



Ubezpieczenie zdrowotne w Holandii



FOT. FREEIMAGES.COM / KURHAN



FOT. FREEIMAGES.COM / JORGE VICENTE

DOKOŃCZENIE ZE STR. 1

- opieka zintegrowana, wymagająca zaangażowania wielu specjalistów (przy leczeniu niektórych chorób przewlekłych, np. cukrzycy typu 2, POChP i CVR),
- wizyty kontrolne - badanie narządów po transplantacji,
- cała opieka od dodatkowego ubezpieczenia.

Należy również wspomnieć o możliwości podniesienia kwoty eigen risico maksymalnie o 500 euro. W takim przypadku w ciągu roku możemy ponieść koszty leczenia do kwoty 885 euro. Po co podnosić kwotę udziału własnego? Powód jest bardzo prosty - im wyższa kwota eigen risico, tym niższa składka za ubezpieczenie zdrowotne. Czy warto to robić? Na to pytanie każdy ubezpieczony powinien odpowiedzieć sobie sam. Wszystko zależy od tego, ile zaoszczędzimy na ubezpieczeniu, ponosząc przy tym wyższe ryzyko. Trzeba zawsze zakładać najgorsze. Co jeśli przyjdzie nam zapłacić jednorazowo 885 euro?

W polskich ubezpieczeniach majątkowych można spotkać się z pojęciem „franszyza redukcyjna”, która jest kolejnym sposobem na ograniczenie odpowiedzialności ubezpieczyciela. Termin ten można utożsamić z holenderskim eigen bijdrage. Oznacza to, że w przypadku niektórych świadczeń zdrowotnych, ubezpieczony zawsze ponosi kwotowo lub procentowo ustaloną część kosztów leczenia.

Wykaz świadczeń zdrowotnych wraz z wysokością „wkładu własnego” ubezpieczonego jest ustalany w drodze rozporządzenia. Dokładne informacje na ten temat, można znaleźć na stronie: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekerings/vraag-en-antwoord/wanneer-eigen-bijdrage-zorgverzekerings>.

Należy pamiętać, że eigen risico oraz eigen bijdrage są narzędziami stosowanymi zamiennie lub jednocześnie, co oznacza, że w

przypadku niektórych świadczeń koszty, jakie poniesiemy, mogą przekroczyć kwotę minimalnego udziału własnego.

Działanie eigen risico oraz eigen bijdrage najlepiej zobrazują przykłady opisane poniżej.

1. Twoje dziecko w wieku 8 lat potrzebuje rehabilitacji. Fizjoterapeuta dziecięcy kosztuje około 40 euro za wizytę. 18 zabiegów to koszt rzędu 720 euro. W tym przypadku ubezpieczony nie ponosi żadnej odpowiedzialności, więc ubezpieczyciel zwróci wszystkie koszty leczenia.

2. W wyniku wypadku złamałeś nogę. Koszty leczenia szpitalnego wynoszą 2000 euro. Eigen bijdrage nie obejmuje takiego świadczenia, więc obowiązuje tylko udział własny w wysokości co najmniej 385 euro. Ubezpieczyciel zdrowotny zapłaci pozostałe 1615 euro.

3. Korzystasz z opieki położniczej. Wkład własny wynosi 4,40 euro za godzinę, a eigen risico nie obowiązuje. Założmy, że stawka godzinowa za opiekę wynosi 40 euro, zatem całkowity koszt tego świadczenia wyniesie: 32 godziny x 40 euro = 1280 euro. Twój wkład własny wyniesie: 32 godziny x 4,40 euro = 140,80 euro. Ubezpieczyciel zwróci pozostałą kwotę, czyli: 1280 euro - 140,80 euro = 1139,20 euro.

4. Potrzebujesz protezy, która kosztuje 1200 euro. Ustawowo eigen bijdrage wynosi 25 procent kosztów. W takim przypadku zapłacisz 25 procent z 1200 euro, czyli 300 euro. Z kwoty, która pozostaje (900 euro), musisz zapłacić eigen risico, czyli minimum 385 euro. Pozostaje 515 euro, które zapłaci ubezpieczyciel.

WOJCIECH WYSPIAŃSKI
ARTYKUŁ POWSTAŁ PRZY
WSPÓŁPRACY
Z KANCELARIĄ PODATKOWĄ
MGR ANNA KŁOSOWSKA WWW.
ROZLICZSIE.PL

ŹRÓDŁO:
WWW.RUKSOVERHEID.NL



FOT. FREEIMAGES.COM / GRISZKA NIEWIADOMSKI

Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz pomocy w tym zakresie zapraszamy do wysyłania e-maili na adres redakcja@goniecpolski.nl. Odpowiedzi udzielimy na łamach gazety.

PRACA

Dekarz. Praca w Holandii. OCZEKIWANIA: min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie, min. komunikatywna znajomość j. niemieckiego, angielskiego lub holenderskiego, prawo jazdy kat. B i własny samochód mile widziane, gotowość do podjęcia pracy za granicą. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, bezpłatne zakwaterowanie, holenderska umowa o pracę, ubezpieczenie zdrowotne. Za zainteresowanych Kandydatów prosimy o przesłanie aplikacji (CV) drogą mailową na adres: joanna@worxx.nl, tel 0031 485 350 380 Joanna.

Pracownik magazynu. Praca Eindhoven magazyn. ITS Flex Service BV z siedzibą w Breda poszukuje zmotywowanych pracowników do pracy w Eindhoven. Praca polega na załadunku i rozładunku samochodów dla Panów oraz kontroli dla Pan. Oferujemy stawkę 11.20 + zwrot kosztów dojazdu 0.19 za km. Oferta tylko dla osób znających język angielski, holenderski lub niemiecki oraz posiadających własne zakwaterowanie i transport. Nie oferujemy zakwaterowania i transportu. STARRAT 01-03-2019 nowa tura. CV

proszę wysłać na adres jobs@its-flexservice.com koniecznie z dopiskiem EIN1/3.

Pracownik produkcyjny z funkcją obsługi maszyn. Agencja Pracy Czasowej Jupiter ma już dwadzieścia lat doświadczenia w rekrutacji i selekcji pracowników (nr cert. 10790). Nasi wykwalifikowani, pełni motywacji, pracownicy tymczasowi pochodzą głównie z Polski i mogą być zatrudnieni w różnych sektorach: w branży spożywczej, transportowej, w dystrybucji i w sektorze AGF poszukuje nowych pracowni-

ków na stanowisko. Pracownik produkcyjny- obsługa maszyn produkcyjnych. Wymagania: warunkiem koniecznym jest komunikatywna znajomość języka angielskiego, mile widziane wcześniejsze doświadczenie przy obsłudze maszyn, Motywacji do pracy na dłuższy okres czasu, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność do pracy na dłuższy okres czasu. Oferujemy: Pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, Pomoc przy wyrobieniu numeru sofi, Pracę w renomowanej i stabilnej firmie przez długi okres czasu, wynagrodzenie w

systemie tygodniowym, Darmowy transport do pracy, Dla osób które nie ukończyły 20 lat oferujemy darmowe mieszkania, Stawki zgodne z holenderskim CAO, Ubezpieczenie zdrowotne, Dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Sandra Sadowska, Tel: +48 517 493 205, s.sadowska@jupiterpolska.pl, W aplikacji prosimy umieścić następującą klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie da-

nych osobowych Dz. U. nr 133, poz.).

Dekarz. Zzp. Poszukuje osób z zpp do pracy przy dachówce, w Den Haag, płatność po 14 dniach, praca od pon, tel 0642836192.

Pracownik obsługi maszyn z kostkami lodu. OD ZARAZ. Agencja Pracy Czasowej Jupiter ma już dwadzieścia lat doświadczenia w rekrutacji i selekcji pracowników (nr cert. 10790). Poszukuje nowych pra-

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Luksusowe wczasy w Kołobrzegu



Apartamenty Polanki Park to miejsce **przyjazne rodzinom z dziećmi**. Najmłodsi mogą spędzić czas na **placach zabaw, w bawialni i oczywiście na basenie**.

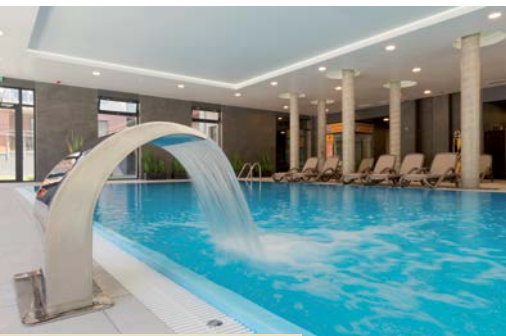


Zarezerwuj już dziś!

www.polankipark.com
info@polankipark.com
www.facebook.com/polankipark
 +48 508 502 313



Obiekt dysponuje własną **strefą basenową**, na którą składają się: **basen, kryty i zewnętrzny, jacuzzi oraz sauna**. Depielnieniem strefy relaksu jest **taras słoneczny z leżakami**.



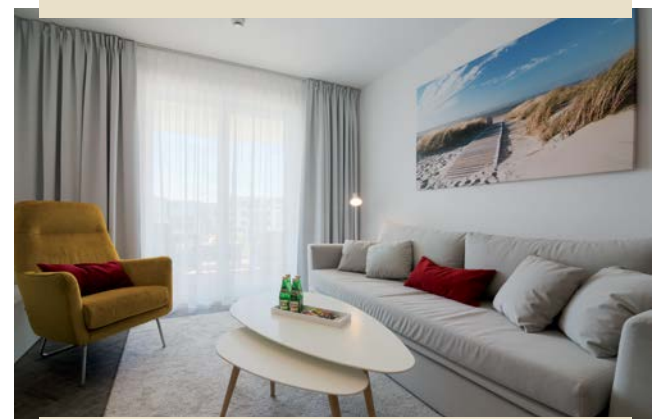
Spędź czas w najpiękniejszym zakątku nad **polskim morzem**.

Apartamentowiec Polanki Park znajduje się w dzielnicy uzdrowskiej Kołobrzegu **zaledwie 300 m od morza z piękną i piaszczystą plażą**. W swojej ofercie posiada luksusowo urządzone apartamenty.

W naszych apartamentach połączyliśmy **przestrzeń, komfort i luksus**, zapewniając naszym gościom pełne wyposażenie na najwyższym poziomie.

Niebanalne wnętrza sprawiają, że każdy gość poczuje się tu swobodnie - bo przecież tak istotne jest, by wszędzie czuć się jak w domu.

Przestrzeń i komfort



Odpocznij w Kołobrzegu

Każdy apartament posiada **własny taras** idealny by odpocząć na powietrzu bogatym w jod. Na terenie kompleksu znajduje się **restauracja i wypożyczalnia rowerów**.



Przewozy Osobowe

Holandia - Polska Polska - Holandia

Jeździmy codziennie z adresu
pod adres. Komfortowe busy
wyposażone w DVD
i internet Wi-Fi.

**Atrakcyjne
ceny!**



Więcej na stronie www.busymustang.pl
lub pod numerami telefonów

☎ 48 606 22 88 11 ☎ 48 606 22 88 44

f Mustang przewozy międzynarodowe



PRACA

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

cowników na stanowisko. Pracownik produkcyjny przy maszynie do kostek lodu. Zakres obowiązków: obsługa maszyny do kostek lodu, inne prace produkcyjno-magazynowe zlecone przez Pracodawcę. Wymagania: warunkiem koniecznym jest komunikatywna znajomość języka angielskiego, Motywacji do pracy na dłuższy okres czasu, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność do pracy na dłuższy okres czasu. Oferujemy: Pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, Pomoc przy wyrobieniu numeru sofi, Pracę w renomowanej i stabilnej firmie przez długi okres czasu, wynagrodzenie w systemie tygodniowym, Darmowy transport do pracy, Dla osób które nie ukończyły 20 lat oferujemy darmowe mieszkania, Stawki zgodne z holenderskim CAO, Ubezpieczenie zdrowotne, Dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Sandra Sadowska, Tel: +48 517 493 205, s.sadowska@jupiterpolska.pl, W aplikacji prosimy umieścić następującą klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb nie-

zbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133, poz. 883 ze zm.).

Stolarz budowlany. Dla naszego klienta poszukujemy monterów ścian kurtynowych/osłonowych. Oczekiwania: doświadczenie na w/w stanowisku, mile widziane brygady, zdolności manualne, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, VCA. Oferujemy: zatrudnienie na warunkach holenderskich, ubezpieczenie zdrowotne, atrakcyjne wynagrodzenie, kwatery w pełni wyposażone, bezpłatna. Osoby zainteresowane proszę o przesłanie aplikacji na adres: joanna@worxx.nl, Tel.0031 485 350 380 Joanna.

Operator wózka EPT w magazynie wysyłkowym. Venlo. Dla naszych klientów poszukujemy osób do pracy jako operator wózka elektrycznego EPT w magazynie wysyłkowym. Specyfikacja pracy: Praca polega na realizacji zamówień za pomocą skanera ręcznego, a także naklejanie etykiet na produkty. Jest to praca stała 40 godzin plus, w temperaturze pokojowej, systemie zmianowym. Miejsce pracy: Venlo. Rozpoczęcie pracy: Praca od zaraz. Wymagania: certyfikat uprawniający jazdę wózkiem EPT- warunek konieczny, warunkiem koniecznym jest komunikatywna znajomość języka angielskiego, holenderskiego lub niemieckiego, doświadczenie logistyczne preferowane, wysoka sprawność fizyczna ze względu na kompletowanie zamówień niekiedy o wadze do 25kg, motywacja i chęć do pracy na dłuższy okres czasu, chęć rozwoju osobistego, punktualność. Oferujemy: Pracę stałą w renomowanej firmie na długi okres czasu (40 godzin plus), Pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, Pomoc przy wyrobieniu numeru sofi, Wynagrodzenie w systemie tygodniowym, Darmowy transport do pracy, Możliwość pracy także dla par, Stawki zgodne z holenderskim CAO, Ubezpieczenie zdrowotne, Dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na s.sadowska@jupiterpolska.pl w treści wpisując Operator wózka elektrycznego EPT. Po więcej informacji bardzo proszę o kontakt telefoniczny: Sandra +48 517 493 205.

rze pokojowej, systemie zmianowym. Miejsce pracy: Venlo. Rozpoczęcie pracy: Praca od zaraz. Wymagania: certyfikat uprawniający jazdę wózkiem EPT- warunek konieczny, warunkiem koniecznym jest komunikatywna znajomość języka angielskiego, holenderskiego lub niemieckiego, doświadczenie logistyczne preferowane, wysoka sprawność fizyczna ze względu na kompletowanie zamówień niekiedy o wadze do 25kg, motywacja i chęć do pracy na dłuższy okres czasu, chęć rozwoju osobistego, punktualność. Oferujemy: Pracę stałą w renomowanej firmie na długi okres czasu (40 godzin plus), Pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, Pomoc przy wyrobieniu numeru sofi, Wynagrodzenie w systemie tygodniowym, Darmowy transport do pracy, Możliwość pracy także dla par, Stawki zgodne z holenderskim CAO, Ubezpieczenie zdrowotne, Dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na s.sadowska@jupiterpolska.pl w treści wpisując Operator wózka elektrycznego EPT. Po więcej informacji bardzo proszę o kontakt telefoniczny: Sandra +48 517 493 205.

Pracownik pralni. (K/M) Eindhoven. Dla naszego klienta szukamy pracowników do pracy w pralni. Czy chcesz pracować w hipernowoczesnej firmie w Eindhoven? Jeśli tak, to ta praca jest dla Ciebie! Twoje obowiązki: Praca w zautomatyzowanej wielodziałowej pralni przemysłowej, Sortowanie, składanie i wieszanie prania, Kontrola jakości poszczególnych sztuk, Podstawowa obsługa maszyn piorących, Inne prace pomocnicze na terenie pralni. Wymagania: Lubisz pracować w zespole, Jesteś elastyczny i dokładny, Przyczyniasz się do miłej atmosfery, Doświadczenie w pracy na produkcji jest dodatkowym atutem, Mieszkasz w okolicy Eindhoven, Mówisz po holendersku / angielsku lub niemiecku. Oferujemy: Praca na pełny etat, Praca na długi okres, możliwość stałego zatrudnienia, Możliwość rozwoju. Dni robocze od poniedziałku do piątku 40 godzin tygodniowo. Zainteresowana/y? Aplikuj! jola@multiworknederland.hub.pl Masz pytania? Zadzwoń! +31 686 476 401.

Praca stała jako operator maszyn produkcyjnych.

OD ZARAZ !!!! Venlo. Agencja Pracy Czasowej Jupiter ma już dwadzieścia lat doświadczenia w rekrutacji i selekcji pracowników (nr cert. 10790). Dla jednego z naszych klientów poszukujemy kandydatów do pracy stałej jako operator maszyn produkcyjnych w Holandii (okolice Venlo). Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku (preferowane przy owocach/warzywach), warunkiem koniecznym jest komunikatywna znajomość języka angielskiego bądź holenderskiego, umiejętność logicznego rozwiązywania podstawowych problemów technicznych maszyny, motywacja, dyspozycyjność i chęć do pracy. Oferujemy: pracę w renomowanej i stabilnej firmie przez długi okres czasu, co tygodniowe wypłaty, zakwaterowanie (do 20 roku życia bezpłatne), pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, pomoc przy wyrobieniu numeru sofi -ubezpieczenie, bezpłatny transport samochodem z miejsca zamieszkania do pracy, dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie CV na s.sadowska@jupiterpolska.pl w temacie wpisując Opera-

tor maszyn produkcyjnych bądź też proszę dzwonić pod numer +48 517 493 205. W aplikacji prosimy umieścić następującą klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (z i (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133, poz. 883 ze zm.).

Pracownik produkcyjny. PRODUKCJA ZIÓŁ, PRZYPRAW ORAZ ODŻYWEK. Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi: prace produkcyjne w fabryce zajmującej się produkcją ziół, przypraw oraz odżywek (Deurne). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO). Charakter pracy: praca od marca 2019. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem

OFERTA PRACY



Kancelaria Podatkowa Anna Kłosowska jest firmą działającą w obszarze doradztwa osobom pracującym za granicą. Specjalizujemy się w usługach socjalnych i podatkowych Holandii i innych krajów UE. Firma może poszczycić się długoletnią tradycją i ugruntowaną pozycją na rynku.

ASYSTENT KLIENTA **ze znajomością języka angielskiego lub holenderskiego**

Miejsce pracy: Apeldoorn i okolice

Kogo szukamy?

Obecnie szukamy pracownika do naszego biura w Apeldoornie. Do obowiązków pracownika należeć będzie samodzielne prowadzenie biura w Apeldoorn oraz obsługa klienta w biurze, na spotkaniu u klienta lub w urzędzie.

Jesteś samodzielny i dobrze zorganizowany?

Lubisz rozmawiać z ludźmi i im pomagać?

Nie lubisz się nudzić i czekasz na wyzwania każdego dnia?

Chcesz się rozwijać i używać języka holenderskiego lub angielskiego na codzień?

Aplikuj już dziś!

Wyślij swój list motywacyjny oraz CV na adres e-mail: cv@klosowska.com

Czego oczekujemy od kandydata?

- J. angielski lub holenderski – bardzo dobry w mowie i piśmie (na rekrutacji test sprawdzający).
- Dodatkowym atutem będzie znajomość języka rumuńskiego lub bułgarskiego.
- Samodzielność i dobra organizacja pracy
- Szybkie pisanie na komputerze, dobra obsługa komputera oraz Internetu
- Pełna dyspozycyjność
- Prawo jazdy kat. B

Co oferujemy?

- Ciekawą pracę w międzynarodowej firmie
- Szkolenia z zakresu spraw socjalno – podatkowych w Holandii
- Elastyczny czas pracy
- Umowę o pracę
- Wynagrodzenie w zależności od kwalifikacji
- System premiowy
- Samochód służbowy
- Telefon i laptop służbowy

Prosimy o zawarcie w CV klauzuli:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji prowadzonego przez Kancelarię Podatkową Anna Kłosowska z siedzibą w Opolu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922).

Jednocześnie wyrażam zgodę na przetwarzanie przez ogłoszeniodawcę moich danych osobowych na potrzeby przyszłych rekrutacji.”



PRACA

CIAG DALSZY ZE STR. 4

PRODUKCJA DEURNE na adres: info@theperfectmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB kontakt telefoniczny pod numerem +48618205550 (Certyfikat nr 2318). Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica 25 Stycznia 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Operator wózka widłowego typu REACHTRUCK. 11.27 euro brutto + premia i dodatki !!! Okolice Venlo. Agencja Pracy Czasowej Jupiter (nr cert. 10790) poszukuje dla nowego Holenderskiego klienta z branży logistycznej osób do pracy jako: Operator wózka widłowego bocznego (REACHTRUCK). Specyfika pracy: Jest to praca w magazynie logistycznym. Zadaniem operatora jest replenishment- wymiana palet oraz ładunek i załadunek kontene-

rów. Przed rozpoczęciem pracy każdy operator przejdzie test sprawdzający, jeżeli taki test zostanie zdany- operator rozpoczyna pracę w firmie. Jest to praca 2 zmianowa. Miejsce pracy: Holandia, miejscowość Echt. Rozpoczęcie pracy: Praca od zaraz. Wymagania: komunikatywna znajomość języka angielskiego - warunek konieczny, certyfikat oraz minimum roczne doświadczenie jako operator wózka reachtruck, motywacja i chęć do pracy, a także dyspozycyjność do pracy od zaraz, bardzo dobre zdolności interpersonalne i nastawienie na współpracę. Oferujemy: Stawka 11.36 euro brutto+ (0.50 euro za każdą godzinę pracy po przepracowaniu 4 tygodni) plus 10.87procenta dodatek wakacyjny = 13.15 euro, minimum formalności w Polsce- Holenderska umowa o pracę podpisywana w naszej filii głównej w Venlo, pracę w renomowanej i stabilnej firmie z możliwością rozwoju zawodowego, co tygodniowe wypłaty przelewane bezpośrednio na konto, zakwaterowanie, pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, pomoc przy wyrobieniu numeru Sofii, ubezpieczenie zdrowotne, bezpłatny transport samochodem z miej-

sca zamieszkania do pracy. Rekrutacja: Sandra Sadowska, Tel: +48 517 493 205.

Praca na magazynie. Szukasz pracy w Eindhoven – aplikuj. ITS Flex Service z siedzibą w Breda poszukuje kandydatów do pracy w na magazynie w Eindhoven. Praca dla mężczyzn i kobiet. Start sobota 23.02 = stawka 150 procent. Stawka 11.20 + zwrot kosztów dojazdu 0.19 za kilometr. Praca na dwie lub trzy zmiany. Wymagania: znajomość języka angielskiego lub holenderskiego, własne zakwaterowanie i transport, dyspozycyjność rzetelność i sumienność. Oferujemy: stawka 11.20 brutto, zwrot kosztów dojazdu, umowa o pracę na holenderskich warunkach, ubezpieczenie zdrowotne w razie potrzeby, opieka polskiego personelu w razie konieczności. CV w języku angielskim, holenderskim lub ewentualnie polskim należy wysłać na adres jobs@its-flexservice.com z dopiskiem praca magazyn. Poszukujemy ludzi zdecydowanych.

Operator wózka widłowego / EPT. Agencja Pracy Czasowej Jupiter dla swojego Holenderskiego klienta poszu-

kuje osób do pracy jako operator wózków widłowych lub elektrycznych. Miejsce pracy: Okolice Venlo. Rozpoczęcie pracy: Praca od zaraz. Wymagania: komunikatywna znajomość języka angielskiego lub niemieckiego- warunek konieczny, certyfikat i doświadczenie - minimum 2 miesięczne jako operator wózka widłowego lub elektrycznego, doświadczenie jako order picker preferowane, motywacja i chęć do pracy, a także dyspozycyjność do pracy od zaraz, biegła obsługa komputera oraz MS Office, dobre zdolności interpersonalne i nastawienie na współpracę. Oferujemy: pracę w renomowanej i stabilnej firmie przez długi okres czasu, umowa o pracę z holenderską filią Jupiter Uitzendbureau, organizację płatnego wyjazdu do Holandii, co tygodniowe wypłaty przelewane bezpośrednio na konto, jak również cotygodniowe zestawienie przepracowanych godzin i kosztów, zakwaterowanie, pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, pomoc przy wyrobieniu numeru Sofii, ubezpieczenie zdrowotne, bezpłatny transport samochodem z miejsca zamieszkania do pracy, dodatki urlopowe i wakacyjne.

Rekrutacja: Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie CV na s.sadowska@jupiterpolska.pl w temacie wpisując Operator wózka widłowego/EPT. Po więcej informacji proszę dzwonić pod numer +48517493205.

Monter okien i drzwi z PVC/ aluminium. WYMAGANIA: doświadczenie w montażu drzwi i okien z PVC (mile widziane zdobyte na terenie Holandii), komunikatywna znajomość języka angielskiego, niemieckiego lub niderlandzkiego- własny środek transportu, podstawowe narzędzia, mile widziane VCA. OFERTA: zatrudnienie w oparciu o holenderską umowę o pracę, atrakcyjne wynagrodzenie, min. 40 godzin pracy tygodniowo, cotygodniowe wynagrodzenie, darmowe zakwaterowanie w 1-osobowym pokoju, ubezpieczenie zdrowotne. Aplikacje proszę wysłać na maila: joanna@worxx.nl, Tel. 0031 485 350 380 Joanna.

Kierowca autobusu. W Holandii OD ZARAZ. Firma Jupiter poszukuje kierowcę autobusu w Holandii którego zadaniem będzie dowóz pracowników do pracy. Specyfikacja pracy: Praca kierowcy jest to to

praca która przede wszystkim polega na przywożeniu/odwożeniu osób do pracy i z pracy (wykonujemy od 8-10 kursów na dzień- kursy do danych zakładów pracy). Są to autobusy do 50 osób. Jest to praca mobilna na tzw. telefon. Codziennie wieczorem kierowcy dostają smsa z grafiką na kolejny dzień pracy, jednakże zdarzają się również dodatkowe kursy, gdyż pracodawcy mogą również poprosić o większą ilość pracowników, np. w ciągu dnia. Wic jeden kierowca który będzie miał najmniej kursów w danym dniu, będzie musiał zawieźć te osoby do miejsca pracy. Wymagania: mile widziana komunikatywna znajomość języka angielskiego, minimum 3 letnie udokumentowane doświadczenie jako kierowca autobusu, motywacja i dyspozycyjność do pracy od zaraz na dłuższy okres czasu. Oferujemy: Praca stała już od zaraz na dłuższy okres czasu, umowa o pracę z holenderską filią Jupiter Uitzendbureau, organizację płatnego wyjazdu do Holandii, co tygodniowe wypłaty(350 euro netto) przelewane bezpośrednio na konto, jak również cotygodniowe zestawienie przepracowanych godzin i koszt-

Reklama



Sklep Polonez oferuje specjalnie wyselekcjonowane produkty polskie i rosyjskie, najwyższej jakości. Dostarcza codziennie swoim klientom świeże pieczywo, pączki oraz bułki słodkie.

Co tydzień zapewnia dostawę wędlin oraz nabiału.

Ponadto oferuje szeroką rangę produktów spożywczych (słodczyce, piwa, makarony, sosy, przyprawy) najlepszych i najcenniejszych marek. W ofercie posiada leki, prasę i nowości książkowe. Istnieje możliwość zamówienia produktów na specjalne życzenie klienta. Na miejscu zastaną Państwo przyjazną i fachową obsługę.

Zapraszamy na zakupy do POLONEZ SUPERMARKET!

Zapewniamy Państwu duży bezpłatny parking.

Godziny otwarcia:
poniedziałek- sobota: 09.00- 22.00
każda niedziela od 12.00-18.00



Polonez Supermarket
Monsieur Nolenstraat 1
7331 RB Apeldoorn
Gelderland, Holandia / Nederland

E-mail: polonez@hotmail.nl
Tel. : 06 49587777

facebook:
https://www.facebook.com/polonez.m
Polonez Supermarket Apeldoorn

PRACA

tów, BEZPŁATNE zakwaterowanie, pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, pomoc przy wyrobieniu numeru Sofii, ubezpieczenie zdrowotne, dodatki urlopowe i wakacyjne, rozliczenia podatkowe (Jaaropgave) dzięki którym odzyskasz nadpłacony podatek. 517493205 Sandra.

Monter fasad. Dla naszego klienta poszukujemy monterów ścian kurtynowych/osłonowych. Oczekiwania: doświadczenie na w/w stanowisku, mile widziane brygady, zdolności manualne, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, VCA. Oferujemy: zatrudnienie na warunkach holenderskich, ubezpieczenie zdrowotne, atrakcyjne wynagrodzenie, kwatera w pełni wyposażona, bezpłatna. Osoby zainteresowane proszę o przesłanie aplikacji na adres: joanna@

worxx.nl, Tel.0031 485 350 380 Joanna.

Sprzątanie hali produkcyjnej. Praca stała przy sprzątaniu OD DZIS!!! Agencja Pracy Czasowej Jupiter ma już dwadzieścia lat doświadczenia w rekrutacji i selekcji pracowników (nr cert. 10790). Poszukujemy osób którzy poszukują pracy stałej przy sprzątaniu hali produkcyjnej. Panie mile widziane. Miejscowość: Asten. Wymagania: mile widziana komunikatywna znajomość języka angielskiego, motywacji do pracy, wcześniejsze doświadczenie na podobnym stanowisku mile widziane, dyspozycyjność do pracy na dłuższy okres czasu, brak lęku wysokości. Oferujemy: zakwaterowanie, pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, pomoc przy wyrobieniu numeru sofii, pracę w renomowanej i stabilnej firmie

przez długi okres czasu, wynagrodzenie w systemie tygodniowym, darmowy transport do pracy, dla osób które nie ukończyły 20 lat oferujemy darmowe mieszkania, Możliwa praca także dla par, Stawki zgodne z holenderskim CAO, Ubezpieczenie zdrowotne, Dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Bardzo proszę o wysłanie swojego CV na adres s.sadowska@jupiterpolska.pl w tytule wpisując Sprzątanie lub też proszę o kontakt telefoniczny pod nume-

rem telefonu +48 517 493 205 Sandra Sadowska. W aplikacji prosimy umieścić następującą klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji.

Produkcja okien i drzwi. Na czym będzie polegać Twoja praca? wykonywanie kilku z poniższych czynności na linii produkcyjnej: cięcie, obróbka i składanie/ zgrzewanie profi-

li; obsługa zagniatarki, klamkownicy; okuwanie skrzydeł; okuwanie ram; frezowanie słupków; cięcie stali; obsługa oczyszczarki; montaż słupków; uszczelnianie; montaż zawiasów; szyb; cięcie listew przyszybowych; zabijanie listew; naklejanie szprosów, montaż progów alu. Czego od Ciebie wymagamy? doświadczenie w pracy na produkcji mile widziane, obsługa wkrętarki mile widziana, obsługa frezarki mile widziana, zaangażowanie, dokładność,

orientacja na jakość, prawo jazdy oraz auto, znajomość języka niemieckiego lub angielskiego. Oferujemy: holenderska umowa o pracę, mieszkanie opłacone przez pracodawcę, ubezpieczenie zdrowotne. Aplikacje proszę przysyłać na : joanna@worxx.nl, tel. 0031 485 350 380 Joanna.

Produkcja kartonów. Praca stała przy produkcji

CIĄG DALSZY NA STR. 8

XIX Festiwal Poezji dla Dzieci Wierszowisko

24 marca 2019 roku w Holandii odbędzie się XIX Festiwal Poezji dla Dzieci Wierszowisko. Konkurs recytatorski Wierszowisko to największe wydarzenie kulturalne dla polonijnych dzieci z Holandii.

Od 2000 roku w Holandii organizowany jest co roku Festiwal Poezji dla Dzieci Wierszowisko. Organizatorem jest Forum Polskich Szkół w Holandii, organizacja dachowa zrzeszająca szkoły społeczne z Holandii. Na scenie w teatrze w Wijchen zaprezentuje się ponad 100 uczestników z 14 szkół polonijnych z całej Holandii.

Coroczne spotkania zachęcają dzieci i ich rodziców do obcowania z polską poezją oraz zapewniają integrację środowiska oświatowego. Celem Festiwalu jest podniesienie prestiżu języka polskiego oraz zwiększenie atrakcyjności polonijnych szkół. To dla młodych wykonawców także dobra okazja, aby pokazać swoje talenty recytatorskie i teatralne.

Gośćmi wydarzenia i jurorami będą osoby zarówno z Holandii, jak i z Polski, Anglii oraz Francji. Przewodniczącym jury będzie senator, reżyser i aktor Jerzy Fedorowicz. Gościem z Polski będzie pisarz i poeta Michał Rusinek. W

tym roku gościć będziemy również przedstawicieli siostrzanych dla Forum Polskich Szkół w Holandii organizacji, z macierzy szkolnych z Anglii - pani Krystyna Olliffe oraz z Francji pani Danuta Bukszyńska-Lemoyne. Z Holandii tradycyjnie miejsce w jury obejmie przedstawiciel konsulatu RP w Hadze, w tym roku Anna Bogusz, a także Elżbieta Niemczuk-Weiss z Sekcji Polskiej Levende Talen, reprezentująca także Uniwersytet w Amsterdamie oraz Waldemar Pankiw z Polsko-Niderlandzkiego Stowarzyszenia Kulturalnego w Holandii.

Z jurorami konkursu będzie okazja spotkać się dzień wcześniej, 23 marca, na spotkaniach zorganizowanych w polonijnych szkołach. Z Michałem Rusinkiem w Dordrechcie, z Jerzym Fedorowiczem w Bredzie i Roosendaal.

Gdzie i kiedy:
Wierszowisko 2019 „Podróże małe i duże”
24 marca 2019
Godz. 11.00 – 18.00

Adres:
Teatr't Mozaïk
Campuslaan 6,
6602 HX Wijchen
Holandia

Strona: www.wierszowisko.com

ŹRÓDŁO: PRZESŁANE PRZEZ FORUM POLSKICH SZKÓŁ W HOLANDII

Reklama

PRACA

CIAG DALSZY ZE STR. 7

kartonów OD ZARAZ!!! Venlo. Agencja Pracy Czasowej Jupiter ma już dwadzieścia lat doświadczenia w rekrutacji i selekcji pracowników (nr cert. 10790). Poszukujemy osób którzy poszukują pracy stałej przy produkcji kartonów. Wymagania: komunikatywna znajomość języka angielskiego- WYMÓG KONIECZNY, motywacji do pracy, wcześniejsze doświadczenie na podobnym stanowisku, dyspozycyjność do pracy na dłuższy okres czasu. Oferujemy: zakwaterowanie, pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, pomoc przy wyrobieniu numeru sofi, pracę w renomowanej i stabilnej firmie przez długi okres czasu, wynagrodzenie w systemie tygodniowym, darmowy transport do pracy, dla osób które nie ukończyły 20 lat oferujemy darmowe mieszkania. Możliwa praca także dla par, Stawki zgodne z holenderskim CAO, Ubezpieczenie zdrowotne, Dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Bardzo proszę o wysłanie swojego CV na adres s.sadowska@jupiterpolska.pl w tytule wpisując Produkcja kar-

tonów lub też proszę o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu +48 517 493 205 Sandra Sadowska.

Pracownik produkcyjny.

Agencja Pracy TPM poszukuje ludzi do pracy w Holandii. W skład oferty wchodzi: prace produkcyjne w firmie zajmującej się przetwórstwem mięsnym - pakowanie i sortowanie kielbas, szaszłyków, wędlin (Best - praca na taśmie). Agencja Pracy TPM oferuje: zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, transport na terenie Holandii, opiekę polskiego koordynatora, cotygodniowe wypłaty na konto, możliwość pracy długoterminowej, legalną pracę zgodną z holenderskim Układem Zbiorowym Pracy (zwanym CAO). Charakter pracy: praca od marca 2019. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV z dopiskiem PRODUKCJA DEURNE na adres: info@theperfectmatch.pl LUB info@tpmwork.com LUB kontakt telefoniczny pod numerem +48618205550 (Certyfikat nr 2318). Prosimy o zawarcie w aplikacji zgody o następującej treści: Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w mojej aplikacji przez The Perfect

Match Sp. z o.o., 62-080 Tarnowo Podgórne ulica 25 Stycznia 27, na potrzeby przeprowadzenia procesu rekrutacji. Zastrzegamy sobie prawo rozmowy z wybranymi kandydatami. www.tpmwork.com/.

Płytkarz/ kafelkarz.

OCZEKIWANIA: min. 3-letnie doświadczenie w zawodzie, min. komunikatywna znajomość j.niemieckiego, angielskiego lub holenderskiego, prawo jazdy kat. B i własny samochód, gotowość do podjęcia pracy za granicą. Oferujemy: atrakcyjne wynagrodzenie, bezpłatne zakwaterowanie, holenderska umowa o pracę, ubezpieczenie zdrowotne. Zainteresowanych Kandydatów prosimy o przesłanie aplikacji (CV) drogą mailową na adres: joanna@worxx.nl, tel 0031 485 350 380 Joanna.

Operator wózka widłowego. OD ZARAZ !!!! Venlo. Agencja Pracy Czasowej Jupiter dla swojego Holenderskiego klienta poszukuje osób do pracy jako operator wózka widłowego. Miejsce pracy: Venlo. Rozpoczęcie pracy: Praca od zaraz. Wymagania: komunikatywna znajomość języka angielskiego lub niemieckiego- warunek

konieczny, certyfikat i doświadczenie- minimum 2 miesięczne jako operator wózka elektrycznego, doświadczenie jako order picker preferowane, motywacja i chęci do pracy, a także dyspozycyjność do pracy od zaraz, biegła obsługa komputera oraz MS Office, bardzo dobre zdolności interpersonalne i nastawienie na współpracę. Oferujemy: pracę w renomowanej i stabilnej firmie przez długi okres czasu, umowa o pracę z holenderska filia Jupiter Uitzendbureau, organizację płatnego wyjazdu do Holandii, co tygodniowe wypłaty przelewane bezpośrednio na konto, jak również cotygodniowe zestawienie przepracowanych godzin i kosztów, zakwaterowanie, pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, pomoc przy wyrobieniu numeru Sofii, ubezpieczenie zdrowotne, bezpłatny transport samochodem z miejsca zamieszkania do pracy, dodatki urlopowe i wakacyjne, rozliczenia podatkowe (Jaaropgave) dzięki którym odzyskasz nadpłacony podatek. Rekrutacja: Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie CV na s.sadowska@jupiterpolska.pl w temacie wpisując 'Operator wózka widłowego'. Po więcej informacji proszę dzwonić pod numer +48517493205.

Pracownik magazynu - logistyka. Biuro Van Koppen & Van Eijk z oddziałem w Aalsmeer poszukuje zmotywowanych i chętnych do pracy pracowników do magazynu dla jednego z naszych klientów w Schiphol-Rijk. Charakter pracy: logistyka, export, dystrybucja. WYMAGANIA: znajomość języka angielskiego w stopniu lepszym niż komunikatywny, doświadczenie w pracy na magazynie, obsługa skanera, umiejętność korzystania z ETP (Electric Pallet Truck). OFERTA: atrakcyjne wynagrodzenie (11,68 euro brutto), praca na podstawie ustalonego grafiku (czasami nadgodziny), możliwość zakwaterowania z dojazdem do pracy, możliwość rozwoju zawodowego i stałego zatrudnienia, pomoc w załatwieniu formalności (ubezpieczenie, BSN). Jeśli uważasz, że ta oferta jest właśnie dla Ciebie i chcesz spróbować swoich sił w profesjonalnej firmie wyślij do nas swoje CV na adres: aalsmeer@vkve.nl lub przyjdź do naszego biura: Aalsmeer Zwarteweg 110, 1431VM.

Praca stała przy kwiatach. OD ZARAZ. Venlo. Dla jednego z naszych Holenderskich klientów poszukujemy kandydatów do pracy na szklarni przy ścinaniu kwiatów. Jest to praca

stała na dłuższy okres czasu (rok lub powyżej). Kobiety mile widziane. Miejsce pracy: Venlo. Rozpoczęcie pracy: Praca od zaraz. Wymagania: komunikatywna znajomość języka angielskiego- warunek konieczny, wcześniejsze doświadczenie przy kwiatkach mile widziane, motywacja, chęci do pracy, a także dyspozycyjność do pracy na długi okres czasu. Oferujemy: pracę w renomowanej i stabilnej firmie przez długi okres czasu, co tygodniowe wypłaty, zakwaterowanie, pomoc polskiego personelu po przyjeździe do Holandii, pomoc przy wyrobieniu numeru sofi, ubezpieczenie, bezpłatny transport samochodem z miejsca zamieszkania do pracy, dodatki urlopowe i wakacyjne. Rekrutacja: Osoby zainteresowane prosimy o wysłanie CV na s.sadowska@jupiterpolska.pl w temacie wpisując PRACA PRZY KWIATACH. Po więcej informacji proszę dzwonić pod numer +48 517 493 205. W aplikacji prosimy umieścić następującą klauzulę: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133, poz. 883 ze zm.).

Reklama

Ubezpieczenie dla pracowników migracyjnych? To oczywiście HollandZorg!

10% zniżki przy zakupie polisy ubezpieczenia zdrowotnego

Dumni ze współpracy z Kancelarią Podatkową Anny Kłosowskiej!

HollandZorg jest liderem na rynku ubezpieczeń dla pracowników migrujących. Wraz z Kancelarią Podatkową Anną Kłosowską przygotowaliśmy specjalnie ukierunkowaną ofertę grupową, która przynosi Państwu określone korzyści.

Dlaczego ubezpieczenie zdrowotne HollandZorg?

- 10% zniżki dla Państwa i członków rodziny
- dzieci do 18 roku życia ubezpieczone bezpłatnie
- wybór spośród 4 ubezpieczeń dodatkowych i 3 ubezpieczeń na leczenie dentystyczne
- bezpłatna aplikacja do wykonywania tłumaczeń (polski-holenderski)
- polisa i karta ubezpieczeniowa wraz z kartą europejskiego ubezpieczenia zdrowotnego (EHIC) w ciągu 5 dni w domu
- składanie deklaracji online poprzez stronę Mój HollandZorg
- zwrot zadeklarowanych kosztów w ciągu 10 dni
- informacje zawsze dostępne w języku angielskim i często w języku polskim.

Pytania?

W celu zasięgnięcia informacji proszę skontaktować się z Kancelarią Podatkową Anną Kłosowską tel.: +31 202 170 640 lub wejść na stronę www.hollandzorg.com/KPAK

HollandZorg
No borders to security



OGŁOSZENIA DROBNE

Transport – oferuję: BUSY POLSKA - HOLANDIA BEZ PRZESIADK TANIO SZYBKO BEZPIECZNIE +48 601 380 539. PRZEJAZDY BEZ PRZESIADK DO HOLANDII - PONIEDZIAŁEK I CZWARTEK. DO POLSKI - WTOREK I PIĄTEK. CONNECT - LICENCJONOWANE PRZEWÓZY BUSEM POLSKA - HOLANDIA. Tel. +48 601380539, www.przewozyconnect.pl. Oferujemy przewozy komfortowymi busami 9 osobowymi na trasie Polska - Holandia. Niewątpliwą zaletą podróży jest stosunkowo krótki czas przejazdu, ODBIÓR I DOWÓZ pasażerów pod wskazany adres od DRZWI do DRZWI. Trasy przejazdu planowane tak, aby maksymalnie skrócić czas podróży. Dla stałych klientów i grup zorganizowanych korzystne rabaty! www.przewozyconnect.pl, tel. +48 601 380 539.

Transport – oferuję: Komfortowo z Adresu pod Adres do Niemiec i Holandii – LancCar. PL +48 514 436 222 NL +31 620 999 731, www.lanccar.eu. Jeżeli cenisz sobie komfort i wygodę wybierz LancCar. Posiadamy samochody Renault Master z zabudową VIP: komfortowe siedzenia z dużą ilością miejsca, dodatkowe ogrzewanie, klimatyzacja, dvd, wi-fi na terenie Polski. Świadczymy usługi w zakresie przewozu osób z południowej Polski przez środkowe Niemcy do Holandii i Belgii, przewożymy ludzi z adresu pod adres, organizujemy wyjazdy weekendowe do dowolnego miasta w Europie, możliwość wynajęcia samochodu z kierowcą lub bez. Jeśli masz jakieś pytania zadzwoń lub napisz.

Transport – oferuję: Taxi Holandia, Niemcy, Belgia. Tel. +31687323783. Szukacie państwo transportu na terenie Holandii, Niemiec, Belgii? Dobrze trafiliście. Oferuje bezpieczny transport z adresu pod adres w rozsądnej cenie. Przewóz maksymalnie dla 4 osób komfortowym samochodem w miłej atmosferze. Prowadzę obsługę lotnisk Eindhoven, Weeze, Dortmund. Oferuje dojazdy do urzędów, lekarzy, na dyskoteki-Luna, Shuffle, Geldern i inne. Usługa także dotyczy zakupów (również w godzinach nocnych i weekendy), także pomoc w małych przeprowadzkach, oraz wszelkie inne według potrzeby klienta. Ceny do negocjacji, dla stałych klientów duże rabaty. Lokalizacja Cuijk koło Nijmegen. Postaw na sprawdzonych, zaoszczędzisz pieniądze i nerwy. Pozdrawiam. Telefon: Dzwonić każdego dnia o każdej porze +31687323783.

Transport – oferuję: Wolne miejsca do POLSKI NAJTANIEJ. Podkarpackie, Wielkopolskie, Dolnośląskie, Lubuskie, Świętokrzyskie, Łódzkie, Małopolskie, Śląskie, Opolskie. POLSKA 0048-516496652 HOLANDIA 0031-68488678. 5ty przejazd GRATIS, atestowane fotele, nowe samochody, wifi, klimatyzacja, najlepsi kierowcy z wieloletnim doświadczeniem, często podwójne obsady, szybkie mikrobusy busy oraz duże busy z DVD, ubezpieczenie podczas podróży, najkrótszy czas przejazdu, uprzejmi, profesjonalni kierowcy. ZAMAWIAJĄC PRZEJAZD NALEŻY PODAĆ: IMIĘ, NAZWISKO, DATĘ PLANOWANEGO WYJAZDU, NUMER TELEFONU ORAZ DOKŁADNY Łódzkie, Wielkopolskie, Dolnośląskie, Lubuskie, Świętokrzyskie, Podkarpackie. POLSKA 0048-516496652 HOLANDIA 0031-684886783, www.vip-trans.pl.

Transport – oferuję: CODZIENNE PRZEWÓZ OSÓB POLSKA – NIEMCY – HOLANDIA ! OD 55 EURO, FIRMA MILEKTRANS OFERUJE CODZIENNE PRZEJAZDY Z ADRESU NA ADRES NA TRASIE POLSKA-NIEMCY –HOLANDIA, KONTAKT: +48 609 822 180 (przyjmujemy również rezerwacje SMS), www.MILEKTRANS.pl (rezerwacje internetowe), OBSŁUGIWANE WOJEWÓDZTWA W POLSCE: ŚLĄSKIEOPOLSKIE, DOLNOŚLĄSKIE, LUBUSKIE (Żary, Żagań, Trzebień, Iłowa i okolice), WIELKOPOLSKIE (Ostrzeszów, Kępno, Syców i okolice), ŁÓDZKIE, MAŁOPOLSKIE, ŚWIĘTOKRZYSKIE (Jędrzejów, Kielce, Włoszczowa). PODKARPACKE (Dębica, Rzeszów). PROMOCJE: PRZEJAZD W DWIE STRONY (oszczędzasz 5 euro lub 40zł), ZNIŻKI GRUPOWE 3 OSOBY LUB WIĘCEJ (zniżka 5euro lub 20zł każda osoba), TANIE CZWARTKI (wyjazd z PL), NIEDZIELE, PONIEDZIAŁKI (powrót do PL) przejazdy od 50euro/ 210zł. SAMOCHODY: MERCEDES SPRINTER (duża przestrzeń bagażowa + maksymalny komfort podróży), RENAULT MASTER (duża przestrzeń bagażowa + maksymalny komfort podróży), OPEL VIVARO (pojedyncze rozkładane fotele), FORD TRANSIT (przestronny i komfortowy). POCZUJ SIĘ WYJĄTKOWO PODRÓŻUJ KOMFORTOWO!!!

Transport – oferuję: Firma DAN-MAR oferuje transport osób, paczek oraz korespondencji. Nasza firma

posiada CERTYFIKAT ZAUFANEGO PRZEWÓZNIKA!!!!Zapewniamy krótszy czas podróży, możliwy dowóz osób pod wskazany adres oraz ubezpieczenie na czas przejazdu. Każdy bus posiada klimatyzację, DVD oraz wygodne rozkładane fotele, które gwarantują komfort i wygodę każdemu pasażerowi. 6 kurs – 50% taniej!!! W razie potrzeby wystawiamy faktury VAT. Wyjazdy z Polski: Wtorek, Środa, Piątek, Sobota. Powroty do

Polski: Środa, Piątek, Sobota, Niedziela. Grupy zorganizowane lub powyżej 4 osób- wyjazd każdego dnia tygodnia z 20% rabatem!!! W Polsce jeżdżymy przez takie województwa jak: lubelskie, podkarpackie, mazowieckie, świętokrzyskie, wielkopolskie, małopolskie, śląskie, dolnośląskie, łódzkie oraz opolskie i lubuskie. Kontakt pod numerem +48 660 562 625 lub +31 617 679 151, e-mail: danmar-przewozy@wp.pl.

Nauka: Kurs j.holenderskiego. STICHTING NOSTRIMUNDI (Fundacja Nasz Świat) w Waddinxveen już od lat organizuje kursy języka niderlandzkiego na poziomach od A0 do B2. Zajęcia odbywają się w sobotę wieczorem i przez całą niedzielę, w małych 6 - 10 osobowych grupach. Nie jesteś pewny na jakim poziomie jest Twój niderlandzki? Nasz specjalny test pomoże Tobie (i nam) to ustalić. Aby na kursie osiągnąć poziom A1,

trzeba zaliczyć 2 moduły, każdy po 16 godzin zegarowych. Spotykamy się raz w tygodniu na 2 godziny. Aby na kursie osiągnąć poziom A2, trzeba zaliczyć 2 dalsze moduły, po 16 godzin zegarowych każdy. Spotykamy się raz w tygodniu na 2 godziny. Moduły A1 i A2 kończą się egzaminem i rozdaniem certyfikatów tym kursantom, którzy egzamin zdali. W przypadku kursów na pozo-

[CIĄG DALSZY NA STR. 10](#)

Reklama



Szukasz pracy?

Zostań Opiekunem Osoby Starszej

Oferujemy:

- pracę na terenie Niemiec
- legalne zatrudnienie
- wsparcie koordynatora
- zakwaterowanie i wyżywienie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- naukę języka niemieckiego

Oczekujemy:

- miłego i ciepłego usposobienia
- cierpliwości do osób starszych
- znajomości języka niemieckiego w stopniu komunikatywnym
- gotowości wyjazdu do Niemiec na co najmniej 2 miesiące

seniorvip.pl



222 478 110



222 478 114

Reklama

DZIEŃ KARIERY I DORADZTWA ZAWODOWEGO

W dniu 06.02.2019 i 20.03.2019, godz. 17:30-20:00

odbędzie się spotkanie dotyczące planowania kariery i rozwoju zawodowego dla pracowników tymczasowych SBA Flex.

Gdzie: Biuro SBA Flex, Boogschutterstraat 5, Tilburg

Co zyskam pracując w SBA Flex?

- Szeroki wybór ofert
- Możliwość zdobycia nowych umiejętności – kursy VCA i na wózki widłowe
- Nauka języka holenderskiego
- Elastyczne opcje zakwaterowania – prywatnie lub firmowo
- Indywidualne planowanie kroków kariery zawodowej

Dla wszystkich osób, które nas odwiedzą mamy konkurs!

Powiedz nam (w 50 słowach lub w formie video - 1,5 minuty) jakie są Twoje marzenia i plany zawodowe na najbliższą przyszłość! Najciekawsza wypowiedź zostanie nagrodzona czekiem 250 EUR.



OGŁOSZENIA DROBNE

CIĄG DALSZY ZE STR. 9

mie B1 i B2, oprócz egzaminu pisemnego, moduły kończą się dodatkowym egzaminem ustnym. Cena jednego modułu wynosi 200 euro, niezależnie od poziomu. Warto zapytać pracodawcę, czy zechciałby zainwestować w Twój kurs. Lekcje prowadzi nauczycielka z wykształceniem wyższym lingwistycznym i mieszkająca w Holandii już 40 lat. Zadzwoń lub wyślij wiadomość na numer 0628742810. Albo napisz do nas maila: info@nostrimundi.nl, Serdecznie zapraszamy!

Transport – oferuję: Busy do Holandii Niemiec Nowe busy WIFI Komfort. NL: +31 686 15 44 92, PL: +48 888 05 07 07* atestowane, kubelkowe fotele, * ubezpieczenie na całej trasie* Wi-Fi, DvD, dwustrefowa klimatyzacja. Duże wygodne busy i szybkie mikrobusy. Podkarpackie, Małopolska, Śląsk, Świętokrzyskie, Opolskie, Lubuskie, Dolny Śląsk, Łódzkie, Wielkopolskie, Lubelskie. BEZPIECZNIE. SZYBKO. BEZ PRZESIADEK. NL: +31 686 15 44 92, PL: +48 888 05 07 07*

atestowane, kubelkowe fotele, * ubezpieczenie na całej trasie* Wi-Fi, DvD, dwustrefowa klimatyzacja. Rezerwacje przyjmujemy od poniedziałku do soboty w godz. 9:00-20:00, rezerwacja sms całą dobę.

Transport – oferuję: CO-DZIENNE PRZEWÓZ OSÓB - POLSKA - HOLANDIA BELGIA NIEMCY. MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ OSÓB Z FIRMĄ PO-EUROPIE.PL. Wyjeżdżamy codziennie z POLSKI, NIEMIEC, BELGII, HOLANDII. Obsługujemy województwa: podkarpackie, świętokrzyskie, małopolskie, śląskie, opolskie, dolnośląskie. Kursy międzynarodowe realizujemy busami 9-osobowymi o wysokim standardzie. Wykonujemy przewozy osób w systemie "door to door", ze wskazanego adresu początkowego pod wskazany adres końcowy. Oferujemy Państwu KONKURENCYJNE CENY oraz wiele ZNIŻEK: 6-ty przejazd za 50 procent ceny lub 10-ty tylko za 1 zł, 5 procent rabatu za płatność z góry, zniżki dla grup (już od 2 osób), rezerwacja w dwie strony -10 euro. Więcej na naszej stronie www.poeurope.pl. Kontakt PL + 48 666 66 10 20, NL +

31 687 75 06 02 (lycamobile), GG 49870095, mail: biuro@poeurope.pl, www.poeurope.pl, JAK REZERWOWAĆ? Wybierz jedną z możliwości: 1. Wypełnij formularz: <http://poeurope.com.pl/kontakt.php>. 2. Wyślij SMS z rezerwacją na numer +48 66666 10 20 lub +31 687 750 602. W treści wiadomości wpisz: datę wyjazdu, adres początkowy – gdzie mamy po Ciebie przyjechać, adres końcowy – gdzie mamy Cię zawieźć, imię i nazwisko pasażera, dodatkowe informacje np. numer telefonu, datę powrotu itp. 3. Zadzwoń do nas. Rezerwacja jest ważna po potwierdzeniu przez nas.

Transport – oferuję: INTER-TOUR BUSY DO NIEMIEC I HOLANDII. Przewóz osób Polska - Niemcy - Holandia. Obsługujemy województwa: OPOLSKIE, DOLNOŚLĄSKIE, ŚLĄSKIE. Ceny przejazdu: Polska - Holandia: od 250 zł. Holandia - Polska: od 60 euro. Firma Inter-tour oferuje Państwu: indywidualne przewozy do Niemiec i Holandii, transport zorganizowanych grup z dowolnych miejsc oraz w dowolnych terminach, transport z miejsca zamieszkania bez

pośrednio pod wskazany adres, atrakcyjne ceny, zniżki dla dzieci do 15 lat, spokojną i komfortową podróż. Nasza firma dysponuje nowoczesną flotą około 75 pojazdów, która na bieżąco jest modernizowana. Wszystkie nasze samochody znajdują się w nienagannym stanie technicznym. Chcesz dotrzeć szybko i bezpiecznie? Nie szukaj więcej. Kontakt: www.inter-tour.eu, Tel: +48 602 782 271, Tel: +48 77 484 40 11.

Transport – oferuję: Transport z Holandii do Polski? Dzwon: 660-322-166. Busy z 2017 roku zapewnią Ci bezpieczeństwo i szybki przejazd. Wyjeżdżasz do Holandii? Masz pilny wyjazd do Belgii? Musisz być zaraz w Niemczech albo we Francji? Zapisz ten numer

i dzwoni teraz. Z Polski: 660-322-166, z zagranicy: 0048-660-322-166. Albo wyślij SMS – oddzwonimy. Nasze samochody wożą tanio, komfortowo i na miejsce. Renault Trafic z roku 2017, najmocniejszy silnik, nowe opony Michelin, dwustrefowa klimatyzacja, ładowarka do smartfonu/tabletu dla każdego, podłokietnik przy każdym siedzeniu, siedziska dla dzieci. Na miejsce wozi doświadczony i ugodowy kierowca. Nasza trasa i terminy: Holandia – Polska: w piątek i poniedziałek około godziny 18.00. Polska – Holandia: we czwartek i niedzielę około godziny 6.00. Trasa do Holandii trwa około 12 godzin. Zaczynamy w Toruniu, a odbierzemy Cię z dowolnego miejsca w północno-zachodniej Polsce.

Rewelacyjna cena: 60 Euro! Czemu warto jechać z nami do Holandii? 1. Jedziemy z miejsca, które wskażesz, prosto do celu. 2. Masz wiele własnego miejsca w 9-osobowym busie o najwyższym standardzie. 3. Jedziesz bezpiecznie, bo doświadczony kierowca do Renault Trafica z 2017 roku założył najlepsze opony, Michelin. 4. Zawieziemy Twoje bagaże i paczki. 5. Gwarantujemy ładowarki do komórek, dwustrefową klimatyzację, przyciemniane szyby i podłokietniki osobne dla każdego. 6. Jeśli jedziesz w grupie i zapytasz o rabat, to na pewno dostaniesz. 7. Wystawiamy paragon lub FV – jedziesz legalnie, a po rozliczeniu podatku możesz oszczędzić 23 procent! Więcej na www.Szofer.biz.

Reklama

PRENUMERATA

PROMOCJA!!!

Tylko **2,50 €*** za numer!

26 numerów - 65,00 € (rok)

13 numerów - 32,50 € (pół roku)

6 numerów - 15,00 € (kwartał)

Zamówienia prosimy kierować na maila redakcja@goniecpolski.nl

* - cena za prenumeratę na terenie Holandii



Reklama

Zamieść swoje ogłoszenie bezpłatnie na naszej stronie

lub wyślij sms z treścią ogłoszenia na numer
0031 (0) 686 127 604, a my zrobimy to za Ciebie

www.GoniecPolski.nl



EXTRA ZWROT NA DZIECKO

Masz dziecko w wieku poniżej 12 lat?
Zapewnij sobie dodatkowe pieniądze z rozliczenia podatkowego.

W sumie możesz otrzymać nawet:

12 000 euro za 5 lat



Rozliczyłeś się już z podatku za wcześniejsze lata?

Zadzwoń i zapytaj o warunki
do korekty rozliczeń do 5 lat wstecz

INFOLINIA

+31 641 350 515 +48 224 546 600

CZYNNA 7 DNI W TYGODNIU

8:00 - 20:00

WWW.ROZLICZSIE.PL

Ekspert: wentylacja miast jest istotna dla zdrowia ich mieszkańców



FOT. FREEIMAGES.COM / THOMAS BUSH

Brak klinów napowietrzających powoduje zaleganie w miastach szkodliwych dla człowieka cząsteczek, szczególnie tych emitowanych przez transport drogowy - mówi PAP prof. Cezary Pałczyński, alergolog z UM w Łodzi. Dodał, że wiążą one na swojej powierzchni np. metale ciężkie czy alergeny.

Prof. Cezary Pałczyński z Kliniki Chorób Wewnętrznych, Astmy i Alergii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi podkreślił znaczenie klinów napowietrzających w miastach, których zadaniem jest poprawienie przepływu powietrza na terenach zabudowanych.

"W latach 50. i 60. XX wieku wyjątkowo dbano o to, żeby miasta były przewietrzane. Wiązało się to z możliwością wybuchu wojny nuklearnej. Opad radioaktywny, który by wystąpił, miał być wywietrzony, dlatego w okresie komunistycznym zwracano na to uwagę" - mówił.

W kolejnych latach - jak podkreślił - temat ulegał zapomnieniu, a korytarze zaczęły być zabudowywane. "W ten sposób miasta się zaczęły dusić albo przynajmniej były o wiele słabiej przewietrzane" - tłumaczył.

Alergolog zwrócił uwagę, że cząsteczki, szczególnie te emitowane przez transport drogowy, np. przez samochody z silnikami Diesla, przebywając dłużej w przestrzeni miejskiej mają więcej możliwości na związanie na swojej powierzchni innych substancji jak m.in. metali ciężkich, węglowodorów, endotoksyn bakteryjnych, wolnych alergenów.

"Taka cząsteczka, która przebywa w przestrzeni miejskiej przez dłuższy czas (...) jest o wiele bardziej szkodliwa dla człowieka, niż taka, która przebywa w niej krótko i zaraz będzie wywietrzona" - tłumaczył i dodał, że należy walczyć nie tylko z emisją spalin, ale należy również pamiętać o wentylacji miast.

Druga rzecz, o której musimy pamiętać - jak zaznaczył - to przeciwdziałanie zjawisku miejskiej wyspy ciepła. "Pomiędzy cen-

trum miasta a przedmieściami w Polsce różnice temperatur przekraczają nawet 10 stopni, czyli miasta są przegrzewane. W tym momencie reakcje chemiczne zachodzą łatwiej. Co więcej, przegrzane miasto sprzyja temu, żeby występował smog typu filadelfijskiego" - mówił.

Smog filadelfijski jest nazywany także smogiem ozonowym. Ozon to alotropowa, reaktywna odmiana tlenu. Jest niebieskawym gazem o charakterystycznej woni. W naturze pełni ważną rolę ochronną, pochłaniając część promieniowania ultrafioletowego dochodzącego ze Słońca do Ziemi. Występuje również blisko Ziemi, w troposferze, gdzie powstaje podczas wyładowań elektrycznych i wskutek reakcji tlenków z organicznymi związkami węgla (pod wpływem słonecznego światła). Do powstania ozonu w takich reakcjach niezbędne są związki obecne w zanieczyszczeniach (np. w spalinach).

Jak podkreślił prof. Cezary Pałczyński wysokie stężenia ozonu przyziemnego może powodować podrażnienia dróg oddecho-

wych, trudności w oddychaniu oraz uszkadzać płuca. "W wyniku reakcji fotochemicznych, które zachodzą w atmosferze, wytwarzają się aldehydy, w tym np. formaldehydy czy inne bardzo szkodliwe substancje, m.in. nadtlenek acetylu, azotany itd." - wymienił.

Minister inwestycji i rozwoju Jerzy Kwieciński podkreślił w rozmowie z PAP, że resort pracuje nad nowymi zasadami budowania, które zapewnią m.in. korytarze napowietrzające miasta.

Kwieciński dodał, że resort zamierza podnieść także wymogi dotyczące urbanistyki. "Chcemy zapobiegać chaotycznemu rozlewaniu się miast. Chcemy również zapewnić lepsze standardy, żeby na przykład w miastach mogło swobodnie przepływać powietrze". Kwieciński dodał, że będzie to miało wpływ na napowietrzanie miast - ważne dla zapobiegania smogowi.

PAP - NAUKA W POLSCE,

MAGDALENA JARCO

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W

POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.

PAP.PL

Reklama

Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii



tablica.nl

Wejdź, zarejestruj się i dodawaj BEZPŁATNIE swoje ogłoszenia

Raport: Polacy jedzą rocznie 12 kg więcej cukru przetworzonego niż 10 lat temu

Przeciętny Polak spożywa rocznie aż o 12 kg więcej cukru przetworzonego zawartego w słodkich przekąskach i gotowych potrawach niż 10 lat temu - wynika z raportu przedstawionego w czwartek. Trzech na pięciu dorosłych Polaków ma nadwagę, a co czwarty jest otyły.

W czwartek w siedzibie resortu zdrowia minister Łukasz Szumowski i zastępca prezesa NFZ Adam Niedzielski zaprezentowali raport o wpływie spożycia cukru na wzrost zachorowalności.

Niedzielski wyjaśniał, że z jednej strony nastąpiła redukcja spożycia cukru nieprzetworzonego (kryształ, rafinowany, puder, w kostkach), ale z drugiej zjadamy coraz więcej cukru przetworzonego (w dosładzanych produktach, słodczykach).

"Spożywamy trzy razy więcej cukru przetworzonego (średnio w 2017 r. ok. 33,3 kg) niż nieprzetworzonego (średnio 11,2 kg). W 2008 r. te proporcje wynosiły odpowiednio 21,5 kg oraz 16,9 kg" - podał.

Jak zauważył, zsumowanie komponentów pokazuje, że spożycie cukru w Polsce rośnie. W 2008 r. było to ok. 38,4 kg, a w 2017 r. - 44,5 kg. "Wzrost jest dynamiczny" - ocenił.

Wzrost widoczny jest m.in. jeśli chodzi o dynamikę sprzedaży napojów energetycznych, izotonicznych i gazowanych, innych niż woda. Niedzielski zwracał uwagę, że obecnie ok. 30 proc. dzieci w wieku 8 lat pije napoje gazowane przynajmniej raz w tygodniu, a 67 proc. nastolatków spożywa napoje energetyczne.

"To wszystko oczywiście ma konsekwencje dla otyłości i zdrowia. Sytuacja w naszej populacji wygląda obecnie tak, że nadwa-

ga dotyczy 68 proc. mężczyzn i 53 proc. kobiet, zaś otyłość 25 proc. mężczyzn i 23 proc. kobiet" - wskazał.

Oznacza to, że trzech na pięciu dorosłych Polaków ma nadwagę, a co czwarty jest otyły. Eksperti przewidują, że w 2025 r. otyłych będzie 30 proc. dorosłych mężczyzn i 26 proc. kobiet. "Prognozy są zatrważające" - ocenił.

Wskazał, że nadwaga i otyłość przekładają się bezpośrednio na zachorowalność na szereg chorób, w tym cukrzycę typu 2 czy choroby układu krążenia, jak również choroby nowotworowe. Podał, że same koszty leczenia cukrzycy (refundacja i świadczenia) przekraczają 1,7 mld zł. Wskazał, że w 2017 r. sprawozdano ok. 4 tys. tzw. dużych amputacji u osób z cukrzycą.

Według szacunków, w 2025 r. na leczenie chorób związanych z otyłością wydamy więcej o 0,3-1,0 mld zł niż w 2017 r.

Autorzy raportu twierdzą, że osoba której zgon można powiązać z konsekwencjami spożycia napojów słodzonych cukrem żyje przeciętnie o 15 lat krócej niż średnio osoba w jej wieku. Ich zdaniem, w Polsce blisko 1400 zgonów rocznie wynika z konsekwencji nadmiernego spożycia napojów słodzonych cukrem.

Odpowiedzią na wyniki raportu jest kampania "Planuję długie życie", która ma zachęcać Polaków do dbania o własne zdrowie. Plan - jak przekonują jej autorzy - jest prosty: codzienna aktywność fizyczna, zdrowa dieta, zawierająca warzywa i owoce oraz regularne badania.

Celem kampanii jest poprawa stanu wiedzy na temat postaw prozdrowotnych i zapobieganiu zachorowaniom na nowotwory oraz zwiększanie zgłaszalności na badania profilaktyczne pod kątem raka, w szczególności raka szyjki macicy, piersi, jelita grubego, płuca i czerniaka. W ramach kampanii m.in. emitowane będą

spoty telewizyjne i radiowe.

"Trzeba przekonywać ludzi, że zdrowy tryb życia daje efekty nie tylko np. szczupłej sylwetki, ale i długiego życia w dobrym zdrowiu" - podkreślał minister Szumowski.

Otyłość czy nadwaga, jak wyliczał, to nie tylko cukrzyca, ale także np. bezdech senny, niealkoholowe stłuszczenie wątroby, ślepotą, retinopatia, nadciśnienie, choroby sercowo-naczyniowe i choroby nowotworowe.

"Pamiętajmy, że otyłość i nadwaga wiąże się często z ograniczeniem wysiłku fizycznego, a to z kolei prowadzi do kolejnych konsekwencji. Ta dramatyczna kaskada wydarzeń pogłębia się i samonapędza. To taki trochę zamknięty krąg, który prowadzi do choroby, kalectwa, a w końcu do zgonu" - wskazał.

Dodał, że jeśli chodzi o nadwagę i otyłość "niestety gonimy kraje, gdzie dostępność do wysoko słodzonych napojów była przez lata wyższa i to gonimy bardzo szybko". "Jeśli nie zrobimy czegoś, nie uświadomimy wszystkim, że to problem, to nie zatrzymamy tego złego pochodu" - podkreślił.

Pytany o możliwość wprowadzenia tzw. podatku cukrowego minister ponowił swoje wcześniejsze deklaracje, że "wymagałoby to szerokiej debaty społecznej". "Trudno narzucać siłowo pewne rozwiązania, nie zawsze to jest skuteczne. Musimy zmieniać nastawienie do zdrowego trybu życia. My, Polacy musimy zrozumieć, że wysoko przetworzone, wysoko słodzone produkty nam nie służą" - powiedział.

Odnosząc się zaś do głosów o konieczności zwiększenia liczby godzin wychowania fizycznego w szkołach, minister wskazał, że widoczne jest zmniejszenie plagi zwolnień z W-F. "To był pierwszy ruch. Ale mamy też głosy rodziców o nadmiernych obciążeniach programu w szkole. Jest inny element, który warto podkreślić - edukacja dot. zdrowego trybu życia. W obecnych programach jest duża przestrzeń, by te elementy prozdrowotne podkreślić" - wskazał.

Ograniczenie spożycia cukru zaleca m.in. Światowa Organizacja Zdrowia. Walka z jego nadmierną konsumpcją, jak podkreśla WHO, ma uzasadnienie w zapobieganiu cywilizacyjnym chorobom przewlekłym, jak cukrzyca, choroby sercowo-naczyniowe (m.in. arterioskleroza) i nowotwory. Zgodnie z rekomendacjami tej organizacji z 2015 r. cukry proste powinny stanowić do 10 proc. energii dostarczanej organizmowi, ale najkorzystniej byłoby ograniczyć je do 5 proc. Eksperti oceniają, że Polacy, w tym również dzieci, spożywają co



FOT. FREEIMAGES.COM / MICHAEL LORENZO

najmniej dwa razy więcej cukru, niż rekomenduje WHO.

Cukry proste to fruktoza i glukozę. W naturalny sposób obecne są w owocach, ale występują także w cukrze inwertowanym (mieszanina fruktozy i glukozy),

wykorzystywanym przez branżę cukierniczo-piekarniczą, w syropie glukozowo-fruktozowym obecnym m.in. w serkach, jogurtach, słodczykach, napojach, sokach, ketchupach, dżemach, batonach, czekoladzie, płatkach śniadaniowych, sosach, musztardach i przetworach owocowo-warzywnych.

PAP - NAUKA W POLSCE, KATARZYNA LECHOWICZ-DYL

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE - WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / CARLOS PAES



FOT. FREEIMAGES.COM / UFFE NIELSEN

Pytania do eksperta – listy Czytelników

Otrzymaliśmy od Was wiele listów dotyczących holenderskich spraw podatkowych. Dziś prezentujemy kolejne z nich. Na pytania Czytelników odpowiadamy we współpracy z pracownikami Kancelarii Podatkowej Anna Kłosowska www.rozliczysie.pl. Serdecznie dziękujemy za wszystkie nadesłane wiadomości, jak również za okazane nam zaufanie.

Jeżeli macie jakieś pytania do naszych ekspertów czekamy na Wasze maile pod adresem redakcja@goniecpolski.nl



...

Witam,
Czy do podpisania bezpośredniego kontraktu w Holandii niezbędny jest meldunek (przechodząc z umowy agencyjnej na kontrakt czasowy od pół roku do roku)?

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

To zależy od pracodawcy.

...

Witam serdecznie,
Pracuję w Belgii od kilku lat. Kilka tygodni temu przyjechała Inspekcja Pracy do mojego belgijskiego pracodawcy i dotarli do wykazu godzin, gdzie były wszelkie nadgodziny, które płać pod stołem pracodawcy. Do nadgodzin byłem niejako zmuszony, bo zakończenie pracy bez zrealizowania całej produkcji groziło zwolnieniem. Czy ja też jestem narażony na karę z Inspekcji Pracy? Na stronie tej Inspekcji nie znalazłem odpowiedzi, więc może tu ją dostanę...

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Nie powinien Pan ponieść konsekwencji za ten czyn.

...

Witam,
Mam do Państwa pytanie. Od dwóch lat mieszkam i pracuję w Holandii. Pobieram zasiłek rodzinny, dodatek do ubezpieczenia oraz zasiłek dla samotnej matki. 28 lipca tego roku wracam z córką do Polski. Kiedy muszę zgłosić powrót do Polski wszystkim tym instytucjom?

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Jeśli termin jest już z góry znany, to nic nie stoi na przeszkodzie, aby zgłosić go np. na 3-4 tygodnie przed planowanym zjazdem do Polski.

...

Witam,
Jestem w Belgii od niedawna i dostałam pracę stałą na pół etatu. Czy mogę się zarejestrować w urzędzie pracy na poszukiwanie pracy z całym etatem. Słyszałam też, że należy mi się pomoc finansowa.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

W tej kwestii, aby uzyskać szczegółowe informacje, radzimy skontaktować się bezpośrednio z odpowiednim dla miejsca zamieszkania w Belgii urzędem pracy.

...

Dzień dobry,
Bardzo proszę o pomoc w mojej sprawie. Pracowałam w ostatnim czasie w Holandii i dostałam kontrakt na 15 miesięcy (faza A). Obecnie przebywam na zwolnieniu lekarskim od 12 maja i jestem pod opieką dzieci w Belgii (nadmienie, że nie miałam meldunku w Holandii). Powiadomiłam pracodawcę o mojej chorobie i od tamtej pory już nie jest tak miło – są różnego rodzaju wyzwiska i ubliżanie oraz stwierdził, że nie będzie mi płać pieniędzy. W międzyczasie skontaktowałam się z mną urzęd UZW, że wiedzą o sprawie i że będą się kontaktować. Prosił o adres do korespondencji, więc podałam adres syna w Belgii, u którego obecnie przebywam. Nie bardzo wiem, co dalej w mojej sprawie, a już trochę czasu minęło i zero kontaktu od UWV. Kto mi zapłaci chorobowe? Moje chorobowe wysłałam listem i do pracodawcy, i do UWV. Proszę o poradę. Dziękuję i pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Najpierw należałoby ustalić czy Pani umowa nadal trwa. Niektóre kontrakty w fazie A kończą się automatycznie, gdy występuje niezdolność do pracy. Tutaj najpierw należy przeanalizować umowę o pracę, a potem kontaktować się z pracodawcą lub/i UWV.

...

Witam,
Pomagam regularnie od 2 lat spłacić ogromny kredyt moim rodzicom w Polsce, którzy mają trudną sytuację finansową. Co roku mam dopłaty około 2 tysięcy euro w Belgii. Niedawno się dowiedziałem, że taką pomoc mogę odliczyć od podatku. 1. Rozumiem, że poprzednie lata już minęły, a ja się rozliczyłem. A więc w jaki sposób mam od teraz wliczać to przy rozliczeniu? Jaki dokument uzupełnić oraz drukować potwierdzenia przelewu? 2. Zastanawiam się czy aby nie zrobić samenvoning z moją dziewczyną, z którą razem mieszkam. Dziewczyna ma średnio 600 euro zwrotu, a ja 2000 euro dopłaty. Rozumiem z tego, że byśmy mieli razem 1400 euro to zapłaty czy jeszcze jakieś większe benefity? Serdecznie dziękuję za pomoc!

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Zgadza się, istnieje taka możliwość. Do każdego rozliczenia urząd załącza instrukcje wypełniania i tam znajdują się informacje, w jaki sposób należy to uwzględnić. Jaki zwrot wyszedłby przy rozliczeniu Państwa wspólnie, to należałoby obliczyć na podstawie szczegółowych informacji - niestety nie działa to w tak prosty sposób, jak Pan opisał.

...

Witam,
Czy jest możliwość sporządzenia korekty zeznania podatkowego za rok 2012 z Holandii?

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Korekty rozliczenia za rok 2012 można było dokonać do 31.12.2017 roku.

...

Witam,
Jestem po rozwodzie, a mój były mąż pracuje w Niemczech i tam też pobiera Kindergeld na dziecko, które jest ze mną w Pol-

sce. Z tego co się dowiedziałam, to mój były pobiera to świadczenie nieprawnie. Nie byłoby w tym nic złego, gdyby jeszcze otrzymał świadczenie na dziecko przekazywał mnie (a tak od paru miesięcy już nie jest). Stwierdził, że on dobrowolnie mi przekazywał Kindergeld i pewnie dlatego przestał dawać na dziecko. Proszę zatem o informację czy mogę jako prawny opiekun dziecka starać się o przekazywanie świadczenia Kindergeld bezpośrednio na moje konto? Jeśli tak, to gdzie miałabym to zgłosić. Z góry dziękuję za odpowiedź.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Oczywiście ma Pani rację. W opisanej sytuacji to Pani uprawniona jest do pobierania świadczenia Kindergeld. Powinna Pani jak najszybciej złożyć wniosek o to świadczenie. Po sprawdzeniu Państwa sytuacji urząd powinien wstrzymać wypłatę świadczeń byłemu partnerowi i przyznać je Pani.

...

Witam!
Od 13.07.2015 roku jestem na zasiłku chorobowym. Wcześniej byłam na trzech komisjach lekarskich. Ostatnia po roku pobytu na zasiłku. Od ostatniej komisji, gdzie lekarz sporządził raport o częściowej niezdolności do pracy, nie otrzymałam żadnego wezwania do stawienia się w UWV. Zasiłek kończy mi się 13 lipca. Obecnie czekam na wizytę w Regionalnym Centrum Bólu ze względu na problemy z kręgosłupem (zasiłek otrzymałam z powodu tzw. łokcia golfisty). Będąc na komisjach zgłaszałam również dolegliwości bólowe kręgosłupa. Moje pytanie: czy jest możliwe, że z tzw. automatu otrzymam rentę chorobową, Czy będzie to koniec mojej choroby? Nie jestem w stanie pracować nawet w niepełnym wymiarze godzin. Czy powinienam otrzymać z UWV list w tej sprawie? W trakcie zasiłku chorobowego uczęszczałam na spotkania w Reintegracji.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Urząd UWV, nie widząc szansy na poprawę Pani zdrowia, może sam podjąć decyzję o przyznaniu Pani renty.

...

Witam,
Mój chłopak choruje - to poważna kontuzja i fizjoterapia kosztuje, a nie mam pojęcia, jak zgłosić go do UWV na chorobowe...

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Jeśli Pani chłopak pracuje, to fakt choroby zgłasza pracodawca. Jeśli nie pracuje i nie minęło od zakończenia pracy dłużej niż 4 tygodnie, to Pani chłopak może sam wnioskować o zasiłek chorobowy.

...

Witam,
Mam pytanie. Pytanie brzmi: czy pracodawca w Holandii może zabronić mi leczenia w Polsce? Czy ludzie będący na chorobowym UWV mogą pracować w firmie jak inni, tylko że 4 godziny? Czy lekarz zakładowy w Holandii może podważać decyzję lekarza z Niemiec? Gdy lekarz holenderski prowadzący stwierdził, że nie mogę prowadzić auta, a zakładowy holenderski twierdzi: tak, możesz. Dzienny dojazd do firmy to 100 km w jedną stronę.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Każdy lekarz może podważyć zdanie innego lekarza, lecz również od każdej decyzji można się odwołać. Będąc na zasiłku z UWV jak najbardziej można pracować, ponieważ pracodawca płaci za 4 godziny pracy, a resztę dopłaca UWV. Pracodawca ma prawo zabronić leczenia w Polsce, ponieważ dopóki jest umowa o pracę, to całkowicie podlega się pod pracodawcę.

Galeria zdjęć Czytelników

Dziś prezentujemy zdjęcia z Rzymu w okresie świątecznym, które nadesłała nasza Czytelniczka – Pani Elzbieta Zaleska z Amsterdamu.



Czekamy na Wasze fotki
pod adresem
fotka@goniecpolski.nl

fot. Elzbieta Zaleska

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

CENNIK REKLAM

DOSTĘPNY NA STRONIE

www.GoniecPolski.nl

reklama@goniecpolanski.nl

NA WESOŁO

NA WESOŁO

NA WESOŁO

NA WESOŁO

NA WESOŁO

Księżycowe odbicie srebrzyło się w jeziorze, a fale biły o brzeg równie mocno, jak fale namiętności, które porwały leżącą na plaży parę. Oboje zrobili przerwę na tyle długą, by młody człowiek wyszeptał:

- Kochanie, czy jestem twoim pierwszym kochankiem?

Jej ton głosu zdradzał coś więcej, niż irytację:

- Oczywiście, że tak! - odpowiedziała - I także najlepszym. Nie wiem, dlaczego wy mężczyźni zawsze zadajecie te same, śmieszne pytania!

- Pani Kowalska, żeby rozwód był z winy męża musimy na niego coś mieć. Czy małżeństwo pije?

- Nie, skąd, jakby tylko spróbował to ja bym mu....!

- Czy nie daje pieniędzy?

- Nie, absolutnie, oddaje wszystko co do grosza...już by mi tylko schował złotówkę to ja bym mu...

- A może bije Panią?

- Tylko by rękę podniósł, to ja bym go przez okno pogoniła...

- A co z wiernością?

- O! Tu go mamy! Drugie dziecko nie jest jego!

Przychodzi baba do lekarza:

- Panie doktorze, wszyscy mówią, że jestem strasznie tępa.

- Proszę o więcej szczegółów.
- Znaczący co?!

W czasie rozprawy rozwodowej sędzia zwraca się do męża:

- A więc zawsze wieczorami, kiedy wracał pan do domu, zastał pan w szafie ukrytego jakiegoś mężczyznę?

- Tak jest.

- I to było powodem nieporozumień?

- Tak, bo nigdy nie miałem gdzie powiesić ubrania.

Babcia wypełnia papierki w urzędzie skarbowym.

Wypełnia, wypełnia...

Wreszcie wypełniła i oddaje urzędnikowi, a urzędnik:

- Ale jeszcze musi się pani podpisać.

- A jak się mam podpisać?

- No, normalnie. Tak, jak się pani podpisuje w liście.

Wtedy babcia napisała:

„Całuję Was mocno! Babcia Alina”

Leci facet w samolocie, zaś obok niego siedzi papuga, strasznie pyskata.

W pewnym momencie facet dzwoni po stewardessę. Na pytanie co podać, pasażer mówi:

- Poproszę kawę.

- A dla mnie, stara babo, tylko pepsy - wykrzykuje papuga do stewardessy. Stewardessa przyniosła pepsy dla papugi lecz zapomniała o kawie dla pasażera. Więc ponownie poprosił ją o kawę. Papuga w międzyczasie wyłopała swoją Pepsy i klasycznie dorzuciła stewardessie:

- A dla mnie, stara babo, przynieś następną Pepsy.

Sytuacja taka powtórzyła się kilka razy, w końcu facet nie wytrzymał i przyjął taktykę papugi, zadzwonił po stewardessę i wykrzyknął do niej:

- Daj mi, stara babo, kawę!

Tęgo stewardessa nie zdzierżyła - poszła po pilota i razem z nim wywalili faceta z samolotu wraz z papugą.

Lecą tak oboje na dół, a papuga mówi: - No... jak na kogoś, kto nie umie fruwać, to masz tupet!

Reporter na ulicy pyta przechodnia:

- Pali pan?

- Palę.

- Wie pan, że to niezdrowe?

- Wiem

- Ile pan ma lat?

- Sześćdziesiąt. - Od jak dawna pan pali?

- Zaczęłem już w wieku dwunastu lat.

- Proszę pana. Czy zdaje pan sobie sprawę, że gdyby pan te pieniądze, które przez ten czas, który pan pali i wydał na papierosy, zaoszczędził. To teraz przykładowo kupiłby pan za nie np. tego Mercedes SLK, który tam stoi?

- A pan pali?

- Nie.

- A ma pan taki samochód?

- No... nie mam.

- No widzi pan. A ja palę i to jest mój Mercedes.

Bandyta wpada do tramwaju i krzyczy:

- Nie ruszać się, to jest napad! Jakis pasażer z ulgą:

- Aleś mnie pan wystraszył, już myślałem że to kanary...

- Cześć, jestem Darek. Pije od 20 lat. Przyszedłem tutaj, bo podobno rozwiązujecie problemy związane z alkoholem.

- Oczywiście. Powiedz nam, jak możemy Ci pomóc?

- Brakuje mi 1,50 zł.

Dyrygent:

- Jak widać, że facet jest kiepskim materiałem na muzyka, to daje się mu dwie pałeczki i sadza za werblem.

Na co werbliści:

- A jak i do tego się nie nadaje, to mu się jedną pałeczkę odbiera i stawia przed orkiestrą.

- Trocin i makulatury do parówek nie dodajemy - oświadczył rzecznik zakładów mięsnych.

Po czym dodał:

- To by za drogo wychodziło.

Rozbitek na bezludnej wyspie wyciąga z wody dziewczynę, która dopłynęła do brzegu trzymając się beczki.

- Od dawna pan tu żyje?

- Od 15 lat.

- Sam?

- Tak.

- Teraz będzie miał pan to, czego panu najbardziej brakowało... - zagadnęła filuternie.

- Niemożliwe! W tej beczce jest piwo?

Statek badawczy kolejny miesiąc pływa po oceanie.

Załoga po cichu zaczyna popijać z tęsknoty za lądem. Kapitan postanowił przerwać pijaństwo i zebrał całą załogę na pokładzie:

- W związku z zaobserwowanymi przypadkami nadużywania alkoholu na pokładzie, zobowiązuje wszystkich do wyrzucenia całych zapasów wódki do morza! Na pokładzie zaległa grobowa cisza.

I nagle gdzieś, z tylnych rzędów, rozlega się radosny głos:

- Kapitan ma rację! To hańba! Bez dwóch zdań należy cały zapas alkoholu wyrzucić za burtę!

Załoga zszokowana. Po chwili odzywa się bosman:

- Hej, wy tam z tylnych rzędów! Czy ktoś udzielił głosu nurkom?

Do pewnego kapitana statku, będącego już prawie na emeryturze, dorwała się pewna dziennikarka.

Przeprowadzając z nim wywiad, zadała pytanie:

- Kiedy pan przeżył największą burzę?

Kapitan zamilkł, ale widać po oczach, że rozpamiętuje swoje życie wilka morskiego. W końcu rzecze:

- To było zaraz po ślubie. Jak splunąłem w domu na dywan.

Spotykają się dwie przyjaciółki.

- Czego jesteś taka zła? Myślałam, że dziś rano byliście z mężem na relaksującym wypadzie na ryby... - mówi pierwsza.

- Tak, ale wszystko poszło źle. Najpierw powiedział, że mówię tak głośno, że wystraszę ryby, później, że wybieram złą przynętę, na koniec, że za szybko kręcę kołowrotek - odpowiada druga.

- A najgorsze było to, że złowiłam największą rybę!

Do wędkarza podpyływa krokodyl:

- Biorą?

- Nie

- To olej ryby, chodź się wykapać!

Kącik poetycki

Prezentujemy dziś wiersz Łukasza Przelaskowskiego. Autor ma 36 lat, pochodzi z Zabkowic Śląskich, zwanych do 1945 Frankenstein. W latach 2004-2009 studiował historię i politologię na Uniwersytecie Opolskim, gdzie pracował m.in. w Studenckim Radio Emitter na Politechnice Opolskiej, prowadził Konkursy Poetyckie. Prezes fundacji www.FundacjaPrzelaskowskich.pl, która wydaje darmowy, on-line, kwartalnik „Młody Szreniawa”. W 2018 roku wydał książkę „Przygody Borwara, Tom I. Potomek klanu Atlantis” – jest to powieść przygodowa na kanwie fantasy. Nauczyciel w Polskiej Szkole w Groningen. Pasjonat fotografii, kocha podróże. Zagrał jako epizodysta w znanych filmach polskiej, niemieckiej i rosyjskiej produkcji, np. Karbala, Mein Leben - Marcel Reich-Ranicki, Wolf Messing.

Tworzysz, piszesz poezję? Wyślij nam swoją twórczość na redakcja@goniecpolanski.nl, a my opublikujemy ją na łamach gazety. Czekamy na Wasze prace!

Klucz do szczęścia i miłości

Nasza melodia życia płynie z serca
Dźwięku jej szukamy w falach uczucia
Przepływa i odpływa pozostawiając szum ukojenia
Drga skocznie po pięciolini huśtawki nastroju.
Raz tworzy bałwany rozpędzone wiatrem
Miotane o siebie, skały brzegu, klify
Rozbijając swoje łwie grzywy.
Raz stoicko zapada w kosmiczną ciszę
Nieskończona próżnia załamane go czasu
Przynosi zamyślenie.

Dokąd zmierzamy, czego szukamy, co zamierzamy?
Kim tak naprawdę jesteśmy, a kim chcemy?
Czy pisany jest nam los, czy sami go budujemy?
Jakie role przypadną na rozstajach dróg?
Rozbity kryształ prawdy na atomy
Tworząc pierwiastek człowieczeństwa
Załamuje światło życia w otchłaniach wody.
Rytmicznie pulsuje, przepływa przez ciało
Energia wiary, nadziei, miłości, honoru.
Unosząc i opadając sinusoidalnie
Przegrzewa gamy i takty do tańca.
Tempo jest nieustannie zmienne
Wywołane wibracje wprawiają w omdlenie.
Kołysze na boki i miota zarazem
Pada pytanie za pytaniem
Czy to jest Bóg, czy ktoś inny wodzi za sznurki?
Klucz do szczęścia i miłości to my sami.

GoniecPolski.nl

Dwutygodnik dla Polaków
w Holandii i Belgii

Redaktor naczelny: D. Gancarz

Redaguje zespół

Kontakt z redakcją:
redakcja@goniecpolanski.nl

Biuro reklamy:
reklama@goniecpolanski.nl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca/Uitgever:
GoniecPolski.nl
Tilburg
Nederland

Regulamin gazety i portalu goniecpolanski.nl
dostępny jest na stronie:
<http://goniecpolanski.nl/regulamin/>

DOKĄD SIĘ ZWRÓCIĆ W RAZIE PROBLEMÓW

Ambasada RP w Hadze

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
Tel.: +31(0)70 799-01-00
Faks: +31(0)70 799-01-37
e-mail: haga.amb.sekretariat@msz.gov.pl
<http://www.haga.msz.gov.pl>

Wydział Konsularny

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
(wejście od ulicy Javastraat)
tel. +31(0)70 7990 130
fax. +31(0)70 7990 147
e-mail: haga.konsulat@msz.gov.pl

Holenderska Inspekcja Spraw Społecznych i Zatrudnienia

Strona internetowa zawiera wiele informacji, kluczowych z punktu widzenia pracownika:

http://www.inspectieszw.nl/other_languages/po-lish/Punkt_zg_aszania_nieuczciwych_biur_po_rednictwa_pracy.aspx

Inspekcja zajmuje się nadzorem nad przestrzeganiem przepisów dotyczących: niewypłacenia bądź zaniżenia wynagrodzenia, BHP, czasu pracy oraz dodatku urlopowego. Aby złożyć skargę w tym zakresie możesz skorzystać z formularza w języku polskim na stronie internetowej:

https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/klachtenformulier_Polish

Punkt zgłaszania nieuczciwych biur pośrednictwa pracy

Działa w ramach ww. Inspekcji. Skargę zgłosić można telefonicznie (0 800 51 51) w języku angielskim lub holenderskim, faxem (070 333 61 61) lub pocztą (Postbus 820, 3500 AV Utrecht) w języku polskim. Istnieje również możliwość złożenia skargi przez internet w języku polskim:

<https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/Zawiadomienie>

Krajowy Punkt Zgłoszeń Nadużyć dla Wsparcia Polaków w Holandii

INFOLINIA.NL to strona, która powstała dzięki współpracy organizacji polonijnych z Policją Haaglanden. Umożliwia (anonimowo) zgłoszenie wszelkich uciążliwości, jakich doświadczają Polacy na holenderskim rynku pracy:

<http://www.infolinia.nl>

Holenderski układ zbiorowy pracy dla Pracowników Tymczasowych na lata 2009-2014 (tzw. CAO)

Jest to rozbudowany zbiór przepisów, który określa obowiązki agencji pracy i pracownika, zasady dotyczące BHP, czasu wolnego, emerytur, szkoleń

Przydatne kontakty w Holandii



FOT. FREEIMAGES.COM / HERMAN BRINKMAN

umów, urlopów, zakwaterowania (zasad nakładania kar za naruszenie regulaminu) itp. Koniecznie sprawdź przed wyjazdem, czy wykonując pracę w Holandii będziesz podlegał postanowieniom tego układu. Przeczytaj go dokładnie - dostępny jest m.in. na stronie:

<http://www.abu.nl/publicaties/cao>

ABU

Jest to holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej, które zobowiązały się do przestrzegania układu zbiorowego CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim oraz częściowo w innych językach, m.in. w języku polskim:

<http://www.abu.nl/pools/informacie-dla-pracownikow-tymczasowych>

Przed podjęciem pracy w holenderskiej agencji warto sprawdzić jej wiarygodność i uzyskać dane o jej działalności. Możliwość wyszukiwania agencji zarejestrowanej w ABU istnieje pod adresem: <http://www.abu.nl/website/onze-leden>

NBBU

Kolejne holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej przestrzegających układ CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim. Znajduje się tu lista zarejestrowanych w tej organizacji agencji: <https://www.nbbu.nl/ledenlijst>

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych (SNCU - Stichting Naleving CAO voor Uitzendkrachten) dogłąda przestrzegania układu CAO. W niektórych przypadkach SNCU wszczyna postępowanie przeciwko nieuczciwym agencjom pracy tymczasowej.

Strona dostępna jest w języku polskim, istnieje też możliwość złożenia skargi lub zadania pytania: <http://www.sncu.nl/pl>

Holenderska Izba Handlowa

Tu można sprawdzić, czy holenderska agencja pracy tymczasowej figuruje w rejestrze przedsiębiorców jako agencja: <http://www.kvk.nl/waadi>

Holenderska Policja

W przypadku gdy stałeś się ofiarą lub świadkiem przestępstwa możesz powiadomić (anonimowo i bezpłatnie) Policję w Holandii (w języku niderlandzkim, angielskim lub niemieckim): Tel: 0800-700

PUNKTY POMOCY

Związki zawodowe

Pracując w Holandii, można rozważyć przynależność do związków zawodowych, które reprezentują Państwa interesy względem pracodawcy. Poza tym mogą Państwu odpowiedzieć na pytania dotyczące zbiorowego układu pracy (CAO), pomóc wypełnić deklarację podatkową czy poradzić w sprawach prawnych. Celem uzyskania informacji uzupełniających prosimy o kontakt ze związkami zawodowymi, na przykład FNV (www.fnv.nl) lub CNV (www.cnv.nl).

Konsulat

Wydział Konsularny Ambasady RP w Hadze dysponuje również informacjami o pracy i życiu w Holandii. W nagłych przypadkach, na przykład w razie wypadku czy wejścia w konflikt z prawem, warto zwrócić się o pomoc do Wydziału Konsularnego. Pracownicy Wydziału Konsularnego mogą także udzielić szczegółowych odpowiedzi na pytania dotyczące podobieństw i rozbieżności przepisów obowiązujących w Holandii i w Polsce. Kontakt telefoniczny w języku polskim: 070 7990 140 (lub: 130, 115, 121, 129, 126); adres mailowy: haga.konsulat@msz.gov.pl

Informacja telefoniczna

Migranda, zrzeszenie zajmujące się sprawami migrantów zarobkowych, stworzyło dla tej grupy specjalny system. Wybierając numer tego zrzeszenia, mogą Państwo odsłuchać w swoim języku ojczystym różne przydatne informacje. Można również skorzystać z opcji bezpośredniego połączenia z inną organizacją, na przykład ze związkami zawodowymi lub ośrodkami informacyjnymi czy jednostkami administracji państwowej, na przykład z Inspekcją SZW lub urzędem podatkowym. Numer telefonu Migrandy: 085-4010440.

Urząd gminy

Urząd gminy może udzielić Państwu pozostałych informacji o usługach gminnych, dotyczących na przykład wywozu śmieci czy miejsc parkingowych w Państwa miejscu zamieszkania.

Zapraszamy na stronę internetową www.rijksoverheid.nl

KOŚCIOŁY:

Rzymskokatolicka Polska Misja Katolicka w Groningen

Ks. Józef Okonek SChr
Blankenslaan Oost 2a, 7901 BE Hogeveen
Tel./fax +31 (52) 8262756, Mobile +31 634 905 233
e-mail: jokonek@live.nl

Polska Misja Katolicka Amsterdam

Ksiądz Krzysztof Obiedziński SChr.
Scarlatillaantje 13
1431 XV Aalsmeer
tel. (0297) 331 678
e-mail: k.obiedziński@pmkamsterdam.nl

Parafia NMP Częstochowskiej

Proboszcz ks. Tadeusz Koziński SChr.
Kerkhoflaan 17, 6741 BN Lunteren
tel. +31 (76) 5321 438, kom. +31644210293
fax 0318-486272
e-mail: tkozyński@hotmail.com

Polska Parafia w Bredzie

ks. Sławomir Klim SChr
St. Bavostraat 7A
NL-4891 CG Rijsbergen
tel. +31 (76) 5321 438
mobil: +31 614 243 225
e-mail: slawekklm@hotmail.com

ŹRÓDŁO:

MINISTERSTWO PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ



PRACUJESZ W HOLANDII LUB BELGII?

U nas załatwisz wszystkie sprawy socjalne
i podatkowe z krajów UE.

ODWIEDŹ NASZE BIURA W **Holandii**

lub zadzwoń i umów się na spotkanie!

ZWROT PODATKU oraz
tzw. „ROZŁĄKOWE”



KOREKTY
ROZLICZEŃ –
do 5 lat wstecz

ZASIŁEK DLA
BEZROBOTNYCH



ZORGTOESLAG
HUURTOESLAG

ZASIŁEK RODZINNY



KINDGEBONDEN
BUDGET

ZAPRASZAMY do naszych biur:

APELDOORN

Floralaan 17B, 7321 BA APELDOORN
tel.: 0031 622 214 013

styczeń - kwiecień
pon. - pt. 15:00 - 20:00
sobota 10:00 - 20:00
niedziela 10:00 - 15:00

DEN HAAG

Gedempte Burgwal 45, 2512 BS DEN HAAG (I piętro)
tel.: 0031 617 650 776
tel.: 0031 619 842 805

styczeń - kwiecień
pon. - pt. 15:00 - 20:00
sobota 10:00 - 20:00
niedziela 10:00 - 15:00

TILBURG

Willem II Straat 17, 5038 BA TILBURG
tel.: 0031 623 338 603

styczeń - kwiecień
pon. - pt. 15:00 - 20:00
sobota 10:00 - 20:00
niedziela 10:00 - 15:00



www.rozliczsie.pl

infolinia: +48 224 546 600
+31 641 350 515

e-mail: kontakt@klosowska.com