12 lat?
Zapewnij sobie dodatkowe pieniądze z rozliczenia podatkowego.

W sumie możesz otrzymać nawet:

12 000 euro za 5 lat



Rozliczyłeś się już z podatku za wcześniejsze lata?

**Zadzwoń i zapytaj o warunki
do korekty rozliczeń do 5 lat wstecz**

INFOLINIA

+31 641 350 515 +48 224 546 600

CZYNNA 7 DNI W TYGODNIU

8:00 - 20:00

WWW.ROZLICZSIE.PL

PRACA

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

pieczenie (24 euro tygodniowo), pomoc polskiego koordynatora (sofi numer, bank, lekarz itp.), możliwość kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe, częściowy lub całkowity zwrot kosztów transportu z Polski na podstawie przedstawionych paragonów 24 dni płatnego urlopu w ciągu roku. Zainteresowane osoby proszę wysyłać CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy, kontakt adrian@karierawholandii.pl lub +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

MONTERZY ROLET OKIENNYCH. ROTTERDAM. POSZUKUJEMY MONTERA ROLET. Stawka: 475- 525 euro netto /tydzień (uzależnione od doświadczenia). Oczekujemy od kandydatów: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęci do pracy, Minimum 6 miesięcy doświadczenia na podobnym stanowisku. Lokalizacja: Rotterdam. Zakwaterowanie: bungalow/mieszkania/domy (wspólna kuchnia i łazienka) >

darmowe. Ubezpieczenie: około 94,64 euro na miesiąc. Jeżeli nie posługujesz się językiem angielskim, ale masz kogoś znajomego, który zna język angielski i chciałby wyjechać razem z Tobą do pracy - Jest taka możliwość. Jeżeli nie masz własnego samochodu, ale znasz kogoś, kto ma swój transport i chciałby z Tobą podjąć pracę - Jest taka możliwość. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

MONTER PŁYT K/G. TIEL START PRACY 02.10.2019. SZYBKI START. Lokalizacja: kilka miejsc pracy w Holandii. Stawka: 475-525 euro netto/tydzień uzależnione od doświadczenia. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, tygodniowe wypłaty, 40 godz./tydzień, ubezpieczenie 23,66 euro na tydzień. Wymagania: Język angielski lub niemiecki, nie wymagany jest samochód. Chcesz otrzymać pełną ofertę

pracy? Wyślij e-maila wraz z CV wpisując interesujące Cię stanowisko. Wyślij CV z zapytaniem o dopasowanie stanowiska i miejsca pracy dla Ciebie. Kontakt: +48 600 134 877, adrian@karierawholandii.pl.

OPERATORZY GIĘTAREK STEROWANYCH KOMPUTEROWO. POSZUKUJEMY OPERATORÓW GIĘTAREK STEROWANYCH KOMPUTEROWO. Praca w zbrojarni przy wyginaniu drutów różnej grubości do szkieletów zbrojeń. Wynagrodzenie - 11,64 euro brutto + 20 procent dodatku zmianowego. Wymagania: doświadczenie na tym lub podobnym stanowisku, dobra znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, zaangażowanie w obowiązki. Lokalizacja: Hoogeveen. Oferujemy: wynagrodzenie 11,64 euro brutto + 20 procent dodatku zmianowego, praca 3 zmianowa, stała stabilna praca, co tygodniowe wypłaty 400 euro netto/40h po potrąceniu kosztów (nocna zmiana 400 euro netto/30h po potrąceniu kosztów), możliwa praca w soboty płatne 150 procent (nadgodziny można

wymieniać na płatny urlop), zapewniamy mieszkania służbowe w pełni wyposażone 85 euro/tydzień pokoje jedno lub dwuosobowe, zapewniamy samochód służbowy w razie potrzeby bez kosztów lub zwrot kosztów dojazdu 0,19 euro za km jeżeli odległość jest nie wielka udostępniamy rower, ubezpieczenie zdrowotne 22 euro/tydzień. Proszę o kontakt udzielić więcej informacji. Zainteresowane osoby proszę o wysyłanie CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy. Kontakt adrian@karierawholandii.pl lub +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

SPAWACZ MAG / MONTER. POSZUKUJEMY SPAWACZY: SPAWACZ MAG / MONTER. Lokalizacja: Boven Leeuwen. Stawka: +- 500/550 euro netto/tydzień. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, opłacone ubezpieczenie, co najmniej 40 godz./tydzień, wypłaty co tydzień, praca na długi okres czasu. Wymagania: Język angielski, doświadczenie, sumienność, motywacja, własne auto, własna maska, VCA lub

chęci uzyskania, umiejętność czytania rysunków technicznych. Praca przy montażu i spawaniu dużych elementów np. Mostu. Jeżeli zainteresowała Cię, któraś z ofert, zapraszam do aplikacji poprzez wysłanie CV na email: adrian@karierawholandii.pl wpisując w tytule nazwę stanowiska lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

PRACA W SERWISIE TECHNICZNYM MASZYN PIEKARNICZYCH. Dla naszego klienta poszukujemy osób do pracy w serwisie technicznym maszyn piekarniczych. Do zaproponowania mamy różne stanowiskaw w dziale, z których będzie się składał zespół techniczny. Konserwacja profilaktyczna (montaż i demontaż), Konserwacja (rozwiązywanie problemów), Organizacja i administracja zespołu (dbanie o stany magazynowe). Lokalizacja: Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, komunikatywna znajomość języka angielskiego lub holender-

skiego, zaangażowanie w obowiązki, prawo jazdy konieczne. Co oferujemy: wynagrodzenie od 14€ brutto w zależności od doświadczenia i umiejętności, co najmniej 40 godzin + nadgodziny i dodatki zmianowe, stała stabilna praca na dłuższy okres czasu, możliwość rozwoju i kontraktu bezpośredniego w firmie. Zapytaj również o inne oferty w branży technicznej, budowlanej itd. Jeżeli jesteś zainteresowany oferta pracy prosimy o przesłanie CV na adres: adrian@karierawholandii.pl w tytule wpisując nazwę stanowiska lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877.

SPAWACZ MIG/MAG. ROTTERDAM. POSZUKUJEMY SPAWACZY MIG/MAG. Praca w porcie przy spawaniu elementów statków. Wynagrodzenie - 14 euro netto/godzina. Wymagania: certyfikat i doświadczenie w spawaniu metodą MIG/MAG, dobra znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, gotowość do podjęcia pracy na długi okres, prawo jazdy. Lokalizacja: Rotterdam. Oferujemy: wynagrodzenie ok 2500 euro netto/miesiąc,

Reklama

Przewozy Osobowe

Holandia - Polska Polska - Holandia

Jeździmy codziennie z adresu pod adres. Komfortowe busy wyposażone w DVD i internet Wi-Fi.

Atrakcyjne
ceny!



Więcej na stronie www.busymustang.pl
lub pod numerami telefonów
☎ 48 606 22 88 11 ☎ 48 606 22 88 44
f Mustang przewozy międzynarodowe



PRACA

możliwe nadgodziny, zakwaterowanie w domu o wysokim standardzie, koszt 100 euro/tydzień, ubezpieczenie (24 euro tygodniowo), samochód na dojazd do i z pracy. Zainteresowane osoby proszę wysłać CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy. kontakt adrian@karierawholandii.pl lub +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Montaż sufitów podwieszanych. Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: montaż sufitów podwieszanych (Venlo). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO), stawka godzinowa 13.00 euro brutto/h. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem SUFITY na adres: info@theperfectmatch.pl LUB info@tpmwork.com (Cer-

tyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)618205550. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

POMOC KUCHENNA. Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro/miesiąc. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email:

adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Monter elewacji stalowych. Składanie montaż ram i okien darmowe zakwaterowanie. PRACA PRZY MONTAŻU RAM I OKIEN. Poszukujemy osób na stanowisko: Monter elewacji stalowych. Stawka: 475- 525 euro netto /tydzień (uzależnione od doświadczenia). Oczekujemy od kandydatów: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęć do pracy, Minimum 6 miesięcy doświadczenia na podobnym stanowisku. Lokalizacja: Cała Holandia (dopasujemy miejsce pracy do Twoich wymagań). Zakwaterowanie: bungalow/mieszkania/domy (wspólna kuchnia i łazienka) > darmowe. Ubezpieczenie: około 94,64 euro na miesiąc. Jeżeli nie posługujesz się językiem angielskim, ale masz kogoś znajomego, który zna język angielski i chciałby wyjechać razem z Tobą do pracy - Jest taka możliwość. Je-

żeli nie masz własnego samochodu, ale znasz kogoś, kto ma swój transport i chciałby z Tobą podjąć pracę - Jest taka możliwość. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

KELNERZY. Wynagrodzenie: od 10,20 brutto do 11,90 euro brutto za godzinę (uzależnione od stanowiska). Wymagania: Dobra znajomość języka angielskiego min B1, Gwarantowane 40h w tygodniu, Możliwość nadgodzin, Doświadczenia. Lokalizacja: region Zeeland (Vrouwenpolder, Middelburg, Goes, Vlissingen). Zakwaterowanie: bardzo dobre warunki koszt od 75 do 100 euro/miesiąc. Ubezpieczenie: 25 euro na tydzień. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji na wybrane stanowisko! Poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydata-

mi. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

STOLARZ. Lokalizacja: kilka miejsc pracy głównie północna Holandia. Stawka: 520 euro netto/tydzień (już odliczone koszty ubezpieczenia). Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, tygodniowe wypłaty, co najmniej 40 godz./tydzień. Wymagania: Język angielski lub niemiecki, doświadczenie, sumienność, VCA lub chęć uzyskania. Wyślij CV z zapytaniem o dopasowanie stanowiska i miejsca pracy dla Ciebie. Kontakt: +48 600 134 877, adrian@karierawholandii.pl.

Składanie komór chłodniczych. PRACA PRZY MONTAŻU KOMÓR CHŁODNICZYCH - TILBURG. Lokalizacja: Okolice Tilburga (Kaatsheuvel). Dla naszego klienta poszukujemy osób z wykształceniem technicznym do pracy przy składaniu komór chłodniczych. Praca polega na wyjazdach do klientów i montaż elementów komór chłodniczych. DLA OSÓB Z PRYWATNYCH MIESZKAŃ MOŻLIWE PODPISANIE KONTRAKTU BEZPOŚREDNIO

Z FIRMA NA START. Szukamy osób ze zmysłem technicznym, potrafiących pracować z elektronarzędziami, mających pojęcie w zakresie wymiarów i potrafiących czytać rysunek techniczny. Stawka: 12,50 euro brutto/godzina. Wymagania: wykształcenie techniczne, zmysł techniczny, umiejętność posługiwania się elektronarzędziami, VCA lub chęć do wyrobienia, komunikatywny język angielski. Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą pracy prosimy o przesłanie CV na adres: adrian@karierawholandii.pl w tytule wpisując „Komory chłodnicze” lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami, reszcie zainteresowanym osobą dziękujemy za zainteresowanie naszą ofertą.

Płytkarz. PRACA PRZY UKŁADANIU PŁYTEK. Poszukujemy osoby do układania płytek. Wymagania: komunikatywny język angielski lub holenderski, własny transport, narzędzia, doświadczenie. Oferujemy: stawka ustalana indywidualnie (zaproszenie)

CIĄG DALSZY NA STR. 11

Reklama

Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii



tablica.nl

Wejdź, zarejestruj się i dodawaj **BEZPŁATNIE** swoje ogłoszenia



PRACUJESZ W HOLANDII LUB BELGII?

U nas załatwisz wszystkie sprawy socjalne
i podatkowe z krajów UE.

ODWIEDŹ NASZE BIURA W **Holandii**

lub zadzwoń i umów się na spotkanie!

ZWROT PODATKU oraz
tzw. „ROZŁĄKOWE”



KOREKTY
ROZLICZEŃ –
do 5 lat wstecz

ZASIŁEK DLA
BEZROBOTNYCH



ZORGTOESLAG
HUURTOESLAG

ZASIŁEK RODZINNY



KINDGEBONDEN
BUDGET

ZAPRASZAMY do naszych biur:

APELDOORN

Floralaan 17B, 7321 BA APELDOORN
tel.: 0031 622 214 013

maj - grudzień
czwartek 15.00 -20.00
piątek 15.00 -20.00
sobota 12.00 -18.00

DEN HAAG

Gedempte Burgwal 45, 2512 BS DEN HAAG (I piętro)
tel.: 0031 617 650 776
tel.: 0031 619 842 805

maj - grudzień
czwartek 15.00 -20.00
piątek 15.00 -20.00
sobota 12.00 -18.00

TILBURG

Willem II Straat 17, 5038 BA TILBURG
tel.: 0031 623 338 603

maj - grudzień
czwartek 15.00 -20.00
piątek 15.00 -20.00
sobota 12.00 -18.00



www.rozliczsie.pl

infolinia: +48 224 546 600

+31 641 350 515

e-mail: kontakt@klosowska.com

PRACA

CIAG DALSZY ZE STR. 9

ponuj),zakwaterowanie i ubezpieczenie po stronie agencji, długie projekty. Jeżeli jesteś zainteresowany ofertą pracy prosimy o przesłanie CV na adres: adrian@karierawholandii.pl w tytule wpisując nazwę stanowiska lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877.

Hydraulik. Montaż rur klimatyzacji na yachtach. POSZUKUJEMY HYDRAULIKA. Miejsce pracy: Aalsmeer. Stawka: 475- 525 euro netto /tydzień (uzależnione od doświadczenia, wliczone koszty dojazdów do pracy). Proponujemy: Start pracy jak najszybciej, Praca przy układaniu rur klimatyzacji na luksusowych yachtach, Darmowe zakwaterowanie. Oczekujemy od kandydatów: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęci do pracy, Minimum 1 rok doświadczenia. Zakwaterowanie: bungalow/ mieszkania/ domy (wspólna kuchnia i łazienka) > darmowe. Ubezpieczenie: około 94,64 euro na miesiąc. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Pracownik produkcyjny. Produkcja Oudenbosch. Masz chęci do pracy ale nie posiadasz doświadczenia? A może zastanawiasz się gdzie znajdziesz pracę bez znajomości języka angielskiego? Mam coś dla Ciebie! 1. Gdzie? - Oudenbosch; 2. Praca stała/dorywcza? - Praca stała/praca dorywcza; 3. Ile godzin? - 40h w tygodniu; Dla naszego klienta - nowoczesnego międzynarodowego dostawcy usług logistycznych z siedzibą w Oudenbosch - szukamy pracowników, którzy chcą wykonywać lekkie prace produkcyjne w przyjaznym środowisku. OPIS STANOWISKA: praca w grupach 5-6 osobowych; ręczne naklejanie naklejek (kodów kreskowych) na produktach spożywczych - głównie słodyczach; praca od poniedziałku do piątku w systemie jednozmianowym w godzinach od 7.30 do 16.30; CZEGO WYMAGAMY: posiadania butów roboczych; dokładności w wykonywanej pracy, zdolności manualnych; chęci do pracy; Po więcej informacji skontaktuj się z naszym biurem: (+31) 165 745 439 Lub aplikuj wysyłając swoje CV na adres: info@fo-cus.nl.

SPAWACZ MIG/MAG. PO-

SZUKUJEMY SPAWACZY: SPAWACZ MIG/MAG. Lokalizacja: Oss. Stawka: +- 500 euro netto/tydzień. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, opłacone ubezpieczenie, co najmniej 40 godz./tydzień, wypłaty co tydzień, możliwość dojazdów rowerem. Wymagania: Język angielski, doświadczenie, motywacja do pracy. Praca przy dużych konstrukcjach, mostach itd. Jeżeli zainteresowała Cię, któraś z ofert, zapraszam do aplikacji poprzez wysłanie CV na email: adrian@karierawholandii.pl wpisując w tytule nazwę stanowiska lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Składanie ram i okien na hali produkcyjnej. Składanie montaż ram i okien darmowe zakwaterowanie. PRACA PRZY MONTAŻU RAM I OKIEN. Poszukujemy osób na stanowisko: Składanie ram i okien na hali produkcyjnej. Stawka: 475- 525 euro netto /tydzień (uzależnione od doświadczenia). Oczekujemy od kandydatów: Dobra znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, Własny samochód, Chęci do pracy, Minimum 6 miesięcy doświadczenia na podobnym stanowisku. Lokalizacja: Cała Holandia (dopasujemy miejsce pracy do Twoich wymagań). Zakwaterowanie: bungalow/mieszkania/ domy (wspólna kuchnia i łazienka) > darmowe. Ubezpieczenie: około 94,64 euro na miesiąc. Jeżeli nie posługujesz się językiem angielskim, ale masz kogoś znajomego, który zna język angielski i chciałby wyjechać razem z Tobą do pracy - Jest taka możliwość. Jeżeli nie masz własnego samochodu, ale znasz kogoś, kto ma swój transport i chciałby z Tobą podjąć pracę - Jest taka możliwość. Jeżeli zainteresowała Cię oferta, zapraszam do aplikacji poprzez email: adrian@karierawholandii.pl lub telefon +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

CIEŚLA SZALUNKOWY. Lokalizacja: Vianen. Stawka: 12,5 - 13,50 euro brutto. Oferujemy: cotygodniowe wypłaty, dużo ilość nadgodzin, nadgodziny płatne 150 procent (każda godzina powyżej 8 dziennie), zwrot kosztów dojazdu. Wymagania: Język angielski lub niemiecki, umiejętność obsługi elektronarzędzi,

doświadczenie w tej funkcji (wymagane doświadczenie przy prefabrykacjach betonowych). Jeżeli chcesz otrzymać szczegóły oferty pracy wyślij e-mail na adres adrian@karierawholandii.pl w tytule wpisując nazwę stanowiska. Aby przyspieszyć proces rekrutacji wyślij na powyższy adres e-mail CV (w języku angielskim). Po jego weryfikacji skontaktujemy się z Tobą. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami, reszcie zainteresowanym osobą dziękujemy za zainteresowanie naszą ofertą.

Pracownik produkcyjno-fizyczny. Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi następujące prace: prace produkcyjno-fizyczne w firmie zajmującej się produkcją żył, przypraw, aromatów i proszków wykorzystywanych w przemyśle spożywczym (Deurne). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO). Charakter pracy: praca od października 2019. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA na adres: info@theperfectmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB wypełnienie formularza kontaktowego tpmwork.com/#formularz (Certyfikat nr 2318). Kontakt telefoniczny możliwy jest w godzinach urzędowania biura pod numerem (+48)618205550. Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o nastę-

pującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica Zbigniewa Romaszewskiego 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

SPAWACZ (CIENKA BLACHA). POSZUKUJEMY SPAWACZY: SPAWACZ (CIENKA BLACHA). Lokalizacja: Heesch. Stawka: +- 500/550 euro netto/tydzień. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, opłacone ubezpieczenie, co najmniej 40 godz./tydzień, wypłaty co tydzień, możliwość dojazdów rowerem, praca na długi okres czasu. Wymagania: Język angielski, doświadczenie, sumienność, motywacja. Praca przy spawaniu cienkich 0,5mm blach, części do ciężarówek. Jeżeli zainteresowała Cię, któraś z ofert, zapraszam do aplikacji poprzez wysłanie CV na email: adrian@karierawholandii.pl wpisując w tytule nazwę stanowiska lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Monter-spawacz. POSZUKUJEMY MONTERÓW SPAWACZY (bez certyfikatów). POSZUKUJEMY MONTERÓW -SPAWACZY (bez certyfikatów). Praca w zbrojarni przy łączeniu szkieletów zbrojeń. Wynagrodzenie - 11,64 euro brutto + 20 procent dodatku zmianowego. Wymagania: doświadczenie na tym lub po-

dobnym stanowisku, dobra znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, zaangażowanie w obowiązki. Lokalizacja: Hoogeveen. Oferujemy: wynagrodzenie 11,64 euro brutto + 20 procent dodatku zmianowego, praca 3 zmianowa, stała stabilna praca, co tygodniowe wypłaty 400 euro netto/40h po potrąceniu kosztów (nocna zmiana 400 euro netto/30h po potrąceniu kosztów), możliwa praca w soboty płatne 150 procent (nadgodziny można wymieniać na płatny urlop), zapewnimy mieszkania służbowe w pełni wyposażone 85 euro/tydzień pokoje jedno lub dwuosobowe, zapewnimy samochód służbowy w razie potrzeby bez kosztów lub zwrot kosztów dojazdu 0,19 euro za km jeżeli odległość jest nie wielka udostępniamy rower, ubezpieczenie zdrowotne 22 euro/tydzień. Proszę o kontakt udzielić więcej informacji. Zainteresowane osoby proszę o wysłanie CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy. Kontakt adrian@karierawholandii.pl lub +48 600 134 877, Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

SPAWACZ TIG. POSZUKUJEMY SPAWACZY: SPAWACZ TIG. Lokalizacja: Boven Leeuwen. Stawka: +- 500/550 euro netto/tydzień. Oferujemy: darmowe zakwaterowanie, opłacone ubezpieczenie, co najmniej 40 godz./tydzień, wypłaty co tydzień, praca na długi okres czasu. Wymagania: Język angielski, doświadczenie, sumienność, motywacja, własne auto, własna maska. Praca przy budowie statków. Jeżeli zainteresowała Cię, któraś

z ofert, zapraszam do aplikacji poprzez wysłanie CV na email: adrian@karierawholandii.pl wpisując w tytule nazwę stanowiska lub kontakt telefoniczny +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami. Możliwy jest kontakt telefoniczny ze strony pracodawcy.

Monter wysięgników. Hoorn. POSZUKUJEMY MONTERA WYSIĘGNIKÓW. Wynagrodzenie - od 14 euro brutto (ustalane indywidualnie w zależności od doświadczenia). Wymagania: doświadczenie w takich pracach jak: mechanik samochodowy, monter maszyn budowlanych, elektromonter itp., wiedza z dziedziny hydrauliki, pneumatyki, elektroniki, dobra znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, gotowość do podjęcia pracy na długi okres, gotowość do nauki, prawo jazdy i własne auto będzie dodatkowym atutem. Lokalizacja: Hoorn. Oferujemy: wynagrodzenie od 14 euro brutto, przy 40 godzinach pracy wynagrodzenie netto od 400 do 500 euro (po odliczeniu kosztów zakwaterowania, ubezpieczenia, podatków itd.), zakwaterowanie w domu o wysokim standardzie, zwrot kosztów dojazdu do pracy, ubezpieczenie (24 euro tygodniowo), pomoc polskiego koordynatora, możliwość kursów podnoszących kwalifikacje zawodowe. Zainteresowane osoby proszę wysłać CV w tytule wpisując nazwę stanowiska pracy. kontakt adrian@karierawholandii.pl lub +48 600 134 877. Zastrzegamy sobie kontakt z wybranymi kandydatami.

Reklama

PRENUMERATA

PROMOCJA!!!

Tylko 2,50 €* za numer!

26 numerów - 65,00 €	(rok)
13 numerów - 32,50 €	(pół roku)
6 numerów - 15,00 €	(kwartał)

Zamówienia prosimy kierować na maila redakcja@goniecpolski.nl

* - cena za prenumeratę na terenie Holandii

GoniecPolski.nl
NR 43 ISSN 2272-8332 e-mail: redakcja@goniecpolski.nl www.GoniecPolski.nl 19 LISTOPADA 2013

Ukaszany się w sieci gazet...
tablica.nl Rozgłoszony serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii.
Chcesz pobierać zasilek i wrócić do Polski? To możliwe!

ZWROT PODATKU Z HOLLANDII
mgr Anna Kłosowska

UWAGA!!!
W tym numerze rozpoczynamy nowy cykl artykułów dotyczący CAO czyli Układu Zbiorowego dla Pracowników Tymczasowych

Eksperci: wiele badań w ciąży wykonywanych jest niepotrzebnie

Lekarze w dobrej wierze zalecają kobietom oczekującym dziecka zbyt dużo badań, często niepotrzebnych – przekonują eksperci w książce „Cudowne 9 miesięcy”, która ukaże się na początku września br. Nawet badania USG – podkreślają – nie należy wykonywać zbyt często.

Książka Doroty Mirskiej-Królikowskiej zawiera kilkanaście wywiadów ze specjalistami, w tym ostatni wywiad, jakiego przed tragiczną śmiercią w grudniu 2018 r. udzielił prof. Romuald Dębski, wieloletni kierownik Oddziału Ginekologiczno-Położniczego Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego Szpitala Bielańskiego w Warszawie.

W rozmowie z autorką podkreślił on, że zbyt częste zlecenie badań kobietom oczekującym

dziecka to „bardzo zła, szkodliwa praktyka”. Dlaczego? Bo „wiele z tych badań jest zupełnie niepotrzebnych” – dodał. A jeśli już są wykonywane to wymagają odpowiedniej interpretacji, bo „wyniki badań kobiety w ciąży to ogromne wyzwanie”.

Na wydrukach badań, które otrzymuje pacjent, często podawane są normy mówiące o tym, jakie parametry są prawidłowe. Kłopot polega na tym, że na ogół nie odnoszą się one do kobiet w ciąży. „Wszystkie normy (z wyjątkiem elektrolitów), które dotyczą przyszłej mamy są inne, bo to jest – jak sama nazwa wskazuje – stan odmienny” – podkreślił prof. Romuald Dębski.

Jak przykład specjalista podał stężenie hemoglobiny, które powinno wynosić 12-15 g/dl, tymczasem u kobiety w ciąży jest niższe – u nich norma mieści się w przedziale 11-12 g/dl. Poniżej normy może być także morfologia i stężenie kwasu moczowego, z kolei leukocytoza może być wyższa.

„Ale kobieta o tym nie wie i przychodzi do lekarza przerażona (...). Co gorsza, jeśli trafi z tymi wynikami do internisty czy lekarza rodzinnego, który najczęściej nie zna norm w okresie ciąży, zaniepokojony wyśle ją na kolejne badania. Kobieta będzie chodzić od lekarza do lekarza i będzie czuła się coraz bardziej chora” – ostrzegł prof. Dębski.

Jakie badania powinny zatem wykonywać kobiety w ciąży? Specjalista zaleca, żeby sprawdzać poziom przeciwciał na obecność toksoplazmy, poziom glukozy we krwi w związku z tzw. cukrzycą ciążową. Warto wykonać badanie sprawdzające czy nie ma zakażenia kiłką oraz test na obecność HIV. Ten ostatni najlepiej dwukrotnie – na początku ciąży i przed porodem. Chodzi o to, że w razie zakażenia wirusem HIV, odpowiednimi lekami można uchronić dziecko przed zakażeniem tym bardzo groźnym drobnoustrojem.

Nie należy się obawiać badania USG w czasie ciąży. Badanie to jest bezpieczne, ale tak jak z każdym badaniem nie należy z nim przesadzać. „Badanie ultrasonograficzne jest bezpieczne dla dziecka i matki” – przyznał prof. Dębski. „Nato miast to, że badania USG jest bezpieczne, wcale nie znaczy, że można wykonywać je dowolnie często, tylko po to, żeby popatrzeć sobie na dzieciaczka lub niepotrzebnie przedłużyć ekspozycję na ultradźwięki, żeby zrobić ładne ujęcie buzi malucha” – dodał.

Zgadza się z tym prof. Marzena Dębska, również ginekolog położnik z Warszawy. „Wszystko to co w nadmiarze może okazać się szkodliwe” – powiedziała na spotkaniu z dziennikarzami z okazji promocji książki „Cudowne 9 miesięcy”. Jako negatywny przykład podała niektóre centra handlowe w USA, w których kobiety w ciąży mogą wykonać badania USG, żeby pooglądać płód i

mieć na pamiątkę jego zdjęcia. Prof. Romuald Dębski przyznaje jedynie, że lepiej byłoby,

gdymy przynajmniej jedno z planowanych badań USG w okresie ciąży wykonał inny lekarz. „Potrzebne jest tak zwane drugie oko, inny fachowiec, który potwierdzi ocenę lub zauważy coś, co lekarz prowadzący przeoczył” – wyjaśnił.

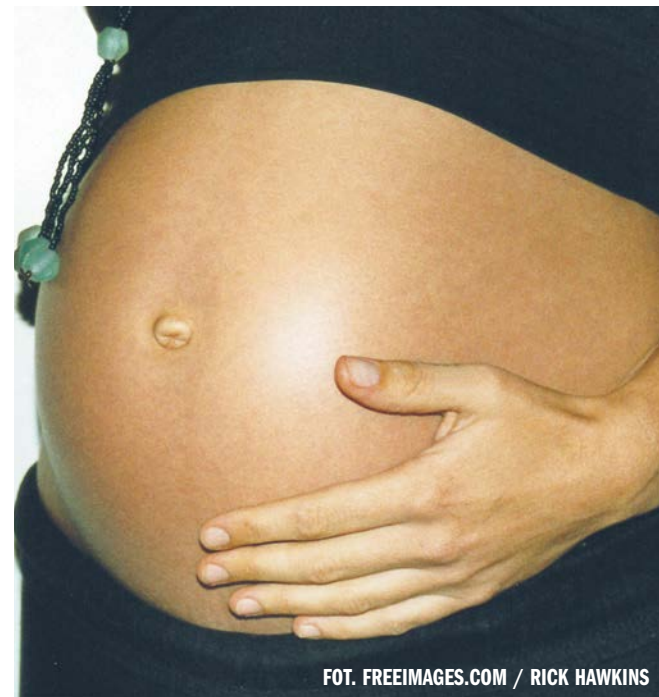
(PAP)

AUTOR: ZBIGNIEW WOJTASIŃSKI

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

POLSCIE - WWW.NAUKAWPOLSCIE.

PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / RICK HAWKINS

Reklama

HollandZorg

Onbegrend in zekerheid

Jeśli mieszkają lub pracują Państwo w Holandii, w większości przypadków są Państwo zobowiązani zawrzeć podstawowe ubezpieczenie zdrowotne. Podstawowe ubezpieczenie zdrowotne jest holenderskim ubezpieczeniem kosztów leczenia zawierającym podstawowy pakiet opieki zdrowotnej, który jest taki sam dla wszystkich.

Z ubezpieczeniem podstawowym HollandZorg Basisverzekering

- są Państwo ubezpieczeni od kosztów najpotrzebniejszej opieki zdrowotnej, takiej jak pobyt w szpitalu, nagła pomoc medyczna i opieka lekarza rodzinnego;
- nie muszą Państwo wpłacać żadnych zaliczek, ponieważ świadczeniodawca w większości przypadków wysyła rachunek bezpośrednio do nas;
- sami mogą Państwo określić, do którego świadczeniodawcy w Holandii się Państwo

udają. HollandZorg zapewnia Państwu udzielenie szybkiej pomocy medycznej w pobliżu miejsca zamieszkania.

- Państwa dzieci do 18 roku życia, zamieszkujące wspólnie z Państwem, są ubezpieczone bezpłatnie.

HollandZorg oferuje możliwość wyboru pomiędzy trzema dodatkowymi ubezpieczeniami zdrowotnymi i ubezpieczeniami na leczenie dentystyczne. Państwo wybierają ubezpieczenie najbardziej odpowiadające własnym potrzebom.

Zapytać?

W razie pytań Prosimy o kontakt z Kancelarią Podatkową Anny Kłosowskiej (KPAK). Mogą Państwo zadzwonić pod numer +31 202 170 640 lub zajrzeć na stronę www.hollandzorg.com/KPAK, aby uzyskać więcej informacji o ubezpieczeniu zdrowotnym w Holandii.

Zniżki za pośrednictwem KPAK



Eksperci: grzyby najlepiej spożywać wkrótce po zebraniu

**Grzyby, ze względu na dużą ilość zawartych białek, zwa-
ne są leśnym mięsem. Zawierają wiele witamin i soli mineralnych potasu, fosforu, wapnia, sodu i żelaza. Najlepiej spożywać je wkrótce po zebraniu, bo wtedy ich wartość odżywcza jest najwyższa - radzą eksperci z SGGW.**

Grzyby, choć nie zawsze cieszą się dobrą opinią, mają wielu zwolenników. Są np. popularnym substytutem mięsa w dietach wegetariańskich i wegańskich. W komunikacie prasowym eksperci Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego (SGGW) w Warszawie wyjaśniają, jakie korzyści może przynieść sięganie po grzyby i na co należy uważać podczas włączania ich do swojej diety.

"Charakterystyczną cechą grzybów jest duża zawartość wody, od 80 do 90 proc. Jednak ich sucha masa składa się głównie z białka. Dlatego są one nazywane +leśnym mięsem+. W skład wspomnianych białek wchodzi prawie wszystkie aminokwasy, w tym także aminokwasy egzogenne, które nie mogą być syntetyzowane przez ludzki organizm i

muszą być dostarczane wraz z pożywieniem" - przypominają specjaliści.

Wartość odżywcza grzybów jest jednak zróżnicowana. Zależy od gatunku, pochodzenia grzybów, a także od tego, czy ściółka, na której rosną jest bogata w minerały. Zawierają witaminy A, C, D, PP i z grupy B, a także sole mineralne potasu, fosforu, wapnia, sodu i żelaza.

Witamina A jest zawarta w grzybach w postaci karotenu. Najwięcej mają go kurki, które właśnie jemu zawdzięczają swój pomarańczowy kolor. W składzie chemicznym grzybów stwierdzono także obecność betaglukanu. Jest to substancja bioaktywna o właściwościach przeciwutleniających, przez co grzyby mogą zapobiegać powstawaniu m.in. chorób nowotworowych lub wspomagać ich leczenie. Dodatkowo betaglukan obniża stężenie cholesterolu we frakcji LDL, zmniejszając w ten sposób ryzyko powstania chorób układu krążenia - informuje SGGW.

Grzyby, ze względu na dużą zawartość wody, są niskokaloryczne. Ale trzeba pamiętać, że są także ciężkostrawne, a to za sprawą budulca ich ściany komórkowej - chityny. Nie jest ona rozpuszczana przez kwasy żołądkowe, dlatego grzyby najpierw długo zalegają w

żołądku, a potem tylko przechodzą przez nasz układ pokarmowy. Z tego powodu spożywanie grzybów nie jest wskazane dla dzieci, ludzi starszych oraz cierpiących na schorzenia przewodu pokarmowego i nerek.

Jak radzą specjaliści SGGW, grzyby powinny być spożywane bezpośrednio po zebraniu, wówczas ich wartość odżywcza jest najwyższa. Przechowywanie powoduje obniżenie wartości odżywczej. Niekiedy nieprawidłowe przechowywanie grzybów jest przyczyną rozwoju groźnych dla organizmu drobnoustrojów wytwarzających toksyny i karcynogeny.

Wiele badań prowadzonych w różnych częściach Europy wskazuje, że w dziko rosnących grzybach wykryto związki metali ciężkich, takich jak: kadm, rtęć i ołów. Grzyby mogą pobierać te pierwiastki z gleby i magazynować je. Istotne znaczenie w gromadzeniu metali ciężkich ma gatunek grzyba, jakość gleby, szybkość wzrostu owocnika i jego stopień dojrzałości. Ministerstwo Zdrowia radzi więc, żeby jednorazowo nie spożywać więcej niż około 250 g i nie jeść więcej niż 1-2 posiłki grzybowe w tygodniu.

PAP - NAUKA W POLSCE
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W
POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.
PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / ELISABETH PEZOUVANIS

OGŁOSZENIA DROBNE

Transport – oferują:
BUSY POLSKA - HOLANDIA
BEZ PRZESIADK TANIO SZYBKO
BEZPIECZNIE +48 601 380 539. PRZEJAZDY BEZ PRZESIADK. DO HOLANDII - PONIEDZIAŁEK I CZWARTEK. DO POLSKI - WTOREK I PIĄTEK. CONNECT - LICENCJONOWANE PRZEWOZY BUSEM POLSKA - HOLANDIA. Tel. +48 601380539, www.przewozyconnect.pl. Oferujemy przewozy komfortowymi busami 9 osobowymi na trasie Polska - Holandia. Niewątpliwą zaletą podróży jest stosunkowo krótki czas przejazdu, ODBIÓR i DOWÓZ pasażerów pod wskazany adres od DRZWI do DRZWI. Trasy przejazdu planowane tak, aby maksymalnie skrócić czas podróży. Dla stałych klientów i grup zorganizowanych korzystne rabaty! www.przewozyconnect.pl, tel. +48 601 380 539.

Transport – oferują:
Komfortowo z Adresu pod Adres do Niemiec i Holandii - LancCar. PL +48 514 436 222 NL +31 620 999 731, www.lanccar.eu. Jeżeli cenisz sobie komfort i wygodę wybierz LancCar. Posiadamy samochody Renault Master z zabudową VIP: komfortowe siedzenia z dużą ilością miejsca, dodatkowe ogrzewanie, klimatyzacja, dvd, wifii na terenie Polski. Świadczymy usługi w zakresie przewozu osób z południowej Polski przez środkowe Niemcy do Holandii i Belgii, przewożymy ludzi z adresu pod adres, organizujemy wyjazdy weekendowe do dowolnego miasta w Europie, możliwość wynajęcie samochodu z kierowcą lub bez. Jeśli masz jakieś pytania zadzwoń lub napisz.

Meble – kupię/sprzedam: Meblina NL - Najtańsze meble w Holandii. Sklep internetowy www.meblina.nl. Oferujemy Państwu bardzo szeroki asortyment mebli wysokiej klasy, które charakteryzują się nowoczesną linią wzorniczą i doskonałą jakością wykonania. Zapewniamy: Szeroką gamę produktów, meble doskonałej jakości w szerokiej palecie kolorystycznej oraz wzorniczej. 100 procent bezpieczeństwa transportu. dostawa własnym taborem na terenie Polski, a także w ramach indywidualnych zamówień zagranicznych. Kompleksową obsługę po sprzedaży, pomoc w montażu mebli, odpowiedź na każde pytanie techniczne oraz pytania dotyczące pielęgnacji mebli. Nowe meble z pełną gwarancją,

fabrycznie nowe produkty, objęte dwuletnią gwarancją. Przystępne ceny za najwyższą jakość. Szeroka oferta mebli w najlepszych cenach. W razie pytań zapraszamy do kontaktu mailowego bądź telefonicznego: Tel. kom. +48 733 760 700, Tel. kom. +48 733 780 700, E-mail: biuro@meblina.nl, Pon. - Pt.: 8:00 - 17:00, Sob.: 8:00 - 12:00. ZAPRASZAMY DO ZAKUPU!!!

Prawnicy: Problem z właścicielem mieszkania/lokaterem? Zapraszam na bezpłatną poradę prawną. Wynajmujesz mieszkanie dla siebie, bądź wynajmujesz mieszkanie komuś?? Sprawy związane z nieruchomością często pojawiają się w życiu każdego z nas. Procedura prawna może okazać się zbyt skomplikowana byśmy poradzili sobie z nią sami. Ten długi i zawiły proces prawny występujący w czynnościach związanych z nieruchomościami wymaga bardzo dobrej znajomości przepisów prawa nieruchomości. Kancelaria Adwokacka Arslan & Arslan ma znakomite doświadczenie w tej dziedzinie. Wspieramy najemców i potrafimy im doradzić praktycznie i szczegółowo. Służymy także wsparciem, gdy dochodzi do nieoczekiwanego sporu, na przykład przy procedurach wypowiedzenia umowy najmu lub eksmisji. *Pomagamy między innymi przy: Procedurach między wynajmującym a najemcą, Wypowiedzeniu umowy najmu, Przygotowywaniu umowy najmu, Problemach windykatycznych, Doradztwie i procedurach dotyczących zmian umowy najmu, Interpretacji i zastosowaniu umów najmu, Problemach uciążliwości najemców, Sporach dotyczących borgu, bądź kosztów maklerskich. Kancelaria adwokacka, Arslan&Arslan Advocaten, Paletplein 80, 2526 GZ Den Haag. T:070 4 500 300, Kom: 06-14 803 099, e-mail: prawnik@arslan.nl.

Transport – oferują: Wolne miejsca do POLSKI NAJTA-NIEJ. Podkarpackie, Wielkopolskie, Dolnośląskie, Lubuskie, Świętokrzyskie, Łódzkie, Małopolskie, Śląskie, Opolskie. POLSKA 0048-516496652 HOLANDIA 0031-68488678. 5ty przejazd GRATIS, atestowane fotele, nowe samochody, wifii, klimatyzacja, najlepsi kierowcy z wieloletnim doświadczeniem, często podwójne obsady, szyb-

kie mikrobusy busy oraz duże busy z DVD, ubezpieczenie podczas podróży, najkrótszy czas przejazdu, uprzejmi, profesjonalni kierowcy. ZAMAWIAJĄC PRZEJAZD NALEŻY PODAĆ: IMIĘ, NAZWISKO, DATĘ PLANOWANEGO WYJAZDU, NUMER TELEFONU ORAZ DOKŁADNY Łódzkie, Wielkopolskie, Dolnośląskie, Lubuskie, Świętokrzyskie, Podkarpackie. POLSKA 0048-516496652 HOLANDIA 0031-684886783, www.vip-trans.pl.

Transport – oferują: INTER-TOUR BUSY DO NIEMIEC I HOLANDII. Przewóz osób Polska - Niemcy - Holandia. Obsługujemy województwa: OPOLSKIE, DOLNOŚLĄSKIE, ŚLĄSKIE. Ceny przejazdu: Polska - Holandia: od 250 zł. Holandia - Polska: od 60 euro. Firma Inter-tour oferuje Państwu: indywidualne przewozy do Niemiec i Holandii, transport zorganizowanych grup z dowolnych miejsc oraz w dowolnych terminach, transport z miejsca zamieszkania bezpośrednio pod wskazany adres, atrakcyjne ceny, zniżki dla dzieci do 15 lat, spokojną i komfortową podróż. Nasza firma dysponuje nowoczesną flotą około 75 pojazdów, która na bieżąco jest modernizowana. Wszystkie nasze samochody znajdują się w nienagannym stanie technicznym. Chcesz dotrzeć szybko i bezpiecznie? Nie szukaj więcej. Kontakt: www.inter-tour.eu, Tel: +48 602 782 271, Tel: +48 77 484 40 11.

Transport – oferują: Taxi Holandia, Niemcy, Belgia. Tel. +31687323783. Szukacie państwo transportu na terenie Holandii, Niemiec, Belgii? Dobrze trafiłicie. Oferuje bezpieczny transport z adresu pod adres w rozsądnej cenie. Przewóz maksymalnie dla 4 osób komfortowym samochodem w miłej atmosferze. Prowadzę obsługę lotnisk Eindhoven, Weeze, Dortmund. Oferuje dojazdy do urzędów, lekarzy, na dyskotekę-Luna, Shuffe, Geldern i inne. Usługa także dotyczy zakupów (również w godzinach nocnych i weekendy), także pomoc w małych przeprowadzkach, oraz wszelkie inne według potrzeby klienta. Ceny do negocjacji, dla stałych klientów duże rabaty. Lokalizacja Cuijk koło Nijmegen. Postaw na sprawdzonych, zaoszczędzisz pieniądze i nerwy. Pozdrawiam. Telefon: Dzwoń każdego dnia o każdej porze +31687323783.

Pytania do eksperta – listy Czytelników

Otrzymaliśmy od Was wiele listów dotyczących holenderskich spraw podatkowych. Dziś prezentujemy kolejne z nich. Na pytania Czytelników odpowiadamy we współpracy z pracownikami Kancelarii Podatkowej Anna Kłosowska www.rozlicznie.pl.

Serdecznie dziękujemy za wszystkie nadesłane wiadomości, jak również za okazane nam zaufanie.

Jeżeli macie jakieś pytania do naszych ekspertów czekamy na Wasze maile pod adresem redakcja@goniecpolanski.nl

• • •

Witam,

Dwa lata temu zostałam zwolniona z pracy w czasie ciąży. W 7 tygodniu ciąży zaczęłam krwawić w pracy, więc u kierownika zmiany chciałam się zwolnić, żeby pojechać do szpitala, a on od razu powiedział, że mnie



zwalnia, bo nie potrzebuje kobiety w ciąży, która się zwalnia, bo się źle czuje (a już drugi raz się zwalniałam). W szpitalu dowiedziałam się, że jednak poroniłam. Nie miałam sił wcześniej, żeby cokolwiek dowiedzieć się o tym zdarzeniu, aż w końcu uznałam, że nie będę już o tym myśleć, aż do momentu, kiedy natrafiłam na artykuł o zwolnieniach w pracy w czasie ciąży. Postanowiłam napisać do Państwa, ponieważ chcę zadać pytanie, które nurtuje mnie już od daw-

na. Czy kierownik postąpił zgodnie z prawem? Jak nie, to czy można coś z tym jeszcze zrobić po upływie dwóch lat? Chciałabym, żeby on nie został bezkarny. Zwalniając się do szpitala bardzo krwawiłam i przesywał mnie mocny ból brzucha, a ten kierownik nawet nie przejął się moim stanem i tym, jak dotrę do szpitala. W takim stanie na piechotę szłam w stronę szpitala zanim zadzwoniłam się do mojego narzeczonego. Nie znając języka nie mogłam zadzwonić po karet-

kę czy taxi. Czuję nienawiść i jest mi bardzo przykro - jak można tak postąpić i zostawić kobietę na pastwę losu? Pragnę, żeby za to odpowiedział w jakikolwiek sposób. Mam nadzieję, że odpisiecie na moją wiadomość i pomożecie mi odpowiedzieć na pytania, które nie dają mi spokoju. Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Kierownik nie postąpił zgodnie z prawem - nie powinien Pani zwalniać z powodu ciąży (tym bardziej, że widział, że źle się Pani czuje). Niestety minęło za dużo czasu, aby skutecznie wyciągnąć jakieś konsekwencje (a przynajmniej byłoby to bardzo trudne).

• • •

Witam Państwa serdecznie,

Pracuję w Holandii od 2011 roku, a obecnie jestem na fazie B i kontrakt mam do 8 października. Jestem w ciąży i dogadałam się z szefem, że nie chcę przedłużyć na vast kontrakt - po prostu firma idzie mi na rękę i zgłosi, że nie ma miejsca dla mnie, bym mogła później ubiegać się o zasiłek dla bezrobotnych. W lipcu wzięłam ślub, mój mąż mieszka w Niemczech i tam też więc zamierzmy przebywać. Mam meldunek i ubezpieczenie w Holandii, a ostatnio zameldowałam się też u męża w Niemczech. Mąż ma ubezpieczenie w Niemczech państwowe i chce mnie dopisać do niego. Chcę urodzić w Niemczech. Tu mam problem, bo holenderska ubezpieczalnia nie chce mi wydać żadnych formularzy typu E-106, itp. na poród w innym kraju, bo jestem zameldowana w Holandii

i nie mogę mieć dwóch ubezpieczeń i dwóch meldunków. Co mam w takim razie zrobić? Czy macie może jakąś wskazówkę lub ewentualnie podpowiedź krok po kroku, co mogę zrobić, bo stresuje mnie ta sytuacja... Bardzo dziękuję.

Pozdrawiam serdecznie

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Jeśli jest Pani zameldowana w Niemczech, to prosimy się zameldować z Holandii. O zasiłek dla bezrobotnych, a w późniejszym czasie macierzyński, może się Pani starać w Niemczech, mimo że pracowała Pani w Holandii, ponieważ przy wnioskowaniu o te świadczenia będzie miała Pani meldunek w Niemczech.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów.

Reklama

Straciłeś pracę nie z Twojej winy?

Zachowaj 75% swojego dotychczasowego wynagrodzenia!!!

Czego możesz oczekiwać od nas?

- Umówimy spotkanie w urzędzie pracy i będziemy Ci w nim towarzyszyć
- Omówimy z tobą wszystkie obowiązki bezrobotnego i powiemy, jak je wypełniać, aby nie mieć problemów w urzędzie
- Pomożemy skompletować i złożyć odpowiednie dokumenty w urzędzie
- Przetłumaczymy wszystkie dokumenty
- Pomożemy wypełnić wszelkie formularze
- Zadzwonimy do urzędu, jeśli oczekiwanie na zasiłek się przedłuży
- Odwołamy się od decyzji, jeśli będzie nieprawidłowa
- Jeśli nie znajdziesz pracy na terenie Holandii, złożymy wniosek o transfer

Czego oczekujemy od Ciebie?

- Pozostania w Holandii przez pierwszy miesiąc od utraty pracy
- Współpracy w realizacji obowiązków bezrobotnego

ZAINTERESOWALIŚMY CIĘ?



+31 622 214 013
 +31 617 650 776
 +31 619 842 805
 +31 630 778 576
 +31 623 338 603

Galeria zdjęć Czytelników

Dzis prezentujemy zdjęcia z Rzymu w okresie świątecznym, które nadesłała nasza Czytelniczka - Pani Elzbieta Zaleska z Amsterdamu.



fot. Elzbieta Zaleska

Czekamy na Wasze fotki
pod adresem
fotka@goniecpolski.nl

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

CENNIK REKLAM

DOSTĘPNY NA STRONIE

www.GoniecPolski.nl

reklama@goniecpolanski.nl

NA WESOŁO NA WESOŁO NA WESOŁO NA WESOŁO NA WESOŁO

W knajpie rozmawiają studenci:

- A byłeś na liście Schindlera?
- To Schindler puścił listę? Kiedy???

Na egzaminie z logiki profesor słucha studenta i słucha. W końcu, po jakiejś chwili kładzie się na podłodze.

- Wie pan, co ja robię? - pyta studenta.
- Nie.
- Zniżam się do pańskiego poziomu.

Wchodzi student na egzamin do profesora. Otwiera walizkę, wyciąga trzy flaszki wódki, stawia na stole. Wyciąga indeks i mówi:

- Proszę TRZY pokwitować.
A profesor na to:
- Dwie biorę.

Egzamin z zoologii:

- Co to za ptak? - pyta studenta profesor wskazując na klatkę, która jest przykryta tak, że widać tylko nogi ptaka.

- Nie wiem - mówi student.
- Jak się pan nazywa? - pyta profesor.

Student podciąga nogawki.
- Niech pan profesor sam zgadnie.

Studenci wybrali się na egzamin.

Czekają pod drzwiami sali, nudziło im się więc zaczęli się bawić indeksami - czyj indeks zatrzyma się bliżej ściany. Tylko że jednemu to nie wyszło zbyt dobrze, bo zamiast w ścianę trafił indeksem pod drzwi, i do sali w której siedział egzaminator. Przeraził się okrutnie, ale za chwilę indeks wyleciał z powrotem. Otwiera, patrzy, a tu ocena z egzaminu: 4.0 Ucieszył się, no więc koledzy postanowili wrzucać dalej. Kolejny dostał 3.5, następny 3.0. W tym momencie zaczęli się zastanawiać... Kolejna ocena wydawała się dosyć jednoznaczna (2.5 nie wchodziło w grę). Wreszcie jeden postanowił zaryzykować. Wrzuca indeks... Czekają... Nagle otwierają się drzwi, staje w nich egzaminator:
- Piątka za odwagę!

Dzień przed egzaminem kilkoro studentów dało sobie nieźle w „gardło”.

Następnego dnia, na salę egzaminacyjną wchodzi dwóch studentów, ledwie się na nogach trzymają, i bełkotliwym głosem się pytają:
- panie profesorze, czy będzie pan egzaminował pijanego?

na to profesor:
- nie, nie mogę.
- ale panie profesorze, bardzo pana prosimy...
- no dobrze - zgodził się w końcu profesor
na to studenci odwrócili się do drzwi i krzyczą:
- Chłopaki! Wnieście Zbyszka.

Straż Pożarna. Dzwoni telefon.

Dyżurny:
- Słucham?
- W zeszłym roku posadziłem sobie konopie indyjskie. Wyrosły takie jakieś cherlawe, żadnego speeda nie dają...
- Dokąd dzwonisz, palancie! - denerwuje się dyżurny. Dzwon na policję do sekcji narkotyków - tam Ci pomogą.

I odkłada słuchawkę. Po dziesięciu minutach znowu rozlega się dzwonek telefonu:

- A jak w tym roku posadziłem, to wyrosła taka dorodna i

tak w łeb daje, że nawet pojęcia nie masz!

- Już Ci mówiłem palancie! Dzwoni na policję!

I znowu rzucił dyżurny słuchawkę na widelki. Po pół godziny znowu telefon:

- Sam jesteś palant! Nie odkładaj słuchawki... Dzwonie... bo u sąsiada chałupa się pali... A jak przyjedziecie, zaczniecie biegać z tymi swoimi węzami... patrzcie pod nogi... nie zadcpczcie...

Wokół wielorybicy pływa wieloryb i narzeka:

- Dziesiątki organizacji ekologicznych, setki aktywistów, tysiące polityków i naukowców, dziesiątki tysięcy ludzi na manifestacjach, rządy w tylu krajach robią wszystko, by zachować nasz gatunek, a ciebie boli głowa...

Malarz chwali się krytykowi:

- Udało mi się namalować duży obraz.
Krytyk ogląda obraz, po czym stwierdza:
- Duży to on jest, ale się nie udało.

Rozmowa kolegów artystów:

- Podobno na występie obrzucano cię pomidorami?
- Niestety.
- Ale słyszałem, że były też oklaski?
- Tak, przy trafieniach.

Małżeństwo wybrało się na wczasy. Po drodze zatrzymali się na noc w hotelu.

Rano poprosili o rachunek za dobę hotelową. Ku ich zdziwieniu zobaczyli, że rachunek opiewa na zawrotną sumę 3000 zł.

- Dlaczego tak dużo? Przecież spędziliśmy tu tylko kilka godzin! - pyta mąż.

- To jest standardowa stawka za nocleg - odpowiada recepcjonista.

Małżeństwo zażądało spotkania z dyrektorem, który spokojnie wysłuchał zażaleń i stwierdził:

- Proszę państwa, prowadzimy luksusowy hotel, jest on

wyposażony w kilka basenów, wielką salę konferencyjną, saunę i solarium. Wszystko to było do państwa dyspozycji.

- Ale my z tego nie skorzystaliśmy!

- Ale mogli państwo! I za to trzeba zapłacić.

Mężczyzna wyciąga wreszcie z portfela 300 złotych i wręcza dyrektorowi.

- Przepraszam, ale tu jest tylko 300 zł.

- Zgadza się.

- Obciążylem państwa rachunkiem opiewającym na 3000 zł.

- Pozostałe 2700 zł to rachunek dla pana za przespanie się z moją żoną - mówi mężczyzna.

- Ale ja nie spałem z pana żoną! - krzyczy dyrektor.

- Cóż, była do pana dyspozycji.

Dwie kobiety przysły do króla Salomona i przywlekły za sobą młodego człowieka.

- Ten młody człowiek zgodził się ożenić z moją córką! - powiedziała jedna.

- Nie! Zgodził się ożenić z moją córką! - zakrzyknęła druga.

I zaczęły się klócić, aż król Salomon poprosił o ciszę.

- Przynieść mi największy miecz - powiedział - Trzeba przeciąć go na pół. Każda z was dostanie po połowie!

- Brzmi nieźle - powiedziała pierwsza kobieta.

Dруга na to:

- O, panie, nie przelewaj niewinnej krwi. Niech inna kobieta go pošłubi.

Mądry król nie wahał się ani chwili:

- Facet musi pošlubić córkę pierwszej kobiety - zawyrokował.

- Ale ona chciała przeciąć go na dwie części! - wykrzyknął dwór króla.

- Właśnie dlatego widać - powiedział mądry król Salomon - że to jest prawdziwa teściowa!

Kącik poetycki

Prezentujemy dziś wiersze ks. Mariana Kosińskiego - utalentowanego poety, kompozytora i animatora kultury ludowej. Wrodzona miłość do przyrody i potrzeba obcowania z naturą nigdy nie przeszły mu w działalności organizatorskiej. Regularnie aranżował Ogólnopolskie Spotkania Poetów i Artystów, świąteczne kolędowania i rozmaite wydarzenia kulturalne. Założył Ludowy Zespół Kameralny „Miniaturki”, z którym koncertował w wielu krajach Europy, grupę teatralną „Świt”, teatr jednego aktora, przewodził też innym podobnym przedsięwzięciom. Jego działalność spotykała się z uznaniem - jest m.in. kawalerem Brązowego Krzyża Zasługi oraz został odznaczony Medalem im. dr Jordana.

Tworzysz, piszesz poezję? Wyślij nam swoją twórczość na redakcja@goniecpolanski.nl, a my opublikujemy ją na łamach gazety. Czekamy na Wasze prace!

Do was poeci

I.
Do was poeci
powracają myśli
radosne w istnieniu
piękne jak obłok
w kolorach tęczy

II.
Do was poeci
przychodzą troski
tudzież marzenia
nanizane ciszą
perełkami słowa
na nic pajęczą

III.
Od naszej wspólnoty
kultury obyczaju
anieli „po kolędzie”
spływają
z darami przybyli
pastuszkowie ładu
Nad przełęczą trudu
przystanął Anioł Stróż w bieli
on prowadzi nas przez życie
Bóg Miłosierny słucha poetów
i zbawia łaską miłości
w błękitach

GoniecPolski.nl

Dwutygodnik dla Polaków
w Holandii i Belgii

Redaktor naczelny: D. Gancarz

Redaguje zespół

Kontakt z redakcją:
redakcja@goniecpolanski.nl

Biurowo reklamowe:
reklama@goniecpolanski.nl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca/Uitgever:
GoniecPolski.nl
Tilburg
Nederland

Regulamin gazety i portalu [GoniecPolski.nl](http://goniecpolanski.nl)
dostępny jest na stronie:
<http://goniecpolanski.nl/regulamin/>

DOKĄD SIĘ ZWRÓCIĆ W RAZIE PROBLEMÓW

Ambasada RP w Hadze

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
Tel.: +31(0)70 799-01-00
Faks: +31(0)70 799-01-37
e-mail: haga.amb.sekretariat@msz.gov.pl
<http://www.haga.msz.gov.pl>

Wydział Konsularny

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
(wejście od ulicy Javastraat)
tel. +31(0)70 7990 130
fax. +31(0)70 7990 147
e-mail: haga.konsulat@msz.gov.pl

Holenderska Inspekcja Spraw Społecznych i Zatrudnienia

Strona internetowa zawiera wiele informacji, kluczowych z punktu widzenia pracownika:

http://www.inspectieszw.nl/other_languages/po-lish/Punkt_zg_aszania_nieuczciwych_biur_po_rednictwa_pracy.aspx

Inspekcja zajmuje się nadzorem nad przestrzeganiem przepisów dotyczących: niewypłacenia bądź zaniżenia wynagrodzenia, BHP, czasu pracy oraz dodatku urlopowego. Aby złożyć skargę w tym zakresie możesz skorzystać z formularza w języku polskim na stronie internetowej:

https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/klachtenformulier_Polish

Punkt zgłaszania nieuczciwych biur pośrednictwa pracy

Działa w ramach ww. Inspekcji. Skargę zgłosić można telefonicznie (0 800 51 51) w języku angielskim lub holenderskim, faxem (070 333 61 61) lub pocztą (Postbus 820, 3500 AV Utrecht) w języku polskim. Istnieje również możliwość złożenia skargi przez internet w języku polskim:

<https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/Zawiadomienie>

Krajowy Punkt Zgłoszeń Nadużycia dla Wsparcia Polaków w Holandii

INFOLINIA.NL to strona, która powstała dzięki współpracy organizacji polonijnych z Policją Haaglanden. Umożliwia (anonimowo) zgłoszenie wszelkich uciążliwości, jakich doświadczają Polacy na holenderskim rynku pracy:

<http://www.infolinia.nl>

Holenderski układ zbiorowy pracy dla Pracowników Tymczasowych na lata 2009-2014 (tzw. CAO)

Jest to rozbudowany zbiór przepisów, który określa obowiązki agencji pracy i pracownika, zasady dotyczące BHP, czasu wolnego, emerytur, szkoleń

Przydatne kontakty w Holandii



umów, urlopów, zakwaterowania (zasad nakładania kar za naruszenie regulaminu) itp. Koniecznie sprawdź przed wyjazdem, czy wykonując pracę w Holandii będziesz podlegał postanowieniom tego układu. Przeczytaj go dokładnie - dostępny jest m.in. na stronie:

<http://www.abu.nl/publicaties/cao>

ABU

Jest to holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej, które zobowiązały się do przestrzegania układu zbiorowego CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim oraz częściowo w innych językach, m.in. w języku polskim:

<http://www.abu.nl/pools/informacje-dla-pracownikow-tymczasowych>

Przed podjęciem pracy w holenderskiej agencji warto sprawdzić jej wiarygodność i uzyskać dane o jej działalności. Możliwość wyszukiwania agencji zarejestrowanej w ABU istnieje pod adresem:

<http://www.abu.nl/website/onze-leden>

NBBU

Kolejne holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej przestrzegających układ CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim. Znajduje się tu lista zarejestrowanych w tej organizacji agencji: <https://www.nbbu.nl/ledenlijst>

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych (SNCU - Stichting Naleving CAO voor Uitzendkrachten) dogłąda przestrzegania układu CAO. W niektórych przypadkach SNCU wszczyna postępowanie przeciwko nieuczciwym agencjom pracy tymczasowej.

Strona dostępna jest w języku polskim, istnieje też możliwość złożenia skargi lub zadania pytania: <http://www.sncu.nl/pl>

Holenderska Izba Handlowa

Tu można sprawdzić, czy holenderska agencja pracy tymczasowej figuruje w rejestrze przedsiębiorców jako agencja: <http://www.kvk.nl/waadi>

Holenderska Policja

W przypadku gdy stałeś się ofiarą lub świadkiem przestępstwa możesz powiadomić (anonimowo i bezpłatnie) Policję w Holandii (w języku niderlandzkim, angielskim lub niemieckim): Tel: 0800-700

PUNKTY POMOCY

Związki zawodowe

Pracując w Holandii, można rozważyć przynależność do związków zawodowych, które reprezentują Państwa interesy względem pracodawcy. Poza tym mogą Państwu odpowiedzieć na pytania dotyczące zbiorowego układu pracy (CAO), pomóc wypełnić deklarację podatkową czy poradzić w sprawach prawnych. Celem uzyskania informacji uzupełniających prosimy o kontakt ze związkami zawodowymi, na przykład FNV (www.fnv.nl) lub CNV (www.cnv.nl).

Konsulat

Wydział Konsularny Ambasady RP w Hadze dysponuje również informacjami o pracy i życiu w Holandii. W nagłych przypadkach, na przykład w razie wypadku czy wejścia w konflikt z prawem, warto zwrócić się o pomoc do Wydziału Konsularnego. Pracownicy Wydziału Konsularnego mogą także udzielić szczegółowych odpowiedzi na pytania dotyczące podobieństw i rozbieżności przepisów obowiązujących w Holandii i w Polsce. Kontakt telefoniczny w języku polskim: 070 7990 140 (lub: 130, 115, 121, 129, 126); adres mailowy: haga.konsulat@msz.gov.pl

Informacja telefoniczna

Migranda, zrzeszenie zajmujące się sprawami migrantów zarobkowych, stworzyło dla tej grupy specjalny system. Wybierając numer tego zrzeszenia, mogą Państwo odsłuchać w swoim języku ojczystym różne przydatne informacje. Można również skorzystać z opcji bezpośredniego połączenia z inną organizacją, na przykład ze związkami zawodowymi lub ośrodkami informacyjnymi czy jednostkami administracji państwowej, na przykład z Inspekcją SZW lub urzędem podatkowym. Numer telefonu Migrandy: 085-4010440.

Urząd gminy

Urząd gminy może udzielić Państwu pozostałych informacji o usługach gminnych, dotyczących na przykład wywozu śmieci czy miejsc parkingowych w Państwa miejscu zamieszkania.

Zapraszamy na stronę internetową www.rijksverheid.nl

KOŚCIOŁY:

Rzymskokatolicka Polska Misja Katolicka w Groningen

Ks. Józef Okonek SChr
Blankenslaan Oost 2a, 7901 BE Hogeveen
Tel./fax +31 (52) 8262756, Mobile +31 634 905 233
e-mail: jokonek@live.nl

Polska Misja Katolicka Amsterdam

Ksiądz Krzysztof Obiedziński SChr.
Scarlatillaantje 13
1431 XV Aalsmeer
tel. (0297) 331 678
e-mail: k.obiedzinski@pmkamsterdam.nl

Parafia NMP Częstochowskiej

Proboszcz ks. Tadeusz Koziński SChr.
Kerkhoflaan 17, 6741 BN Lunteren
tel. 0318-482728, kom. +31644210293
fax 0318-486272
e-mail: tkozyński@hotmail.com

Polska Parafia w Bredzie

ks. Sławomir Klim SChr
St. Bavostraat 7A
NL-4891 CG Rijsbergen
tel. +31 (76) 5321 438
mobil: +31 614 243 225
e-mail: slawekklim@hotmail.com



Jesteś studentem i pracujesz sezonowo na terenie Holandii?

Przygotowaliśmy dla Ciebie specjalny pakiet promocyjny!



Co zawiera Pakiet Student +

- wniosek o dofinansowanie do ubezpieczenia
zyskujesz około 300€ już za 3 miesiące!
- rozliczenie podatku w Holandii za rok 2019
zyskujesz nawet 500€ zwrotu!
- rozliczenie podatku w Polsce - to Twój obowiązek, nic nie zyskujesz i nic nie tracisz!

Czy płacisz przy składaniu dokumentów?

NIE

Opłata zostanie pobrana po załatwieniu sprawy.

Jak skorzystać z promocji?

- Okaż naszemu pracownikowi ważną legitymację studencką
- Polub naszą stronę Rozlicznie.pl na facebooku.

Gdzie skorzystać z promocji?

- Umów się na spotkanie, przyjedziemy do Ciebie, jeśli nadal jesteś w Holandii
- Odwiedź nasze biura: w Holandii (Haga, Tilburg, Apeldorn) lub w Polsce (Opole, Złotów, Leszno, Rzeszów, Gliwice, Racibórz)
- Zamów dokumenty na infolinii
 +31 641 350 515 lub +48 224 546 600

*Promocja potrwa do 30 listopada 2019 r.

**Kwoty zwrotu skalkulowane na podstawie średnich dochodów za 3 miesiące.