

Ukazujemy się
w sieci gazet
bezpłatnych
EXTRA

W NUMERZE

Studenckie pojazdy już
startują w Rotterdamie



STRONA 9

Preparaty na odchudzenie
w większości przypadków
nie działają



STRONA 13

Pytania do eksperta
- listy Czytelników



redakcja@goniecpolanski.nl

STRONA 14



tablica.nl

Bezpłatny serwis ogłoszeń
dla Polaków w Holandii

Ku pamięci polskich lotników brytyjskiego RAF-u poległych na terenie Holandii

Dnia 12 maja 2017 roku w Amsterdamie odbyło się wydarzenie dedykowane polskim lotnikom RAF-u, którzy zginęli na terenie Holandii podczas nalotów na hitlerowskie Niemcy. Prezentacja w języku angielskim odbyła się na terenie cmentarza, na którym pochowani są żołnierze wszystkich narodowości, które brały udział w wojnie.

Pan Nico Kwakman, dzięki pomocy Pana Roberta Grochowskiego, przygotował prezentację, w której przedstawił wiele ciekawych statystyk oraz informacji o działalności RAF-u na terenie Holandii i udziale polskich lotników w wojnie. Zgromadziliśmy się w kawiarni na terenie cmentarza De Nieuwe Ooster w Amsterdamie w której przygotowa-

ny był też niewielki poczęstunek. Na salce było około 30 osób. Głównie były to osoby starsze, w większości Holendrzy. W wielkim tłumie spotkałem kilku rodaków, którzy byli z przeróżnych organizacji. Brakowało jednak przedstawicieli z Ambasady RP w Holandii.

Po poczęstunku i bardzo ciekawej oraz inspirującej prezentacji udaliśmy się na cmentarz w celu uczczenia minutą ciszy wszystkich poległych podczas wojny oraz oddania specjalnej czci naszym rodakom i nieznanym żołnierzom, którym dzięki pracy Pana Nico Kwakman udało się przywrócić odebraną godność.

Jeżeli chodzi o autora prezentacji, to pan Nico Kwakman ma dość nietypowe, lecz wspaniałe hobby. Zainspirowany znalezionym w jeziorze IJsselmeer przez niego samego i jego ojca

DOKOŃCZENIE NA STR. 3



Reklama

Umów się na spotkanie w Holandii nie wychodząc z domu!



Zadzwoń - przyjedziemy do Ciebie!

Lelystad	0031 (0) 630 778 576
Apeldoorn	0031 (0) 622 214 013
Tilburg	0031 (0) 623 338 603
Den Haag	0031 (0) 619 842 805
Den Haag	0031 (0) 617 650 776

Ubezpieczenie dla pracowników migracyjnych? To oczywiście HollandZorg!

10% zniżki przy zakupie polisy ubezpieczenia zdrowotnego

Dumni ze współpracy z Kancelarią Podatkową Anny Kłosowskiej!

HollandZorg jest liderem na rynku ubezpieczeń dla pracowników migrujących. Wraz z Kancelarią Podatkową Anny Kłosowskiej przygotowaliśmy specjalnie ukierunkowaną ofertę grupową, która przynosi Państwu określone korzyści.

Dlaczego ubezpieczenie zdrowotne HollandZorg?

- 10% zniżki dla Państwa i członków rodziny
- dzieci do 18 roku życia ubezpieczone bezpłatnie
- wybór spośród 4 ubezpieczeń dodatkowych i 3 ubezpieczeń na leczenie dentystyczne
- bezpłatna aplikacja do wykonywania tłumaczeń (polski-holenderski)
- polisa i karta ubezpieczeniowa wraz z kartą europejskiego ubezpieczenia zdrowotnego (EHIC) w ciągu 5 dni w domu
- składanie deklaracji online poprzez stronę Mój HollandZorg
- zwrot zadeklarowanych kosztów w ciągu 10 dni
- informacje zawsze dostępne w języku angielskim i często w języku polskim.

Pytania?

W celu zasięgnięcia informacji proszę skontaktować się z Kancelarią Podatkową Anny Kłosowskiej tel.: +31 202 170 640 lub wejść na stronę www.hollandzorg.com/KPAK

HollandZorg
No borders to security



HollandZorg is onderdeel van Eno



Sklep Polonez oferuje specjalnie wyselekcjonowane produkty polskie i rosyjskie, najwyższej jakości. Dostarcza codziennie swoim klientom świeże pieczywo, pączki oraz bułki słodkie.

Co tydzień zapewnia dostawę wędlin oraz nabiału.

Ponadto oferuje szeroką rangę produktów spożywczych (słodycze, piwa, makarony, sosy, przyprawy) najlepszych i najcenniejszych marek. W ofercie posiada leki, prasę i nowości książkowe. Istnieje możliwość zamówienia produktów na specjalne życzenie klienta. Na miejscu zastaną Państwo przyjazną i fachową obsługę.

Zapraszamy na zakupy do POLONEZ SUPERMARKET!

Zapewniamy Państwu duży bezpłatny parking.

Godziny otwarcia:
poniedziałek- sobota: 09.00- 22.00
każda niedziela od 12.00-18.00



Polonez Supermarket
Monsieur Nolenstraat 1
7331 RB Apeldoorn
Gelderland, Holandia / Nederland

E-mail: polonez@hotmail.nl
Tel. : 06 49587777

facebook:
<https://www.facebook.com/polonez.m>
Polonez Supermarket Apeldoorn



Ku pamięci polskich lotników brytyjskiego RAF-u poległych na terenie Holandii

DOKOŃCZENIE ZE STR. 1

wrakiem brytyjskiego samolotu z polską załogą, postanowił dowiedzieć się czegoś więcej o znalezionych żołnierzach. Krok po kroku miał coraz większą wiedzę i odnalazł zaginione tożsamości poległych polskich żołnierzy. Zachwycony polską walecznością, zawziętością oraz bohaterstwem podczas wojen w Europie i na świecie, Nico Kwakman jest jednocześnie bardzo rozczarowany jak niewiele świat wie o dokonaniach naszych rodaków i o ilu bohaterskich czynach zapomniano na przestrzeni lat. Obrął sobie zatem za cel odnalezienie i zwrócenie tożsamości jak największej ilości nieznanym poległym lotników, którzy zostali zestrzeleni na terenie Holandii i pochowani w okolicach IJsselmeer.

To wydarzenie na długo zostanie w mojej pamięci. Ucieszyło mnie, Polaka, że ktoś nie prosząc zupełnie o nic w zamian robi tak wiele dla polskich rodzin, które po prawie 80 latach mogą odwiedzić groby swoich bliskich.

Jesteśmy wszyscy bardzo wdzięczni Panu Kwakman oraz wszystkim osobom zaangażowanym w ten niezwykle trudny, ale zarazem szlachetny proces. Mamy nadzieję, że wkrótce na wielu nagrobkach pojawią się wygrawerowane imiona i wszyscy zasłużeni nieznani żołnierze odzyskają utraconą godność.

TEKST/FOT. B. TELLER



Reklama

***Zamieść swoje ogłoszenie
bezpłatnie na naszej stronie***

***lub wyślij sms z treścią ogłoszenia na numer
0031 (0) 686 127 604 , a my zrobimy to za Ciebie***

www.GoniecPolski.nl

PRACA

Praca przy oczyszczaniu Pora. Dla jednego z naszych klientów poszukujemy osób chętnych podjąć prace przy oczyszczaniu pora w Liesel. Początek pracy – 29 maj 2017. Znajomość języka angielskiego lub holenderskiego w stopniu komunikatywnym mile widziana. Posiadanie prawa jazdy jest dodatkowym atutem. Oferujemy: firmowe zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne, opiekę polskiego koordynatora. Jesteś zainteresowany/a ta oferta pracy? Wyślij swoje CV na work@abbrabant.nl. Możesz również skontaktować się z naszym działem rekrutacji telefonicznie: 0621464377 (9: 00 – 16: 00).

Monter izolacji przemysłowych. 520E/40h. Holenderska firma poszukuje doświadczonych monterów izolacji przemysłowych. Wymagania: doświadczenie na w/w stanowisku, VCA lub SCC018, komunikatywny język obcy (angielski/ holenderski/ niemiecki), auto (1 na grupę), mile widziane SoFi. Oferujemy: holenderska umowa o pracę, 520E netto/40h, darmowe

zakwaterowanie, ubezpieczenie (opłacone przez pracodawcę). Osoby zainteresowane prosimy o kontakt +48 864711471 lub cv@ch-24.com.

Produkcja (dywaniki samochodowe). Dla naszego Klienta poszukujemy chętnych kandydatów do pracy w zakładzie, który zajmuje się produkcją dywaników samochodowych w Schnijdel. Obowiązki: Obsługa maszyny wycinającej dywaniki (wkładanie materiałów do maszyny, wyciąganie gotowych towarów z taśmy), Pakowanie dywaników do kartonów. Lokalizacja: Schnijdel. Nasze wymagania: min. komunikatywna znajomość języka angielskiego dyspozycyjność na długi okres czasu (min. 6 miesięcy), doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku, motywacja oraz chęci do pracy, mile widziane zaświadczenie o niekaralności oraz referencje. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV (tylko w języku angielskim z informacją PRODUKCJA DYWANIKÓW w tytule maila) na adres mailowy biuro@hobij.pl. Prosimy o dopisanie w CV następującej klauzuli: Wyrażam

zgoda na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie, które mają być przetwarzane w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. (tekst jednolity: Dz. U. z Rzeczypospolitej Polskiej 2002 nr 101, poz 926 z późniejszymi zmianami). Uprzejmie informujemy, iż skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

Lektorzy. Filos Logos poszukuje lektorów. Dołącz do nas! Filos Logos poszukuje lektorów języka niderlandzkiego oraz angielskiego w Utrechtie i Eindhoven oraz nauczycieli online. Centrum Języków Obcych Filos Logos prowadzi działalność związaną z kursami językowymi, tłumaczeniami oraz wsparciem lingwistycznym na terenie Polski oraz Holandii. W związku z dynamicznym rozwojem firmy, obecnie poszukujemy lektorów języka niderlandzkiego i angielskiego do oddziałów szkoły językowej w Utrechtie, Wrocławiu i Eindhoven oraz lektorów do prowadzenia zajęć online. Wymagania: minimum dwuletnie doświadczenie w nauczaniu

języków obcych, wykształcenie filologiczne, poziom biegłości językowej C1/C2, dyspozycyjność, dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy z ludźmi. Oferujemy: elastyczny grafik, możliwość prowadzenia zajęć: stacjonarnych grupowych i indywidualnych oraz online, pracę w kreatywnym i zgranym zespole. Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesłanie swojego CV na adres praca@filoslogos.pl. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu!

Zbiór jeżyn – Dongen. Poszukujemy zmotywowanych osób do pracy przy zbiorze jeżyn w szklarni – Dongen. Stawka: 9.43. Oferujemy: możliwość zakwaterowania, ubezpieczenie zdrowotne, opiekę polskiego koordynatora, transport, prace na długi okres czasu. Wyślij swoje CV na work@abbrabant.nl, lub zarejestruj się na naszej stronie: <https://www.abbrabant.nl/nl/vacatures/in-schrijven-abbrabant>. Możesz również skontaktować się z naszym działem rekrutacji telefonicznie: 0621464377 (9: 00 – 16: 00).

PRACOWNIK PRODUKCJI OD ZARAZ!! OFERTA PRACY Z ZAKWATEROWANIEM. Agencja Zatrudnienia i Pracy Tymczasowej KLAVER Sp. z o.o. z certyfikatem o numerze 13570 poszukuje dla jednego ze swoich klientów zagranicznych pracowników produkcyjnych. Zatrudnimy osoby dyspozycyjne do podjęcia pracy na okres minimum 3 miesięcy, bądź na stały kontrakt. Mile widziane zarówno osoby pojedyncze, jak i pary lub grupy osób. Oferujemy: stawka od 8,96 E/h do 10,10E/h, extra płatne nadgodziny i prace w weekendy (od 11,20 E/h do 13,44E/h), legalne zatrudnienie o umowę o pracę na warunkach Holenderskich, zorganizowany przejazd z Polski do Holandii (płatny według cennika przewoźnika), możliwość nawiązania dłuższej współpracy możliwość pracy w nadgodzinach, zakwaterowanie w mieszkaniach, domkach, hotelach o odpowiednim standardzie, szkolenie wstępne przed podjęciem pracy, opieka koordynatorów podczas pobytu, ubezpieczenie, odzież ochronną. Wymagania: dyspozycyjność, elastyczność (podjęcie pracy na różnych stanowiskach

i w różnym czasie), zaangażowanie, odpowiedzialność i sumienność, mile widziana znajomość języka angielskiego lub holenderskiego. Zakres obowiązków: pakowanie i sortowanie warzyw i owoców (w tym owijanie w opakowania, naklejanie logo, sprawdzanie jakości produktów), prace szklarniowe (zrywanie warzyw, podcinanie liści, pielęgnacja pędów oraz inne prace porządkowe), pakowanie kawy, masła, praca przy kwiatach (wykonywanie stroików, ozdób, bukietów z kwiatów) i wiele innych prac produkcyjnych do których nie wymagamy doświadczenia. Osoby zainteresowane w/w stanowiskiem proszone są o wysłanie CV na adres mailowy podany w ogłoszeniu, bądź o kontakt telefoniczny. KLAVER – Agencja Zatrudnienia i Pracy Tymczasowej, tel: +48 570 901 913, Pn-Pt: 9: 00-17: 00 Zapraszamy, e-mail: praca@klaverteam.com, www.klaverteam.com.

Pracownik produkcji (sałatki). Dla naszego Klienta poszukujemy chętnych kandydatów do pracy na produkcji (sa-

Reklama

PRACOWNIK OBSŁUGI KLIENTA

Międzynarodowa firma poszukuje pracowników z terenu Apeldoornu do pracy w zakresie obsługi klienta.

Wymagamy od pracownika:

- bardzo dobrej znajomości języka holenderskiego lub angielskiego,
- zorientowania w sprawach podatkowych i socjalnych w Holandii,
- dyspozycyjności,
- dobrej organizacji pracy,
- prawo jazdy kat. B.

Oferujemy:

- ciekawą pracę w młodym zespole,
- elastyczny czas pracy,
- cykl szkoleń przygotowawczych do podjęcia pracy,
- samochód i telefon służbowy.

Wszystkie osoby zainteresowane prosimy o wysyłanie swojego CV wraz z listem motywacyjnym na adres:

cv@klosowska.com

PRACA

łatki owocowo-warzywne). Praca polega na pakowaniu warzyw i owoców do opakowań oraz gotowych produktów na palety oraz krojeniu, myciu i sortowaniu towarów. Doświadczenie nie jest wymagane. Znajomość języka również nie jest wymagana! Praca może być na różne zmiany, również w porze nocnej. Lokalizacja: Zwaagdijk. Nasze wymagania: dyspozycyjność na długi okres czasu (min. 6 miesięcy), motywacja oraz chęci do pracy, mile widziane zaświadczenie o niekaralności oraz referencje. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV (tylko w języku angielskim z informacją SAŁATKI w tytule maila) na adres mailowy rzeszow@hobij.pl. Prosimy o dopisanie w CV następującej klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie, które mają być przetwarzane w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. (tekst jednolity: Dz. U. z Rzecypospolitej Polskiej 2002 nr 101, poz 926 z późniejszymi zmianami). Uprzejmie informujemy, iż skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

Murarz-klinkier. 450 EUR/40h+ darmowe zakwaterowanie. Holenderska firma poszukuje doświadczonych murarzy do pracy przy klinkierze w rejonie Limburgia. Wymagania: doświadczenie na w/w stanowisku, komunikatywny język obcy (angielski, niemiecki lub niderlandzki), auto (1 na grupę), VCA lub SCC mile widziane. Oferujemy: holenderską umowę o pracę, 450e netto/40 godzin, darmowe zakwaterowanie, ubezpieczenie opłacone przez pracodawcę. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt +48 864711471 lub cv@ch-24.com.

Monter paneli słonecznych. Holandia-500 EUR/40h netto + zakwaterowanie. Wymagania: VCA lub SCC018, podstawowy język obcy, samochód na grupę, gotowość do podjęcia pracy na wysokościach. Oferujemy: stałe zatrudnienie na holenderskiej umowie o pracę, stawka 500 euro za 40h netto, darmowe zakwaterowanie, ubezpieczenie pełne. Osoby chętne prosimy o kontakt email cv@ch-24.com lub pod numerem telefonu +48 864711471.

Pracownik budowlany. Poszukujemy osób do pracy w sektorze budowlanym posiadających prawo jazdy kategoria B. Praca w zespole. Praca na terenie Belgii. Liczba miejsc pra-

cy: 10. Miejsce pracy: Belgia. Liczba godzin: 40-50 tygodniowo. Stawka: x. xx euro brutto. Możliwość nadgodzin: Tak. Dodatek zmianowy: Nie. Praca na długi okres czasu. Praca na zmiany: Nie. Znajomość języka Angielskiego lub Niemieckiego (mile widziana). Zakwaterowanie: Tak. Transport: Tak. Początek Pracy: od zaraz. Wymagania: znajomość wykonywania prac budowlanych, chęć do pracy na stałe, siła fizyczna, oferta dla pracowników z UE. Zapewniamy: wynagrodzenie zgodne z prawem pracy, dodatki do wynagrodzenia (urlopowe i wakacyjne), pomoc w sprawach administracyjnych w Belgii, polski koordynator. Jesteś zainteresowany/a? Proszę o przesłanie CV na adres: praca@sprinter-jobs.eu.

Pakowanie ketchupów (Praca w Holandii). Dla naszego Klienta poszukujemy chętnych kandydatów do pracy na magazynie. Praca głównie polega na pakowaniu towarów (KETCHUPÓW). Doświadczenie nie jest wymagane. Praca może być na różne zmiany. Lokalizacja: Wijnchen (okolice Nijmegen). Nasze wymagania: min. podstawowa znajomość języka angielskiego, dyspozycyjność na długi okres czasu (min. 6 miesięcy), motywacja oraz chęci do pracy, mile widziane zaświadczenie o niekaralności oraz referencje. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV (tylko w języku angielskim z informacją KETCHUPY w tytule maila) na adres mailowy rzeszow@hobij.pl. Prosimy o dopisanie w CV następującej klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie, które mają być przetwarzane w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. (tekst jednolity: Dz. U. z Rzecypospolitej Polskiej 2002 nr 101, poz 926 z późniejszymi zmianami). Uprzejmie informujemy, iż skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

Pokojówka. Pilnie poszukujemy Pan z okolic Amsterdamu do pracy w hotelach w Amsterdamie. Stanowisko: Praca polega na przygotowywaniu pokoi dla gości według standardów wytyczonych przez hotel. Wymagania: Przynajmniej komunikatywna znajomość języka angielskiego,

Brak tatuaży w widocznych miejscach (ręce, szyja) oraz piercingu na twarzy, Komunikatywność, energia w działaniu, motywacja oraz zdolności interpersonalne, Wysoka kultura osobista, Miła aparycja. Oferujemy: Legalne zatrudnienie zgodnie z prawem holenderskim, Profesjonalne szkolenie w hotelu, Ubezpieczenie zdrowotne, Opieka w Holandii sprawowana przez naszych polskich koordynatorów. Zainteresowane Panie prosimy o przesłanie swojego CV na adres

email: praca@bizztemp.nl z informacją w tytule: Pokojowka. Szczegóły finansowe i oferty wysyłamy pozytywnie zweryfikowanym kandydatom na adres email oraz kontaktujemy się telefonicznie.

Praca produkcyjna przy klejeniu pleksy. Agencja rekrutacyjna Ebbink Services B. V. z siedziba w Duiven poszukuje pracowników (mile widziane 4 kobiety) do prostych prac produkcyjnych przy klejeniu pleksy.

Praca od już, w Wijnchen, stawka 9,00 euro brutto/godz. Wymagania: dokładność, zaangażowanie i motywacja do pracy, komunikatywny język angielski. Chętnych prosimy o wysłanie CV tylko w języku angielskim ze zdjęciem na adres e-mail: info@ebbinkgroep.nl.

PRACA W SZKLARNII-PAKOWANIE POMIDORÓW OD ZARAZ!! OFERTA PRACY Z ZAKWATEROWANIEM. Agencja Zatrudnienia i Pracy Tymczasowej

KLAVER Sp. z o.o. z certyfikatem o numerze 13570 poszukuje dla jednego ze swoich klientów zagranicznych PRACOWNIKÓW SZKLARNIOWYCH (POMIDORY). Zatrudnimy osoby dyspozycyjne do podjęcia pracy na okres minimum 3 miesięcy, bądź na stały kontrakt. Mile widziane osoby posiadające prywatne zakwaterowanie na terenie Hagii. Oferujemy: stawka godzinowa 9,43 euro brutto/ godzinę. Wymagania: doświadczenie w szklarni

CIĄG DALSZY NA STR. 6

Reklama



Prześlij nam swoje CV
cv@seniorvip.pl

Szukasz pracy?

Zostań Opiekunem Osoby Starszej

Oferujemy:

- pracę na terenie Niemiec
- legalne zatrudnienie
- wsparcie koordynatora
- zakwaterowanie i wyżywienie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- naukę języka niemieckiego

Oczekujemy:

- miłego i ciepłego usposobienia
- cierpliwości do osób starszych
- znajomości języka niemieckiego w stopniu komunikatywnym
- gotowości wyjazdu do Niemiec na co najmniej 2 miesiące

seniorvip.pl

☎ 222 478 110

☎ 222 478 114

Przewozy Osobowe

Holandia - Polska

Polska - Holandia

Jeździmy codziennie z adresu pod adres. Komfortowe busy wyposażone w DVD i internet Wi-Fi.

Atrakcyjne
ceny!



Więcej na stronie www.busymustang.pl

lub pod numerami telefonów

☎ 48 606 22 88 11 ☎ 48 606 22 88 44

f Mustang przewozy międzynarodowe



PRACA

CIAG DALSZY ZE STR. 5

z pomidorami, mile widziane osoby z własnym zakwaterowaniem w Hadze, motywacja do pracy, mile widziana znajomość języka angielskiego. Zakres obowiązków: wszelkie prace związane z pielęgnacją i zbiorami pomidorów. Dodatkowo do każdej oferty pracodawca dolicza 8 procent pieniędzy wakacyjnych i 8 procent pieniędzy urlopowych. Ponadto każdy pracownik może ubiegać się o zwrot nadpłaty podatku w rozliczeniu rocznym oraz o zwrot do 70 procent kwoty ubezpieczenia zdrowotnego. Osoby zainteresowane w/w stanowiskiem proszone są o wysłanie CV na adres mailowy podany w ogłoszeniu, bądź o kontakt telefoniczny. KLAVER – Agencja Zatrudnienia i Pracy Tymczasowej, tel: +48 570 901 913, Pn-Pt: 9:00-17:00 Zapraszamy, e-mail: praca@klaverteam.com, www.klaverteam.com.

MURARZ KLINKIERU. Wymagania: Doświadczenie w pracach murarskich na terenie Europy zachodniej, Doświadczenie w murowaniu klinkieru, minimum 2 lata, Certyfikat VCA / SCC (lub gotowość do zdobycia),

Komunikatywny język niemiecki lub angielski, Udokumentowane doświadczenie w tej pracy na aktualnym CV, Posiadanie własnego dojazdu do pracy. Oferujemy: 40 godzin tygodniowo, Zatrudnienie i wynagrodzenie na warunkach Holenderskich, 12 - 13 euro netto na godzinę (w zależności od doświadczenia), Wynagrodzenie wypłacane tygodniowo, Darmowe mieszkanie; Wsparcie podczas pobytu w Holandii. Zainteresowany? Prześlij nam swoje cv info@happyworkerseu.nl. Więcej info www.happyworkerseu.nl.

Monter regipsów. W rejonie Limburgia - 450e/40h netto + darmowe zakwaterowanie. Wymagania: doświadczenie na w/w stanowisku, mile widziane VCA lub SCC, komunikatywny język obcy (angielski, niemiecki lub holenderski), auto (1 na grupę), własne narzędzia (poziomica, aku-wkrętarka, wiertarka, młotki, nożyki itd.). Warunki: zatrudnienie na holenderskiej umowie o pracę, stawka 450e netto/40h, darmowe zakwaterowanie, ubezpieczenie pełne (opłacone przez pracodawcę). Osoby chętne prosimy o kontakt email cv@ch-24.com lub pod numerem telefonu +48 864711471.

JEŻYNY, MALINY, TRUSKAWKI – ZBIÓR OD ZARAZI!! OFERTA PRACY Z ZAKWATEROWANIEM. Szukasz dobrze płatnej pracy w Holandii? Świetnie mamy dla Ciebie idealną ofertę! Jesteśmy Agencją Zatrudnienia i Pracy Tymczasowej KLAVER Sp. z o.o. z certyfikatem o numerze 13570. Oferujemy pracę na okres minimum 2 miesięcy. Poszukujemy osób do pracy przy sadzonkach malin, jeżyn, truskawek oraz zbiorach malin, jeżyn i truskawek. Oferta skierowana jest tylko i wyłącznie do osób które są w 100% pewne i zdecydowane na wyjazd. Oferujemy: zarobki 9,43 euro brutto za godzinę pracy, transport, zakwaterowanie, ubezpieczenie zdrowotne. Warunki pracy: pierwsze dwa tygodnie praca przy sadzonkach malin, truskawek i jeżyn, później przy zbiorach malin, truskawek i jeżyn po 2 miesiącach zjazd na urlop i możliwość powrotu do pracy. Wymagania: mile widziane Panie, motywacja do pracy. Ilość miejsc ograniczona!!! Jeśli jesteś zainteresowany w/w ofertą skontaktuj się z nami tel 731901913. KLAVER – Agencja Zatrudnienia i Pracy Tymczasowej, tel: +48 570 901 913 pn-pt 9-

17 zapraszamy, e-mail: praca@klaverteam.com, www.klaverteam.com.

Traktorzysta. Opis pracy: Poszukujemy osób z doświadczeniem w pracach na gospodarstwach rolnych. Pracownik powinien mieć uprawnienia do jazdy ciągnikami rolniczymi i wiedzę na temat maszyn rolniczych (obsługa, drobne naprawy). Pracownik musi posługiwać się językiem angielskim w stopniu min komunikatywnym. Liczba miejsc pracy: 1 stanowisk pracy. Miejsce pracy: Flevoland [Holandia]. Liczba godzin: 38-48 tygodniowo. Stawka: x.xx euro brutto. Możliwość nadgodzin: Tak. Dodatek zmianowy: Nie. Praca na długi okres czasu. Znajomość języka Angielskiego: Tak. Zakwaterowanie: AB Oost lub własne. Transport: AB Oost lub własne. Początek Pracy: a.s.a.p. Wymagania: uprawnienia kat. T, wiedza z zakresu maszyn rolniczych, znajomość upraw i prac polowych, chęć do pracy na stałe, oferta dla pracowników z UE. Zapewniamy: wynagrodzenie zgodne z prawem pracy, dodatki do wynagrodzenia (urlopowe i wakacyjne), dodatek do wynagrodzenia ET, transport do pracy

bezpłatny, pomoc w sprawach administracyjnych w Holandii, pomoc w uzyskaniu dofinansowania do ubezpieczenia, co-tygodniowe wynagrodzenie, polski koordynator. Jesteś zainteresowany/a? Proszę o przesłanie CV na adres work.pl@aboo-st.nl.

Avon-Zostań Konsultantką w Holandii. Serdecznie zapraszam do współpracy w branży kosmetycznej na terenie Holandii. Pracujemy na polskich katalogach, a co za tym idzie, wszystkie produkty są w polskich cenach. Ceny zatem, w przeliczeniu na EURO, są naprawdę niskie, a to z kolei jest doskonały argument do zachęcenia klientek do wypróbowania dobrej jakości kosmetyków. Avon oferuje: -Upusty od 15% do 40%, -Wpisowe 0 zł!!!, -Nagrody i upusty w ofertach promocyjnych, -Dostęp do produktów przedpremierowych, -Przywileje, konkursy, super nagrody, -Prezenty i atrakcyjne oferty w ramach specjalnego programu dla nowej konsultantki. Poza tym ode mnie: -pakiet startowy (w tym katalogi i próbki), -pewny kurier z kosmetykami Polska -Holandia, -opieka i pomoc. Darmowa rejestracja Ty

planujesz ile godzin pracujesz. Zapraszam. Skontaktuj się ze mną: Angelika, tel: 0617 800 383, email: avon-holandia@vp.pl.

Cieśla szalunkowy. Wymagania: Doświadczenie w pracach jako cieśla szalunkowy (min. rok), Udokumentowane doświadczenie w tej pracy na swoim aktualnym CV, Certyfikat VCA / SCC (warunek zatrudnienia), Komunikatywny język niemiecki, angielski lub holenderski (znajomość języka jest priorytetem), Umiejętność czytania rysunku technicznego, posiadanie własnego dowozu do pracy. Oferujemy: 40 godzin tygodniowo, Zatrudnienie i wynagrodzenie na warunkach Holenderskich, 450 euro za przepracowany tydzień (40h), Wakacyjne i dni urlopowe dodatkowo, Wynagrodzenie wypłacane tygodniowo, Darmowe mieszkanie, Wsparcie podczas pobytu w Holandii. Zainteresowany? Prześlij nam swoje cv info@happyworkerseu.nl. Więcej info www.happyworkerseu.nl.

Mechanik / Lakiernik. Opis pracy: Poszukujemy brygadzysty do firmy zajmującej się naprawą aut, tirów, maszyn budowlanych.

Bezpłatny serwis ogłoszeń dla Polaków w Holandii

 **tablica.nl**

**Wejdź, zarejestruj się i
dodawaj BEZPŁATNIE
swoje ogłoszenia**

PRACA

nych i innych maszyn. Po naprawie maszyny są konsekrowane lub malowane. Dodatkowo firma posiada dużą lakiernię, gdzie maszyny i pojazdy po naprawie są malowane i konserwowane. Poszukiwany pracownik będzie odpowiedzialny za nadzór i kontrolę na małym zespole mechaników i lakierników (do 10 osób). Brygadzi- sta będzie odpowiadał za swoich pracowników, za wykonane prace i utrzymanie wysokiej jakości prac. Liczba miejsc pracy: 1 stanowisk pracy. Miejsce pracy: okolice Emmeloord. Liczba godzin: 40-48 tygodniowo. Stawka: x. Możliwość nadgodzin: Tak. Dodatek zmianowy: Nie. Praca na długi okres czasu. Znajomość języka Angielskiego: Tak, min. B2. Zakwaterowanie: AB Oost lub własne. Transport: AB Oost lub własne. Początek Pracy: a. s. a. p., Wymagania: zdolność komunikacyj- ne, umiejętność planowania pracy dla grupy osób, wiedza z zakresie mechaniki pojazdów i maszyn, dokładność w pracy i systematyczność, doświadczenie na podobnym stanowisku, doświadczenie jako mechanik lub lakiernik, chęć do pracy na stałe (min. 1 rok), oferta dla pracowników z UE. Zapewnia-

my: wynagrodzenie zgodne z prawem pracy, dodatki do wynagrodzenia (urlopowe i wakacyjne), dodatek do wynagrodzenia ET, transport do pracy bezpłatny, pomoc w sprawach administracyjnych w Holandii, pomoc w uzyskaniu dofinansowania do ubezpieczenia, co-tygodniowe wynagrodzenie. polski koordynator. Jesteś zainteresowany/a? Proszę o przesłanie CV na adres work.pl@abo-ost.nl.

SORTOWANIE WARZYW I OWOCÓW WRAZ!! OFERTA PRACY Z ZAKWATEROWANIEM. Agencja Zatrudnienia i Pracy Tymczasowej KLAVER Sp. z o. o z certyfikatem o numerze 13570 poszukuje dla jednego ze swoich klientów zagranicznych pracowników produkcyjnych do sortowania i pakowania warzyw i owoców. Zatrudnimy osoby dyspozycyjne do podjęcia pracy na okres minimum 3 miesięcy, bądź na stały kontrakt. Mile widziane kobiety. Oferujemy: zarobki od 8,96 – 9,80 euro Brutto/ godzinę, zakwaterowanie 89,26 euro/tydzień, ubezpieczenie 22,40 euro/tydzień, praca na dłuższy czas. Wymagania: gotowość do podjęcia

pracy od zaraz, motywacja do pracy, odpowiedzialność, umiejętność pracy pod presją czasu, dobra organizacja stanowiska pracy. Zakres obowiązków: prace produkcyjne, sortowanie warzyw i owoców, prace na magazynie, prace na hali. Rejestracja osobiście: KLAVER sp. z o. o., ul. Gajcego 2, Częstochowa, +48 570901913, www.klaverteam.com.

Praca w przemyśle mięsnym. Jesteśmy liderem w rekrutacji wykwalifikowanych rzeźników – wykrawaczy, klasowaczy oraz ubojowców do przemysłu przetwórstwa mięsnego na terenie całej Holandii. JESLI POSIADASZ JAKIEKOLWIEK DOSWIADCZENIE NIE WAHAJ SIE APLIKOWAĆ! Miejsce pracy: HOLANDIA- Amsterdam i Tilburg. Data rozpoczęcia pracy: od zaraz! OPIS STANOWISKA: Trybowanie, Klasowanie, Obróbka, Ubój. Szukamy osób, które: mają doświadczenie w pracy z nożem przy wykrawaniu/ trybowaniu min 6msc (warunek konieczny), posiadają prawo jazdy kat B – mile widziane. OFERUJEMY: atrakcyjne wynagrodzenie, praca

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Hodowla labradorów "Czekoladowy Mix"



**14 szczeniaków
koloru czekoladowego
czeka na nowych właścicieli:**

- 7 chłopców i 7 dziewczynek,
- urodzone 09.10.2015 roku,
- do odbioru po 20.11.2015 roku.

Cena 1700 PLN

Kontakt:

Beata Kunicka
ul. Partyzancka 52
45-802 Opole

tel 0048 504 249 860
<http://czekoladowymix.pl>



PRACA

CIAG DALSZY ZE STR. 7

na warunkach Holenderskich, zakwaterowanie, ubezpieczenie, opiekę polskiego koordynatora na miejscu. Osoby zainteresowane powyższą ofertą zapraszamy do aplikowania przez przesłanie CV na praca@bizztemp.nl wpisując w tytule "Wolowina" lub pod numerem telefonu +31614731834.

Konsultantka Avon. Witam, szukam konsultantek z AVON! Jeśli chcesz zarobić: extra pieniądze, chcesz mieć tańsze kosmetyki, jesteś uwiązany i potrzebujesz nienormowanego wymiaru pracy!!! To jest praca właśnie dla Ciebie!!! Avon to świetna perspektywa, gdy: nie masz dostępu do kosmetyków AVON, chcesz mieć tańsze kosmetyki; chcesz trochę dorobić i nawiązać współpracę z tą firmą. Co zyskujesz po zastaniu kon-

sultantką? 1. Produkty tańsze nawet do 40 % 2. Możliwość kupowania z wyprzedzący przeznaczonych tylko dla konsultantek (zniżki nawet do 85%). Nie ma obowiązku składania każdego zamówienia! Pomogę z dostawą! W każdym katalogu produkt dla konsultantki za 1 zł!! Jeżeli jesteś zainteresowana/y napisz a udzielię wszystkich niezbędnych informacji zapraszam do współpracy E-MAIL: marzena.rog@poczta.pl lub dzwoni 619592946.

Monter płyt KG. Do firmy zajmującej się realizacją projektów budowlanych poszukujemy doświadczonych monterów ścian szkieletowych z komunikatywną znajomością języka angielskiego lub niemieckiego. Wymagania: Minimum 1 letnie doświadczenie w pracy przy montażu ścian szkieletowych lub podobnych, Certyfikat VCA /

SCC (lub chęć zdobycia), Mile widziany komunikatywny język niemiecki lub angielski, Udokumentowane doświadczenie w tej pracy na swoim CV (znajomość języka jest priorytetem), Posiadanie własnego dowozu do pracy. Oferujemy: Zatrudnienie i wynagrodzenie na warunkach Holenderskich, 450 euro netto za przepracowany tydzień (40h), Darmowe mieszkanie. Płatne dni urlopowe + wakacyjne, Renomowane firmy, Wsparcie podczas pobytu w Holandii. Jesteś zainteresowany? Prześlij nam swoje cv info@happyworkerseu.nl Więcej info www.happyworkerseu.nl.

Operator maszyn CNC. Poszukujemy pracownika do obsługi maszyn CNC i frezarek. Praca w małej firmie o silnej pozycji na rynku. Liczba miejsc pracy: 1 stanowisk pracy. Miejsce pracy: T Harde. Liczba godzin: 40-48

tygodniowo. Stawka: x. Możliwość nadgodzin: Tak. Dodatek zmianowy: Tak. Praca na długi okres czasu. Znajomość języka Angielskiego: Tak, min. B2. Zakwaterowanie: AB Oost lub własne. Transport: AB Oost lub własne. Początek Pracy: a.s.a.p. Wymagania: zdolność komunikacyjna, obsługa maszyn CNC, obsługa frezarek, zdolności techniczne, obsługa maszyn, dokładność w pracy i systematyczność, doświadczenie na podobnym stanowisku, chęć do pracy na stałe (min. 1 rok). oferta dla pracowników z UE. Zapewniamy: wynagrodzenie zgodne z prawem pracy, dodatki do wynagrodzenia (urlopowe i wakacyjne), dodatek do wynagrodzenia ET, transport do pracy bezpłatny, pomoc w sprawach administracyjnych w Holandii, pomoc w uzyskaniu dofinansowania do ubezpieczenia, co-tygodniowe wynagrodzenie, polski koordynator. Jesteś zainteresowany/a? Proszę o przesłanie CV na adres work.pl@aboost.nl.

Praca stała w chłodni. Stała praca od zaraz. Poszukujemy osób chętnych do podjęcia pracy w naszej chłodni z drobiem na różnych stanowiskach produkcyjnych. Ofertę kierujemy jedynie do osób mających zakwaterowanie w Hadze. Oferujemy: całoroczną pracę z dużą ilością godzin, transport do pracy, wynagrodzenie w systemie miesięcznym, opiekę polskiego koordynatora. Kontakt: tel. 0621 277 237, email: wioleta@allstagro-up.nl, adres biura: Fruitweg 25, Den Haag.

Praca w hotelach w Amsterdamie – Sprzątanie. Pilnie poszukujemy osób do sprzątania hoteli w Amsterdamie. Jest możliwość przyuczenia wiec doświadczenie nie jest wymagane. Oczekujemy dyspozycyjności, chęci do pracy, zamieszkania w Amsterdamie bądź okolicach, gotowości podjęcia pracy od zaraz. Oferujemy kontrakt godzinowy, prace na full-time, 3 tygodnie płatnego urlopu na rok, dodatek wakacyjny i płace za każdą przepracowaną godzinę. Zainteresowane osoby proszę o kontakt telefoniczny pod nr 020 4860 490 (również w j. polskim) lub wysłanie CV na adres: barbara@2fmpjprojects.nl.

Praca produkcyjna, etykietowanie DEN BOSCH. Poszukujesz zatrudnienia w regionie s-Hertogenbosch? Jeśli tak to zapoznaj się z tą ofertą! Jeden z naszych najlepszych i stałych klientów, który zajmuje się produkcją farb oraz wysyłką ich do najpopularniejszych sklepów budowlano-dekoracyjnych poszukuje pracowników na stanowisko: pracownik produkcji: etykietowanie. WYMAGANIA: doświadczenie w pracy na produkcji, porozumiewanie się językiem angielskim bądź holenderskim, własny transport, własne zakwaterowanie w okolicy Den Bosch. Oferujemy długoterminowe zatrudnienie i stałe godziny pracy – 40 godzin tygodniowo od poniedziałku do piątku 7.00 - 16.00. Wynagrodzenie godzinowe 10,12 euro. Jeśli jesteś zainteresowany powyższą ofertą skontaktuj się z nami telefonicznie: 073-711-3-717 oraz prześlij nam swoje CV na adres e-mailowy: polen@jobinvestment.nl.

rowanie. Holenderska firma poszukuje pracowników linii produkcyjnej. Wymagania: komunikatywny język obcy, własne auto mile widziane. Oferujemy: stawkę 250-280 EUR netto/40h, darmowe zakwaterowanie, ubezpieczenie opłacone przez pracodawcę. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt +48 864711471 lub cv@ch-24.com.

Praca w rolnictwie od zaraz. Różne prace w szklarniach, praca na polu, sortowniach, polu, selekcji kwiatów i cebulek, praca przy szczepieniu drzewek. Liczba miejsc pracy: 10 stanowisk pracy. Miejsce pracy: Holandia. Liczba godzin: 34-50 tygodniowo. Stawka: 9.43 euro brutto. Możliwość nadgodzin: Tak. Dodatek zmianowy: nie występuje. Praca na długi i krótki okres czasu. Znajomość języka angielskiego: wymagany min. A2. Zakwaterowanie: AB Oost. Transport: AB Oost (bezpłatny). Ubezpieczenie: HollandZorg. Początek Pracy: maj 2017. Wymagania: chęć do pracy na bardzo długi okres czasu, prawo jazdy, zaangażowanie do pracy, oferta dla pracowników z UE. Zapewniamy: wynagrodzenie zgodne z prawem pracy, dodatki do wynagrodzenia (urlopowe i wakacyjne), dodatek do wynagrodzenia ET, pomoc w sprawach administracyjnych w Holandii, pomoc w uzyskaniu dofinansowania do ubezpieczenia, co-tygodniowe wynagrodzenie, atrakcyjna i stała praca w produkcji i rolnictwie, polski koordynator. Jesteś zainteresowany/a? Proszę o przesłanie CV na adres work.pl@aboost.nl w języku PL lub EN.

Magazynier / Order picker. Poszukujemy chętnych kandydatów, do pracy na magazynie Sklepu Internetowego. Polega na: zbieraniu zamówień (Order picker), kontroli jakości, sortowaniu oraz pakowaniu towarów. Praca może być na różne zmiany. Lokalizacja: Waalwijk. Nasze wymagania: komunikatywna znajomość języka angielskiego, dyspozycyjność na długi okres czasu, motywacja oraz chęć do pracy, mile widziane zaświadczenie o niekaralności oraz referencje. Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV (tylko w języku angielskim z informacją SKLEP INTERNETOWY w tytule maila) na adres mailowy praca@hobij.pl. Prosimy o dopisanie w CV następującej klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie, które mają być przetwarzane w celach rekrutacji, zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r. (tekst jednolity: Dz.U. z Rzeczypospolitej Polskiej 2002 nr 101, poz 926 z późniejszymi zmianami). Uprzejmie informujemy, iż skontaktujemy się z wybranymi kandydatami.

Reklama

PRENUMERATA

PROMOCJA!!!

Tylko 2,50 €* za numer!

26 numerów -	65,00 €	(rok)
13 numerów -	32,50 €	(pół roku)
6 numerów -	15,00 €	(kwartał)

Zamówienia prosimy kierować na maila redakcja@goniecpolski.nl

* - cena za prenumeratę na terenie Holandii

Reklama

BILETY

AUTOKAROWE

REZERWACJA, SPRZEDAŻ

HOLANDIA
0031-648-719-489

POLSKA
0048-51175-66-40

**Zadzwoń, zarezerwuj bilet, zapłać
w dniu wyjazdu w autobusie**

bilety on-line: www.twojbilet.eu

DEKARZ. Wymagania: Doświadczenie min. 3 lata na w/w stanowisku, Doświadczenie zdobyte w Holandii, Udokumentowane doświadczenie w tej pracy na swoim aktualnym CV, Certyfikat VCA / SCC, Komunikatywny język niemiecki, angielski lub holenderski (znajomość języka jest priorytetem), Posiadanie własnego dowozu do pracy. Oferujemy: 40 godzin tygodniowo, Zatrudnienie i wynagrodzenie na warunkach Holenderskich, 450 euro netto za przepracowany tydzień (40h), Wakacyjne i dni urlopowe dodatkowo, Wynagrodzenie wypłacane tygodniowo, Darmowe mieszkanie, Wsparcie podczas pobytu w Holandii. Zainteresowany? Prześlij nam swoje cv info@happyworkerseu.nl Więcej info: www.happyworkerseu.nl.

Pracownik produkcji. 250 EUR/40h + darmowe zakwaterowanie.

OGŁOSZENIA DROBNE

Usługi – remonty: Schody drewniane – FABER Przemysław Jania. Działamy na terenie Polski, Belgii i Holandii. Oferujemy schody samonośne lub na beton. Z drewna bukowego, dębowego lub jesionowego. Wykonamy projekt wraz z wyceną. Każdy projekt schodów omawiamy z klientem indywidualnie. Ceny schodów ustalamy po dokładnym pomiarze i omówieniu technicznej specyfikacji. Wartość waha się w zależności od wysokości, szerokości, ilości zabiegów i materiału. Odpowiemy na wszystkie Państwa pytania związane z wykonaniem lub odnowieniem schodów. Istnieje również możliwość wykonania innych usług stolarskich. Kontakt: e-mail: info.stolar-

nia@gmail.com, tel. kom.: 0048 508 745 876.

Transport – oferuję: Przewóz osób i paczek: NIEMCY, HOLANDIA, BELGIA, LUKSEMBURG – RafTrans Chojnice. RAFTTRANS Chojnice oferuje państwu licencjonowane: – Przewozy osób i paczek do Niemiec; – Przewozy osób i paczek do Holandii; – Przewozy osób i paczek do Belgii; – Przewozy osób i paczek do Luksemburga; – Przewozy osób i paczek do Polski; – Przewozy pracownicze > grupowe i indywidualne; – Przewozy turystyczne > okazjonalne; WYJAZDY POLSKA -> NIEMCY PÓŁNOCNE, HOLANDIA, BELGIA: w niedziele (rano), poniedziałki (po południu), środa (ra-

no) i czwartki (po południu); WYJAZDY POLSKA -> POŁUDNIOWE NIEMCY, LUKSEMBURG: w niedziele (rano) i środy (rano); POWROTY NIEMCY PÓŁNOCNE, HOLANDIA, BELGIA -> Polska: w poniedziałki (rano), wtorki (po południu), czwartki (rano) i piątki (po południu); POWROTY POŁUDNIOWE NIEMCY, LUKSEMBURG -> POLSKA: w poniedziałki (rano) i czwartki (rano); Obsługujemy województwa: – pomorskie – zachodnio-pomorskie – część województwa Kujawsko-Pomorskiego – część województwa Wielkopolskiego – Lubuskie. Z adresu pod adres bezpiecznie i na czas. Pełna oferta na naszej stronie internetowej: www.rafrtranschojnice.pl. ZAPRASZAMY!!! KONTAKT: e-mail: rafrtranschojni-

ce@poczta.onet.pl, gg: 28050267, tel. kom.: +48660580120, www.rafrtranschojnice.pl, www.przewozdoniemiec.pl, Adres: 89-600 Chojnice, ul. Angowicka 53.

Zdrowie i uroda: Masaż medyczny. W pełni profesjonalne masaże wszelkiego rodzaju, rehabilitacja, likwidacja przykurczów mięśniowych, likwidacja stanów zapalnych, poprawa samopoczucia. 0 626 621 486.

Meble – kupię/sprzedam: Jeśli potrzebujesz mebli do salonu, sypialni, jadalni, do przedpokoju, a może dla dziecka to trafiłeś pod dobry adres. Nasza firma oferuje szeroki wybór mebli

od Polskich producentów, które w ciągu dwóch tygodni dostarczymy prosto do Ciebie do domu, bez ponoszenia dodatkowych kosztów. Chciałbyś coś zmienić w oferowanych przez nas zestawach, nie ma problemu. Na zakupione meble udzielamy 2-letniej gwarancji. Wystawiamy również faktury vat. Masz jakieś pytania? Możesz do nas zadzwonić, lub napisać. Meubelvooriedereen Marek Tomasiak, info@meubelvooriedereen.nl, +31 683162004. Obsługujemy całą Holandię, Belgię, Luksemburg oraz część Niemiec.

Transport – oferuję: Firma Jupiter Transport oferuje Państwu przeprowadzki, przewóz rzeczy z Polski do Holandii, z Ho-

landii do Polski jak i na terenie całej Europy! Obszar naszej działalności obejmuje takie miasta jak Amsterdam, Utrecht, Tilburg, Eindhoven, Breda, Rotterdam, Haga, Haarlem, Groningen, Emmen, IJssel, Apeldoorn oraz inne miejscowości, miasteczka i wsie położone na terenie Holandii. Odbieramy ładunek z każdej miejscowości w Polsce i za granicą. www.jupiter-transport.pl, www.transport-chlodniczy.com.pl, Tel. +48 696-126-142. Tel., +48 506-525-960.

Transport – oferuję: TRANSPORT PRZEPROWADZKI PO HOLANDII I BELGII!

CIAG DALSZY NA STR. 10

Studenckie pojazdy już startują w Rotterdamie

Drużyny biorące udział w zawodach Shell Eco-marathon Europe 2015 najważniejsze starty mają dopiero przed sobą, ale pierwszy stres – testy techniczne przygotowanych przez nich pojazdów powoli dobiegają końca. Zanim pojazd zostanie dopuszczony do zawodów sędziowie sprawdzają ponad 500 jego elementów.

Zadaniem zespołów biorących udział w Shell Eco-marathon Europe jest skonstruowanie pojazdu, który pokona jak najdłuższy dystans na ekwiwalencie jednego litra paliwa lub 1 kWh.

Choć do Rotterdamu na zawody przyjechało blisko 200 drużyn z 30 krajów świata, to nie wszystkie będą mogły zmierzyć się w wyścigu. Najpierw każdy zespół musi przejść szczegółowe testy, podczas których sędziowie potwierdzą, że skonstruowane przez studentów auto spełnia określone w regulaminie wymagania.

Na dziesięciu punktach testowych sprawdzane są aż 593 elementy samochodu i techniki jazdy. Pod uwagę brane jest wszystko: od sposobu hamowania, tempa wysiadania kierowcy z auta, aż po wygląd zewnętrzny bolidu.

„Przed wszystkim sprawdzana jest masa pojazdów, gabaryty, ale też masa kierowcy. Jest test hamulców na specjalnej pochylni, ale też pasów bezpieczeństwa, klaksonu i silnika. Sprawdzane jest też to, czy kierowca potrafi szybko wysiąść z auta w sytuacji awaryjnej. Ma na to 10 sekund” – powiedział PAP Paweł Radziszewski z ze-

społu SKAP Politechniki Warszawskiej.

Jego zespół na zawody przyjechał z pojazdem Kropelka, który pobił rekord Polski w energooszczędnej jeździe. Kropelka na jednym litrze paliwa przejechała już 659 km. „Część testów już z nami, ale jeszcze trochę mamy przed sobą. Oczywiście naszym wielkim celem w konkursie jest przejechanie 1000 km na jednym litrze” – dodaje Adrianna Kaźmierczak z tego samego zespołu.

Niewielkie problemy miał zespół z Politechniki Lubelskiej. „Nie przeszliśmy wszystkich testów za pierwszym razem, ale to nie jest wcale rzadkością podczas tych zawodów. Prestiż konkursu wymaga, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik i aby poziom zawodów był utrzymany” – powiedziała PAP Maria Myszkowska z zespołu ELVIC TEAM z Politechniki Lubelskiej.

Jej zespół musiał nieco poprawić przede wszystkim hamowanie. „Hamulce były sprawne, ale musieliśmy poprawić sposób hamowania, kiedy samochód jest na wzniesieniu” – wyjaśniła.

Lubelscy studenci większość błędów już naprawili i najprawdopodobniej będą mogli wziąć udział w zawodach.

Pierwsze konkursowe starty w piątek 22 maja po godz. 15.30. Kolejne w sobotę, a konkurs zakończy się w niedzielę 24 maja po południu.

Oczekujący na start zawodów studenci z lekkim niepokojem patrzą jednak w niebo. W przypadku deszczu samochody startujące w kategorii Prototype nie mogą wyjechać na tor. „Kiedy pada zawody są odwoływane i przesuwane na godzinę, kiedy przestanie padać deszcz” – wyjaśnia Adrianna Kaźmierczak.

Uczestnicy rywalizują bowiem w dwóch różnych kategoriach. „Prototype” to futurystyczne pojazdy o opływowych kształtach, zaprojektowane z myślą o redukcji tarcia i maksymalizacji wydajności. Z kolei „UrbanConcept” to pojazdy dostosowane do jazdy miejskiej, w których fotel kierowcy pozwała na jazdę w pozycji siedzącej. Pojazdy mogą być wyposażone w jeden z siedmiu napędów: benzyna, diesel, etanol, ciekły gaz, gaz sprężony, zasilanie wodorem, zasilanie akumulatorowe.

W sumie w zawodach bierze udział dziesięć zespołów z Polski. Oprócz ELVIC TEAM i SKAP, są to również: Green Arrow z Politechniki Warszawskiej; Hydrogen CarPG z Politechniki Gdańskiej; Iron Warriors z Politechniki Łódzkiej; Simr Team z Politechniki Warszawskiej; SKAP2 z Politechniki Warszawskiej; Smart Power i Smart Power Urban z Politechniki Śląskiej oraz WAT ECO TEAM z Wojskowej Akademii Technicznej. Polskie zespoły przygotowały siedem futurystycznych pojazdów w kategorii „Prototype” oraz cztery w kategorii „UrbanConcept”.

Zawody Shell Eco-marathon Europe 2015 rozgrywane są po raz trzydziesty, po raz czwarty w Rotterdamie. Kolejna edycja odbędzie się w Londynie. Każdego roku zawody gromadzą około 3 tys. uczestników, których wspiera ponad 40 tys. kibiców. Zawody odbywają się również w Stanach Zjednoczonych i Azji.

Z ROTTERDAMU
EWELINA KRAJCZYŃSKA (PAP)
PAP – NAUKA W POLSCE
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
– WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / MELINDA BYLOW



FOT. FREEIMAGES.COM / DOENOE

Studenci Politechniki Warszawskiej ze srebrnym medalem Shell Eco-marathon

Studenci z zespołu SKAP2 Politechniki Warszawskiej zdobyli srebrny medal międzynarodowych zawodów Shell Eco-marathon, które w niedzielę zakończyły się w Rotterdamie. Ich dostosowany do jazdy miejskiej pojazd „PAKS+” przejechał 317 km na jednym litrze paliwa.

Shell Eco-marathon Europe to jeden z najbardziej wymagających inżynierskich konkursów studenckich na świecie. Zadaniem zespołów biorących udział w rywalizacji jest skonstruowanie pojazdu, który pokona jak najdłuższy dystans na ekwiwalencie jednego litra paliwa lub 1 kWh. Podczas zawodów młodzi konstruktorzy będą mogli przetestować samodzielnie zaprojektowane i zbudowane pojazdy.

Uczestnicy rywalizowali w dwóch różnych kategoriach. „Prototype” to futurystyczne pojazdy o opływowych kształtach, zaprojektowane z myślą o redukcji tarcia i maksymalizacji wydajności. Z kolei w kategorii „Urban Concept” wystartowały



FOT. FREEIMAGES.COM / MARK HOBSTER

pojazdy dostosowane do jazdy miejskiej.

Studenci z zespołu SKAP2 Politechniki Warszawskiej zajęli drugie miejsce w kategorii Urban Concept wśród pojazdów napędzanych benzyną. Na jednym litrze paliwa ich pojazd „PAKS+” przejechał 317 km. Wyprzedził ich zespół z francuskiego Lycee Louis Delage, który

uzyskał rezultat 517 km/l.

„Z Francuzami niestety nie możemy konkurować, trochę nam uciekli i wyprzedzają nas o jeden poziom technologiczny. Jednak mamy plany na przyszłość, tak, że może za dwa, trzy lata uda się nam ich dogonić” – powiedział PAP Adrian Pawełek z zespołu Politechniki Warszawskiej.

W 2013 roku jego zespół zdobył już 1. miejsce w rywalizacji pojazdów w swojej kategorii, z wynikiem 334,2 km przy zużyciu 1 litra benzyny. W ubiegłym roku pojeźdź osiągnął lepszy wynik, jednak nie utrzymał miejsca na najwyższym stopniu podium. Dystans 376,5 km/l benzyny dał zespołowi 2. miejsce, za ekipą z Francji, która na 1 litrze benzyny przejechała aż 468,8 km.

Wśród pojazdów do jazdy miejskiej z zasilaniem akumulatorowym dziesiąte miejsce zajął zespół Green Arrow z Politechniki Warszawskiej, który przejechał 43 km/kWh. Wygrała francuska drużyna ISEN Toulon/SCS, osiągając wynik 309 km/kWh.

W tej samej kategorii, ale wśród samochodów na wodór, siódme miejsce zajął zespół Smart Power Urban z Politechniki Śląskiej, osiągając 118 km/m3. Pierwsze miejsce w tej kategorii zajął zespół La Joliverie Polytech Nantes z wynikiem 373 km/m3.

W kategorii „Prototype” wśród samochodów na benzynę, bardzo dobry wynik uzyskał zespół Iron Warriors z Politechniki Łódz-

kiej, osiągając rezultat 641 km/l. „To jest najlepszy wynik polskiej drużyny w tym roku. Mamy ogromną satysfakcję i radość, bo takiego wyniku długo się nam nie udało osiągnąć. Jesteśmy na zawodach po raz trzeci, ale dwa lata z rzędu mieliśmy dużo problemów technicznych i nie udało się nam ukończyć ani jednej próby. W tym roku postawiliśmy na prostotę, sprawdzone rozwiązania, dużo testów i się udało” – powiedział Szymon Madziara z Politechniki Łódzkiej. Zwyciężył francuski zespół TED z AIRBUS HELICOPTERS Centre de Formation Technique, które na jednym litrze paliwa udało się przejechać 2308 km.

W tej samej kategorii, ale wśród samochodów z zasilaniem akumulatorowym na ósmej pozycji uplasował się zespół Smart Power z Politechniki Śląskiej, uzyskując 504 km/kWh. W tej kategorii wygrał niemiecki zespół w „Tufast Eco Team” z Technische Universität Muenchen, który osiągnął wynik 863 km/kWh.

W zorganizowanych po raz 30 zawodach wzięło udział ponad 3 tys. uczestników, których wspierało ponad 50 tys. kibiców. Pola-



FOT. FREEIMAGES.COM / DCHAPELL

cy są obecni na Shell Eco-marathon Europe od 2006 roku. Dekadę temu w zawodach wzięło udział jeden zespół, który reprezentował Studenckie Koło Aerodynamiki Pojazdów (SKAP) przy Politechnice Warszawskiej. Obecnie Shell Eco-marathon jest globalną inicjatywą, która odbywa się również co roku w Stanach Zjednoczonych i Azji. W 2016 roku zawody odbędą się w Londynie.

Z ROTTERDAMU
EWELINA KRAJCZYŃSKA (PAP)
PAP – NAUKA W POLSCE
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
– WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL

OGŁOSZENIA DROBNE

CIAG DALSZY ZE STR. 9

tel. 0649318747. LOTNISKA IMPREZY DYSKOTEKI LUNA. Waalwijk Tilburg Breda Den Bosch i okolice. Cała Holandia, Belgia i Niemcy. Posiadam wygodny i komfortowy samochód. OPEL ZAFIRA 7-OSOBOWY – MOGĘ ZABRAĆ 6 OSÓB + kierowca. Chcesz jechać sam? Lub w mniej osób? Nie ma problemu! Sprawdz, zadzwoń, napisz, u mnie zawsze dobra cena! Posiadam najnowszą nawigację z bieżącą informacją o korkach! Dostępne foteliki dziecięce 0 – 18kg! Zawiozę gdzie chcesz! Im dalej tym taniej za km! Zadzwoń lub napisz! Na pewno się dogadamy! Kontakt tel. 0649318747, +31649318747. Dysponuję czasem: Poniedziałek – Piątek po godz. 16.30. Weekendy – Sobota – Niedziela – 24h! Można dzwonić lub wysłać smsa z informacją skąd i dokąd chcesz jechać, a skontaktuje się z Tobą! Gdy nie odbieram, proszę o sms! Mogę zabrać maks. do 6 osób! Pozdrawiam i zapraszam!

Transport – oferuję: Codziennie bez limitu na bagaż. +48 729 248 162 www.bussy-

doholandii.org CODZIENNIE DO HOLANDII BEZ LIMITU NA BAGAŻ. MOŻESZ ZABRAĆ ZE SOBĄ 10 WALIZEK PRALKĘ ORAZ TELEWIZOR!! I TAK ZAPŁACISZ NORMALNĄ KWOTĘ MAX 85€ CZEKAMY NA CIEBIE! DBAMY O TWOJE FINANSE:) Obsługujemy województwa: małopolskie, podkarpackie, świętokrzyskie, śląskie, opolskie, dolnośląskie. Jeździmy do: HOLANDII, NIEMIEC, BELGII, POLSKI. Więcej o nas: nowe komfortowe samochody, duża przestrzeń bagażowa, w wybranie dni brak limitu na bagaż, bez przesiadek, z adresu na adres, zawodowi kierowcy, CODZIENNIE do Polski-CODZIENNIE do Holandii:) Zadzwoń do NAS:) +48 729 248 162 lub wejdź na www.bussydoholandii.org.

Sprzedam – różne: Pyszne domowe Ciasta i Torty na każdą okazję. Pyszne domowe ciasta i torty na każdą okazję, nasze wypieki można zobaczyć na stronie: www.facebook.com/ciastatortyholandia. Zapraszam do kontaktu: tel: 0649791022 lub email: grajcar1986@gmail.com, odbiór w Gouda lub dowozimy na terenie całej Holandii: Rotterdam Den Haag Utrecht itd.

Transport – oferuję: Busy do Holandii / Busy do Polski z WIFI i DVD od 60 Euro!!! Przewóz osób Polska – Niemcy – Holandia. Przejazd już od 60 EUR* (250 ZŁ*) Codzienne wyjazdy w obie strony!!! Busy z WIFI na całej trasie oraz z DVD. Firma LUXADA oferuje Państwu: – licencjonowany przewóz osób, – jeździmy na trasie Polska – Niemcy – Holandia, – codzienne wyjazdy, – odbiór z miejsca zamieszkania i dowóz pod wskazany adres, – wysoki komfort oraz bezpieczeństwo, – atrakcyjne ceny i liczne promocje, – busy wyposażone w klimatyzację, WIFI, oraz monitory LCD, lub tablety!, – wyjazdy z województwa: podkarpackiego, małopolskiego, śląskiego, opolskiego, dolnośląskiego, lubuskiego. Nasza flota składa się z nowych busów posiadających klimatyzację 3-strefową oraz dodatkowe ogrzewanie na tył. Busy LUXADA wyposażone są w tablety, lub zagięteki multimedialne (monitory LCD), pozwalające oglądać filmy podczas przejazdu!!! Każdy pasażer ma do dyspozycji słuchawki, dzięki czemu osoby oglądające film nie przeszkadzają pasażerom śpiącym podczas jazdy. Koszt przejazdu od 60 EUR* (250 ZŁ*) *Cena uzależniona od trasy. Kontakt: www.LUXADA.pl, Tel.: +48 888 999 143, e-mail: luxada@luxada.pl, www.facebook.com/LUXADA.

Usługi – inne: Usługi krajoznawcze ROTTERDAM. Szeroki zakres usług krawieckich. Przerabianie odzieży- skracanie spodni, sukienek, spodnic, bluzek, wszywanie zamków, podszycanie zasłon, firan i obrusów. Zapraszam 0644034097.

Sklepy: Polski Sklep Centrum okien i drzwi Roosendaal. Proponujemy Państwu drzwi wewnętrzne o różnych wzorach, rozmiarach i kolorach oraz drzwi zewnętrzne drewniane i metalowe do budynków mieszkalnych i przemysłowych. W naszej ofercie znajdziecie także ościeżnice regulowane i stałe. Dobra Marka Nasze produkty

dostarczamy osobiście, bez udziału firm kurierskich, podnosząc jakość świadczonych usług, dzięki czemu drzwi docierają na miejsce bez uszkodzeń i istnieje możliwość obejrzenia ich przed odbiorem. Jesteśmy jedyną firmą w Holandii ze znakiem jakości. Keurmerk Kwaliteits Vakman, 4703jc Roosendaal. Tel 0629016395, tel. 0626244546, kvk 56894554, piotr-lefik@handymen-pools.eu, www.handymen-pools.eu.

Reklama

MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ OSÓB POLSKA•NIEMCY•HOLANDIA•BELGIA



tel.: +48 662 151 047

Ponad 230 osób kultury i nauki apeluje do prezydenta i premier ws. Puszczy Białowieskiej

Ponad 230 przedstawicieli świata kultury i nauki w liście do prezydenta Andrzeja Dudy i premier Beaty Szydło zaapelowało o ochronę Puszczy Białowieskiej. Pod listem podpisali się m.in. reżyser Agnieszka Holland, aktor Jerzy Stuhr, pisarka i noblistka Herta Mueller.

Rzecznik resortu środowiska Paweł Mucha odnosząc się do listu stwierdził, że prowadzone działania mają na celu przywrócenie puszczy do stanu, gdy „ona zachwycała swoim pięknem”.

Ludzie kultury i nauki apelują w liście o „interwencję i natychmiastowe wstrzymanie dewastacji najstarszego polskiego lasu”. „Prosimy o zainicjowanie mediacji, w których strony konfliktu mogłyby wypracować wspólny model ochrony Puszczy Białowieskiej i zakończyć destrukcyjny dla lokalnej społeczności spór” – zwrócili się do prezydenta i premier sygnatariusze listu.

Pod listem swoje podpisy złożyli także m.in. pisarze: Olga Tokarczuk, Krystyna Kofta, Marek Zagańczyk, Ingo Schulze, aktorzy: Krystyna Zachwatowicz, Adam Ferency, Jan Nowicki, reżyserzy: Jerzy Skolimowski, Andrzej Jakimowski, Borys Lanosz, Xawery Żuławski oraz historyk prof. Andrzej Friszke.

„Na obszarze Puszczy Białowieskiej, obiektu z Listy Światowego Dziedzictwa Ludzkości UNESCO, coraz częściej dochodzi do wycinki stuletnich drzewostanów” – czytamy w liście. Jak podkreślono, dotychczas obowiązywało moratorium na puszcząskie starodrzewy, jednak Lasy Państwowe podważyły je w niejasnych okolicznościach prawnych.

„Naukowców, przyrodników i ludzi kultury niepokoi fakt niszczenia Najstarszego Lasu, ale też tworzenie doraźnego prawa, które pozornie tylko uzasadnia jego dewastację” – zaznaczono w liście. Jak wskazano, tekst „specjalnej decyzji o cięciu” jest „pilnie strzeżoną tajemnicą, podobnie jak sama wycinka”. „Żeby ustrzec się świadków, zamknięto wstęp na szlaki leśne w nadleśnictwach Białowieża i Hajnówka” – zauważyli autorzy listu.

Paweł Mucha odnosząc się do listu powiedział PAP, że prowadzone działania mają na celu przywrócenie puszczy do stanu, gdy „ona zachwycała swoim pięknem”. „A dzisiaj mamy obraz księżycowy” – mówił Mucha. Jak jednocześnie dodał, „cieszy fakt, że przedstawicielom świata kultury na sercu leży dobro Puszczy Białowieskiej”.

„Pragnę jednak podkreślić, że w tym momencie w Puszczy Białowieskiej ma miejsce tylko usuwanie chorych drzew, czyli tych, które zostały zarażone poprzez gradację m.in. kornika drukarza” – powiedział. Jak dodał, usuwane są głównie świerki.

„Działamy w oparciu o doświadczenie i najlepszą wiedzę leśników oraz o fakt, że Puszcza Białowieska została uczyniona ręką człowieka” – podkreślił Mucha. Według niego wskazują na to dokumenty i świadectwa ludzi, którzy wskazują, że to oni sadzili puszcę. „Zatem twierdzenie, że Puszcza Białowieska to jest las pierwotny nie ma odzwierciedlenia w rzeczywistości” – mówił rzecznik.

„Jesteśmy zobowiązani do usuwania chorych drzew i tych, które stwarzają zagrożenie” – mówił Mucha. Jak podkreślił, to właśnie z tego powodu Lasy Państwowe i wspomniane w liście dwa nadleśnictwa wydały zakaz wstępu na niektóre szla-

ki turystyczne. „Nie jest tak, że Puszcza Białowieska jest zamknięta dla ludzi” – zaznaczył.

Według rzecznika resortu środowiska prowadzone działania mają na celu przywrócenie puszczy do stanu, gdy „ona zachwycała swoim pięknem”. „A dzisiaj mamy obraz księżycowy” – dodał Mucha.

W liście ludzie kultury i nauki przypomnieli, że Komitet Światowego Dziedzictwa UNESCO wyróżnił Puszcę Białowieską ze względu na uniwersalne wartości, które „lasy Ziemi już utraciły”. „Widzieć w niej źródło surowca drzewnego, to jak dostrzegać tylko deski w starym ikonostasie albo Ołtarzu Wita Stwosza” – dodano. „Każdy powalony starodrzew jest jak kartka wyrwana z Kroniki Spuścizny Polskiej w Dziedzictwie Ludzkości. To przecież nie jest zbyt gruba księga. Jako jej depozytariusze, a nie właściciele, powinniśmy o nią dbać i zachować dla przyszłych pokoleń” – zgodzili się reprezentanci świata kultury i nauki.

Powołując się na badania podkreślili, że to turystyczne i estetyczne walory puszczy dadzą jej ekonomiczną przyszłość, „nie zaś kolejne kubiki drewna”. „Głos za wstrzymaniem cięć jest więc głosem za przyszłością miejscowej społeczności. Ale też za rozwojem badań naukowych w regionie, albowiem Puszcza Białowieska w jej dotychczasowym stanie to niewyczerpane źródło tematów i intuicji, czyli materiał badawczy, jakiego nie ma nikt na świecie, jakim nie można palić w piecu. Ostatni naturalny las Europy na nizinie zasługuje raczej na centrum nauki, choćby takie jak warszawski Kopernik, nie zaś na nowy plan cięć” – czytamy w liście.

(PAP)

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
- WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / BARBARA ZARZYCKA



FOT. FREEIMAGES.COM / KLIVERAP



FOT. FREEIMAGES.COM / MICHAŁ ZACHARZEWSKI



FOT. FREEIMAGES.COM / MICHAŁ ZACHARZEWSKI

Ekspert: w miastach potrzebne są duże drzewa, a nie ich sadzonki

Produkują tlen, nawilżają i oczyszczają powietrze, ułatwiają retencjonowanie wody i obniżają temperaturę w czasie upałów – drzewa, czyli „zielona infrastruktura”, poza estetyczną, pełni w mieście wiele ważnych funkcji. Jednak, jak mówi PAP dr Dominik Drzazga z UŁ, w miastach potrzebne są duże drzewa, a nie ich sadzonki.

„Jeden duży buk produkuje tyle tlenu, co mniej więcej tysiąc siedemset 10-letnich, małych buków. To właśnie duże drzewa tak naprawdę są potrzebne w miastach, a nie ich małe sadzonki” – podkreśla w rozmowie z PAP dr Dominik Drzazga z Katedry Zarządzania Miastem i Regionem na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Łódzkiego.

Ekspert zaznaczył, że często zapomina się, że poza funkcją estetyczną, zieleń spełnia wiele innych, bardzo ważnych funkcji w mieście.

Zieleń w miastach stanowi teren otwarty, czyli niepokryty zabudową i nieutwardzony, a to zwiększa m.in. zdolność do retencjonowania wody w miastach, w których najczęściej wody jest mało, a także powoduje zwiększenie zdolności gruntu do wchłaniania (infiltracji) nadmiaru wody opadowej.

„Miasta są obszarem, gdzie okresowo mogą występować deficyty wody lub jej nadmiar (np. po ulewnych deszczach) w związku z tym zwiększenie zdolności gruntów do infiltracji wody i jej magazynowania – zmniejsza narażenie przestrze-

ni miejskiej na podtapianie i powódzie, w skutku tego, że drzewa pobierają i odparowują wodę (transpiracja). Jest to jedna z ważniejszych funkcji infrastrukturalnych drzew w mieście” – przekonuje dr Drzazga.

Drzewa, odparowując wodę, nawilżają także często nadmierne przesuszone i zapyłone powietrze w mieście. Zieleń, w szczególności wtedy, kiedy otacza budynki mieszkalne, a także obiekty użyteczności publicznej może również pełnić funkcję izolacyjną – ograniczając negatywny wpływ hałasu oraz zanieczyszczeń powietrza na mieszkańców. Niektóre gatunki np. drzew iglastych mogą również ograniczać ilość szkodliwych bakterii w powietrzu wydzielając związki chemiczne zwane fitoncydami, które działają bakteriobójczo.

Ekspert podkreślił, że zieleń współcześnie określaną jest często mianem „zielonej infrastruktury” miasta, ponieważ dokładnie tak jak infrastruktura techniczna, pełni bardzo istotną rolę dla poprawy warunków życia w mieście, podnosząc jego komfort. Ale zieleń pełni także funkcję klimatyczną, bowiem duże powierzchnie terenów zieleni wysokiej, parkowej, a także lasy miejskie ograniczają efekt „miejskiej wyspy ciepła”, który bywa szczególnie uciążliwy w trakcie letnich upałów. Wówczas różnica temperatur między centrami miast, gdzie tej zieleni jest stosunkowo mało, a przedmieściami, gdzie jest jej więcej, może dochodzić nawet do 4 stopni C. – dodał.

Jak podkreślił, bardzo często zdarza się, że podmioty prowadzące prace budowlane związane z usuwaniem drzew, w ra-

mach różnych inwestycji w miastach, zapewniają, że wycięte drzewa będą kompensowane młodymi nasadzeniami. Ale – jak zaznaczył – prawda jest taka, że te funkcje, które realizuje zieleń – estetyczna, związana z retencjonowaniem wody, ochładzaniem powietrza, czy produkcją tlenu – są realizowane przez duże, dorosłe drzewa.

Z porównań, których dokonują przyrodnicy wynika, że jeden duży buk produkuje tyle tlenu ile ok. 1700 10-letnich jego sadzonek. „Powierzchnia listowia tego dużego drzewa jest dopiero równoważona przez ok. 1700 10-letnich małych buków. To duże drzewa tak naprawdę są więc potrzebne w miastach, a nie ich małe sadzonki” – podkreślił ekspert. Stąd też ważne jest – jego zdaniem – aby w miarę możliwości leczyć stare drzewa, albo nawet je przesadzać, bo i takie możliwości techniczne istnieją.

Zdaniem dra Drzazgi analiza funkcji i korzyści jakich dostarcza zieleń w miastach wskazuje, że priorytetowe znaczenie powinno mieć utrzymywanie jak największych obszarów zieleni wysokiej – parkowej, a nawet leśnej. Obecnie mówi się o potrzebie tworzenia systemów zieleni miejskiej.

„Kiedyś zieleń w mieście postrzegano jako małe, izolowane przestrzennie +wyspy+ – np. parki, skwery. Dzisiaj mówi się raczej o potrzebie kształtowania systemów przyrodniczych miast, tak aby większe tereny zieleni np. duże parki, skwery a nawet lasy miejskie były połączone ze sobą +zielonymi korytarzami+, czyli np. dolinami rzecznyymi – jeśli jest to możliwe, albo innymi, mniejszymi powierzchniowo formami zieleni takimi jak: aleje i szpalery drzew oraz krzewów czy zieleńce” – dodał.

Jak ocenił, tak zaprojektowany system zieleni miejskiej ma służyć nie tylko samej przyrodzie, ale daje możliwość poprowadzenia przez zadrzewione tereny ścieżek rowerowych i pieszych. Umożliwia to m.in. rozwijanie bardziej przyjaznych dla środowiska i zdrowia ludzi form transportu w mieście. I taką szansę – zdaniem eksperta – dają dzisiaj procesy rewitalizacji w miastach, które bardzo często prowadzą do tego, że pojawiają się nowe możliwości zagospodarowania zdegradowanych terenów. „Warto na to zwrócić uwagę, ponieważ w procesach rewitalizacji można odbudowywać albo kształtować systemy terenów zieleni w mieście” – zaznaczył.

Kilka lat temu pojawiła się w Polsce idea tworzenia w centrach miast „parków kieszonkowych”. To niewielkie, liczące od kilkudziesięciu do kilkuset metrów kwadratowych tereny obsadzone drzewami, krzewami, roślinnością niską, a także wyposażone w małą architekturę np. ławki, sadzawki itp., które są idealnym miejscem wypoczynku dla mieszkańców. Ekspert skrytykował jednak przypadki wycinania drzew z terenów projektowanych „parków kieszonkowych”, podobnie jak i praktyki „ogalacania” odnawianych placów miejskich z istniejącej tam starej, wiekowej i wysokiej zieleni, co zdarza się w niektórych polskich miastach.

Innym rozwiązaniem, ale służącym wyłącznie poprawie estetyki przestrzeni publicznych, jest realizacja nasadzeń drzew w donicach. „Drzewa w donicach, jeśli już w ogóle, powinny być wykorzystywane do estetyzacji przestrzeni publicznej wszędzie tam, gdzie ze względu na szczupłość przestrzeni, z przyczyn technicznych nie da się już absolutnie posadzić drzewa w gruncie. Mogą to być więc np.: wąskie, wybrukowane, historyczne ulice w ścisłych centrach miast, podwórka kamienic. Zieleń w donicach nadaje się do wystroju ogródków gastronomicznych i ich otoczenia na placach i promenadach” – ocenił.

Zwrócił uwagę, że drzewa, które rosną w skupiskach, we wspólnym gruncie tworzą niewielki ekosystem i choć tego nie widać gołym okiem, tak naprawdę funkcjonują razem. „Drzewa posadzone we wspólnym gruncie, mają większą zdolność przeżywania w trudnych warunkach hydrologicznych w mieście, niż takie, które rosną wyizolowane w donicach” – dodał.

Jego zdaniem, jeśli zaś chodzi o gatunki drzew, to warto promować przede wszystkim te rodzime. „Takim tradycyjnym, pięknym polskim drzewem jest lipa, mogą być to też buki czy dęby. Choć drzewa liściaste może nieco trudniej adaptują się w mieście, to przy odpowiedniej pielęgnacji można je utrzymać” – uważa dr Drzazga. Natomiast – jego zdaniem – zdecydowanie należałoby zrezygnować z gatunków obcych tj. różnego rodzaju żywotników, tuj, które nie są gatunkami typowymi dla naszego krajobrazu.

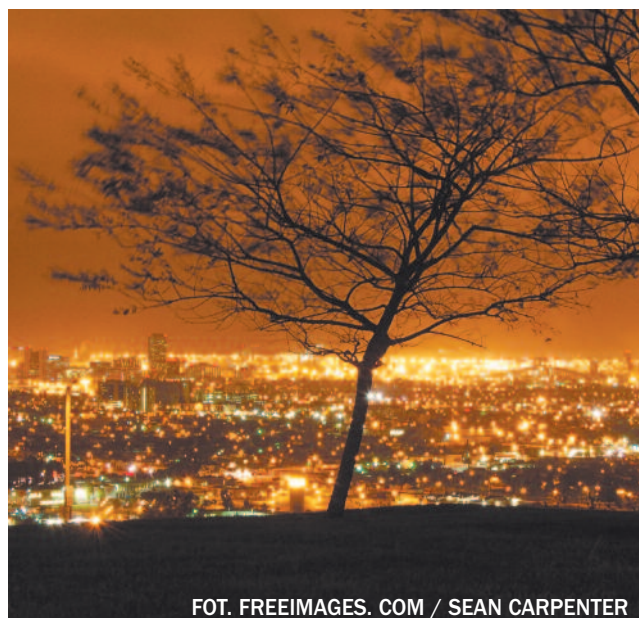
PAP – NAUKA W POLSCE
ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
– WWW.NAUKAWPOLSCE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / H ASSAF



FOT. FREEIMAGES.COM / EMOMARE



FOT. FREEIMAGES.COM / SEAN CARPENTER

Dr Podgórski: dostępne preparaty na odchudzanie w większości przypadków nie działają

Dostępne na rynku preparaty przeznaczone dla osób chcących zmniejszyć masę ciała w większości przypadków nie działają – mówi PAP dr Tomasz Podgórski z Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Tłumaczy także, dlaczego produkty typu „light” nie pomagają schudnąć.

W ocenie dr. Tomasza Podgórskiego z Zakładu Biochemii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, dostępne na rynku preparaty przeznaczone dla osób chcących zmniejszyć swoją masę ciała w większości przypadków nie działają. „Są dwie przyczyny: po pierwsze ilość substancji aktywnej w preparacie jest zbyt niska, aby mogła doprowadzić do rzeczywistych zmian metabolicznych; po drugie substancja ta może nie działać wcale” – mówi dr Podgórski.

Przykładem może być jeden z popularnych organicznych

związków chemicznych – L-karnityna. „Stosują go zarówno osoby chcące zgubić nadmierne kilogramy, jak również – sportowcy. Niestety, przeprowadzone badania wykazały, że preparat ten po prostu nie działa” – powiedział dr Podgórski.

Na polskim rynku znajduje się też wiele preparatów pochodzenia roślinnego, które mają wspomagać proces odchudzania. Zawierają m.in. pieprz cayenne czy kofeinę. „Odnosnie kofeiny rzeczywiście wykazano, że ma ona lekkie właściwości odchudzające. W przypadku innych preparatów na dłuższą metę nie udowodniono takiego wpływu” – zaznaczył biochemik.

Naukowiec przestrzega też przed produktami typu „light” czy „lekkie”, gdy naszym zamiarem jest stracenie na wadze.

„Udowodniono, że osoby jedzące lub pijące napoje typu „light” z zasady mają większą masę tłuszczową, niż osoby jedzące lub pijące zwykłe produkty spożywcze. Wynika to z tego, że nie

możemy na dłuższą metę oszukiwać naszego mózgu. Jest on przyzwyczajony do połączenia dwóch podstawowych funkcji: słodkości danego produktu spożywczego z jego kalorycznością. W przypadku oszukiwania mózgu poprzez produkty niskokaloryczne a jednocześnie słodkie, po pewnym czasie zjemy po prostu tych produktów znacznie więcej niż normalnie” – wyjaśnił.

W ocenie Podgórskiego, pięknie opakowane i głośno reklamowane suplementy lub „lekkie” produkty nie przyczynią się do utraty masy ciała. „Jedynym właściwym wyborem jest po pierwsze odpowiednia dieta, po drugie – zwiększenie aktywności fizycznej” – dodał.

Naukowiec przestrzegł, że wiele z diet promowanych w mass-mediach może być wręcz niebezpiecznych dla zdrowia. Należą do nich np. diety: ketogeniczne czy wysokobiałkowe. „Długotrwałe stosowanie tych diet może prowadzić do uszko-



FOT. FREEIMAGES.COM / DANNY DE BRUYNE

dzeń narządów – głównie nerek czy wątroby” – wyliczył.

W opinii dr. Podgórskiego osoby, które chcą zgubić kilka kilogramów nie powinny wierzyć w istnienie tzw. diety uni-

wersalnej, która każdemu przyniesie podobne efekty. „Idealnym wyjściem byłoby skonsultowanie się z dietetykiem, zrobienie podstawowych badań laboratoryjnych krwi, a następ-

nie dopasowanie odpowiedniej diety dla danej osoby” – podsumował.

(PAP)

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
- WWW.NAUKAWPOLSCIE.PAP.PL

Prof. Kozak: brak gorączki przez kilka lat zwiększa znacząco ryzyko nowotworu

Brak gorączki przez kilka lat zwiększa znacząco ryzyko zachorowania na nowotwór; badania pokazują, że prawdopodobieństwo raka może wzrosnąć nawet o 40 proc. – mówi PAP prof. Wiesław Kozak z UMK w Toruniu, zajmujący się jej badaniem od kilkudziesięciu lat.

„Najbardziej interesującą kwestią jest to, co gorączka czyni z organizmem, że chroni go przed pojawieniem się nowotworów. Jest to mechanizm molekularny, jeszcze niepełnie odkryty, chociaż badania na ten temat są coraz bardziej intensywnie. Prowadzone są one na całym świecie, ale my w nich również uczestniczymy” – podkreśla prof. Kozak.

Wyjaśnił, że na temat tej zależności, niezwykle ważnej dla milionów ludzi, żaden naukowiec nie może się jeszcze wypowiedzieć precyzyjnie.

„Nie znamy jeszcze odpowiedzi w tej kwestii. Pewne jest jednak to, że gorączka czyni coś w organizmie. Jej występowanie chroni człowieka przed zachorowaniem na nowotwór. Osoby rzadko gorączkujące lub te, które nabyły syndrom niegorączkowania w reakcji na infekcję – mają zwiększone ryzyko zapadania na nowotwory. Szacunki badaczy włoskich wskazują, że ryzyko wzrasta w takim przypadku nawet o 40 proc. Z naszych ustaleń wynika, że może to być ok. 23-25 proc.” – wskazuje ekspert badań nad gorączką.

Specjalista dodał, że zespół, którym kieruje na UMK, prowa-

dzi intensywne prace mające na celu zwiększenie wiedzy w tym zakresie.

„Powinniśmy się martwić wtedy, gdy przechodzimy jakąś infekcję, ale nie gorączkujemy. Świadczy to bowiem o tym, że nasz organizm pozbawiony jest jakiegoś elementu lub został przyzwyczajony, iż ten element nie musi u niego występować. Może to być np. spowodowane

zbyt częstym stosowaniem leków „przeciwgorączkowych” – mówi prof. Kozak.

Profesor apeluje, żeby zwracać uwagę na brak gorączki podczas różnego rodzaju infekcji. „Gdy zapadamy na choroby np. górnych dróg oddechowych – gardła, uszu, nosa, a mimo tego nie mieliśmy podwyższonej temperatury przez ostatnich kilka lat, to powinniśmy zacząć się

niepokoić” – tłumaczy badacz z kilkudziesięcioletnim doświadczeniem w dziedzinie gorączki.

Dodał również, że na świecie próbuje się coraz częściej wywoływać gorączkę sztucznie np. w ramach immunoterapii.

„To trend, który będzie postępował. Musimy bowiem zrozumieć naturę tego procesu. Jeżeli będziemy wiedzieli, dlaczego gorączkowanie zmniejsza ryzyko zachorowania na nowotwór, to być może uda się skuteczniej walczyć z tą – bez wątpienia cywilizacyjną – chorobą” – dodaje prof. Kozak.

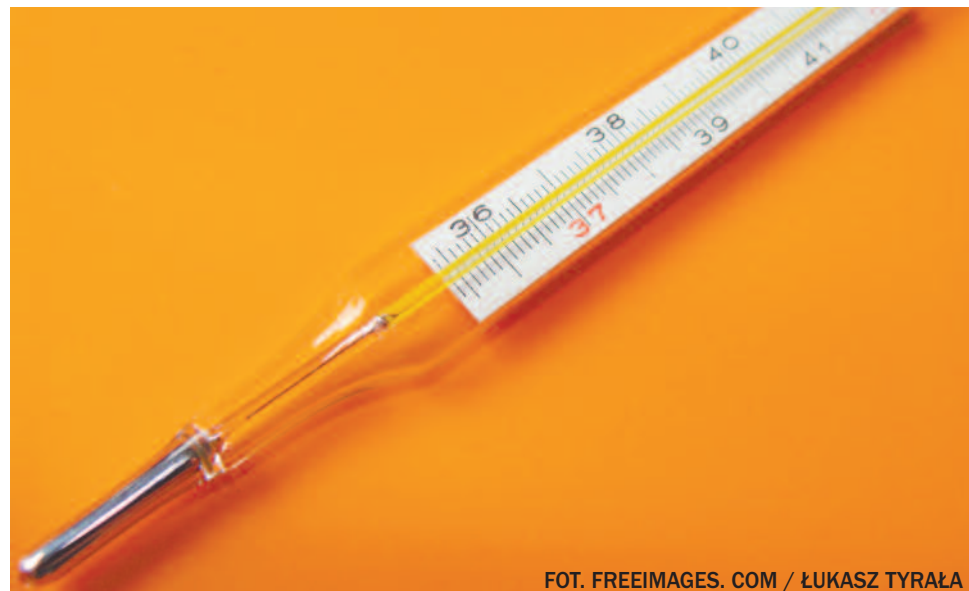
PAP – NAUKA W POLSCE,

TOMASZ WIĘCŁAWSKI

ŹRÓDŁO: SERWIS NAUKA W POLSCE
- WWW.NAUKAWPOLSCIE.PAP.PL



FOT. FREEIMAGES.COM / IVAN PROLE



FOT. FREEIMAGES.COM / ŁUKASZ TYRAŁA

Pytania do eksperta – listy Czytelników

Otrzymaliśmy od Was wiele listów dotyczących holenderskich spraw podatkowych. Dziś prezentujemy kolejne z nich. Na pytania Czytelników odpowiadamy we współpracy z pracownikami Kancelarii Podatkowej Anna Kłosowska www.rozliczsie.pl. Serdecznie dziękujemy za wszystkie nadesłane wiadomości, jak również za okazane nam zaufanie.

Jeżeli macie jakieś pytania do naszych ekspertów czekamy na Wasze maile pod adresem redakcja@goniecypolski.nl



...

Dzień dobry,
Mój mąż pracuje w Holandii, mamy 14-letniego syna. Myślałam o tym, żeby się z nim tam przeprowadzić, tylko nie mam pojęcia, co z jego szkołą. Czy są jakieś szkoły integracyjne, gdzie bym mogła szukać jakichś konkretnych odpowiedzi? Jeśli możecie mi udzielić jakichś wskazówek, to będę bardzo wdzięczna.
Z góry dziękuję i serdecznie pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Jeśli szukają Państwo polskiej szkoły lub szkoły integracyjnej, to może warto by było zadzwonić do Konsulatu RP w Holandii i dopytać o informacje na ten temat. Być może pomocny Państwu będzie poniższy link: <http://www.spk-haga.nl/index.php/o-nas-topmenu-102/czste-pytania-topmenu-102/czste-pytania-topmenu-102>

-81/447-gdzie-poslac-dziecko-do-polskiej-szkoly-w-holandii.

...

Witam,
Ponieważ jak na razie nikt kompetentny nie potrafi mi odpowiedzieć na moje pytanie, zwracam się z tym pytaniem do Państwa. A mianowicie jak to jest z chorobowym w Holandii? A dokładnie chodzi mi o wyliczanie średniej z moich dochodów, po-

nieważ mi wyliczyli średnią z ostatniego miesiąca i tu moje pytanie: jak się odwołam od tej decyzji, to czy policzą mi tą średnią z pół roku?

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Wysokość zasiłku jest obliczana na podstawie dochodów z ostatnich 12 miesięcy, jakie widnieją na salarisach. Suma dochodów jest dzielona przez 261 dni, jakie Holandia uznaje za możliwe do przepracowania w całym roku. Daje to określoną kwotę dziennej wysokości zasiłku. Z takiej kwoty jest wypłacane tylko 70 procent kwoty. Problem pojawia się, jeśli nie został przepracowany cały rok - wtedy biorą pod uwagę cały przepracowany okres, np. pół roku, ale wtedy również dzieli przez 261 dni i chorobowe wychodzi o wiele mniejsze.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania nadesłanych tekstów.

...

Dzień dobry,
Proszę o informację: czy jeśli został mi przyznany w Holandii zasiłek dla bezrobotnych, to czy muszę we własnym zakresie zapewnić sobie ubezpieczenie zdrowotne? Czy może to być ubezpieczenie opłacane w Polsce czy musi być zapewnione przez holenderską firmę ubezpieczeniową?

Z poważaniem

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Na bezrobotnym ubezpieczeniu musi być opłacane w Holandii. Trzeba je sobie samemu opłacać - urząd nie pobiera składek na ubezpieczenie.

...

Witam!
Pracuję w Holandii z koleżanką. Mamy taką samą stawkę i

ilość godzin. Za 20 tygodni ja dostałam o ponad 30 euro mniej. W biurze powiedziano mi, że jest to związane z moim wiekiem (59 lat), tzn. że jestem starsza od koleżanki. Szukałam w internecie i nie znalazłam żadnej informacji na ten temat. Jeżeli to jest prawda, to czy mogę odzyskać ten podatek w rozliczeniu rocznym? Proszę o odpowiedź w tej kwestii.

Pozdrawiam

(dane osobowe i adres e-mail do wiadomości redakcji)

Odpowiedź:

Po pierwsze radzimy sprawdzić z czego tak naprawdę wynika różnica w ostatecznej kwocie wypłaty. Jeśli chodzi o odprowadzony podatek, to jest on pobierany zaliczkowo, a na początku każdego roku dokonuje się rozliczenia podatkowego, z pomocą którego można starać się o ewentualny zwrot nadpłaconego podatku.

Reklama



ZWROT PODATKU Z HOLANDII

Rozlicz się **ONLINE**

**Szybko
Bezpiecznie
Profesjonalnie**

www.TAX.gg



Galeria zdjęć Czytelników

Dzis prezentujemy zdjęcia
ze spaceru po Hadze, które
nadesłała nasza
Czytelniczka - Pani
Katarzyna Pelak



fot. Katarzyna Pelak

Czekamy na Wasze fotki
pod adresem
fotka@goniecpolski.nl

TO MIEJSCE CZEKA NA TWOJĄ REKLAMĘ

CENNIK REKLAM
DOSTĘPNY NA STRONIE

www.GoniecPolski.nl

reklama@goniecpolski.nl

DOWCIPY DOWCIPY DOWCIPY DOWCIPY DOWCIPY

W domu wybuchł pożar. Żona z mężem wybiegli na ulicę czekając na straż pożarną.

– Nie ma tego złego... – mówi żona. – Po raz pierwszy od dziesięciu lat wreszcie wyszliśmy gdzieś razem...

Myśliwy wpadł do niedźwiedziej jaskini. Rozgląda się – puśto, tylko pośrodku jaskini siedzi na nocniku mały niedźwiadek.

– Tata w domu? – zapytał myśliwy lekliwie.
– Nie.
– A mama – w domu?
– Też nie.
– No to szczeniaku po tobie!
– mruknął złowieszczo myśliwy ściągając fuzję z ramienia.
– BAAAAAABCIUUUU!!!

Hrabina przyjmuje do pracy nową służącą – dziewczynę z dalekiej wsi. Okazuje się, że dziewczyna jest czysta, skromna i pracowita.

– Przyjmuję cię. Aha, a czy lubisz kanarki i papugi?
– Ja tam, pani hrabino, jadam wszystko...

Świeżo poślubiona żona mówi do męża, który właśnie wrócił z pracy:

– Mam wspaniałą wiadomość. Niedługo będziemy mieszkać we trójkę!

Mąż nie posiadał się z radości.

Ucałował żonę i powiedział:

– Och, kochanie, jestem najszczęśliwszym mężczyzną na świecie!
– Cieszę się, że tak czujesz, bo jutro rano wprowadza się do nas moja mamusia.

Zajączek wchodzi do baru i mówi:

– Kto mi pomalował rower na zielono?!
Cisza. Wstaje niedźwiedź i mówi:
– Ja, bo co?!
A zajączek mówi:
– Chciałem się zapytać jak długo schnie farba!

Na stację PKP wpada zdyszany facet i pyta przechodnia:

– Panie jaki to pociąg?
– Żółty.
– Panie, ale dokąd?
– Do połowy.

Jasio mówi do mamy:

– Mamo, dzisiaj rano, kiedy jechałem autobusem, tata kazał mi wstać i ustąpić miejsce kobiecie.
– To bardzo ładnie.
– Ale mamo, ja siedziałem na taty kolanach!

Nauczycielka do Jasia:

– Świetny rysunek, ale przyznaj się kto go robił? Ojciec czy matka?
– Nie wiem ja już spałem!

Przechodzi gość koło kolegi, który wymachuje rękami jakby coś łapał.

– Co robisz? – pyta kolega
– Łapę Bomsy.
– A co to są Bomsy?
– Nie wiem, bo jeszcze żadnego nie złapałem.

Dwaj kieszonkowcy rozmawiają w celi:

– Widziałeś jaki świetny zegarek miał mój adwokat?
– Jeszcze nie. Pokaż!

Starszy pan stwierdził, że jego żona słabo słyszy i postanowił pójść skonsultować się z lekarzem.

Lekarz stwierdził:
– Aby móc coś poradzić muszę wiedzieć jak bardzo jest to za-

awansowane. Niech pan to zbada w następujący sposób, najpierw zada pytanie z odległości 10 metrów, jak nie usłyszy to z 8 itd. i wtedy mi pan powie przy jakiej odległości pana usłyszała.

Tak więc wieczorem żona robi w kuchni kolację, a facet w pokoju czyta gazetę i stwierdza, że w sumie tutaj jestem akurat 10 metrów od niej, zobaczmy czy mnie usłyszy:

– Kochanie! – woła – Co jest dziś na kolację?
Bez odpowiedzi. Zmniejszył dystans do 8 metrów, wciąż żadnej odpowiedzi. Zmniejsza do 6, 4, 2, aż w końcu podchodzi staje tuż obok niej i pyta:
– Kochanie, co dziś na kolację?
– Kurczak! Pięć razy Ci powtarzam!!!

W poczekalni do Świętego Piotra siedzi dwóch facetów. Jeden pyta:

– Jak umarłeś?
– Zamarzłem. Wiesz, niska temperatura i organizm nie wytrzymał. A ty?
– Ja umarłem z zaskoczenia.
– Jak to z zaskoczenia?
– Po prostu! Przyszedłem do domu, a żona naga w łóżku. Zaczęłem szukać kochanka. Szukałem wszędzie, pod szafą, za łóżkiem, w łazience, no po prostu wszędzie! Nie znalazłem go i ze zdziwienia serce mi wysiadło.
– Szkoda, że nie zajrzałeś do lodówki, wtedy obaj byśmy żyli.

Mąż wraca do domu z pracy później niż zwykle. Po cichu otwiera drzwi i wchodzi do sypialni. Spod koldry wystają cztery nogi zamiast dwóch. Zdenerwowany bierze „pałę” zza drzwi i wali nią w koldrę. Po tak wyczerpującym zadaniu idzie do kuchni, żeby się czegoś napić. Wchodzi patrzy a tam siedzi jego żona i czyta pismo i mówi:

– Cześć kochanie, przyjechali dziś Twoi rodzice i położyłam ich w naszej sypialni. Mam nadzieję że już się przywitaleś.

Babcia przychodzi do urzędu skarbowego. Urzędniczka sprawdza dokumenty i mówi:

– Brakuje pani podpisu.
– Ale jak mam się podpisać? – pyta kobieta.
– No tak, jak zawsze się pani podpisuje.
Starsza pani wzięła długopis i napisała: „Całuję was mocno, babcia Aniela”.

Do banku w Szwajcarii wchodzi klient z walizką i ścisłym głosem mówi do bankiera:

– Chciałbym wpłacić pieniądze, w tej walizce jest całe cztery miliony euro.
Na to bankier uśmiechnięty:
– Proszę nie ściszać głosu, bieda to żaden wstyd.

Prezes spółki giełdowej wyzywa sekretarkę:

– Pani Halinko, jedziemy na weekend do Czech. Proszę się pakować.
Sekretarka po przyjęciu do domu przekazuje nowinę mężowi:
– Kryspin, jadę z szefem w delegację. Biedactwo, będziesz musiał sobie jakoś poradzić sam.
Facio dzwoni do kochanki:
– Waleria, jest dobrze. Stara wyjeżdża na weekend, zabawimy się nieco.

Kochanka, nauczycielka matematyki w gimnazjum męskim dzwoni do swego ucznia:
– Kamilek, będę zajęta w weekend. Korepetycje odwołane.
Zadowolony uczeń dzwoni do dziadka:
– Dziadziu, nie mam korków. Mogę do ciebie wpaść na weekend.

Dziadek, prezes spółki giełdowej dzwoni do sekretarki:
– Pani Halinko, wyjazd odwołany. Pojedziemy za tydzień.
Sekretarka dzwoni do męża:
– Kryspin, szef odwołał wyjazd. Facet do kochanki:
– Waleria, porażka. Stara została w chacie.

Kochanka – nauczycielka do ucznia:
– Kamilek, korepetycje o 10.00 rano w sobotę.
Uczeń do dziadka:
– Dziadziu, lekcje jednak będą.
Dziadek – prezes do sekretarki:
– Pani Halinko, jednak w ten weekend wyjeżdżamy....

Kącik poetycki

Prezentujemy dziś wiersze ks. Mariana Kosińskiego – utalentowanego poety, kompozytora i animatora kultury ludowej. Wrodzona miłość do przyrody i potrzeba obcowania z naturą nigdy nie przeszkadzały mu w działalności organizatorskiej. Regularnie aranżował Ogólnopolskie Spotkania Poetów i Artystów, świąteczne kolędowania i rozmaite wydarzenia kulturalne. Założył Ludowy Zespół Kameralny „Miniaturki”, z którym koncertował w wielu krajach Europy, grupę teatralną „Świt”, teatr jednego aktora, przewodził też innym podobnym przedsięwzięciom. Jego działalność spotykała się z uznaniem – jest m.in. kawalerem Brązowego Krzyża Zasługi oraz został odznaczony Medalem im. dr Jordana.

Tworzysz, piszesz poezję? Wyślij nam swoją twórczość na redakcja@goniecpolski.nl, a my opublikujemy ją na łamach gazety. Czekamy na Wasze prace!

Wajdelota 96

Akacja
polifonia zapachu
entuzjizm kremowej bieli
od życiodajnych korzeni
z głębi stworzonej ziemi
po oklaski na czerwcowym niebie
ukazuje światu Stwórcę
w Strzelistej strukturze zieleni

obok stoi strzelisty krzyż
ginie hen w nieboskłonach
oto ołtarz wszechświata
na nim Chrystus sosnowy
„Król nie z tego świata”
tu na polskim rozstaju
w koronie cierniowej
słucha serc w polskiej pieśni
w rodzimym obyczaju
pieśń śpiewa Wajdelota
kwietną akacją otulony
pokutuje za winy świata
w obok miłosierdzia zapatrzonego
zgoła samotny
w wiernej modlitwie pieśni
grzechy mu będą odpuszczone
przez pokutę
jeśli jemu i wszystkim bliźnim
Chrystus ukaże swe oblicze
boskie i ludzkie zarazem
pewne w łasce
choć w treści tajemniczej

GoniecPolski.nl

Dwutygodnik dla Polaków
w Holandii i Belgii

Redaktor naczelny: D. Gancarz

Redaguje zespół

Kontakt z redakcją:
redakcja@goniecpolski.nl

Biuro reklamy:
reklama@goniecpolski.nl

Redakcja nie odpowiada
za treść reklam i ogłoszeń

Wydawca/Uitgever:
GoniecPolski.nl
Tilburg
Nederland

Regulamin gazety i portalu GoniecPolski.nl
dostępny jest na stronie:
http://goniecpolski.nl/regulamin/

DOKĄD SIĘ ZWRÓCIĆ W RAZIE PROBLEMÓW

Ambasada RP w Hadze

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
Tel.: +31(0)70 799-01-00
Faks: +31(0)70 799-01-37
e-mail: haga.amb.sekretariat@msz.gov.pl
<http://www.haga.msz.gov.pl>

Wydział Konsularny

Alexanderstraat 25
2514 JM Den Haag
(wejście od ulicy Javastraat)
tel. +31(0)70 7990 130
fax. +31(0)70 7990 147
e-mail: haga.konsulat@msz.gov.pl

Holenderska Inspekcja Spraw Społecznych i Zatrudnienia

Strona internetowa zawiera wiele informacji, kluczowych z punktu widzenia pracownika:

http://www.inspectieszw.nl/other_languages/polish/Punkt_zgaszania_nieuczciwych_biur_po_rednictwa_pracy.aspx

Inspekcja zajmuje się nadzorem nad przestrzeganiem przepisów dotyczących: niewypłacenia bądź zanizenia wynagrodzenia, BHP, czasu pracy oraz dodatku urlopowego. Aby złożyć skargę w tym zakresie możesz skorzystać z formularza w języku polskim na stronie internetowej:

https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/klachtenformulier_Polish

Punkt zgłaszania nieuczciwych biur pośrednictwa pracy

Działa w ramach ww. Inspekcji. Skargę zgłosić można telefonicznie (0 800 51 51) w języku angielskim lub holenderskim, faxem (070 333 61 61) lub pocztą (Postbus 820, 3500 AV Utrecht) w języku polskim. Istnieje również możliwość złożenia skargi przez internet w języku polskim:

<https://fd8.formdesk.com/arbeidsinspectie/Zawiadomienie>

Krajowy Punkt Zgłoszeń Nadużyć dla Wsparcia Polaków w Holandii

INFOLINIA.NL to strona, która powstała dzięki współpracy organizacji polonijnych z Policją Haaglanden. Umożliwia (anonimowo) zgłoszenie wszelkich uciążliwości, jakich doświadczają Polacy na holenderskim rynku pracy:

<http://www.infolinia.nl>

Holenderski układ zbiorowy pracy dla Pracowników Tymczasowych na lata 2009-2014 (tzw. CAO)

Jest to rozbudowany zbiór przepisów, który określa obowiązki agencji pracy i pracownika, zasady dotyczące BHP, czasu wolnego, emerytur, szkoleń



umów, urlopów, zakwaterowania (zasad nakładania kar za naruszenie regulaminu) itp. Koniecznie sprawdź przed wyjazdem, czy wykonując pracę w Holandii będziesz podlegał postanowieniom tego układu. Przeczytaj go dokładnie - dostępny jest m.in. na stronie:

<http://www.abu.nl/publicaties/cao>

ABU

Jest to holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej, które zobowiązały się do przestrzegania układu zbiorowego CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim oraz częściowo w innych językach, m.in. w języku polskim:

<http://www.abu.nl/pools/informacie-dla-pracownikow-tymczasowych>

Przed podjęciem pracy w holenderskiej agencji warto sprawdzić jej wiarygodność i uzyskać dane o jej działalności. Możliwość wyszukiwania agencji zarejestrowanej w ABU istnieje pod adresem:

<http://www.abu.nl/website/onze-leden>

NBBU

Kolejne holenderskie zrzeszenie agencji pracy tymczasowej przestrzegających układ CAO. Strona dostępna jest w języku niderlandzkim. Znajduje się tu lista zarejestrowanych w tej organizacji agencji: <https://www.nbbu.nl/ledenlijst>

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych

Stowarzyszenie Przestrzegania Układu Zbiorowego Pracy dla Pracowników Tymczasowych (SNCU-Stichting Naleving CAO voor Uitzendkrachten) dogląda przestrzegania układu CAO. W niektórych przypadkach SNCU wszczyna postępowanie przeciwko nieuczciwym agencjom pracy tymczasowej.

Strona dostępna jest w języku polskim, istnieje też możliwość złożenia skargi lub zadania pytania: <http://www.sncu.nl/pl>

Holenderska Izba Handlowa

Tu można sprawdzić, czy holenderska agencja pracy tymczasowej figuruje w rejestrze przedsiębiorców jako agencja: <http://www.kvk.nl/waadi>

Holenderska Policja

W przypadku gdy stałeś się ofiarą lub świadkiem przestępstwa możesz powiadomić (anonimowo i bezpłatnie) Policję w Holandii (w języku niderlandzkim, angielskim lub niemieckim): Tel: 0800-700

PUNKTY POMOCY

Związki zawodowe

Pracując w Holandii, można rozważyć przynależność do związków zawodowych, które reprezentują Państwa interesy względem pracodawcy. Poza tym mogą Państwu odpowiedzieć na pytania dotyczące zbiorowego układu pracy (CAO), pomóc wypełnić deklarację podatkową czy poradzić w sprawach prawnych. Celem uzyskania informacji uzupełniających prosimy o kontakt ze związkami zawodowymi, na przykład FNV (www.fnv.nl) lub CNV (www.cnv.nl).

Konsulat

Wydział Konsularny Ambasady RP w Hadze dysponuje również informacjami o pracy i życiu w Holandii. W nagłych przypadkach, na przykład w razie wypadku czy wejścia w konflikt z prawem, warto zwrócić się o pomoc do Wydziału Konsularnego. Pracownicy Wydziału Konsularnego mogą także udzielić szczegółowych odpowiedzi na pytania dotyczące podobieństw i rozbieżności przepisów obowiązujących w Holandii i w Polsce. Kontakt telefoniczny w języku polskim: 070 7990 140 (lub: 130, 115, 121, 129, 126); adres mailowy: haga.konsulat@msz.gov.pl

Informacja telefoniczna

Migranda, zrzeszenie zajmujące się sprawami migrantów zarobkowych, stworzyło dla tej grupy specjalny system. Wybierając numer tego zrzeszenia, mogą Państwo odsłuchać w swoim języku ojczystym różne przydatne informacje. Można również skorzystać z opcji bezpośredniego połączenia z inną organizacją, na przykład ze związkami zawodowymi lub ośrodkami informacyjnymi czy jednostkami administracji państwowej, na przykład z Inspekcją SZW lub urzędem podatkowym. Numer telefonu Migrandy: 085-4010440.

Urząd gminy

Urząd gminy może udzielić Państwu pozostałych informacji o usługach gminnych, dotyczących na przykład wywozu śmieci czy miejsc parkingowych w Państwa miejscu zamieszkania.

Zapraszamy na stronę internetową www.rijksoverheid.nl

KOŚCIOŁY:

Rzymskokatolicka Polska Misja Katolicka w Groningen

Ks. Józef Okonek SChr
Blankenslaan Oost 2a, 7901 BE Hogeveen
Tel./fax +31 (52) 8262756, Mobile +31 634 905 233
e-mail: jokonek@live.nl

Polska Misja Katolicka Amsterdam

Ksiądz Krzysztof Obiedziński SChr.
Scarlatillaantje 13
1431 XV Aalsmeer
tel. (0297) 331 678
e-mail: k.obiedzinski@pmkamsterdam.nl

Parafia NMP Częstochowskiej

Proboszcz ks. Tadeusz Kozieński S.Ch.
Kerkhoflaan 17, 6741 BN Lunteren
tel. 0318-482728, kom. +31644210293
fax 0318-486272
e-mail: tkozienski@hotmail.com

Polska Parafia w Bredzie

ks. Sławomir Klim SChr
St. Bavostraat 7A
NL-4891 CG Rijsbergen
tel. +31 (76) 5321 438
mobil: +31 614 243 225
e-mail: slawekklm@hotmail.com

ŹRÓDŁO:

MINISTERSTWO PRACY
I POLITYKI SPOŁECZNEJ



PRACUJESZ W HOLANDII LUB BELGII?

U nas załatwisz wszystkie sprawy socjalne
i podatkowe z krajów UE.

ODWIEDŹ NASZE BIURA W Holandii

lub zadzwoń i umów się na spotkanie!

ZWROT PODATKU oraz
tzw. „ROZŁĄKOWE”



KOREKTY
ROZLICZEŃ –
do 5 lat wstecz

ZASIŁEK DLA
BEZROBOTNYCH



ZORGTOESLAG
HUURTOESLAG

ZASIŁEK RODZINNY



KINDGEBONDEN
BUDGET

ZAPRASZAMY do naszych biur:

APELDOORN

Floralaan 17B, 7321 BA APELDOORN
tel.: 0031 622 214 013

kwiecień - grudzień
czwartek 15.00 - 20.00
piątek 15.00 - 20.00
sobota 12.00 - 18.00

DEN HAAG

Gedempte Burgwal 45, 2512 BS DEN HAAG (I piętro)
tel.: 0031 617 650 776
tel.: 0031 619 842 805

kwiecień - grudzień
czwartek 15.00 - 20.00
piątek 15.00 - 20.00
sobota 12.00 - 18.00

LELYSTAD

Meenthoek 3, 8224 BS LELYSTAD (I piętro)
tel.: 0031 630 778 576

kwiecień - grudzień
niedziela 10.00 - 15.00

TILBURG

Willem II Straat 17, 5038 BA TILBURG
tel.: 0031 623 338 603

kwiecień - grudzień
czwartek 15.00 - 20.00
piątek 15.00 - 20.00
sobota 12.00 - 18.00



www.rozliczsie.pl

infolinia: +48 222 478 142

+31 202 170 640

e-mail: kontakt@klosowska.com